

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

認定看護師 紹介

..... 認知症看護認定看護師 中東 瞳

私が認知症看護認定看護師を目指したきっかけはいくつかありますが、私の祖母が認知症だったことも理由の一つです。祖母は会うたびに忘れてしまう自分のことを責めるようなことを言いました。私は「そんなことないよ」ということしかできず、他に何かできることはないのでかという気持ちが認定看護師を目指す理由の一つでした。

現在は認知症・せん妄ケアチームとして、週に3回ラウンドを行っています。チームには医師・薬剤師・社会福祉士、臨床心理士、管理栄養士、理学療法士、認知症看護認定看護師がいます。認知症により意思疎通の困難さや混乱を招くことや、また認知症でなくても病気や身体への影響によりせん妄を起こすこともあります。こうした患者さんの元に行き、それぞれの専門知識をもって原因や背景を考え、治療を円滑に受けることが出来るよう提案しています。

例えば、入院することは生活する場とは異なるため、その落差から混乱することが多くみられています。普段ペットと暮らしているのであれば、ペットの写真を置くだけで安心できることもあるのです。その人の行動や言葉には意味があり、喪失感や不安、痛みなどがあると感じました。祖母の言葉の裏側に込められた意味を、実践を通して学びを深めることが出来ました。

このように行動や言葉の意味を考え、治療・療養生活を安心して過ごす事が出来るよう支援することが役割だと思っています。



中東 瞳

土面 直

..... 慢性心不全看護認定看護師 土面 直

心不全とは心臓のポンプ機能が低下したために、息切れやむくみといった症状が出現する病気です。心不全は完全に治る病気ではなく、自分の生活とうまく折り合いをつけていくことが大切です。そのためには心不全の知識を得て、生活習慣の見直し(例えば塩分・水分の制限や過度な活動を避けること)が必要になります。

しかし生活習慣を変えることは生活の質を下げることになりかねません。私も多くの心不全患者さんの看護をおこなってきましたが、慣れ親しんだ生活を変えることは難しく、十分な看護を提供することができなかつたと感じていました。その為、少しでも患者さんの役に立ちたいと感じ、慢性心不全看護認定看護師を目指しました。

様々な制限が必要になる病気ですが、患者さんの生活背景や性格、価値観を尊重して、自分らしい生活を送ってもらえるようにサポートしたいと考えています。まずは多くの患者さんに関わり、自分自身の看護の力を高めるとともにスタッフの知識・技術の向上に努め、病院全体で心不全看護を実践していきたくと考えています。そして将来は松阪地域の患者さんから「相談できる看護師」と感じてもらえるように頑張っていきたいです。

こころからの医療と福祉

理念

「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



医療法人 とみやま外科内科医院

胃内視鏡（経口、経鼻）、大腸内視鏡、超音波検査、レントゲン検査を行っています。

院長 富山 浩基

〒519-2143 松阪市中万町1424

TEL:0598-60-0700 FAX:0598-60-0701

- 診療科目：胃腸科・外科・内科・肛門科・リハビリテーション科
- 休 診 日：木曜日（午後）・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木（午前）・金・土曜 9:00～12:00／15:00～18:30
土曜（午後） 14:00～17:00

知って得する！.....

生理検査の話

脳波検査について

検査課



脳波検査という検査があることはご存知でしょうか？

脳波とは、脳が活動している様子を頭皮から波として記録したもので、どのような脳波がでているかをみることで脳の働き具合を調べることができます。脳に何らかの障害が存在すると、通常では見られない異常な脳波が現れることがあり、この異常波を見つけることを目的としています。

検査方法は、頭に約20個の電極をつけてベッドに寝ていただきます。多くの電極をつけることで、脳の活動をいろいろな方向から記録し、どの部位にどのような異常があるかを推察します。ただ目を閉じて記録をするだけでは異常波を見つけられない場合があるため、目を開けたり閉じたり、深呼吸をしたり、光を点滅させたりすることで脳に刺激をあたえながら検査をしていきます。

脳波検査は、脳の活動状態をみることで脳の機能的な異常を見つけることができ、てんかんや意識障害などの診断や治療に役立ちます。



バターの風味とにんにくで味にアクセントをつけることができるので、少量の調味料で味がしっかり感じられます。

ごぼうのバター醤油炒め

管理栄養課

材料(2人分)

< 1人分94kcal 塩分0.5g >

ごぼう	100g
無塩バター	大さじ1
すりおろしにんにく	小さじ1
濃口醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1
ドライパセリ	適量

作り方

step 1

ごぼうを斜め薄切りにし5分程水にさらす。水気をよく切る。

step 2

フライパンにバターを溶かし、ごぼうを炒める。中火で3分炒めてしんなりしたら、にんにく・濃口醤油・砂糖を加え全体的に絡めて炒める。

step 3

盛り付け、ドライパセリを振りかけて完成。



機関紹介



宮村医院

平成30年4月から診療時間を変更しました。

内科は胃腸科中心に内科全般を、皮膚科は月曜日から金曜日までの午前中診療しております。

院長 長野 正 副院長 長野 伊津子

〒515-2343 松阪市小阿坂町299-1

TEL:0598-58-2301 FAX:0598-58-1523

- 診療科目：内科・消化器内科・皮膚科
- 休診日：火曜日(午後)・木曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝日・年末年始
- 診療時間：9:00~12:00/14:30~17:00 皮膚科/月~金 10:00~12:00

無料低額診療事業について

当院では、社会福祉法に定められた第二種社会福祉事業として、無料低額診療事業を行っています。医療費でお困りの方はご相談ください。

無料低額診療事業とは、経済的な理由によって病院受診が制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業のことです。この事業を利用して医療を受けることにより、再び自立した生活を送れるように支援することを目的としています。

◆対象となる方

当院の診療を受ける方で、経済的な理由により支払いが困難な方。

ただし、世帯状況や収入状況により、給料明細や年金証明等の提出が必要となりますので、ご了承ください。

◆対象になる医療費

当院の診療費に限ります。

◆相談窓口

2階 地域包括・診療支援センター

時間:平日8:30~17:00

電話:0598-51-2626(代表) 内線316・336

※相談を希望される方は、直接窓口にお越しいただくか、事前にお電話にてご連絡下さい。または、病棟・外来の医師や看護師に申し出て下さい。相談日時を調整します。

研修医紹介



福井 沙也加



近藤 志織



中村 健吾



鈴木 陽



種村 祐紀



中西 真理



加藤 瑞季

おくすり通信。

薬剤部

抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を飲んでいますか？

心筋梗塞や脳梗塞など血管が詰まる病気の予防として抗凝固薬を飲むことがあります。

種類によりメリット、デメリットがあります。長く付き合っていく薬ですので理解し安全に内服しましょう。

●ワーファリン®

メリット

- 安価 (1錠9.6円) ●腎臓の機能が低下しても内服可能

デメリット

- 定期的な採血が必要 (結果によって量の調節あり)
- 食事制限がある
- ビタミンKを多く含む納豆、青汁、クロレハは治療効果が低下するため摂取しないようにしましょう

●ワーファリン®以外の抗凝固薬

(エリキュース®、イグザレルト®、リクシアナ®、プラザキサ®)

メリット

- 定期的な採血不要 ●食事制限なし

デメリット

- 高価 (300~500円くらい/1日あたり)
- 飲み忘れによる効果の消失が早い
- 腎機能が高度に低下していると使用できない



●共通する特徴

副作用として血が止まりにくくなります

→血便、血尿など異常を感じたら早めに診察を受けるようにしてください

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2019年9月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診	午前 午後	石川 英二	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	小野 隆裕	河俣 浩之	河俣 浩之	石川 英二
	4 診		橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘	服部 愛司	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	田口 修《要予約》
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	南川 光三
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	脇田 喜弘
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		山脇 弘二
外 科	1 診		長沼 達史	奥田 善大	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穰
	2 診	午前 午後	田中 穰	近藤 昭信	渡邊 大和	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診	午前 午後		長沼 達史 消化器外科外来		川北 航平 *10:00～	消化器外科外来
	(紹介のみ)		藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00				田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター ※注2	1 診	午 前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで	手 術		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約・再診のみ》			花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午 後	花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診	手 術	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》	検 査
	2 診				花村 典子《要予約・再診のみ》		
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	村田 浩人(予約のみ)	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人(再診予約のみ)
	3 診 正常圧水頭症外来 背椎・背髄外来		深澤 恵児	深澤 恵児			深澤 恵児
			深澤 恵児(予約のみ) *13:00～14:00				
脳・脊髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫	朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	吉田 圭佑
	午 後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》				
脊椎センター	午 前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午 後					竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産 婦 人 科	1 診	午 前	高倉 哲司	辻 誠 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
		2 診	竹内 茂人 *10:30～	高倉 哲司 *9:30～11:30	小林 奈津子	徳山 智和	小高 紗季 *受付11:30まで
		3 診	徳山 智和	小林 奈津子 *受付11:30まで	小高 紗季	辻 誠	南 元人
	午 後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診	手 術	高倉 哲司(1ヶ月検診) 乳房外来 *14:00～16:30	手 術	手 術	
		2 診					
		3 診					
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午 前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00 徳山 智和 *11:00～12:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午 後	菅谷 健	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	徳山 智和 *13:00～14:00
	夕診 (16:00～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午 前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午 後	老谷 嘉市 老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》		
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科				欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで 《第2・4は受付10:00まで》	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診		柳川 眞(予約のみ)	三木 学	柳川 眞(予約のみ)	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	平田 佳寛	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				担当医師		
麻 酔 科			(予約のみ)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科	放射線治療	午前	西出 喜弥	寺田 尚弘	大矢 貴巳	中川 俊男	西出 喜弥
		午後	落合 悟	落合 悟	落合 悟	落合 悟	川村 智子
緩和医療科			(完全予約制) ペインクリニック *病棟からの紹介患者のみ 午後《要予約》	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	1 診《要予約》	午前	香川 久香		松浦 喜貴		香川 久香
	2 診《要予約》	午前	大学医師				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			栗岡 恭子	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁
フットケア外来			(要予約)				
ストーマ外来			(要予約)				
乳腺看護外来			(要予約)		午前 午前 *13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。