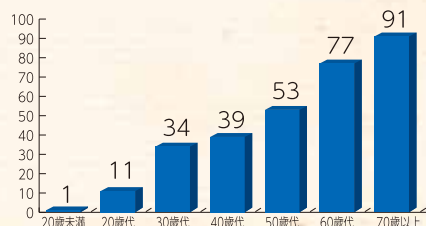


済生会ニュース

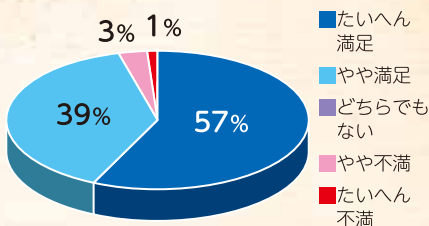
社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一區15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

令和2年度 外来患者満足度アンケート集計結果

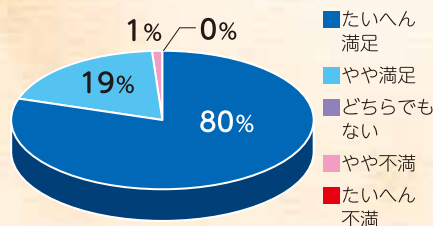
① アンケート対象患者年齢層



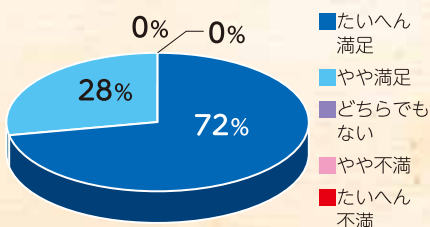
② 外来受診に対する満足度



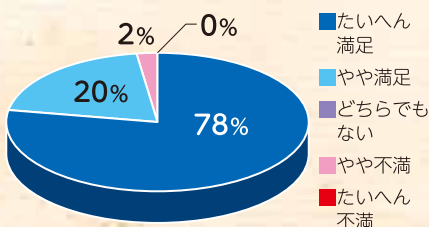
③ 医師への外来満足度



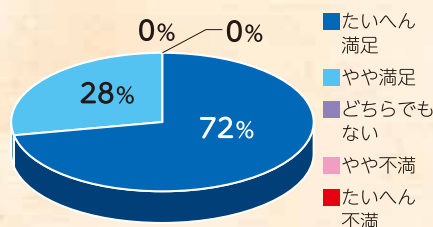
④ 薬剤師への外来満足度



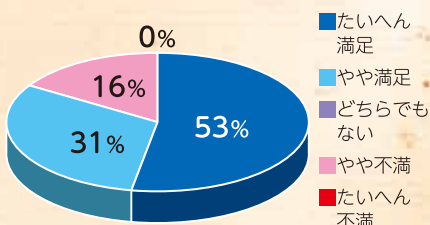
⑤ 看護師への外来満足度



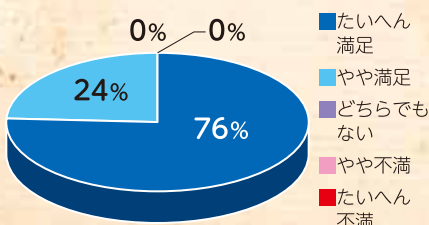
⑥ 放射線技師への外来満足度



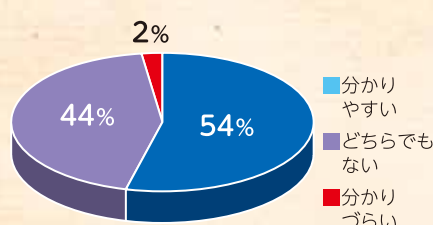
⑦ 生理検査室への外来満足度



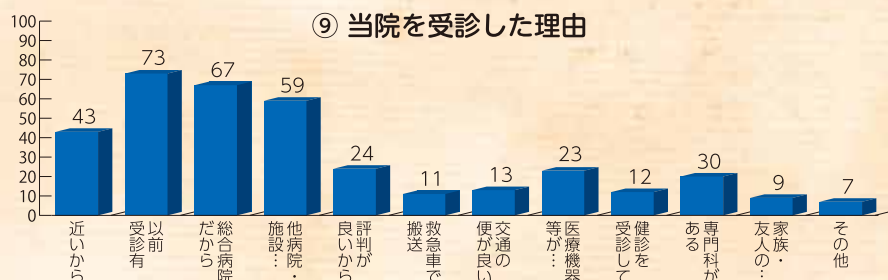
⑧ リハビリ室への外来満足度



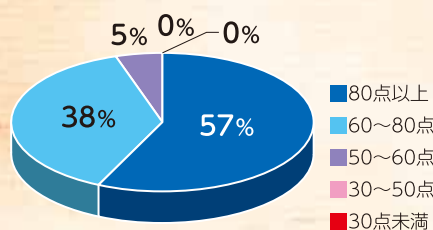
⑩ 院内表示の分かりやすさ



⑨ 当院を受診した理由

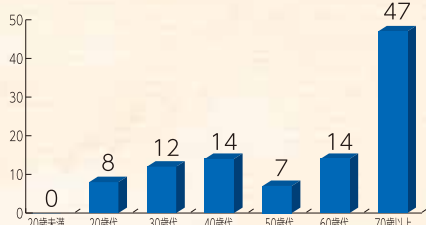


⑪ 総合的に見て病院につける点数

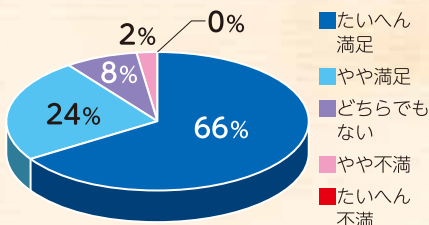


令和2年度 入院患者満足度アンケート集計結果

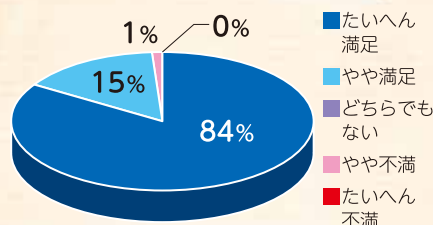
⑫ アンケート対象者年齢層



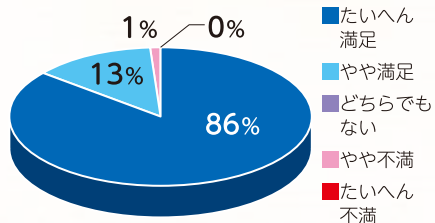
⑬ 入院患者満足度



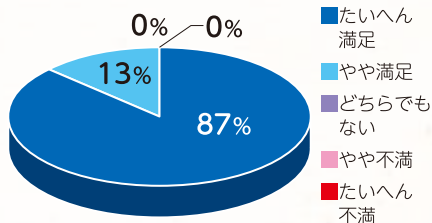
⑭ 医師への満足度



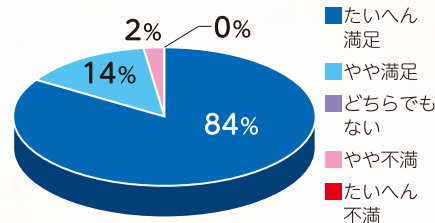
⑮ 看護助手への満足度



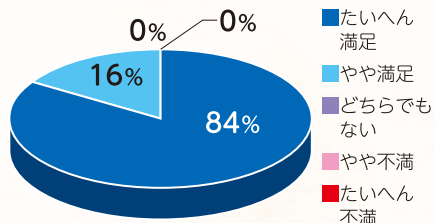
⑯ 検査技師への満足度



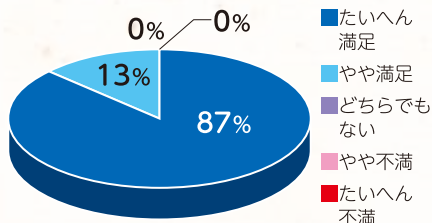
⑰ 看護師への満足度



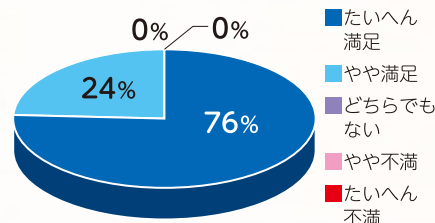
⑱ 薬剤師への満足度



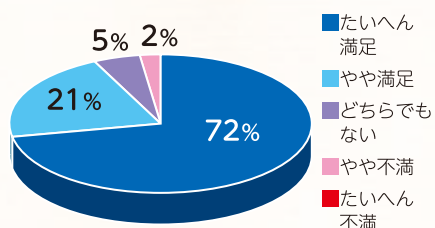
⑲ 放射線技師への満足度



⑳ リハビリへの満足度



㉑ 管理栄養士への満足度



ご協力ありがとうございました。

済生会松阪総合病院



免疫力アップ!

きのこたっぷり手羽元スープ

管理栄養課

きのこは食物繊維がたっぷり含まれており、腸内環境を整えられ、免疫力アップに繋がります!

材料(4人分)

< 1人分205kcal 塩分2.0g >

手羽元 又は手羽先 8本
水 500ml
酒 50ml

塩 小さじ1
きのこ類 たっぷり
(写真は、舞茸・えのき・しめじを1パックずつ使用)

作り方

- step 1 手羽元 (又は手羽先)、水、酒を圧力鍋にいれ沸騰させ、5分経ったら火を止めて圧が下がるのを待つ。(圧力鍋がなければ、普通の鍋で40分程煮る)
- step 2 きのこと類は石づきを取ってほぐしておく。
- step 3 ①に塩ときのこと類を全て加えて、圧は加えずに煮る。きのこに火が通ればできあがり。仕上げに黒コショウを振っても美味しいです。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

骨粗しょう症と4大骨折

リハビリテーション課



骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。骨粗しょう症により骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをしたなど、わずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど、日頃から細かなチェックが必要です。

①背骨：圧迫骨折

背骨が体の重みで押しつぶれてしまう。

痛みを感じない場合もあります。背中や腰が曲がるなどの原因になります。

②足の付け根：大腿骨近位部骨折

歩行が困難になり要介護状態になるリスクが高くなる骨折です。

③手首：橈骨遠位端骨折

④腕の付け根：上腕骨骨折

骨粗しょう症になって骨折しやすい部位



骨粗しょう症を予防するには…

食事と運動療法が大事です。

●骨を強くする食事

カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、骨の形成に役立つ栄養素を積極的に摂りましょう。

また、たんぱく質の摂取量が少ないと骨密度低下を助長しますので意識して摂取しましょう。

カルシウム

(乳製品・小魚・大豆製品)



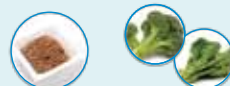
ビタミンD

(サケ・ウナギ・卵など)



ビタミンK

(納豆・小松菜など)



日光浴でビタミンDはつくられる

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは紫外線を浴びることで体内でもつくられます。冬であれば30分～1時間程度散歩に出かけたり、夏であれば暑さを避けて木陰で30分過ごすだけで十分です。

おくすり

通信。

～花粉症の薬について～

薬剤部



花粉症の方には、くしゃみや鼻水が辛い季節ですね。病院で処方された薬以外にも、薬局やドラッグストアなどで誰でも簡単に購入できる花粉症の薬があります。たくさんの種類があり、自分の症状に合った薬を選ぶことは容易ではありません。今回は内服薬の選択方法についてお話しします。

◆症状に合わせて抗アレルギー薬か抗ヒスタミン薬を選ぶ

- 抗アレルギー薬は、症状が発現する前から予防的に服用したり、症状が発現した早い段階で服用したりすると効果的です。薬の効果には数週間かかりますが、軽い鼻炎や鼻水、鼻づまりを緩和してくれます。
- 抗ヒスタミン薬は、抗アレルギー薬に比べると作用の発現が早いですが、持続時間は長くない特徴があります。緑内障や前立腺肥大症の方には使用できない場合があるため注意が必要です。



◆抗ヒスタミン薬は、世代の違いによって特徴が異なる

抗ヒスタミン薬には、第一世代と第二世代があります。

	第一世代	第二世代
代表的な成分の例	クロルフェニラミン、ジフェンヒドラミン、プロメタジン	エピナスチン、フェキソフェナジン
市販薬の例	アレルギール錠、エスタック鼻炎ソフトニスキャップ	アレグラFX、アレジオ20 ⇒スイッチOTC※
眠気や口渇の発現頻度	高い→就寝前の服用がおすすめです	第一世代と比べると低い
効果発現の速さ	速い	比較的遅い

※スイッチOTC：処方薬のうち、副作用が少なく安全性が高いと認められたものが市販(OTC)に転用(スイッチ)した医薬品のことです。

市販薬に、「第一世代」「第二世代」と記載があるわけではないため、心配な場合は薬剤師に相談した上で選ぶことをおすすめします。

※何かわからないことがありましたら、お気軽に薬剤部までお問合せください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2021年4月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也
		午後			石原 幹也(腫瘍)(要予約)		
	2 診		河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		古澤 尚彦		河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	田中 隆光	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿)(要予約)
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
9 診		森 睦貴	石川 英二			石川 英二	
腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来		午後			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診	田口 修(午後)(要予約) ※内科6診
精 神 科				精神科医師(要予約) ※15:30～			精神科医師(院内紹介のみ) ※脳神経外科1診
外 科	1 診		田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	奥田 善大	田中 稷
	2 診	午前	市川 健	近藤 昭信	川北 航平	橋本 真吾	市川 健
		午後					中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
3 診		午前					
		午後		消化器外科外来			
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 ※9:00～12:00				田中 稷 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1診	花村 典子(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手 術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
		2診					
	午後	1診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手 術	手 術	花村 典子 (要予約・再診のみ) 柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検 査
		2診					
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		箱崎 浩一	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児
	正常圧水頭症外来			深澤 恵児			深澤 恵児
	脊椎・脊髄外来					村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで			
	2 診		新 恵		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		小野 佑太		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也
	午後		友田良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30				
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次 (要紹介) ※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	綿重 直樹	辻 誠	菅谷 健 ※10:00～	東 理映子 ※9:00～11:00
		2 診	竹内 茂人 ※11:00～	東 理映子	森 琴子	百々 裕子	竹内 茂人 ※11:00～
		3 診	森 琴子	百々 裕子	東 理映子	辻 誠	綿重 直樹
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診		手 術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手 術	手 術
		2 診			東 理映子		
		3 診	胎児スクリーニング		1ヵ月検診(綿重・森)		
					胎児スクリーニング		
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
		3 診					
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		3 診					
	夕診 (16:00～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人	
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00 (要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00 (要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) ※14:00～15:00 予防接種 ※13:30～15:00 一般診療 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00 (要予約)	老谷 嘉市
眼 科			眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～
皮 膚 科			手 術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		西川 武友	金原 弘幸	北野 剛士	西川 武友	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				担当医師		川口 敦之
麻 酔 科 (要予約)			車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午前 午後		豊増 泰		南平 結衣	
緩和医療科 (要予約)			清水 美恵			清水 美恵	川村 智子
ペインクリニック		午前			竹口 有美(要予約)		竹口 有美(院内紹介のみ)
形成外科	1 診 (要予約)	午前	香川 久香	手 術	澤良木 詠一	手 術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	成島 三長				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			藪野 佑介			藪野 佑介	密田 正喜仁
フットケア外来 (要予約)							
ストーマ外来 (要予約)					午前		
乳腺看護外来 (要予約)					午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。