

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

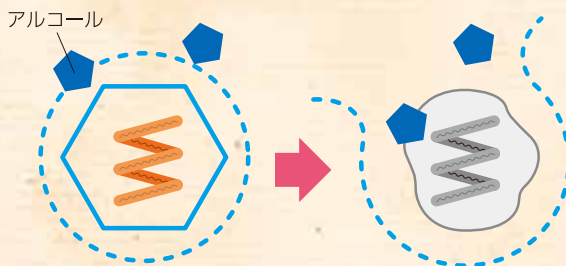
新型コロナウイルス

2019年12月に中国武漢市で原因不明の肺炎として初めて報告され、今では世界規模となった新型コロナウイルス感染症により、医療体制を含めわれわれの社会生活は根底から覆されてしまいました。休校、外出自粛、人との接触を避けるなど日常生活にかなり制限が加わり、2020年5月現在未だに、はっきりとした出口が見当たらず、ストレス、不安なども蓄積されてきている事と思います。また、一見収束と思われても感染の第2波、第3波の可能性もあると予測されております。

そこで、初期研修医と共に、新型コロナウイルス感染症に関し、感染対策、注意点などを考えてみましたのでご報告させていただきます。

ウイルスの特徴、感染様式

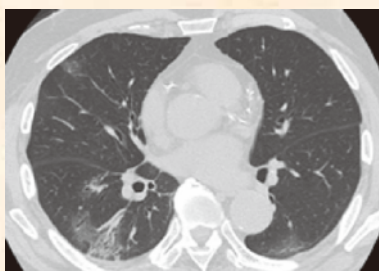
- コロナウイルスとは、球形で表面に突起が見られ、その形が王冠に似ていることから、王冠(クラウン)を意味するコロナという名がつけられました。ウイルスの外側は膜で覆われており、その膜がアルコール消毒剤、有機溶媒によってダメージを受けやすいので、接触した場合にはアルコール消毒剤などが有効です。



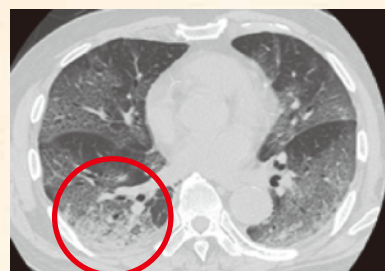
- 感染様式は飛沫(エアロゾル)感染と接触感染です。飛沫(エアロゾル)感染では、咳やくしゃみなどに含まれたウイルス粒子を吸入してしまう事で感染します。接触感染は、汚染された手がドアノブや手すりなどの物に触れることでウイルスが付着してしまい、それに触れることで感染してしまいます。従って、スポーツジム、飲食店、学校などの人が多く集まる場所が危険であり、「密閉」「密集」「密接」といったいわゆる「三密」を避ける事が重要です。また、最大で、エアロゾルで3時間、銅(10円玉など)の表面で4時間、段ボールで1日、ステンレス(ドアノブなど)で2日、プラスチックで3日、ウイルスは残存していると言われており、時間的な注意も必要です。

症状、検査法、治療法

- 潜伏期間は2～10日程で、発熱、咳、だるさ、味覚・嗅覚異常などのカゼ様症状が出て、一部では5～14日程で呼吸困難が出現する方がいます。その後改善せず増悪する場合、初期には肺のみの障害だったものが、多臓器不全を来すと言われております。
- 感染の確認には、PCR法による遺伝子検出法、血液検査での抗体価を測定する抗体法があります。
- 肺のCTでは、両側のすりガラスの様な淡い陰影が特徴的です。初期は多発かつ小さな斑状陰影と間質性変化(すりガラス様陰影)がみられ、病状の進行につれて、すりガラス様陰影の範囲が広がり、重症の場合では肺実質病変や胸水貯留がみられることがあります。



▲第6病日



▲第12病日

※厚労省より引用

●レムデシベル、ファビピラビルなどの抗ウイルス薬が試されていますが、現在のところ特効薬はありません。解熱剤、輸液療法（点滴療法）などによる対症療法が主体です。重症化を見逃さないために、運動時の息切れなど呼吸苦の有無、低酸素血症の存在、肺炎画像の広がりなどのCT評価などが重要です。重症化した場合には、人工呼吸器管理などによる全身管理が必要となります。

みなさまへ

全国、世界で私たちは今、見えない微生物である新型コロナウイルスと戦っています。でも実は見えない様々な微生物と私たちは既に戦っていました。手洗い（手指衛生）、マスクの着用（咳チケット）、熱などの症状があるときは外出を自粛、など『うつらない、うつさない』で挑んできました。これからも同じです。新型コロナウイルス感染症に対する特効薬はありませんが、特徴や感染様式はわかりました。みんなで挑んできた方法や三密を避けて生活（対策の継続）をしていきましょう。

西川有子（ICT）

田辺奈津実、垂見啓俊、野口博希、橋本青摩、舩山華奈子、村上菜々子、森井将基（研修医） 河俣浩之（臨床研修実行委員長）

...知って得する！.....



最近、物忘れが多いような…。私の親も認知症かな？

リハビリテーション課

「最近、物忘れが多いような…。私の親も認知症かな？」

皆さんもこのように不安に思われたことはないでしょうか？多くの方は年をとると、脳の機能が衰え、年相応の物忘れがみられるようになります。これは『加齢による物忘れ』であり、極めて自然なことです。認知症の症状ではありません。また、『認知症による物忘れ』とは表のように区別できます。

『認知症による物忘れ』に1つでも当てはまる方は早めの受診をお勧めします。認知症は完全に治すことは難しいですが、適切な治療によって症状の進行を遅らせることが期待できます。

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
物忘れの自覚あり	物忘れの自覚なし
体験の一部を忘れる	体験自体を忘れる
ヒントがあれば思い出す	ヒントがあっても思い出せない
日常生活に支障なし	日常生活に支障あり
判断力の低下なし	判断力の低下あり
例）夕食に何を食べたのかを思い出せない	例）夕食をとったことを思い出せない
例）買い物に行き、何をかうのかを忘れる	例）買い物に行き、外出した理由を忘れる

ここからの医療と福祉

理念

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

豚肉のマヨ生姜焼き

一般的な作り方だと塩分2.0gですが、
醤油を減らしマヨネーズでコクをだすことで美味しく塩分を減らすことができます。

◆管理栄養課

材料 (2人分)

(1人分279kcal 塩分1.1g)

豚肉ロース……………150g
胡椒……………少々
片栗粉……………小さじ1
玉ねぎ……………1/2個
A 醤油……………小さじ2
酒……………小さじ2
みりん……………小さじ2
マヨネーズ……………小さじ2
生姜(すりおろし)……………大さじ1/2
油……………小さじ1
キャベツ千切り……………お好み
ブロッコリー……………お好み

作り方

- step 1 豚肉に胡椒をかけ、片栗粉をまぶす。
玉ねぎは薄くスライスする。
- step 2 調味料Aを混ぜ合わせる。
- step 3 フライパンに油を熱し、step 1 をいれ中火でよく焼く。
脂がたくさん出てくる場合はキッチンペーパーで軽く拭き取る。
- step 4 step 2 を入れ、絡めながら焼く。
お皿に添えの野菜と一緒に盛り付ける。



おくすり通信。

今回は家庭用塩素系漂白剤の
次亜塩素酸ナトリウムについてお話しします。

薬剤部

【次亜塩素酸ナトリウム】

〈メリット〉

- 細菌やウイルス全般に殺菌効果がある
- 安全性が高い
- 濃度を調節することによって多くの物に使用出来る

〈使用する際の注意する点〉

- ①手指、皮膚への使用を避ける…皮膚炎、粘膜障害発症の恐れがあるため
- ②金属への使用注意…腐食性高いため→拭いた後は清潔な布や紙で水拭き行う
- ③脱色(漂白)作用あり
- ④酸性物質との混合を避ける…有害ガス発生するため



【一般に使うことが出来る次亜塩素酸ナトリウムの製品】

●キッチンハイター® (約5～6%)

ふきん・おしぼり、プラスチック製品(メラニン除く)、シリコン製品等の漂白を目的に作られている。コロナウイルスなどの消毒にも有効。

●ミルトン® (約1.1%)

ハイターと同じ成分です。哺乳瓶、手指、皮膚、ガーゼ、包帯、衛生器具等の消毒・殺菌を目的に作られている。

新型コロナウイルス対策では家具や食器などの消毒に次亜塩素酸ナトリウムを使用するととても効果があります。食器や家具、ドアノブ等を使用する際は次亜塩素酸ナトリウムを下記の通り0.05%に希釈してください。

●希釈方法(キッチンハイター®・ハイター®の場合)

0.05%以上希釈の場合：水1Lに対し約25ml(キャップ約1杯)

★消毒を行うと共に、手洗い、アルコール消毒、うがいもしっかりと行いましょう!

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

新任 Dr紹介

外 科



橋本 真吾

産婦人科



綿重 直樹

歯科・歯科口腔外科



藪野 佑介

整形外科



山部 陽平

整形外科



内山 照也

内 科



森 睦貴

内 科



森 洋樹

内 科



澤井 翔馬

脳神経外科



箱崎 浩一

脳神経内科



井上 隆一

放射線科



吉川 利弥

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2020年6月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前 午後	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診			中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	森 睦貴	河俣 浩之	河俣 浩之	福家 洋之
	4 診		橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿)
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平
	7 診	消化器外来	古澤 尚彦	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 齊	垣本 齊	山脇 弘二
	9 診		石川 英二 ※耳鼻科				石川 英二 ※耳鼻科
					畑地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診	田口 修(午後)《要予約》 ※内科6診
腎臓センター CAPD外来・腎代替療法透析外来 午後						石川 英二《要予約》	
外 科	1 診	午前 午後	田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	橋本 真吾	田中 稷
	2 診			近藤 昭信	川北 航平	河埜 道夫	河埜 道夫
	3 診	午前 午後					中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
		(紹介のみ)	藤森 健而	消化器外科外来			河埜 道夫
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 *9:00～12:00		藤森 健而		藤森 健而
乳腺センター ※注2	1 診	午前		柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	手 術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	2 診		花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子《要予約・再診のみ》	
	1 診	午後	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手 術	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》	検 査
	2 診					花村 典子《要予約・再診のみ》	
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	箱崎 浩一	諸岡 芳人	箱崎 浩一 *受付11:00まで	村田 浩人(再診予約のみ)
	2 診		村田 浩人	深澤 恵児	村田 浩人		深澤 恵児
	3 診	正常圧水頭症外来 脊椎・背髄外来	深澤 恵児《要予約》 *13:00～14:00	深澤 恵児			
				村田 浩人 *脳神経外科1診			
脳・脊髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫 *脳神経外科1診	朝倉 文夫 *脳神経外科1診
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		山部 陽平		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～14:30《要予約・紹介のみ》				
脊椎センター	午前			竹上 謙次 *8:30～9:00《紹介予約》	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～14:30《紹介予約のみ》		
産婦人科	1 診	午前	高倉 哲司	辻 誠	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		徳山 智和 *9:00～11:00	高倉 哲司 *9:30～	東 理映子	小林 奈津子	綿重 直樹
	3 診		竹内 茂人 *11:00～		徳山 智和	辻 誠	南 元人
	午後		小林 奈津子	綿重 直樹	乳房外来《要予約》*14:00～15:30	手 術	手 術
	1 診	(要予約・紹介のみ)		手 術	東 理映子		
	2 診				1ヵ月検診(小林・綿重)		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	3 診		胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	徳山 智和 *11:00～12:00	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健	徳山 智和 *13:00～15:00	菅谷 健
	2 診 新患		菅谷 健		竹内 茂人	手 術	徳山 智和 *13:00～14:00
	夕診 (16:30～18:00)		竹内 茂人	手 術	菅谷 健		菅谷 健
小児科	1 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
	午前 午後		老谷 嘉市	老谷 嘉市 老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科			手 術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *第1・3・5週 受付11:00まで *第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 真《要予約》	三木 学	柳川 真《要予約》	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	平田 佳寛	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				担当医師		
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	吉川 利弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午前 午後	落合 悟	落合 悟 豊増 泰	落合 悟 落合 悟	落合 悟 落合 悟	川村 智子
緩和医療科			(要予約) ペインクリニック *病棟からの紹介患者のみ 午前《要予約》	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	1 診《要予約》	午前	香川 久香	手 術	澤良木 詠一	手 術	香川 久香
	2 診《要予約》	午前	大学医師				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
フットケア外来			(要予約)			午前	
ストーマ外来			(要予約)			午前	
乳腺看護外来			(要予約)		午前 *13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。