

濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 濟生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

市民にやさしく信頼される急性期病院をめざして

皆さま、こんにちは。2020(令和2)年7月1日付で濟生会松阪総合病院の病院長に就任しました清水敦哉と申します。よろしくお願い致します。

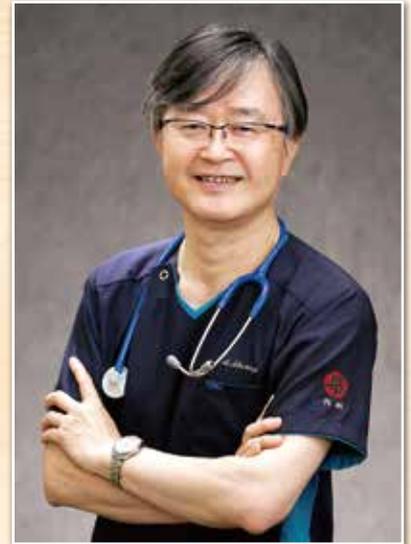
濟生会は明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと1911(明治44)年に設立されました。現在は、日本最大の社会福祉法人であり、総裁は秋篠宮皇嗣殿下であります。三重県ではこの松阪の地に1937(昭和12)年に開院しました。その歴史と伝統を考えますと身の引き締まる思いです。

私は松阪市嬉野(旧一志郡)の出身で、高校は津西高校です。自治医科大学を卒業後、地域医療に従事してきました。松阪市飯高町の森診療所に勤務歴があり、住民の方にはたいへんお世話になりました。その後、三重大学で消化器内科(肝臓病)中心の診療と研究を行いました。鈴鹿中央総合病院内科で勤務後、2001(平成13)年7月1日に当院内科医として赴任いたしました。

さて、当院は地域の中核病院としまして、救急医療から各種がん診療、脳神経、循環器疾患や生活習慣病など総合病院として幅広く診療を行っています。特に消化器、脊椎、脳卒中、脳・脊髄血管カテーテル治療、腹腔鏡手術・ヘルニア、乳腺および腎臓・透析部門におきましてはそれぞれセンターとして力をいれています。また、ART・生殖医療センターとみえPETがん診断センター、健診センターあさひは多くの方にご利用いただいています。

高齢化とともに当院を受診される患者さんの多くはたくさんの疾患をもたれています。そのため一つの専門科だけでは効果的に治療ができないこともあります。当院では早期からチーム医療を推進してきました。多くの入院患者さんは栄養状態に問題があり、2002年から栄養サポートチームという多職種(医師、看護師、薬剤師、栄養士、検査技師、理学療法士など)からなるチームを結成しました。現在ではそのほかに褥瘡、嚥下、緩和ケア、認知症ケア、排尿ケア、糖尿病、呼吸器ケアなどたくさんのチームが存在し患者さんを第一にした全人的医療に努めています。そして病院は患者さんに安心、安全な治療を提供しなければなりません。そのために医療安全や感染対策にも注力し、職員教育も重要と考えています。

今まさに新型コロナウイルスによる100年に一度のパンデミックとなり、社会情勢は大きく変化しつつあります。病院の医療体制も日々変化しています。私たちはその変化に遅れず対応し、常に最上の医療を提供できるように務めたいと考えています。そして、当院は老朽化の問題があります。新病院建築へ向けて準備中ではありますが、今はご不便をおかけすることもあるかと思えます。ご理解のほどよろしくお願い致します。皆さまからのご意見をうかがいながら『市民にやさしく信頼される急性期病院』としてよりよい病院にしていきたいと思えます。今後ともなにとぞ、よろしくお願い申し上げます。



病院長 清水 敦哉

ここからの医療と福祉

理念	「救療濟生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。	目標	思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。
方針	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。 ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。 ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。 ☑ 患者さんの個人情報を守ります。 		
患者さんの権利	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。 ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。 ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 医療行為を選択する権利があります。 ☑ 個人情報が保障される権利があります。 ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。 	

濟生会を頼りにして頂いた皆様、濟生会に様々なご支援を頂いた皆様に、退任の御挨拶を申し上げます。私は昭和49年5月から昭和51年6月30日まで濟生会の研修医として医師人生のスタートをきりました。この間、諸先輩方から暖かい指導を頂き、濟生会愛に芽生え、昭和63年4月より再び濟生会に舞い戻って来ました。以来32年と3ヶ月間があっという間に過ぎ(後半の12年半は院長職を務めさせて頂きました)、令和2年6月30日をもって退職いたしました。今後は名誉院長と三重県濟生会支部長と言う肩書を頂きましたので、引き続き濟生会に籍を置かせて頂き、私と職員皆の夢であった、新病院建築を実現させ、地域医療構想を前に進めることが私の役目になります。

毎年、新年の御挨拶として、この院外誌を書いてきましたが、私としては沢山の原稿を書く中で、一番力を注いできたつもりでいます。もう少し文章力があれば、もう少し機知に富むセンスがあれば等と、もどかしく思いながらも何とか印刷には間に合うように仕上げてきましたが、広報委員から言われた締め切りに間に合った事は勿論ありません(お詫びします)。筋立てとしては、干支にまつわる講釈から始まり、病院の状況などを書き、後半は政治評論家、スポーツ評論家もどきのコメントなども入れて、少しでも肩の力を抜いて読んで頂こうという気持ちで書きました(段々と、後半の部分が多くなってしまいました)。病院の状況報告では、医師が増え、新しく診療科が開設出来た時や、新しい医療機器が入った時などは、誇らしい気持ちで書いていたのですが、あまり嬉しそうに書いては奥ゆかしさが無いと思い、出来るだけ控えめに書いたつもりです。もう一つ忘れずに書いたことは、毎年どこかで起こる東日本大震災をはじめとする大規模災害の事でした。大変残念ですが、書かなくてよかった年は無く、毎年毎年、日本のあちこちで必ず大きな災害が起き、多くの人命が失われています。このまま災害列島と言われるのでしょうか? 私としては、一人でも被災される方が少なくなるためには、「自らの命は自らが守る」という気持ちも大切であると思っています。警戒レベル3(避難勧告)が出れば、高齢者は避難する。警戒レベル4(避難指示)が出れば、皆が避難する。と言う原則を守りましょう。空振りに終わっても、避難するんじゃないかなってではなく、何事も無くて良かったと言う感謝の気持ちをもって帰宅しましょう。大きな地震があったら津波に備えて高台に避難するという事と同じで、これも「歴史に学ぶ」の一つです。

歴史に学ぶことは大事なことです、想像を超える様な大変厳しい試練も起こります。今、世界中に広がっている新型コロナウイルス感染症です。世界を恐怖に陥れた、類似の感染症としては、遠きは、1920年頃のアメリカの平均寿命が12歳も低下したと言われているインフルエンザウィルスによるスペイン風邪、近きは2002年頃のコロナウィルスによるSARS(重症急性呼吸器症候群)があります。治療薬や有効なワクチンが開発されるまでは3密を避けると言う、早めの避難と同じように自分で自分を守るしかありません。第2波が起らないように願うしかありません。私自身にも言い聞かせないといけません、気を緩めないように、十分、気を付けましょう。

最後に、私にとって、大切な職員の皆さんにも、今日まで大変お世話になりました。御礼と共に私からの送る言葉です。①One for all, All for one(一人は皆の為に、皆は一人の為に) ②三方よし(近江商人の信条で、売り手よし、買い手よし、社会よし) ③次にやる事(いつも新しい目標を) ④歴史に学ぶ(命を守り、病院の発展) ⑤ケセラセラ(何とかなるだろう)です。少し多いのですが、皆さんが、悩んだ時などに、どれかを参考にして頂ければ幸いです。皆様に感謝! 感謝! 感謝! です。

おくすり通信。

薬剤部

湿布

湿布とは、ねんざ・腰痛・肩こりなどの際、その部位に貼ることで炎症を抑え痛みを和らげるお薬です。粘着剤と医薬品を混ぜて布などに塗り皮膚に貼り付けて用いる薬のことを指します。

湿布に種類があることをご存知ですか?

パップ剤

水分が多く含まれていて肌への刺激は弱く、厚みがあります。パップ(Pap)の語源はオランダ語でお粥を指し、粥状の薬剤を用いた事が由来と言われています。打ち身やねんざなど炎症を抑えるために使用することが多いです。例：MS冷シップ、MS温シップ、セルタッチパップ

テープ剤

剥がれにくく、患部への薬剤の浸透性や吸収性が高くなっています。伸縮性があるため、膝や腰・関節などよく動かす部位の痛みを抑える場合に効果的です。また、パップ剤よりも比較的薄くつくられています。例：ケトプロフェンテープ、ヤクバンテープ

◆ 湿布の注意点

直射日光に湿布を当てることによって、湿布を貼っていた部分が赤くなったり、ひどい火傷のような状態になることがあります。これを光線過敏症といいます。

例えば、ケトプロフェンテープという湿布薬は、ケトプロフェンという物質が浸透している皮膚に紫外線が照射されることで光線過敏症が起きてしまうことがあります。特に夏場、ケトプロフェンを含有する湿布薬を使用する場合は、日光に直接さらされないようにしましょう。個人差はありますが、剥した後も1ヶ月程は皮膚に成分が残っているので紫外線を避けることが大切です。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

COPDはタバコによる生活習慣病とされているのを知っていますか？

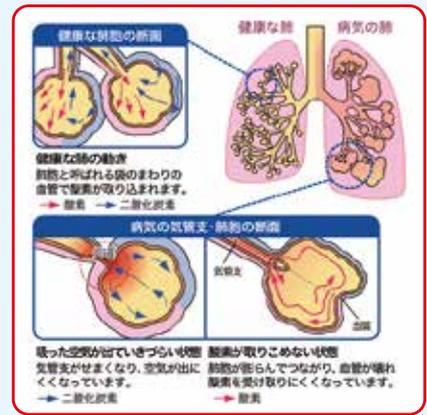
リハビリテーション課

慢性閉塞性肺疾患 (COPD: chronic obstructive pulmonary disease) とは、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれる病気の総称です。

COPDは、タバコ煙を主とする有害物質を長期間吸い込むことで、肺に炎症が起こります。その炎症によって肺胞壁(酸素交換を行う役割)が壊れたり、空気の通り道である気道(気管支)が狭くなり、気管支の中に痰が詰まったりします。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなり、通常の呼吸ができず、息切れが起こります。



**主症状：慢性の咳や痰、運動時の息切れ
一度壊れた肺は元には戻りませんよ!!**



チェック! 1日に何度もせきが出る

チェック! 息切れしやすい

チェック! 呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする

チェック! タバコを長期間吸っている(又は、吸っていた)

チェック! 黄色や粘り気のあるたんが出る

チェック! 40歳以上である

このような症状はありませんか？

タバコを吸っている(吸っていた)方で、左の症状のうち、**3つ以上**チェックがあったら病院を受診し検査を受けてみましょう。

COPD患者さんの生の声

「もっと早くタバコをやめたらよかった」
「何をするにも息苦しい」
「咳や痰が出て困る」など

お弁当メニュー

◆管理栄養課

昨年三重県で開催された「健康野菜たっぷり料理グランプリ」で当院の河埜玲子医師&松本由紀管理栄養士ペアの『メタボ改善・ダイエットに！大人のお子様ランチ弁当』が入賞しました。迷った時に簡単に作れる副菜レシピを2品紹介します。

ブロッコリーのじゃこチーズ焼き

材料 <1人分 54kcal 食物繊維2.2g>

- ブロッコリー 50g
- 塩 少々
- ちりめんじゃこ 2g
- ピザ用チーズ 10g

作り方

- step 1 ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- step 2 アルミカップにブロッコリーを入れ、ちりめんじゃことピザ用チーズをかけ、オーブントースターで焼き色が付くまで焼く。

カボチャとクルミのサラダ

材料 <1人分 137kcal 食物繊維3.7g>

- かぼちゃ 50g
- 冷凍枝豆 10g
- くるみ 10g

- A
- カレー粉 小さじ1/8杯
 - 塩 少々
 - 酢 小さじ1/2杯
 - 砂糖 小さじ1/4杯

作り方

- step 1 カボチャは約2cm角に切り、耐熱容器にラップをかけ、レンジ600Wで1分加熱する。
- step 2 冷凍枝豆は解凍してさやから出す。くるみは荒くぎざむ。
- step 3 カボチャと枝豆にAを混ぜる。



腸を元気にするために必要な食物繊維が、副菜2品で約6g摂れます!

研修医紹介

森井 将基	船山華奈子	橋本 青摩	垂見 啓俊	野口 博希	田辺奈津実	村上菜々子

外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。)

担当医は変更になることがあります。

●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~

●休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

2020年8月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1 診	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	小野 隆裕	加藤 慎也	
	2 診		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊	
	3 診	清水 敦哉	森 睦貴	河俣 浩之	河俣 浩之	福家 洋之	
	4 診	橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿)《要予約》	
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6 診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平	
	7 診	消化器外来 吉澤 尚彦	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診	循環器外来 市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
	9 診	石川 英二 *耳鼻科				石川 英二 *耳鼻科	
		腎臓センター CAPD外来・腎代替療法外来 午後			畑地 治(午前) *脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) *脳神経外科3診	田口 修(午後)《要予約》 *内科6診
外科	1 診	田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	橋本 真吾	田中 穰	
	2 診		近藤 昭信	川北 航平	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00	
	3 診		消化器外科外来			河埜 道夫	
		(紹介のみ) 藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 *9:00~12:00				田中 穰 *9:00~15:00	
乳腺センター *注2	午前	1 診	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで		手術	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで	
		2 診	花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子(要予約・初診のみ)	
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) *第2月曜日は休診	手術	手術	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	
		2 診				花村 典子(要予約・再診のみ)	
脳神経外科	1 診	諸岡 芳人		諸岡 芳人			
	2 診	村田 浩人	箱崎 浩一	村田 浩人	箱崎 浩一 *受付11:00まで	村田 浩人(再診予約のみ)	
	3 診	正常圧水頭症外来 青椎・青髓外来	深澤 恵児 深澤 恵児《要予約》 *13:00~14:00	深澤 恵児			深澤 恵児
			村田 浩人 *脳神経外科1診				
脳・脊髄血管カテーテル治療センター					朝倉 文夫 *脳神経外科1診	朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太	大学医師 *受付11:00まで				
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診	山部 陽平		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也	
	午後	友田 良太(人工関節外来) *14:00~14:30(要予約・紹介のみ)					
青椎センター	午前		竹上 謙次 *8:30~9:00(紹介予約)	竹上 謙次《要紹介》 *9:00~	竹上 謙次《要紹介》 *9:00~		
	午後			竹上 謙次(腰痛外来) *14:00~14:30(紹介予約のみ)	菅谷 健 *10:00~		
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	辻 誠	高倉 哲司	竹内 茂人 *10:30~	
		2 診	徳山 智和 *9:00~11:00 竹内 茂人 *11:00~	高倉 哲司 *9:30~	東 理映子	小林 奈津子	綿重 直樹
		3 診	小林 奈津子	綿重 直樹	徳山 智和	辻 誠	南 元人
	午後 (要予約・紹介のみ)	1 診		手術	乳房外来(要予約) *14:00~15:30 東 理映子	手術	手術
		2 診			1ヵ月検診(小林・綿重)		
		3 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
ART・生殖医療センター (完全予約制) *注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
		3 診	徳山 智和 *11:00~12:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		徳山 智和 *13:00~14:00
	夕診 (16:30~18:00)	1 診 再診	菅谷 健	徳山 智和 *13:00~15:00			徳山 智和 *13:00~15:00
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
3 診 再診		徳山 智和		徳山 智和		徳山 智和	
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診察 *15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00~15:00 《要予約》	
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	
皮膚科		手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *第1・3・5週 受付11:00まで *第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診	柳川 眞《要予約》	三木 学	柳川 眞《要予約》	金原 弘幸	北野 剛士	
	2 診 新患	三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸	
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			担当医師			
麻酔科		(要予約) 車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	午前	西出 喜弥	寺田 尚弘	吉川 利弥	中川 俊男	
		午後	落合 悟	豊増 泰	落合 悟	落合 悟	川村 智子
緩和医療科		(要予約) 清水 美恵			清水 美恵		
形成外科	1 診(要予約) 午前	香川 久香	手術	香川 久香	手術	竹口 有美	
	2 診(要予約) 午前	大学医師		澤良木 詠一		香川 久香	
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介	
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
フットケア外来		(要予約)					
ストーマ外来		(要予約)					
乳腺看護外来		(要予約)			午前 *13:30~15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。