

濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 濟生会松阪総合病院
 〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
 TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

濟生会無料低額診療事業について

濟生会は明治44年、明治天皇によって創設されました。

「濟生勅語」に基づき、経済的な理由等により適切な医療が受けられない方々に対し、無料または低額で診療を行うことを定めています。「濟生勅語」とは、世の中の困窮者に対し無償で医療を行い、それによって生(いのち)を濟(すく)おうというものでした。

我々はこの理念を現代に受け継ぎ、この事業を利用して医療を受けることにより再び自立した生活を送れるように支援しています。

濟生会
独自の
制度です



明治天皇

濟生会松阪総合病院
無料低額診療制度 ご利用案内

無料低額診療制度とは・・・
 社会福祉法第2条第3項に規定されている医療費の支援制度です。
 経済的理由により必要な治療を受ける機会が制限されないよう、無料または低額な料金で診療を行う制度です。

制度を利用するには・・・
 医療相談室が相談・申請窓口です。医療ソーシャルワーカー（MSW）が面談を行い、必要書類を提出していただいた後、当該規定に沿って審査いたします。

このような方、ご相談ください

- 年金だけで収入が少ない**
 高齢者夫婦の二人暮らし、わずかな年金で生活している。自分も体が悪くしてしまい、これ以上の医療費の支払いはどうしたら良いか悩んでいる。
- 医療費の支払いが困難**
 入院治療が必要と医師の説明を受けた。しかし、入院費の支払いに不安があり悩んでいる。
- 病気の仕事ができない**
 高齢者夫婦の二人暮らし。自分は高齢ではないが重い病気で仕事ができなくなった。収入が減少し、生活が苦しくなっている。医療費の支払いが困難な状況に陥っている。

制度についての窓口は・・・
 当院2階 地域包括・診療支援センター（医療相談室）が窓口です。
 相談時間は、平日 8:30～17:00（休診日除く）

このような方はご相談ください

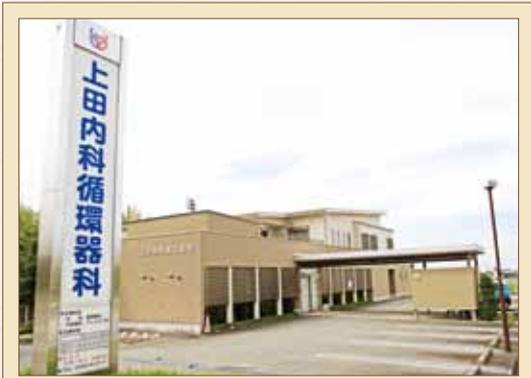
- 高齢者夫婦の二人暮らし。わずかな年金だけで何とか生活している。自分も体を悪くしてしまい、これ以上の医療費の支払いはどうしたら良いか悩んでいる。
- 入院治療が必要と医師に説明を受けた。しかし、入院費の支払いに不安があり悩んでいる。
- ここ数日、体調が悪く仕事にも行っていない。医療費の支払いが心配で受診をためらっていたところ症状が悪化し、救急搬送された。

詳しいお問い合わせ先

濟生会松阪総合病院 地域包括・診療支援センター
受付時間 平日8:30～17:00(休診日除く)
TEL 0598-51-2626(代表)

こころからの医療と福祉

理念	「救療濟生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。	目標	思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。
方針	<input checked="" type="checkbox"/> 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。 <input checked="" type="checkbox"/> 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。 <input checked="" type="checkbox"/> 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。 <input checked="" type="checkbox"/> 患者さんの個人情報を守ります。		
患者さんの権利	<input checked="" type="checkbox"/> 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。 <input checked="" type="checkbox"/> 公正で適正な医療を受ける権利があります。 <input checked="" type="checkbox"/> 医療上の情報、説明を受ける権利があります。		<input checked="" type="checkbox"/> 医療行為を選択する権利があります。 <input checked="" type="checkbox"/> 個人情報保障される権利があります。 <input checked="" type="checkbox"/> セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



上田内科循環器科

当院では地域医療における診療所として、循環器内科、呼吸器内科、アレルギー科を中心に診療をしています。花粉症、咳喘息、糖尿病等もご相談ください。禁煙外来も行っています。院内処方、院外処方ともに行います。

院長 上田 国彦

〒514-0041 松阪市上川町4322-1 TEL:0598-60-2111 FAX:0598-60-2112

- 診療科目：内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科
- 休診日：木曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金曜 9:00~12:00 / 15:00~18:30
土曜 9:00~12:00 / 15:00~18:00

...知って得する!.....

変形性膝関節症ってどんな病気??

リハビリテーション課



皆さんは、変形性膝関節症という言葉を知っていますか？
 変形性膝関節症とは膝に痛みを生じる代表的な病気です。軟骨が傷んですりへってしまう病気です。変形性膝関節症になると関節のかみ合わせが悪くなり、さまざまな症状が現れます。最も多いのが膝の痛みで、最初は動かしたり歩いたりしたときに痛みが生じますが、しばらく安静にしていれば軽減します。しかし、これがひどくなってくると、じっとしていても痛みがとれなくなります。また、関節内に水がたまり、膝が腫れて重だるくなることもあります。そして、病状が進んでくると、次第に膝関節が変形していきます。これらの病状の進行にともなって、膝関節の動きが悪くなり、だんだんと正座や歩行が困難となってきます。変形性膝関節症の治療・予防には運動が大切です。膝を支える筋肉を鍛えてみましょう。



太ももの前の筋肉を鍛える①

- ①イスに座り片方の足を水平に伸ばす
- ②5~10秒そのままの姿勢をキープ
- ③足を下ろす

太ももの前の筋肉を鍛える②

- ①膝の下に枕やタオルを置く
- ②タオルを5~10秒下に押し付ける
- ③力を抜く



痛みのない範囲で無理なく運動を続けていきましょう。

免疫力UP!ねばねば和え

管理栄養課

作り方



材料(4人分)

- もずく(味付きでもOK) 80g
- おくら 4本
- なめこ 100g
- 山芋 200g
- ポン酢 大さじ2杯

- step 1 おくらは茹でてから、薄切りにする。
- step 2 なめこは軽く水洗いしてからさっと茹で、ざるにあげて冷ましておく。
- step 3 山芋は皮をむき短冊切りにし、酢水(水500ml+酢大さじ1/2)に5~10分さらしてから、ざるにあげて水気を切っておく。
- step 4 ボウルに①②③ともずくを入れ、ポン酢で和えれば完成。

< 1人分69kcal たんぱく質3g 塩分0.7g >

味付きもずくの場合は、ポン酢を減らしても美味しく食べられます。

機関紹介



にじがおか整形外科クリニック



院長 北村 哲也

〒515-0041 松阪市上川町高田4322-6 TEL:0598-60-2600 FAX:0598-60-2700

- 診療科目：整形外科
- 休診日：木曜日(午後)・土曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前)
9:00~12:00 / 15:00~18:30

おくすり通信。

薬剤部



今回はインスリン製剤の保管方法についてお話しします。

インスリン製剤の保管方法

- **開封前：冷蔵庫**で保管（保管する場所の例：冷蔵庫のドアポケット等）
※冷蔵庫の冷気の吹き出し口は凍結する可能性があるため注意！
→凍結するとインスリンの効果が出ない、注射器が壊れる可能性があります。
- **開封後：室温**で保管
※冷蔵庫で保管×(薬液がうまく注入できないことがあるため)
※高温を避ける、直射日光を避ける →
成分が壊れ、インスリンの効果が出ないことがあります。

◆当院採用薬の一例を下記に示します。

薬品名	開封後使用期限
インスリングルルギンBS®注	4週間
ノボラピッド®注	4週間
ヒューマログ®注	4週間
ライゾデグ®配合注	4週間
ノボリン®R・N・30R 注	6週間
ランタス®XR 注	6週間
レベミル®注	6週間
トレシーバ®注	8週間

※開封後、インスリンの残量があっても使用期限を越えてしまった場合は捨てましょう。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

特に夏場、
車中に放置
しないこと!



◎インスリン製剤には使用期限があり、製剤によって異なります。ご使用のインスリン製剤の使用期限を確認し、開封後は期限を守って使用してください。開封日を記載し、1本で何日使用出来るか計算しておくとう分かりやすいです。

【松阪なでしこ基金ご寄付のお願い】

現在の医療・福祉制度において質の高い医療を今後も継続して提供するには、高度な技術、より専門的知識を必要とする医療従事者の育成、高水準の医療機器設備等が必要となってきています。

当院では寄付等、温かいご支援賜りたく存じます。

賜りました寄付金につきましては、医療機器の購入、職員の医療技術習得のための研修費等に活用させていただきます。

なお、寄付方法や詳細等は右記担当までご連絡ください。

濟生会松阪総合病院 病院長 清水 敦哉

濟生会松阪総合病院 事務部総務課内「松阪なでしこ基金」係

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
Tel:0598-51-2626 Fax:0598-51-6557
Mail:kikin@matsusaka.saiseikai.or.jp

新任Dr紹介

産婦人科



東 理映子

外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります) ●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

担当医は変更になることがあります。

2020年9月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1 診	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	小野 隆裕	加藤 慎也	
	2 診		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊	
	3 診	清水 敦哉	森 睦貴	河俣 浩之	河俣 浩之	福家 洋之	
	4 診	橋本 章	大和 浩乃	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿)《要予約》	
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6 診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平	
	7 診	消化器外来 吉澤 尚彦	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診	循環器外来 市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
	9 診	石川 英二 *耳鼻科				石川 英二 *耳鼻科	
	10 診	腎臓センター CAPD外来・替代透析施設外来 午後		畑地 治(午前) *脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) *脳神経外科3診	田口 修(午後)《要予約》 *内科6診	
精神科	午後		精神科医師(要予約)*15:30~		精神科医師*院内入院患者のみ		
外科	1 診	田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	橋本 真吾	田中 稷	
	2 診		近藤 昭信	川北 航平	河埜 道夫	河埜 道夫	
	3 診		消化器外科外来			河埜 道夫	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 稷 *9:00~12:00				田中 稷 *9:00~15:00	
乳腺センター *注2	午前	1 診	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	手術		柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで	
		2 診	花村 典子(要予約・再診のみ)		花村 典子(要予約・初診のみ)		
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) *第2月曜日は休診	手術	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	
		2 診			花村 典子(要予約・再診のみ)		
脳神経外科	1 診	村田 浩人		諸岡 芳人		深澤 恵児	
	2 診	箱崎 浩一	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児	
	3 診	正常圧水頭症外来 脊椎・背髄外来			村田 浩人		
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫*脳神経外科1診 大学医師 *受付11:00まで		朝倉 文夫 *脳神経外科1診		
整形外科	1 診	友田 良太					
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診	山部 陽平		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也	
	午後	友田 良太(人工関節外来) *14:00~14:30(要予約・紹介のみ)					
脊椎センター	午前		竹上 謙次 *8:30~9:30(紹介予約)	竹上 謙次(要紹介) *9:00~	竹上 謙次(要紹介) *9:00~		
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00~14:30(紹介予約のみ)		
産婦人科	1 診	高倉 哲司	辻 誠	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	東 理映子 *9:00~11:00 竹内 茂人 *11:00~	
	午前	2 診	徳山 智和 *9:00~11:00 竹内 茂人 *11:00~	高倉 哲司 *9:30~	徳山 智和	小林 奈津子	綿重 直樹
		3 診	小林 奈津子	綿重 直樹	東 理映子	辻 誠	南 元人
		午後 (要予約・紹介のみ)	1 診		手術	手術	手術
	2 診			乳房外来(要予約)*14:00~15:30			
	3 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来		
ART・生殖医療センター (要予約) *注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
		3 診	徳山 智和 *11:00~12:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		徳山 智和 *13:00~14:00
		3 診		徳山 智和 *13:00~15:00		徳山 智和 *13:00~15:00	
	夕診 (16:30~18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
3 診 再診		徳山 智和		徳山 智和		徳山 智和	
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後	老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月~4ヶ月) *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月~4ヶ月) *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診察 *15:00~16:00	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00~15:00 《要予約》	
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	
皮膚科		手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *第1・3・5週 受付11:00まで *第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師			
泌尿器科	1 診	柳川 眞(要予約)	三木 学	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士	
	2 診 新患	三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸	
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			担当医師			
麻酔科	(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	午前	西出 喜弥	寺田 尚弘	吉川 利弥	中川 俊男	
		午後	落合 悟	落合 悟	落合 悟	落合 悟	
緩和医療科	(要予約)	清水 美恵			清水 美恵	川村 智子	
形成外科	1 診(要予約)	午前	香川 久香	手術		香川 久香	
	2 診(要予約)	午前	大学医師		手術		
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介	
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
フットケア外来	(要予約)						
ストーマ外来	(要予約)			午前			
乳腺看護外来	(要予約)			午前 *13:30~15:30			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。