

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

オープンホスピタルを開催しました

今年で11回目となるオープンホスピタルが8月に開催され、高校生43名の参加がありました。

オープンホスピタルの目的は進路相談や、エコーライブ、内視鏡体験、模擬手術体験等、様々なイベントコーナーを体験してもらい、将来医療職への進路決定の一助となる事です。

参加者には看護師、医師を目指す高校生が多く、今年は臨床心理士に興味を抱く学生も数名おり、活発な質問がなされていました。

参加した学生からは、「充実した体験が多くてとても楽しめました。注射体験は本当にいい経験になりました。今後も続けて下さい」や「模擬手術体験がすごくよかった。実際に行えるし、とても多くの器具がある事に驚いた。優しく教えていただき嬉しかったし医療職への意欲が高まった」など、充実した時間を過ごしていただきました。

当院にも、高校生の時に当院のオープンホスピタルに参加した方が何名かいます。今後も地域の医療を担う人材を育てる為にも引き続き開催していく予定です。



こころからの医療と福祉

理念 「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



よしむら医院

平成17年より現院長が主に診療を行っております。

当地に開院してから60余年を経過しておりますが、これからも地域のニーズをくみ取りながら、診療等とり組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

院長 吉村 暢仁

〒515-0063 松阪市大黒田町431番地

TEL:0598-21-0005 FAX:0598-26-7123

- 診療科目：泌尿器科・内科・外科
- 休 診 日：木曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜 9:00~12:30/14:30~18:30
土曜(午後) 14:30~16:30

INFORMATION

敷地内全面禁煙のお知らせ

当院では「健康増進法の一部を改正する法律」の通知を受け、

2019年12月1日より

病院敷地内 禁 煙

(電子たばこ・加熱式たばこを含む)

とし、喫煙所を廃止します。

当院を利用される際は、駐車場を含む病院敷地内での喫煙(電子たばこ・加熱式たばこを含む※)はご遠慮ください。また、病院周辺での路上喫煙等についても近隣の方のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。

皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

※ たばこ事業法における喫煙用の「製造たばこ」

新任 Dr 紹介

内科

黒田 直起



知って得する!.....

生理検査の話

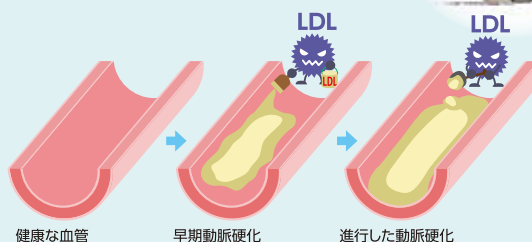
検査課

PWV/ABI検査について

最近、間欠性跛行(歩いていると足がしびれたり痛くなるが、少し休むとまた歩けるようになる症状)や足が冷たいなどの症状はありませんか?もしかすると、動脈硬化により足の血管が狭くなったり、つまっている可能性があります。

動脈硬化とは、血管の壁が厚くなったり硬くなったりして弾力性や柔軟性を失った状態をいいます。動脈硬化は症状が現れにくく、放っておくと心筋梗塞、脳梗塞、下肢動脈の狭窄・閉塞に発展する可能性があるため早期発見が大切です。また、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙、肥満などがある方は、動脈硬化が進んでいる可能性があります。注意が必要です。

PWV/ABI検査は、動脈硬化の程度や下肢動脈の狭窄・閉塞の有無を評価します。検査方法は仰向けに寝ていただき両腕と両足首の血圧を同時に測定する比較的簡単な検査です。検査時間は10分程度です。症状のある方や動脈硬化が気になる方は一度、PWV/ABI検査を受けてみてはいかがでしょうか。



機 関 紹 介



藤田整形外科

骨粗しょう症、膝、腰、肩の痛み、手足のシビレ、腱鞘炎、けがなど、
骨密度検査、レントゲン検査、超音波検査 等を行い診療します。

院長 藤田 烈

〒519-2181 多気郡多気町相可1687-2

TEL:0598-38-7777 FAX:0598-38-7778

- 診療科目：整形外科
- 休 診 日：木曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜 9:00～12:30 / 15:00～18:00
土曜(午後) 15:00～17:00

鶏肉ときのこのマヨポン炒め

管理栄養課

材料(1人分) <1人分 213kcal タンパク質24.7g 塩分1.0g>

鶏むね肉(皮なし) 100g	こしょう……………少々
エリンギ……………50g	油……………小さじ1/2
しいたけ……………20g	ベビーリーフ(添え お好みで)
ねぎ……………適量	【調味料A】
片栗粉……………小さじ1	マヨネーズ……………小さじ1杯半
塩……………少々	ポン酢……………小さじ1杯半

作り方

- step 1 鶏むね肉を一口大に切り、塩・こしょうをかけ片栗粉をまぶす。
- step 2 えりんぎ・しいたけを薄切り、ねぎを小口切りにする。
- step 3 フライパンに油を入れ、①を中火で表面を焼いてから火を弱めふたをし中まで火を通す。
えりんぎ・しいたけを入れ軽く炒め、【調味料A】・ねぎを入れて絡ませる。
- step 4 ベビーリーフ、③を盛りつけて完成。

ポン酢は醤油に比べて塩分が半分量です。
醤油をポン酢に変えるだけで減塩に繋がります。

- ◆薄口しょう油… 小さじ1 塩分1g
- ◆ポン酢… 小さじ1 塩分0.5g



おくすり通信。

薬剤部



今回はドライアイについてお話します。

●ドライアイってどんな病気？

ドライアイは、目を守るのに欠かせない涙の量の不足、涙の質の異常により角膜保護作用が低下して目の不快感や視機能異常を引き起こす病気です。

●ドライアイの症状は？

- 目が疲れやすい
- 物がかすんで見える
- 目の不快感(異物感・乾燥)
- 目が充血する

●ドライアイを引き起こす要因は？

ドライアイを引き起こす要因は、長時間にわたるパソコンやスマートフォンの使用で、まばたきの回数が少なくなることや、ストレスの増加により涙の量が減少してしまうことで目が乾燥しドライアイを引き起こしてしまいます。

●ドライアイの対策

- ◆パソコンを長時間使用するときはこまめに休憩をとり、意識的にまばたきをするように心がける。
- ◆エアコンがきいている部屋は目が乾きやすいため、保湿を心がける。

●治療法

- ◆ヒアレイン®、人工涙液マイティア®……人工涙液
- ◆ジクアス®、ムコスタ®……ムチンの産生を増加させる(ムチンが増えると水分が目にとどまりやすくなります)

ドライアイは放っておくと日常生活に支障をきたす場合もあります。少しでも気になったら病院に相談しましょう。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2019年11月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診		石川 英二	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	小野 隆裕	河俣 浩之	河俣 浩之	石川 英二
	4 診		橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診			南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
		呼吸器外来			畑地 治(午前) *脳神経外科3診		田口 修(午後)《要予約》 *内科5診
腎臓センター CAPD外来・腎代替療法透析外来 午後						石川 英二《要予約》	
外 科	1 診		田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	川北 航平 *10:00～	田中 稷
	2 診	午前 午後		近藤 昭信	渡邊 大和	河埜 道夫	河埜 道夫
	3 診	午前 午後		消化器外科外来			中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
		(紹介のみ)	藤森 健而		藤森 健而		河埜 道夫
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 *9:00～12:00				藤森 健而
乳腺センター ※注2	1 診	午前		柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	手 術	花村 典子《要予約・初診のみ》	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約・再診のみ》			柏倉 由実《要予約・再診のみ》	
	1 診	午後	花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診	手 術	手 術	花村 典子《要予約・再診のみ》	検 査
	2 診						
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	村田 浩人《要予約》	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人	南平 麻衣	村田 浩人(再診予約のみ)
	3 診	正常圧水頭症外来 脊髄・脊髄外来	深澤 恵児 深澤 恵児《要予約》 *13:00～14:00	深澤 恵児			深澤 恵児
				村田 浩人《要予約・新患のみ》			
脳・脊髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫	朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	吉田 圭佑
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》				
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後					竹上 謙次《腰痛外来》 *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産婦人科	1 診	午前	高倉 哲司	辻 誠 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		小林 奈津子 *9:00～11:00 竹内 茂人 *11:00～	高倉 哲司 *9:30～11:30	東 理映子	徳山 智和	小高 紗季 *受付11:30まで
	3 診		徳山 智和 *9:00～11:00 小林 奈津子 *11:00～	小林 奈津子 *受付11:30まで	小高 紗季	辻 誠	南 元人
	1 診	午後 (要予約・ 紹介のみ)		手 術	乳房外来 *14:00～16:30 東 理映子	手 術	手 術
	2 診				1ヵ月検診		
	3 診		胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00 徳山 智和 *11:00～12:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	菅谷 健	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人		徳山 智和 *13:00～14:00
	1 診 再診	夕診 (16:30～ 18:00)	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科			手 術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *第1・3・5週 受付11:00まで *第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 眞《要予約》	三木 学	柳川 眞《要予約》	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	平田 佳寛	三木 学	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				担当医師		
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	大矢 貴巳	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午前 午後	落合 悟 豊増 泰	落合 悟 豊増 泰	落合 悟 落合 悟	落合 悟 落合 悟	川村 智子
緩和医療科			(要予約) バイクリニック・病棟からの紹介状のみ 午後《要予約》	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	1 診《要予約》	午前	香川 久香	手 術	松浦 喜貴	手 術	香川 久香
	2 診《要予約》	午前	大学医師				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁	大倉 正也
フットケア外来 (要予約)			栗岡 恭子	栗岡 恭子	密田 正喜仁	栗岡 恭子	密田 正喜仁
ストーマ外来 (要予約)					午前		
乳腺看護外来 (要予約)					午前 *13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。