

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

公認心理師免許取得

臨床心理士 前田 早奈美

今日、著しい社会の変化に伴い、心の健康問題は以前よりも複雑かつ多様化してきています。そのような中で、「メンタルヘルス」という言葉も広く知られるようになり、その注目も高まってきました。心に焦点を当て、そのサポートを行う心理職へのニーズも高まり、主に、民間資格である臨床心理士が心理専門職として心理的支援に携わっています。臨床心理士とは、保健医療、教育、福祉、産業・労働、司法・矯正など、様々な分野で活動する心理の専門職です。医療の分野においても、精神科領域だけでなく、当院のような総合病院でも様々な科や専門チームの一員として、皆様と関わる機会を得ることができるようになってきました。

心のサポート役としての心理職へのニーズの高まりから、2015年9月公認心理師法が成立、2017年9月施行され、国家資格としての心理職である「公認心理師」が誕生しました。

公認心理師を一言で説明すると、心理学に関する専門的知識及び技術を持ち、心の問題を抱えている人や心理的な支援を必要とする人、およびその周囲の人（家族など関係者）に対して、問題の解決に向けた相談や助言、援助を行う者。また、心の健康に関する知識や情報の発信、教育、提供を行う者になります。

昨年、第一回公認心理師の国家試験が実施され、私も試験を受験し、おかげさまで公認心理師資格を取得することができました。当院での業務はこれまでとかわりなく、患者様の不安やとまどいを一緒に考え、サポートすることや、病院で働く職員の方々が心安らかに働くお手伝いをする事です。力不足ではありますが、研鑽を重ね、精一杯頑張っていきたいと思っています。心のストレスや不安があるようでしたら、ぜひお声掛け下さい。

公認心理師とは、公認心理師登録簿への登録を受け、公認心理師の名称を用いて、保健医療、福祉、教育その他の分野において、心理学に関する専門的知識及び技術をもって、次に掲げる行為を行うことを業とする者をいいます。

- (1) 心理に関する支援を要する者の心理状態の観察、その結果の分析
- (2) 心理に関する支援を要する者に対する、その心理に関する相談及び助言、指導その他の援助
- (3) 心理に関する支援を要する者の関係者に対する相談及び助言、指導その他の援助
- (4) 心の健康に関する知識の普及を図るための教育及び情報の提供

(厚生労働省ホームページより引用)

こころからの医療と福祉

理念 「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



東 医 院

祖父の代から細々と楽しく地元の方たちと語らいながら仕事を続けています。

やや疲労してきましたが、もう一頑張りするつもりです。

お近くに來られた時は、コーヒーでも飲みにお立ち寄り下さい。

院長 東 隆 太 郎



〒519-2181 多気郡多気町相可1044
TEL:0598-38-2009 FAX:0598-38-2419

●診療科目：内科・外科・婦人科

●休 診 日：木曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝日

●診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前) 9:00～12:00 / 14:00～18:00

知って得する！.....

生理検査の話

心エコー(心臓超音波検査)

検査課



胸の違和感、息切れなどの日常生活で感じられる症状には、心筋梗塞や弁膜症などの心臓病が原因であることがあります。心臓病の早期発見に役立つ検査として心臓超音波検査があります。心臓超音波検査は、心エコーと呼ばれ、機械から超音波を出し、心臓の大きさや動きを見る検査方法です。さらに、心臓の中を動く血液の流れも見ることができます。レントゲン撮影と異なり被曝することがないため、繰り返し検査しても体への悪影響がない安心な検査方法です。心臓は胸の中心から左側にあるので、その部分にゼリーを塗って機械を当てて検査をしていきます。また、手と足に電極を付け、心電図も同時に記録します。検査中に見えにくい場所などがある場合には、息止めや体の向きを変えるなどして調節しながら検査をすることもあります。検査内容にもよりますが、検査に必要な時間は20～30分程度です。

香辛料(カレー粉)、酸味(酢・レモン)を利用することで
おいしく減塩出来ます。

鶏肉のカレーマリネ焼き

管理栄養課

材料(2人分) < 1人分154kcal 蛋白質7.0g 塩分0.4g >

手羽中..... 6本
おろしにんにく..... 小さじ半分
おろし生姜..... 小さじ半分
カレー粉..... 小さじ2
酢(レモン汁でも代用可)..... 大さじ2
砂糖..... 小さじ1
オリーブオイル..... 大さじ1
塩..... ひとつまみ
こしょう..... お好みで

作り方

step 1 袋に材料を全て入れ1時間程冷蔵庫に入れる
step 2 オーブントースターで10分焼いて盛り付ける



肝臓病教室 開催のお知らせ

開 催 日：2019年4月19日(金)14:00～16:00
場 所：済生会松阪総合病院 7階 講堂
受付場所：内科外来 平日14:00～16:00
お電話でも受け付けています。



機 関 紹 介



医療法人 中田整形外科

当医院はMRI、レントゲン、骨密度等を駆使した整形外科に特化した専門医院です。200～230人／日の外来患者を職員17名で対応しておりますが当医院にて対処出来ない時は、関連紹介病院として松阪市内3総合病院、鈴鹿回生病院、伊勢日赤病院、名城病院、奈良医大、三重大学等にて専門的治療をして頂いております。当院の特徴は保存療法を主とした身体に害の無い除痛治療を第一選択として駄目な時は患者様の同意の下に専門病院を紹介させて頂いております。高齢化の真ただ中悪戦苦闘しながら今後も地域医療を担って行きたいと思っておりますので今後とも宜しくお願いいたします。

院長 中田 和光 / 副院長 中田 健太

〒515-0062 松阪市小黒田町490

TEL:0598-23-8008 FAX:0598-23-8246 HP:<http://www.nakataseikei.com/>

●診療科目：整形外科・リハビリ科

●休診日：木曜日(午後)・日曜日・祝日

●診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜 8:00～12:00 / 14:00～18:00 (8:00～9:00は予約診療(再診))

おくすり通信。

薬剤部

簡易懸濁法って知っていますか？

●簡易懸濁とは

簡易懸濁とは経管投与(*)に使われる方法で、錠剤やカプセルを粉にせずそのまま温湯に溶かします。

(*) 経管投与：経鼻胃チューブ、胃瘻、腸瘻から家族や介護者が栄養剤やお薬を投与することです。

●簡易懸濁の方法

- ①55度くらいのお湯を用意します。(熱湯：水道水を2：1の割合で混ぜると適温になります。)
- ②お湯の中に1回分のお薬を入れ、10分ほどおいておきます。
- ③大きな固まりがなく、人肌程度の温度になっていれば注射器でお湯ごとチューブに投与します。



●簡易懸濁のメリット

- ・調剤時間が短縮できるため、早くお薬をお渡しできます。
- ・お薬を粉にしてしまう場合と比較して、お薬が中止・変更になった場合、お薬が無駄になりません。
- ・お薬を粉にしないため、光や湿度などによるお薬の変質を防ぐことができます。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成31年3月1日

			月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田原 雄一	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		須川 正宏			須川 正宏《要予約》	
	4 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 慎也
	5 診	午前 午後	橋本 章 宮田 恵里	大和 浩乃 上村 泰弘	脇田 喜弘 服部 愛司	福家 洋之 宮田 恵里	福家 洋之 上村 泰弘
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穰
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診	午前 午後				川北 航平	
				消化器外科外来			消化器外科外来
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			藤森 健而 田中 穰 9:00～12:00		藤森 健而 近藤 昭信 9:00～12:00		藤森 健而 田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター	1 診	午前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで	手 術		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約・再診のみ》			花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午後		手 術	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》	
	2 診		花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診			花村 典子《要予約・再診のみ》	検 査
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	鈴木 有芽	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	大学医師	村田 浩人	鈴木 有芽	村田 浩人《再診予約のみ》
	3 診		深澤 恵児				深澤 恵児
			深澤 恵児《予約のみ》 *13:00～14:00 脊椎・脊髓外来	村田 浩人《予約・新患のみ》			
脳・脊髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫	朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	吉田 圭佑
	午後		友田 良太《人工関節外来》 *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》				
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～ 竹上 謙次《腰痛外来》 *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後						
産婦人科	1 診	午前	高倉 哲司	小林 奈津子 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		竹内 茂人 *10:30～	高倉 哲司 *9:30～11:30	南 元人	高倉 翔	小高 紗季 *受付11:30まで
	3 診		高倉 翔	南 元人 *受付11:30まで	小高 紗季	小林 奈津子	南 元人 *受付11:30まで
	1 診	午後 《予約・紹介のみ》		手 術	高倉 哲司《1ヶ月検診》	手 術	手 術
	2 診						
	3 診				乳房外来《要予約》 *14:00～16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	菅谷 健		菅谷 健		手 術
	2 診 新患		竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	
	1 診 再診	夕診 (18:30～18:00)	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科				欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩《予約のみ》	柳川 眞	森 脩《予約のみ》	柳川 眞	柳川 眞
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	金原 弘幸	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介《再診のみ》	佐羽 勇輝	平田 佳寛	坂井 利行《再診のみ》	坂井 利行《再診のみ》
	3 診				近藤 昌秀《再診のみ》		
麻 酔 科	《予約のみ》		宮村 とよ子		宮村 とよ子		
	ペインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	宮村 とよ子 *受付10:00まで	車 武丸
放射線科	放射線治療	午前 午後	西出 喜弥 落合 悟	寺田 尚弘 落合 悟 豊増 泰	小林 達宏 落合 悟 落合 悟	中川 俊男 落合 悟 落合 悟	西出 喜弥 川村 智子
緩和医療科 (完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵		
形成外科 (完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	應谷 昌隆
	再診		應谷 昌隆	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
フットケア外来						午前《要予約》	
ストーマ外来					午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。