

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

看護師特定行為研修を修了した

看護師が活動します

看護師 松井 美貴



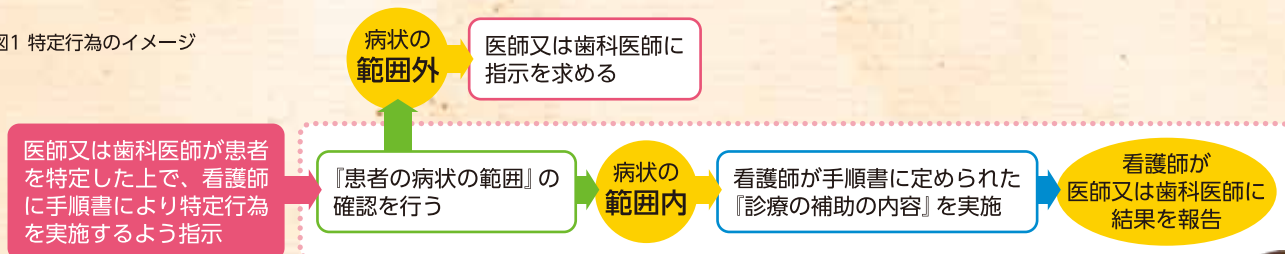
j-NsSMA のバッジ

看護師特定行為とは、患者が病状の範囲内にある場合に、“手順書”（＝医師が研修修了後の看護師と連携して作成する包括的指示文書）による包括的指示のもと、看護師が施行可能な21区分・38行為をさします（図1）。わが国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、1人の高齢者を1.8人で支える社会構造になると予測されており、このような状況に対応していくことができるよう、手順書により一定の診療の補助を行う看護師を養成することを目的に、国は特定行為に係る看護師の研修制度を創設しました（保健師助産師看護師法第37条の2第2項第1号に規定する特定行為及び同項第4号に規定する特定行為研修に関する省令平成27年10月1日施行）。

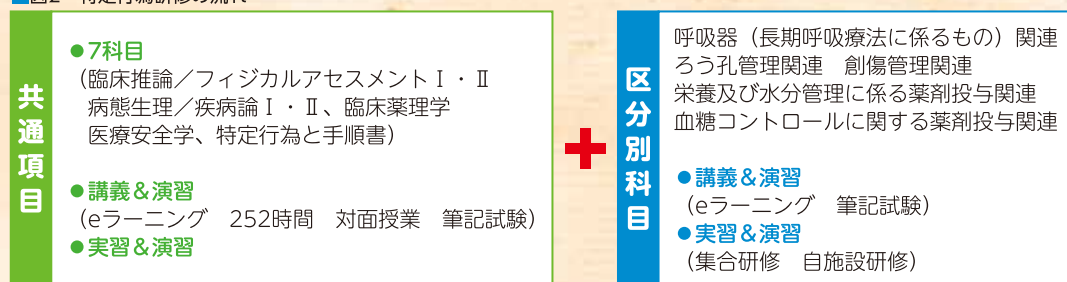
私は済生会松阪総合病院で、患者さんに安全・安心で最善の医療を提供するためには、患者さんの一番近くでケアを行う看護師が、医療の知識をもって、ケアの知識や技術の質の向上が必要であると考えこの研修を受講しました。

研修は共通科目と区分別科目で構成されています（図2）。私は、呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連、ろう孔管理関連、創傷管理関連、栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連、血糖コントロールに関する薬剤投与関連の5つの区分、7行為を選択し、自施設で実習をさせていただきました。医療行為にも踏み込むため、医師の全面的なサポートを受けて、研修を修了することが出来ました。この知識と技術を生かし、今後は、訪問看護ステーションと病院で勤務しながら、糖尿病看護、胃ろう・膀胱ろう交換、気管カニューレ交換、創傷ケアの特定行為を実施する予定です。また、学び得た知識・技術を後輩育成などにも生かし、看護の質の向上、地域貢献をしていきます。今後とも、ご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

■図1 特定行為のイメージ



■図2 特定行為研修の流れ



こころからの医療と福祉

理念 「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

「女性が働きやすい医療機関」

に認証されました!!



済生会松阪総合病院は「女性が働きやすい医療機関」に認証され、三重県知事から認定証が手渡されました。

この制度の趣旨は、妊娠、子育てに係る制度整備や保育施設の整備、また、これらの制度や施設の活用を促す職場の雰囲気づくりなど、勤務環境の改善に積極的に取り組んでいる医療機関を県が審査し認証するものです。

この認証を機に、今後も更なる職員の働きやすい職場環境づくりに取り組んでいきます。



.....知って得する!

生理検査の話

—— 睡眠時無呼吸症候群 ——

検査課

寝ている時にいびきがうるさいと言われたことや、しっかり寝ているのに日中に強い眠気、疲れを感じるといったことはありませんか？もしかすると睡眠時無呼吸症候群(SAS: Sleep Apnea Syndrome)という病気かもしれません。

SASとは、睡眠中に何度も呼吸が止まった状態(無呼吸)や止まりかける状態(低呼吸)が繰り返される病気で、主に睡眠中に気道が狭くなるために起こります。睡眠中に呼吸が止まる症状は、身体が酸素不足を補うために、起きているときと同じように活動するため心拍数や血圧は低下せず、心臓や血管への負担が大きくなります。このような状態が続くと心疾患(高血圧や狭心症、心筋梗塞)や脳血管疾患(脳梗塞や脳出血)など命に関わる様々な合併症を引き起こす可能性が高まるといわれています。

そこで当院では、SASの早期発見、早期治療のために簡易的なSASの検査を行っています。検査は睡眠時となりますので、検査機器をご自宅にお持ち帰りいただき、ご自身で装着後、就寝していただきます。就寝中の血液の酸素濃度や、無呼吸、低呼吸を測定することでSASの可能性を調べます。

上記の症状が当てはまる方は、一度循環器内科を受診してみてくださいいかがでしょうか？



おくすり通信。

薬剤部



ポリファーマシー(多剤併用)って知ってますか？

ポリファーマシー(多剤併用)は、一般的に4～6剤以上の薬を使っていることを指します。当院に入院している患者さんでも、多い方では10種類以上の薬を併用しています。

〈ポリファーマシーの問題点〉

- 薬物有害事象(副作用など)
- 残薬の増加(飲み忘れ、飲み残し)
- 医療費の増加



〈ポリファーマシー・残薬対策〉

- お薬手帳の活用
服用している薬の内容がわかることによって、薬の重複を防ぎ、不要な薬を減らすことができます。
- お薬カレンダー等の服薬支援グッズの活用
薬局やドラッグストアでは、飲み忘れを防ぐための便利グッズが販売されています。

お薬を飲み忘れてしまうことが多い、飲みづらい等お困りのことがあれば、医師又は薬剤師までご相談ください。

マヨネーズは塩分の少ない調味料です。

香辛料(わさび)を使うと

味にアクセントが付き、さらにおいしくいただけます。

ブロッコリーとツナのわさびマヨサラダ

管理栄養課

材料(2人分)

< 1人分76kcal 塩分0.5g >

ブロッコリー 120g

ツナ水煮缶 20g

マヨネーズ 大さじ1

A わさびチューブ 小さじ1/2

濃い口しょうゆ 小さじ1/3



作り方

step 1 ブロッコリーは小房に分け、熱湯で茹でて水気をきる。

step 2 シーチキン(ツナ)は水気をきる。そこに①とAの調味料をまぜて、盛り付ける。

○ 新任Dr紹介 ○

内科



石川 英二

内科



小野 隆裕

外科



渡邊 大和

産婦人科



辻 誠

泌尿器科



北野 剛士

脳神経外科



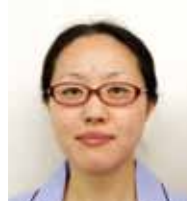
南平 麻衣

放射線科



大矢 貴巳

歯科口腔外科



栗岡 恭子



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2019年5月7日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診	午前 午後	石川 英二 須川 正宏 《要予約》	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》 須川 正宏《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	小野 隆裕	河俣 浩之	河俣 浩之	石川 英二
	4 診		橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘	服部 愛司	宮田 恵里	上村 泰弘 田口 修《要予約》
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		
外 科	1 診		長沼 達史	奥田 善大	近藤 昭信	長沼 達史	田中 稷
	2 診	午前 午後	田中 稷	近藤 昭信	渡邊 大和	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診	午前 午後		長沼 達史 消化器外科外来		川北 航平 *10:00～	消化器外科外来
	(紹介のみ)		藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00		田中 稷 9:00～15:00
乳腺センター ※注2	1 診	午前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで	手 術		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約・再診のみ》			花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午後		手 術	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》	検 査
	2 診		花村 典子《要予約・初診のみ》 ※第2月曜日は休診			花村 典子《要予約・再診のみ》	
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	村田 浩人(予約のみ)	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人(再診予約のみ)
	3 診	正常圧水頭症外来 脊椎・腎髄外来	深澤 恵児	深澤 恵児			深澤 恵児
			深澤 恵児(予約のみ) *13:00～14:00				
脳・脊髄血管カテーテル治療センター							朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで		朝倉 文夫	朝倉 文夫
	2 診		新 患				
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	森本 政司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》				吉田 圭佑
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後					竹上 謙次《腰痛外来》 *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産 婦 人 科	1 診	午前	高倉 哲司	辻 誠 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		竹内 茂人 *10:30～	高倉 哲司 *9:30～11:30	小林 奈津子	新患	小高 紗季 *受付11:30まで
	3 診		新患	小林 奈津子 *受付11:30まで	小高 紗季	辻 誠	南 元人
	1 診	午後		手 術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手 術	手 術
	2 診						
	3 診		乳房外来《要予約》 *14:00～16:30				
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	手 術
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30～18:00)		菅谷 健		菅谷 健		
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月～4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科				欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで 《第2・4は受付10:00まで》	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 眞(予約のみ)	三木 学	柳川 眞(予約のみ)	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				近藤 昌秀(再診のみ)		
麻 酔 科			(予約のみ)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科	放射線治療	午前 午後	西出 喜弥 落合 悟	寺田 尚弘 落合 悟	大矢 貴巳 落合 悟	中川 俊男 落合 悟	西出 喜弥 落合 悟
				豊増 泰	落合 悟		川村 智子
緩和医療科			(完全予約制) ペインクリニック *院内入院患者のみ 午前		竹口 有美《要予約》		
形成外科 (完全予約制)			午前	香川 久香	松浦 喜貴	大学医師	香川 久香
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
フットケア外来			栗岡 恭子	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁
ストーマ外来					午前《要予約》	午前《要予約》	

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。