済生会ニュース

社会福祉法人關済生会松阪総合病院

F515-8<mark>557 三重</mark>県松阪市朝日町<mark>一区</mark>15番地6 FEL:0598-51-2626代 FAX:0598-51-6557代

済生会松阪総合病院 ART・生殖医療センターよりお知らせ・・

日本産科婦人科学会着床前染色体異数性診断(PGT-A) 多施設共同臨床研究への参加が承認されました

日本産科婦人科学会より、令和元年12月26日付けにて**着床前染色体異数性診断 (PGT-A)** 多施設共同臨床研究への参加が承認されました。

PGT-Aとは受精卵の染色体の数の異常がないかを調べる検査です。採卵して得られた卵子に体外受精(顕微授精)を行い採卵5~6日目まで発育した胚盤胞の外側の細胞を5~6個採取し、PGT-A解析施設に提出します。検査施設では、この細胞からDNAを増殖させて、適切な方法で染色体の数の異常を調べます。生検をした胚盤胞は一旦凍結保存します。検査の結果、移植可能と診断された胚を選び融解して子宮内に移植します。



PGT-Aをおこない、染色体の数が正常な胚を子宮に戻すことができれば、染色体の数の異常による流産を避けられると期待されています。

ご希望いただいても、必ずしも臨床研究に参加できるとは限りません。学会が提示した条件に該当する方のみ臨床研究に参加可能です。

《適応基準》

- 1 反復不成功:直近の胚移植で2回以上連続して臨床妊娠が成立していない。
- 2 習慣流産(反復流産): 直近の妊娠で臨床的流産を2回以上反復し、流産時の臨床情報が得られている。
- 3 染色体構造異常: 夫婦いずれかが染色体構造異常 (相互転座) を持つ。
- ※参加を希望される方は、電話予約の上、一度受診していただき、医師にご相談ください。対象と判断されれば、 遺伝カウンセリングを受けていただいた上、治療内容についての詳細を説明させていただきます。

済生会松阪総合病院 ART・生殖医療センター

菅谷 健

こころからの医療と福祉

理念「救療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を 提供します。 目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方 針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑚に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を遵守します。

患者さんの探到

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報が保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。







小児科と内科それぞれの専門家がいるクリニックです。

当院は、アットホームでにぎやかな雰囲気のクリニックです。ベテランの 看護師もおり、安心して受診していただけることと思います。

また、カウンセリングに時間をかけ、一人ひとり丁寧にお話することを、 心がけております。なんでもお気軽にご相談ください。

院長 大久保 俊樹(小児科) 副院長 大久保 伊都子(内科)

〒515-0056 松阪市宝塚町1509-5 TEL:0598-22-0220 FAX:0598-22-0232

診療科目:小児科・内科

●休 診 日:木曜日(内科)·日曜日·祝日

●診療時間:月·火·水·金·土曜 9:00~12:00/15:30~18:30

木(小児科のみ) 9:00~11:00

スマホが原因!? 急増中!ストレートネック



リハビリテーション課

最近[スマホ首]という言葉をよく耳にします。 スマホ首というのはスマートフォンが原因で首や 肩の凝りや痛み、痺れが起こる状態のことで 「スト レートネック」と言われる症状の一つです。「スト レートネック」とは緩やかにカーブした頚椎(首の 骨) が長時間前傾姿勢を続けることで頚椎本来のS 字カーブが失われてしまった状態です。

下記の項目に心当たりがありませんか?

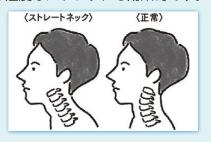
- ① 姿勢が猫背気味である
- ② PC・スマホを長時間使用する
- ③ 頭が重い・偏頭痛がよくある
- ④ 枕は高い方が好き
- ⑤ 上を見上げる動作で首が痛くなる

多く当てはまる方は要注意です。

まずは長時間同じ姿勢を取らないこと、正しい 姿勢をキープすることが予防の第一歩です。

また、上半身の適度なストレッチも効果的です。

疲れを感じる前 に体の負担を減 らしましょう。



カレー粉を使うことで、 醤油が少量でも味をしっかり感じることができます。

牛肉と玉ねぎのカレー炒め 管理栄養課

材料(4人分) < 1人分 213kcal 蛋白質24.8g 塩分0.9g >

牛肉モモ薄切り	300 g
塩	0.8g (小さじ1/5杯弱)
	少々
玉ねぎ	1玉
青ネギ	20g
にんにく	1片
植物油	大さじ1杯
∫ 醤油	小さじ2杯
A ⟨トマトケチャップ····	大さじ2杯
しカレー粉	小さじ1杯

作り方

牛肉は一口大に切り黒コ ショウ・塩を振る。

玉ねぎはくし形、青ネギ は3cm幅に切る。

フライパンに植物油と薄切りにしたにんにくを 熱し、牛肉と玉ねぎを加えて炒める。

Aの調味料を加えて青ネギを加えさっと炒め合わ せる。



尚彦



関紹介 🦠



循環器専門医、不整脈専門医、内科専門医の 資格があります。院内でホルター心電図の解析も 行っております。

木曜日の午後も診療しております。

院長 松岡 宏治

〒515-0818 松阪市川井町969-3 TEL:0598-25-1810 FAX:0598-25-1500

● 診療科目:循環器内科·内科

●休 診 日:水曜日(午後)·土曜日(午後)·日曜日·祝日

● **診療時間:月・**火・水(午前)・木・金・土曜(午前) 8:30~12:00/16:00~18:30





錠剤の種類や特徴について

● □腔内崩壊錠(○□錠)

加齢などで上手くお薬を飲み込めない方や、水分を制限されている方、お子さんでも飲みやすいように 唾液や少量の水で溶けるように作られた錠剤です。

剤形が口腔内崩壊錠に変わっても今まで飲んでいた薬と同じ商品名の薬であれば今までと同じ効果が得 られます。

2 チュアブル錠

噛み砕いて唾液で溶かして飲む錠剤です。

口腔内崩壊錠と似ていますが、チュアブル錠はかみ砕いて細かくしてから唾液で溶かして飲みます。 噛み砕かないと口の中で上手く溶けないことがあるのできちんと噛み砕いて服用してください。

3 舌下錠

舌の下に薬を入れて、急速に有効成分を口腔粘膜から吸収させる薬剤です。 舌の下に薬を入れて、飲み込んだり噛み砕いたりせずに唾液で自然に溶かします。 急速な効果を期待する狭心症発作時の薬などに用いられています。

4 バッカル錠

■舌下錠とよく似ていますが、有効成分を口腔粘膜からゆっくり吸収する錠剤です。 薬を歯と歯ぐきの間に挟み、飲み込んだり噛み砕いたりせず唾液で自然に溶かして使用します。

5 腸溶錠

薬の中には胃酸で効果がなくなってしまうものや、胃で効果を発揮すると胃を痛めてしまうものがありま す。腸溶錠は薬が胃で溶けずに腸から吸収されるよう改良したものです。腸溶錠を噛んだり砕いたりす ると、薬の効果がなくなったり胃が痛くなったりすることがあります。腸溶錠と書いてあったら、噛まず に飲み込むようにしてください。



この他以外にも、お薬の形はたくさんあります!!! お薬が飲みにくいなどございましたら、薬剤師にご相談ください!!



薬剤部

2020年4月1日 義尚(腎不全) 森 洋樹 田原 雄-福井 小野 隆裕 加藤 慎也 午前 午後 石原 幹也(腫瘍)《要予約 中島 亜矢子(膠原病) 2 診 石川 英二 吉木 雅俊 安間 太郎(糖尿)《要予約》 青木 雅俊 *第2火曜日のみ《要予約》 内 河俣 河俣 浩之 石川英二 3 診 清水 敦哉 森 陸貴 浩之 4 橋本 大和 浩ア 脇田 福家 福家 5 診 宮田 恵里 上村 泰弘 黒田 直起 宮田 恵里 上村 泰引 科 山脇 弘二 澤井 翔馬 伊藤 6 診 南川 光三 南川 光三 有平 尚彦 中島 啓弄 清水 敦哉 專弘 吉澤 橋太 音 脇田 8 診 循環器外来 市川 和秀 加藤 慎也 垣本 斉 垣本 斉 山脇 弘二 小林 稔彦(午前) 畑地 治(午前) 田口修(午後)《要予約》 ※脳神経外科3診 腎臓センター CAPD外来・腎代替療法選択外来 午後 石川 英二《要予約》 田中穣 奥田 善大 近藤 昭信 橋本 真吾 田中 穣 1 診 午前 近藤 昭信 川北_航平 河埜_ 道夫 河埜_道夫 2 診 中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00 午後 外 科 午前 3 診 河埜 道夫 消化器外科外来 午後 藤森 健而 藤森 健而 藤森 健而 (紹介のみ) 腹腔鏡手術・ヘルニアセンタ・ 田中 穣 *9:00~12:00 田中 穣 *9:00~15:00 柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで 柏倉 由実《初診のみ》 1 診 午前 手 術 *受付11:00まで 診 花村 典子(要予約・再診のみ) 花村 典子《要予約・初診のみ》 乳腺センター ※注2 診 柏倉 由実《要予約・再診のみ》 午後 花村 典子(要予約・初診のみ) 手 術 手 術 検査 2 診 花村 典子《要予約・再診のみ》 ※第2月曜日は休診 芳人 諸岡 諸岡 2 村田浩人 箱崎 浩-村田 浩人 浩一 *受付11:00まで 村田 浩人(再診予約のみ) 深澤 恵児 深澤 恵児 深澤 恵児 脳神経外科 深澤 恵児《要予約》 3 診 *13:00~14:00 脊椎・脊髄外来 村田 浩人 ※脳神経外科1診 脳・脊髄血管カテーテル治療センター 朝倉 文夫 ※脳神経外科1診 朝倉 文夫 ※脳神経外科1診 友田 良太 大学医師 ※受付11:00まで 森本 政司 新 患 友田 良太 整形外科 宏至 3 診 海野 川喜田 英司 川喜田 英司 山部 陽平 良太(人工関節外来) 友田 午 後 *14:00~14:30 (要予約・紹介のみ) 竹上 *9:00~ 竹上 謙次 *8:30~9:00《紹介予約》 謙次《要紹介》 謙次《要紹介》 午 前 脊椎センター -----竹上 謙次(腰痛外来) 午 後 *14:00~14:30《紹介予約の 診 高倉 哲司 计 誠 高倉 哲司 菅谷 健 *10:00~ 竹内 茂人 *10:30~ 徳山 智和 *9:00~11:00 高倉 *9:30 哲司 2 診 小林 奈津子 綿重 直樹 東理映子 午前 竹内 茂人 *11:00~ 3 診 小林 奈津子 綿重 直樹 徳山 智和 辻 誠 南元人 乳房外来《要予約》*14:00~15:30 午後 1 診 東理映子 手 術 手 術 手 術 (要予約留介のみ 2 診 1ヵ月検診(小林・綿重) 胎児スクリーニ 診 胎児スクリーニング 助産外来 助産外来 菅谷 健 *8:30~9:00 菅谷 健 *8:30~9:30 1 診 再診 菅谷 健 菅谷 健 菅谷 健 茂人 *8:30~9:00 午前 ART・ 生殖医療 2 診 再診 竹内 茂人 *8:30~ 竹内 茂人 *8:30~ 竹内 茂人 *8:30~10:00 竹内 茂人 *8:30~ 徳山 智和 *11:00~12:00 徳山 智和 *13:00~15:00 菅谷 ____健 健 診 新患 菅谷 健 徳山 智和 *13:00~15:00 菅谷 午後 センター 診 新患 竹内 _ 茂人 竹内_茂人 徳山 智和 *13:00~14:00 夕診 診 再診 1 手 術 手 術 菅谷 健 菅谷 健 菅谷 健 ※注1 2 診 面診 竹内 茂人 竹内 茂人 竹内 茂人 老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) 老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) 午前 老谷 嘉市 老谷 嘉市 老谷 嘉市 老谷 嘉市 予防接種 小児科 午後 *13:00-13:30(第2·4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00 *14:00~16:00 《要予約》 *14:00~15:00 《要予約》 *14:00~15:00 《要予約》 眼科医師 眼 科 眼科医師 *9:30~ 眼科医師 眼科医師 *9:30~ 眼科医師 *9:30~ 欠田 成人 *第1:3:5週 受付11:00まで 欠田 成人 *受付11:00まで ク田 成人 *受付11:00まで 欠田 成人 *受付11:00まで 皮膚科 手 術 *第2・4週 受付10:00まで 大学医師 耳鼻咽喉科 大学医師 診 柳川 眞《要予約》 = 木 \Rightarrow 柳川 眞《要予約》 金原 弘幸 北野 剛士 泌尿器科 診 新患 三木 金原 弘幸 北野 剛士 木 金原 新堂 晃大 近藤 昌秀 平田 佳寛 近藤 昌秀 川名 陽介 脳神経内科 坂井 利行(再診のみ) 2 診 川名 陽介(再診のみ) 井上 隆一 近藤 昌秀(再診のみ) 坂井 利行(再診のみ) 担当医師 麻酔科 (要予約) 車 武丸 車 武丸 車 武丸 車 武丸 車 武丸 西出 喜弥 寺田 尚弘 吉川 利弥 中川 俊男 西出 喜弥 放射線科 午前 落合_悟__ 落合 悟 落合_ 悟 落合_悟 放射線治療 泰 落合 悟 落合 悟 川村 智子 清水 美恵 清水 美恵 (要予約) 緩和医療科 竹口 <u>有美</u> 竹口_有美 診 (要予約) 香川 久香 手 術 澤良木 詠 祈 香川 久香 午前

乳腺看護外来 午前 *13:30~15:30 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。 注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。 《特記事項》

密田 正喜仁

薮野 佑介

大倉 正也 薮野 佑介

大倉

密田 正喜

正也

密田 正喜仁

数野 佑介

大倉 正也

午前

薮野 佑介

大倉 正也 密田 正喜(

形成外科

口腔外科

フットケア外来

ストーマ外来

診 (要予約)

新患・再診

大学医師

密田 正喜1

大倉 正也

薮野 佑介

午前

(要予約)

(要予約)