

# 濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 濟生会松阪総合病院  
 〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
 TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

## 濟生会松阪総合病院市民公開講座を開催して

企画委員会 看護部 越川 由美子



令和元年5月25日(土)、晴天に恵まれた松阪市農業屋コミュニティ文化センターにおいて、濟生会松阪総合病院の『市民公開講座』が開催され、373名の市民の方々にご来場頂きました。今回は松阪市民病院との共催であり、松阪市民病院提供の無料肺機能検査を50名、濟生会松阪総合病院提供の無料ピロリ菌検査を100名実施させて頂きました。

はじめに、松阪市民病院統括副院長兼呼吸器センター長の畑地治医師により『知っていますか、COPD』と題し講演が行われました。COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、10人に1人がかかる病気で、その多くは喫煙が原因です。そして実は色々な病気のリスクを引き起こすことが多く、大きな悪影響を及ぼす危険性があります。現在日本では、がんの死亡疾患の第1位は肺がんであり、ここ松阪市においても同じような状況です。つまりCOPDのリスクを予防することが、肺がん予防に繋がります。そのためには、COPDの病気を広く市民の方々に知って頂き、禁煙することの重要性を説かれていました。畑地医師は、近年では松阪市のCOPD認知度向上プロジェクトにおいて啓発活動にも熱心に取り組まれており、各地区の公民館で講演し、1年間にまわった公民館は25地区にも及ぶそうです。

続いて濟生会松阪総合病院副院長兼消化器センター長の清水敦哉医師による『知っていますか、ピロリ菌』と題し講演が行われました。ピロリ菌は、胃がんの主な原因であり、胃がん患者の99%がピロリ菌感染者であることが指摘されています。ピロリ菌の感染は、以前は井戸水が原因と言われていましたが、近年は水道水の管理が行き届いているため総じて減少しています。しかし母子感染によるピロリ菌感染者が存在するため、松阪市においても、昨年より市内の中学3年生を対象にピロリ菌検査事業が行われていますが、1500人中1000人しか検査を受けていない現状があるようです。若いうちに除菌すれば、胃がんのリスクをほぼゼロに近づけます。清水医師は若年者の感染対策の重要性と、また70歳代以上の高齢者でも除菌すれば4割の方々に胃がんのリスクを減らすことが出来ると強く提言されていました。

今回の濟生会松阪総合病院市民公開講座におきまして、市民の方々に、COPDとピロリ菌の病気と予防についてご理解頂けたのではないのでしょうか。濟生会松阪総合病院は、毎年市民の方々を対象に市民公開講座を企画し、開催しています。健康を維持するためのコツや、病気との取り組み方をテーマに、わかりやすくするための講座を目指してお届けしています。これからも引き続きお気軽にお越し下さい。



### こころからの医療と福祉

**理念** 「救療濟生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

**目標** 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

- 方針**
- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
  - 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
  - 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
  - 患者さんの個人情報を守ります。

- 患者さんの権利**
- 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
  - 公正で適正な医療を受ける権利があります。
  - 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
  - 医療行為を選択する権利があります。
  - 個人情報が保障される権利があります。
  - セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



医療法人 社団 大西内科

外来診療の他に、訪問診療、往診も行っております。  
地域の皆様のお役に立てるように、職員一同努力してまいります。

院長 大西 正浩

〒515-0045 松阪市駅部田町232  
TEL:0598-23-4060 FAX:0598-26-7477

- 診療科目：内科・呼吸器科
- 休診日：木曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜 8:30~12:00 / 15:00~18:00  
土曜(午後) 14:00~17:00

知って得する!.....

## 生理検査の話

検査課



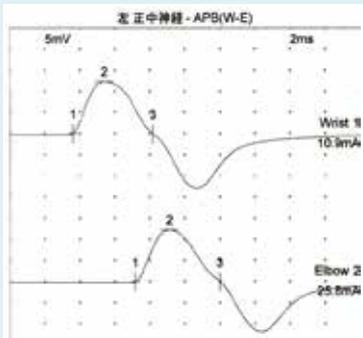
### 神経伝導検査について

末梢神経障害をご存じでしょうか？最近、手足に力が入りにくい、しびれると感じる方は末梢神経障害が潜んでいるかもしれません。末梢神経には、運動神経と感覚神経があり、手足を動かすための運動神経が障害されると、力が入りにくい、筋肉がやせていくなどの症状が現れます。感じたものを脳へ伝える感覚神経が障害されると、しびれ、痛み、触った感触が分かりにくいといった症状が現れます。

これらの症状がひどくなり日常生活に支障をきたす前に末梢神経障害を早期発見することも重要です。

神経伝導検査は、主に手足の神経の通っているところを電気で刺激して、神経の伝わり方を調べます。神経の伝わり方を調べることで、神経の障害の有無や程度を知ることができます。検査方法は、ベッドに寝ていただき、神経を皮膚の上から電気で刺激することで得られる神経や筋肉の反応を波形として記録します。電気で刺激するため少し痛みを伴います。

力が入りにくい、しびれの症状が気になるかたは、脳神経内科に相談されてみてはいかがでしょうか。



20歳代 女性 健常者

塩サバ1切れ(80g)で塩分約1.4gあります。  
生魚を調理する方が塩分を減らすことができます。  
また酢や生姜・ネギを使うことで味にアクセントをつけることができるので少量の調味料で味がしっかり感じられます。

## サバの竜田揚げ風 ネギ生姜ソースかけ

管理栄養課

\*材料(2人分)\* < 1人分252kcal 塩分0.9g >

- |      |       |                 |        |
|------|-------|-----------------|--------|
| サバ   | ..... | 約160g           |        |
| A    | しょうが  | ..... 4g(すりおろし) |        |
|      | 酒     | ..... 小さじ1杯     |        |
|      | しょうゆ  | ..... 小さじ2/3    |        |
| 片栗粉  | ..... | 小さじ1            |        |
| 油    | ..... | 小さじ2            |        |
| B    | しょうが  | ..... 6g(みじん切り) |        |
|      | 砂糖    | .....           | 小さじ1/3 |
|      | しょうゆ  | .....           | 小さじ1   |
| 酢    | ..... | 小さじ1            |        |
| 酒    | ..... | 小さじ1            |        |
| 刻みネギ | ..... | 適量              |        |

### \*作り方\*

- step 1 サバを2~3cm幅に切り、Aに15分程度漬ける。
- step 2 サバの水気をペーパータオルで軽くふき、片栗粉をまぶす。
- step 3 フライパンに油を入れサバを揚げ焼きにし、皿に盛りつける。
- step 4 耐熱容器にBを入れよく混ぜる。ラップし電子レンジ(500W)で30秒程加熱し刻みネギを加えて混ぜる。
- step 5 ③のサバに④のソースをかけて完成。



## 新任 Dr 紹介

産婦人科

徳山 智和



# 機関紹介



大井循環器科 内科

循環器、呼吸器を中心とする内科医院です。

地域の諸医療機関と連携をとりながら、地域の皆様方に親しまれ、お役に立てる医療を目指しています。

院長 大井 勉

〒515-0036 松阪市湊町198

TEL:0598-25-1300 FAX:0598-25-1315

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・アレルギー科
- 休診日：木曜日・土曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・金・土曜(午前) 9:00~12:00 / 15:00~18:00

## へき地検診の取り組み

健康センターあさひ 引地 学

済生会には、生活困窮者支援事業「なでしこプラン」があります。様々な取り組みの中の1つとして2012年度から毎年へき地(過疎地)に出向き、出前検診を行っております。

飯南町、大台町の各地区を毎年1か所ずつ回り、遠方などの理由等で病院まで出向くことが困難な方々に検診を受けていただいております。

私たちスタッフは7時30分から受付が開始できるよう早朝から現地に向かいますが、到着する6時40分頃にはすでに会場に集まっている方がみえる事には本当に驚きです。(みなさん早起きです)

会場は顔なじみの方が集まり和やかな雰囲気の中、頸動脈エコー(または腹部エコー)、血圧検査、簡易血糖検査、心電図検査、医師の診察と検査は進んでいきます。検査の待ち時間にはへき地検診「名物」ミニ健康講座を聞いていただけます。糖尿病看護認定看護師や臨床検査技師など5名の専門スタッフがみなさんに旬な健康情報を楽しくわかりやすくおしゃべりします。

また個別の健康相談も好評です。糖尿病相談やお薬相談、栄養相談などがある中、やはり「腰痛・膝痛相談」の希望が年々多くなってきております。

当院は地域医療の拠点病院としてこれからも社会的孤立・医療難民を作らないよう取り組んでいきます。



## おくすり通信。

薬剤部

### 肺炎球菌ワクチンを打っていますか？

#### ● 日本人の死因の第3位を占める肺炎

肺炎の原因として肺炎球菌による感染が最も多いといわれています。肺炎球菌ワクチンを接種することで肺炎球菌による肺炎の発症を予防したり、症状を軽くすることができます。



#### ● 肺炎球菌ってなに？

肺炎、副鼻腔炎、髄膜炎、敗血症などの感染症の原因となります。日常生活の中でも感染する機会があり、鼻や喉の奥に常在している場合もあります。

感染によって命を落とすこともありますので注意が必要です。

#### ● いつワクチンを受けるの？

高齢者の定期接種としては、当該年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方です。また60歳から65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に持病があり日常生活に制限のある方も対象となる場合があります。

その他では6歳未満の乳幼児は定期接種の対象、脾臓の摘出歴がある患者が保険適応となります。

それ以外の方々は任意接種となりますので自己負担ですが接種は可能です。自治体により助成している場合がありますのでお住まいの自治体にご確認ください。

## 糖尿病教室 開催のお知らせ

開催日：2019年7月20日(土) 9:00~11:30(受付開始8:30より)

場所：済生会松阪総合病院 2病棟 7階 講堂

申込方法：済生会松阪総合病院 医療連携室までFAXでお申し込みください。

FAX. 0598-51-2658



# 外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります) ●担当医は変更になることがあります。  
●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

2019年7月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診	午前 午後	石川 英二	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		須川 正宏《要予約》			須川 正宏《要予約》	
	4 診		清水 敦哉	小野 隆裕	河俣 浩之	河俣 浩之	石川 英二
	5 診	午前 午後	橋本 章 宮田 恵里	大和 浩乃 上村 泰弘	脇田 喜弘 服部 愛司	福家 洋之 宮田 恵里	福家 洋之 上村 泰弘
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	田口 修《要予約》
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		
外科	1 診		長沼 達史	奥田 善大	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穂
	2 診	午前 午後	田中 穂	近藤 昭信	渡邊 大和	河埜 道夫	河埜 道夫
	3 診	午前 午後		長沼 達史 消化器外科外来		川北 航平 *10:00~	消化器外科外来
		(紹介のみ)	藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穂 9:00~12:00		近藤 昭信 9:00~12:00		田中 穂 9:00~15:00	
乳腺センター *注2	午前	1 診	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで		手術	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで	
	午後	1 診 2 診	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	村田 浩人(予約のみ)	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人	南平 麻衣	
	3 診	正常圧水頭症外来 脊椎・腎臓外来	深澤 恵児 深澤 恵児(予約のみ) *13:00~14:00	深澤 恵児			深澤 恵児
脳・脊髄血管カテーテル治療センター					朝倉 文夫	朝倉 文夫	
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患			友田 良太	
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00~16:00(要予約・紹介のみ)			吉田 圭佑	
脊椎センター	午前		竹上 謙次(要予約) *8:30~9:00	竹上 謙次(要紹介) *9:00~	竹上 謙次(要紹介) *9:00~	竹上 謙次(要予約) *8:30~9:00	
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00~16:00(要予約・紹介のみ)		
産婦人科	1 診		高倉 哲司	辻 誠 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	
	2 診		竹内 茂人 *10:30~	高倉 哲司 *9:30~11:30	小林 奈津子	徳山 智和	
	3 診		徳山 智和	小林 奈津子 *受付11:30まで	小高 紗季	辻 誠	
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診 2 診 3 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術	手術
					乳房外来(要予約) *14:00~16:30		
							竹内 茂人 *10:30~ 小高 紗季 *受付11:30まで 南 元人
ART・生殖医療センター (完全予約制) *注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00 徳山 智和 *11:00~12:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	
	午後	1 診 新患	菅谷 健	徳山 智和 *13:00~15:00	菅谷 健	徳山 智和 *13:00~15:00	
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30~18:00)	1 診 再診	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	徳山 智和 *13:00~14:00 菅谷 健 竹内 茂人	
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月~4ヶ月) *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診療 *15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00~15:00 《要予約》	
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	
皮膚科			欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで 《第2・4は受付10:00まで》	欠田 成人 *受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診		柳川 真(予約のみ)	三木 学	柳川 真(予約のみ)	金原 弘幸	
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀	
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診				近藤 昌秀(再診のみ)		
麻酔科		(予約のみ)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	午前 午後	西出 喜弥 落合 悟	寺田 尚弘 落合 悟	大矢 貴巳 落合 悟	中川 俊男 落合 悟	
			豊増 泰	豊増 泰	落合 悟	落合 悟	
緩和医療科		(完全予約制) ペインクリニック*病からの紹介者のみ 午前	清水 美恵		清水 美恵		
形成外科 (完全予約制)		午前	香川 久香		松浦 喜貴	大学医師	
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁	
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
フットケア外来						密田 正喜仁	
ストーマ外来				午前《要予約》			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。  
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。