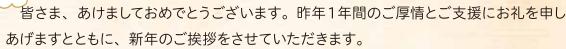
済生会ニュース

社会福祉法人關済生会松阪総合病院

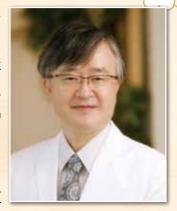
〒515-8557 三重県松阪市朝日町<u></u>区15番地6 TEL:0598-51-2626代 FAX:0598-51-6557代



病院長 清水 敦哉



昨年7月1日に病院長に就任しましたが、新型コロナ感染症対策に追われた大変な年でありました。その中で最も感動しましたのは、地元鎌田町の第四小学校の6年生から当院の医療従事者に、感謝の気持ちを伝える寄せ書きをいただいたことです。総合学習の授業で、コロナ感染について調べた子供たちが、当院の状況を知り、コロナ禍の中頑張っている職員への感謝の気持ちや、コロナやその差別に負けない決意を言葉にまとめてくれました。子供たちのピュアな心に触れることで、たいへん救われました。素直な気持ちを忘れずに成長してほしいと思いました。



健気な子供たちをみて思い出したのは、2014年にノーベル平和賞を受賞したマララさんとその父です。マララさんはパキスタン出身で15歳の時に銃弾で負傷しながら女性の教育を受ける権利を叫び続けました。思い出した言葉はマララさんのお父さんのスピーチです。お父さんはまわりからどのようにしたらマララさんのような子供に育てられるのか聞かれ、その答えは「何かをしたのではなく彼女の『翼』を切り取らなかった、それだけです。」でした。子どもたちの純真無垢な翼が折られること無く大人になることを祈ります。

少子高齢化の進む日本において重要なことは、女性がゆとりをもって生活できる環境、安心して妊娠、出産、子育てが出来る環境、そしてゆとりのある教育環境だと思います。最近、不妊治療への補助制度の見直しが検討されています。また、若いがん患者さんらが治療の後でも子どもを作れるように卵子や精子などを凍結保存する施術について費用を補助する方針を厚生労働省は発表しています。当院は1995(平成7)年より不妊外来、翌年から体外受精を開始しています。また、2018年には新生児集中治療室(NICU)を開設し、当地区の周産期医療に貢献しています。若い人たちが安心して住める松阪をめざして当院の使命を果たし続けたいと思います。

さて、当院の理念は「『救療済生』の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します」でありますが、私は「市民にやさしく信頼される急性期病院」をスローガンに掲げました。突然の病や事故に対して治療・救命することは当院の最大の使命であります。命を救うこと、病を治すことは医療者にとって最もやりがいのあることであり



ますが、医師や多職種のパワーを結集する必要があります。特に若い医師、スタッフのエネルギーが必要となります。当院は「女性が働きやすい医療機関」として認証を受けています。女性はもちろん、研修医や若いスタッフが安心して勤務できる職場環境を作ることが、病院長の最大の使命であり、市民の皆さんへの最大の医療貢献に繋がると確信しています。

今年も市民の皆さんが安心して生活できるように職員一同、切磋琢磨していく所存であります。何卒、ご支援をよろしくお願いします。



このたび、奥山正泰事務部長の後任として、令和3年1月より事務部長に就任しました山本 幸治と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。1937年に創立された歴史ある済生会松 阪総合病院の事務部長を拝命し、身が引き締まる思いです。38年間臨床検査部門(特に超音 波検査部門)では関係各位の皆様方には大変お世話になりご尽力を賜わりましたことに感謝 とお礼を申し上げます。

現下、新型コロナウイルス感染症において病院や医療をめぐる環境は厳しさを増しております。

今後も職員一同、感染対策に万全を期しながら継続的に質の高い医療の提供に努めてまいります。地域の皆様

に信頼され安心して利用できる急性期病院として機能し、維持することが必要であ り重要であると考えております。また、地域医療の一翼を担い、地域に必要とされ る病院であり続けるためには、地域医療機関との連携を今まで以上に強化し、地 域医療の発展にも真摯に取り組む所存であります。まだまだ不慣れなところもあり ますが、当院と地域医療のますますの発展に寄与できるよう全力を尽くして参りま すので、何とぞ宜しくお願い申し上げます。



...... 知って得する!......

言呉・燕・生月市 炎 そのムセナ丈夫ですか?

リハビリテーション課

皆さんは食事や日常生活の中で、「誤嚥」したことはありますか?「誤嚥」とは食べ物や飲み物、 **唖などを飲み込んだ際、食道に入るべきものが気管に侵入してしまうことを指します。**

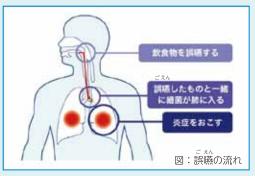
例えば健康な方で誤嚥してしまった場合、通常は咳などの反射や喉の運動(いわゆるムセ る事)により、細菌や異物の侵入防止と排出を行う為、大きな問題には至らない事が多いです。 しかし、高齢者や脳梗塞などの脳血管疾患の方、神経疾患の方の場合、誤嚥した際に反射が 低下して咳がおこらない場合や、咳をおこなったとしても排出する力が低下してしまう事が あります。この時に細菌が食べ物や唖と共に肺に入ってしまい発症する疾患の事を「誤嚥性 肺炎 | と呼んでいます。

〈こんな症状はありませんか?チェックしてみましょう〉

- ●発熱がある●咳や痰が最近多い
- ●体重が急激に減少した
- 痰の色がいつもと違う
 ●普段と比べて元気がない

〈誤嚥性肺炎を防ぐには・・・〉

- ●食事の際はゆっくり・良く噛んで食べましょう
 - ⇒大量の食事を一気に早く食べてしまうと誤嚥の可能性が増加して しまいます。
- □の中を清潔に保ちましょう
 - ⇒細菌の増加を防ぎ、肺への侵入を防ぐ事が出来ます。
- 健康的な食事と運動を心がけましょう
 - ⇒栄養不足や体力の低下は体の免疫を下げてしまいます。





免疫力アップ!

生姜でポカポカかきたまうどん

管理栄養課

材料(4人分)

< 1人分406kcal 塩分5.5g >

うどん1玉めんつゆ (2倍濃縮)70ml水180ml

生姜すりおろし …… 大さじ1/2~お好みで

作り方

3

- 3

- 3

_3

E-III-B

3111

step うどんは茹でて、器に盛っておく。 1 (冷凍うどんなら電子レンジでもOK) step 鍋にめんつゆ・水・生姜を入れ沸騰したら、 3 水溶き片栗粉でとろみをつける。

step みつ葉を2cm程度のざく切りにし、 2 うどんの上にのせておく。 step 溶き卵を回し入れて煮立ったら、 4 うどんの器に入れて出来上がり。

☆つゆを全部飲まないことで、減塩ができます。



まくずり 通信。

今回は吸入薬についてお話します。

薬剤部

◆吸入薬は、

喘息やCOPD (慢性閉塞性肺疾患)の治療に大切な薬です。薬そのものと吸入専用器具がセットになっているものがあります。薬を肺へ直接到達させることで、内服する薬と比べて少ない量の薬で、十分な効果が期待できます。大きく分けて【ドライパウダー型】と【エアゾール型】の2つの型があります。十分な効果を発揮させるために、正しい吸入方法、吸入後のうがいなどいくつか注意する点があります。

- ●ドライパウダー型:薬自体が粉状のため、その粉を吸い込むことにより気道に薬が届きます。
- エアゾール型:薬が霧状になって出てくるため、その霧を吸い込むことで気道に薬が届きます。

	メリット	デメリット
ドライパウダー型	自分のタイミングで吸うことが可能	ある程度の吸う力が必要
エアゾール型	吸う力が弱い人でも無理なく吸入可能	薬が出るタイミングと吸うタイミングを合わせる必要がある

◆吸入薬の主な注意点

- ●吸入の前に軽く息を吐く(十分に薬を吸うことが出来ない為)
- ●吸入後は無理がない程度に息を止める(吸った薬を必要な部分に十分に残す為)
- ステロイド薬を含む吸入薬の場合は、吸入後にうがいを行う (□の中に残っている薬を取り除く為)

薬が残ると声が枯れたり、カンジダという菌が食道や口の中に増殖し、感染症などになる可能性があります。

ラがいの方法

- ① ブクブク 2回
- ② ガラガラ 2回



◆うがいができない場合の対処法

- ●飲み物などで口をゆすぎ、飲み込んでください。
- ●食事の前に吸入してください。(食事によって口の中に薬が残らないようになります)
- ※個々の薬剤の詳細な吸入方法については、各製造メーカーから提供された患者向け指導書に従ってください。

※何かご不明な点がございましたら薬剤部までご連絡ください。

こころからの医療と福祉

理 念

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を 提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方 針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑚に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を遵守します。

患者さん の権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ▽ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報が保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

2021年1月1日 福井 義尚(腎不全) 田原 雄一 午前 森_洋樹 小野 隆裕 加藤 慎也 1 診 幹也(腫瘍) 《要予約 中島 亜矢子(膠原病) 2 診 青木 雅俊 安間 太郎(糖尿)《要予約》 青木 雅俊 *第2火曜日のみ《要予約》 3 診 清水 敦哉 河俣 浩之 河俣 浩之 福家 洋之 内 4 橋本 降光 脇田 内田 明宏(糖尿)《要予約》 5 診 宮田 恵里 恵里 上村 泰弘 黒田 直起 上村 泰弘 宮田 光三 6 南川 光: 南川 山脇 選井 翔馬 伊藤 有平(膠原病) 診 科 中島 啓吾 消化器外来 吉澤 尚彦 橋本 章 清水 敦哉 脇田 喜弘 8 診 循環器外来 市川 和秀 加藤 慎也 垣本 斉 垣本 斉 山脇 弘二 森 8 ※耳鼻科 睦貴 英二 英二 9 ※耳鼻科 ※耳鼻科 田口 修(午後)《要予約》 畑地 治(午前) 小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診 腎臓センター CAPD外来・腎代替療法選択外来 午後 石川 英二《要予約》 精神科医師(要予約)*15:30-精神科医師*院内入院患者のみ 精神科 田中 穣 奥田 善大 近藤 昭信 橋本 真吾 田中穣 1 診 河埜_道夫 午前 奥田 善大 近藤 昭信 川北 航平 河埜 道夫 2 診 中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00 午後 外 私 午前 3 診 _____ 河埜 道夫 消化器外科外来 腹腔鏡手術・ヘルニアセンタ 田中 穣 *9:00~12:00 用中 穣 *9:00~15:00 花村 典子(要予約・再診のみ) 花村 典子《要予約・初診のみ》 柏倉 由実《初診のみ》 柏倉 由実《初診のみ》 午前 手 術 2 診 *受付10:00まで *受付11:00まで 乳腺センター 花村 典子(要予約·初診のみ) ※注2 1 診 花村 典子《要予約・再診のみ》 ※第2月曜日は休診 手 術 午 後 手 術 検 査 2 診 柏倉 由実《要予約·再診のみ》 村田 浩人 諸岡 芳ノ 深澤 恵児 箱崎 浩一 村田 浩人 村田 浩人 深澤恵児 脳神経外科 深澤 恵児 深澤 恵児 正常圧水頭症外来 脊椎・脊髄外来 村田 浩人 脳・脊髄血管カテ -テル治療センター 朝倉 文夫※脳神経外科1診 朝倉 文夫 ※脳神経外科1診 良太 大学医師 ※受付11:00まで 整形外科医師 森本 政司 新 患 友田 良太 整形外科 3 陽平 川喜田 英司 川喜田 英司 内山 照也 山部 良太(人工関節外来) 友田 午 後 謙次《要紹介》 謙次《要紹介》 竹上 謙次 *8:30~9:30《紹介予約》 竹上 *9:00~ 午 智椎センター 謙次(腰痛外来) 午 後 *14:00~14:30《紹介予約のみ》 東 理映子 *9:00~11:00 高倉 哲司 辻 献 高倉 哲司 菅谷 健 *10:00~ 竹内 茂人 *11:00~ 徳山 智和 *9:00~11:00 高倉 哲司 2 診 小林 奈津子 綿重 直樹 産婦人科 徳山 智和 午前 茂人 *11:00-竹内 3 診 小林 奈津子 綿重 直樹 理映子 南元人 乳房外来《要予約》*14:00~15:30 午 後 1 診 手 術 東 理映子 手 術 手 術 (要予約留介のみ 1ヵ月検診(小林・綿重) 診 胎児スクリー 助産外来 胎児スクリー 助産外来 1 診 再診 健 菅谷 健 *8:30~9:00 菅谷 健 *8:30~9:30 健 菅谷 健 茂人 *8:30-茂人 *8:30 午前 竹内 茂人 *8:30~9:00 茂人 *8:30~ 竹内 茂人 *8:30~10:00 竹内 3 診 徳山 智和 *11:00~12:00 徳山 智和 *8:30~9:00 徳山 智和 *8:30~9:00 徳山 智和 *8:30~9:00 ART・ 生殖医療 徳山 智和 *8:30~9:00 診 菅谷 新患 营谷 健 菅谷 健 化主 手 術 手 術 午後 診 徳山 センタ 竹内 茂力 茂力 智和 *13:00~14:00 竹内 3 診 徳山 智和 *13:00~15:00 徳山 智和 *13:00~15:00 (要予約) ※注 1 診 再診 健 菅谷 菅谷 夕診 診 再診 竹内 茂人 竹内 茂人 竹内 茂人 3 診 再診 徳山 智和 徳山 智和 徳山 智和 午前 嘉市 老谷 嘉市 嘉市 嘉市 老谷 嘉市 嘉市 血型・アレルギー採血 老谷 嘉市 予防接種 老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) 老谷 老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) 小児科 *13:00-13:30(第2·4木曜 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00 午後 - 14:00~15:00 《要予約》 *14:00~15:00 《要予約》 眼科医師 眼科医師 *9:30-眼科医師 *9:30-眼科 眼科医師 *9:30-眼科医師 欠田 成人 *第1·3·5週 受付11:00まで *第2·4週 受付10:00まで 欠田 成人 *受付11:00まで 欠田 成人 *受付11:00まで 皮膚科 手 術 大学医師 耳鼻咽喉科 大学医師 柳川 柳川 眞《要予約》 三木 北野 眞《要予約》 金原 弘幸 泌尿器科 2 診 新患 北野 剛士 三木 金原 弘幸 E木 金原 弘幸 新堂 晃大 平田 佳寛 近藤 昌秀 近藤 昌秀 川名 陽介 脳神経内科 2 診 近藤 昌秀(再診のみ) 坂井 利行(再診のみ) 坂井 利行(再診のみ) 川名 陽介(再診のみ) 井上 隆-3 診 担当医師 麻酔科 東 武丸 武丸 亩 武丸 亩 武丸 西出 喜弥 寺田 尚弘 吉川 利弥 中川 俊男 西出 喜弥 悟 落合 悟 落合 悟 放射線科 落合 悟__ 落合 放射線治療 落合 悟 川村 智子 午後 豊増 清水 美恵 美恵 (要予約) 清水 緩和医療科 竹口 有美 竹口有美 ニック * 院内からの紹介患者のみ 午前 (要予約) 香川 ク香 手 術 手 術 1 診 (要予約) 午前 澤良木 詠 香川 久香 形成外科 診 (要予約) 午前 成島 三長 正也 新患 • 再診 大倉 密田 正喜仁 薮野 佑介 密田 正喜仁 薮野 佑介 口腔外科 正也 正也 大倉 大倉 大倉 薮野 佑介 薮野 佑介 薮野 佑介 密田 正喜(密田 正喜(フットケア外来 (要予約) 午前 ストーマ外来 乳腺看護外来 (要予約) 午前 (要予約) 午前 *13:30~15:30

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。 注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。