



# 済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
TEL: 0598-51-2626㈹ FAX: 0598-51-6557㈹

## 新型コロナウイルス感染症診断に利用される PCR検査・抗原検査について

臨床検査課

新型コロナウイルス感染症の検査には核酸検出検査(PCR検査)、抗原検査(定性・定量)があります。

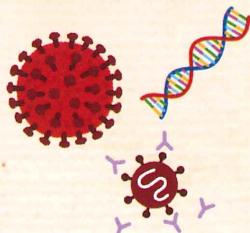
### PCR検査

PCR (polymerase chain reaction) 検査は病原体遺伝子(核酸)が検体中にあるかを調べる検査です。病原体に特異的な遺伝子を増やして検出する方法で、リアルタイムPCR法を用いることで検体中のウイルス量も推定できます。COVID-19の診断用として最も早くから始められた検査で、検査時間は1時間程度から数時間かかるものまでさまざまですが、抗原検査に比べて少ないウイルス量で検出できるため無症状者の検査にも利用できます。



### 抗原検査

病原体を特徴づけるたんぱく質(抗原)を測定する検査でインフルエンザウイルスの検査などにも広く用いられている免疫学的方法により測定します。抗原検査はPCR検査より操作が簡単で測定時間が短時間であるという利点があり、抗原の有無を判定する定性検査と抗原の量を測定する定量検査の2種類の方法があります。



#### ① 抗原定性検査

抗原定性検査はPCR検査に比べて検出感度は劣るので無症状者の検査には用いることはできません。しかし有症状者では発症日より9日以内であれば十分なウイルス抗原量があるため抗原検査の結果でCOVID-19の診断が可能です。

#### ② 抗原定量検査

抗原定量検査は自動機器を用いて測定し、抗原定性検査より少ない抗原量でも検出可能でPCR検査とほぼ同じくらいの検出感度です。多くの検体を測定することが可能で無症状者の検査にも利用できることから空港検疫やスクリーニング検査としても有用です。

### 検査可能な検体

PCR検査、抗原検査は陽性であれば、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)の感染が確定されます。ただし、採取のタイミングによって排出ウイルス量が変化するため、検体中のウイルス量が少ない時期では検出限界以下(陰性)となることがあります。採取法と採取時期に注意して採取することが重要です。現時点での発症日からの日数・症状の有無・利用できる検体について右の表に示します。

検査対象者	PCR		抗原定性		抗原定量	
	鼻咽腔	唾液	鼻咽腔	唾液	鼻咽腔	唾液
有症状者	発症から9日以内	○	○	○	×	○
	発症から10日以降	○	×	△	×	○
無症状者 (スクリーニング)	○	○	×	×	○	○

○: 使用できる △: 使用できるが、陰性の場合はPCR・抗原定量で確認必要 ×: 推奨できない

「新型コロナウイルス(COVID-19)病原体検査の指針第3.1版」より

### ◆新任Dr紹介

#### 内科

#### 内科

#### 内科

#### 産婦人科

#### 産婦人科

#### 外科

#### 泌尿器科

#### 脳神経内科

#### 整形外科



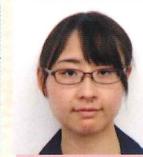
澤井 俊樹



河内 瑞季



大森 あゆみ



百々 裕子



森 琴子



市川 健



西川 武友



川口 敦之



小野 佑太

## 副院長就任のご挨拶

副院長 田中 穂

私が最初に済生会に赴任したのは研修医2年目であった1984年で、1年3ヶ月勤務いたしました。その後、2004年に大学人事で再赴任となりました。

以来、藤森先生と長沼先生のもとで腹腔鏡手術に力を注ぎ、2016年に三重県で初めてヘルニアで日本内視鏡外科学会技術認定を取得し、諸岡先生が命名された腹腔鏡手術・ヘルニアセンターを立ち上げました。このときに事務所の山本さんや中山さんと開業医訪問をしましたが、お二人からは患者さんだけでなく開業医の先生方にもお客様対応するように指導を受けました。

開業医の先生方からの御紹介をいただいたおかげで腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術数は年間180例と全国トップレベルに増加し、2021年には総数1000例を超える症例数となりました。症例数が増加した結果、ヘルニア関連の多岐にわたる学術的報告が可能となり、2020年は1年間で全国学会の上級演題に5回採用され、5学会の評議員も拝命しました。またヘルニア関連の論文8編を執筆しましたが、うち3編は学会や出版社からの依頼原稿でした。

前外科部長であった長沼先生が逝去されてからは外科の管理をしていますが、外科医不足解消が課題で、外科スタッフの満足度を上げることによって外科医増加を目指しています。このたび副院長を拝命しました。力不足ではありますが清水病院長のサポートをしていく所存ですので宜しくお願ひいたします。

副院長 森本 政司

こんにちは。済生会松阪総合病院、整形外科の森本です。この度、副院長に就任させて頂くこととなりました。ご指名いただいた諸岡三重県済生会支部長、清水病院長、また、これまで公私にわたりいろいろなサポートをいただいた済生会松阪総合病院職員の皆様に感謝いたします。

紀南病院から平成9(1997)年7月に転勤してから、あっと言う間に24年の月日がたちました。これまで無事に勤め上げてこられたのも、地域の診療所、他病院の先生、医療スタッフの皆様、また、患者様の支えがあってのことだと思います。今後ともご支援の程、よろしくお願ひします。

これまで整形外科という科で頑張ることで、その結果として病院全体の発展に寄与できれば良いと思い頑張ってきました。これからは病院全体の事を考えねばならない立場となった事を自覚して努力していきたいと思います。

最後に当科を紹介させて頂きます。当院の整形外科は竹上謙次先生と川喜田先生が脊椎外科を中心に、友田良太先生が人工関節手術を中心に診療を行い、外傷・一般整形外科疾患を森本・小野・内山で診療する体制になっています。紹介状をいただき受診される場合、脊椎疾患の患者様は水曜日・木曜日(脊椎センターへの予約患者様を除く)、人工関節手術希望の患者様は月曜日・木曜日に来院して頂くようお伝え頂ければ幸いです。

新型コロナウイルス感染の流行がいつまで続くかわからない中、皆様、どうかご自愛の上お過ごし下さい。

## 免疫力アップ!

### —ヨーグルトのコールスロー—

#### \*材料(4人分)\*

キャベツ	1/4玉
きゅうり	1/2玉
人参	1/2本
ハム	2枚
コーン	1/2缶

#### \*作り方\*

step 1 キャベツ、きゅうり、人参を千切りにし、塩を入れて揉む。

step 2 水分が出てきたら、しっかりと絞る。

#### <1人分76kcal たんぱく質3.5g 塩分0.6g>

プレーンヨーグルト	120g
白ワインビネガー	大さじ1.5杯 (なければ穀物酢でOK)
はちみつ	大さじ1杯
塩	大さじ1/3杯

step 3 ハムを細切りにする。

step 4 材料を全てしっかりと混ぜたら、出来上がり。  
好みで黒コショウやハーブソルトを振っても美味しいです。

管理栄養課



## 理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

### ここからのお医療と福祉

#### 理念

「救療済生」の精神に基づいた、ここからのお医療と福祉を提供します

#### 方針

- ◆ 患者の参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます
- ◆ 患者の意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

#### 患者さんの権利

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将來の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は譲んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

### 人にやさしく信頼される急性期病院

#### 目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者の個人情報を遵守します
- ◆ 個人情報が保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

#### 病院からのお願い

.....知つて得する！.....

# 認知症予防と運動

リハビリテーション課



運動不足と認知症は関係しています。ではどの程度の運動をどれくらい行えばいいでしょうか？必ずしも定期的な運動が必要というわけではなく、ガーデニングや家事など日常生活での身体活動も効果があることがわかっています。

激しい運動は必要ありません。定期的に適度に体を動かすこと、日常生活動作も取り入れて、程よい活動をときには仲間と楽しむことが大切です。

運動しながら認知機能低下具合をチェックする方法があります。歩きながら課題をこなす「二重課題歩行」を知っていますか？二重課題歩行とは簡単な暗算などのストレスをかけながら歩くことです。

普段は何の問題もなくしっかり歩けるのに、「二重課題歩行」になると、足がもつれてしまう、歩きながらの会話は極端にスピードが遅くなるなどの症状が出たら、認知機能の低下のサインかもしれません。

いつでもできるチェック方法として、転倒には十分注意しながら、ご家族やご友人と試してみましょう。

## ★歩く+会話

## ★歩く+計算

## ★歩く+言葉の想起

・会話しながら歩く

・一桁の足し算

・引き算

・動物の名前

・日本の苗字

・スポーツの名前

・「あ」で始まる言葉

・都道府県

### 二重課題歩行ができますか？

歩きながら、「100から1ずつ引く」「7ずつ引く」「動物の名前を言う」などを試してみましょう。



# おくすり通信。



薬剤部

ご自宅にたくさんのお藥が余っていませんか？  
今回は残薬についてお話しします。

## ◆残薬の問題点は？

①医師の指示通りに薬を飲めていない場合、十分な治療効果が発揮できません。  
治療効果が得られず、症状が改善しないからと新たな薬が処方され、薬がさらに増えていき、悪循環になることもあります。

②過剰な残薬があると、飲み間違いや誤飲の原因となることがあります。  
飲む必要のない薬を飲む、同じような薬を重複して飲む危険性があります。

③使っていない薬に無駄な医療費がかかりてしまいます。

④使用期限切れの可能性があります。  
薬には使用期限があります。期限切れの薬は、本来の効果が得られない可能性があります。



## ◆残薬の原因を解消するためには？

残薬の原因に合わせて対応することが大切です。

①飲み忘れてしまう

⇒1回内服分ごとに薬をまとめることができます（一包化）。又、生活習慣に合わせた内服回数、内服時間の変更が出来る場合もあるので、医師・薬剤師へ相談してください。



②薬の管理ができない

⇒お薬カレンダーやお薬ケースの使用をお勧めします。

③飲みにくい薬がある

⇒服薬補助ゼリーの使用など、飲み方の工夫を紹介します。又、飲みやすい剤形へ変更ができる場合もあるので、医師・薬剤師へ相談してください。

体調不良や災害など不測の事態に備えて、ある程度余裕をもって薬を置いておくことは良いですが、過剰に薬をため込まないようにしましょう！

※何かご不明な点がございましたら薬剤部までご連絡ください。

# 外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。  
 ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)  
 2021年5月1日

		月	火	水	木	金	
内 科	1 診	午前 午後	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 傲也
	2 診		加藤 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿病)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		吉澤 尚彦		河保 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	田中 隆光	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿病)(要予約)
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 傲也	垣本 斎	垣本 斎	山脇 弘二
	9 診		森 隆貴	石川 英二			石川 英二
	CAPD外来: 腎代替療法選択外来	午後			畠地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診	田口 修(午後)(要予約) ※内科6診
精神科		午後		精神科医師(要予約) ※15:30～			精神科医師(院内紹介のみ) ※脳神経外科1診
外 科	1 診	午前	田中 穩	奥田 善大	近藤 昭信	奥田 善大	田中 穗
	2 診	午後	市川 健	近藤 昭信	川北 航平	橋本 真吾	市川 健
	3 診	午前 午後		消化器外科外来			中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穗	※9:00～12:00			田中 穗 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子(要予約・初診のみ)	
		2 診		柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手術		柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診		手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	
		2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		箱崎 浩一	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児
	正常圧水頭症外来			深澤 恵児			深澤 恵児
脊椎・脊髄外来							
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで			
	2 診		新 患	整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診		小野 佑太	川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也	
	午後		友田良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30				
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介)※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	辻 誠	綿重 直樹	菅谷 健 ※10:00～	東 理映子 ※9:00～11:00
		2 診	竹内 茂人 ※11:00～	東 理映子	森 琴子	百々 裕子	竹内 茂人 ※11:00～
		3 診	森 琴子	百々 裕子	東 理映子	辻 誠	綿重 直樹
	午後 (要予約・紹介のみ)				乳房外来(要予約) ※14:00～15:30		
		1 診			東 理映子	手術	
		2 診	胎児スクリーニング	助産外来	1ヵ月検診(綿重・森)		手術
ART・生殖医療センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
	午後	3 診 新患	菅谷 健				
		2 診 新患	竹内 茂人				
		3 診					
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
		3 診 再診					
小兒科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般検査 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)	
眼 科		眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師	眼科医師 ※9:30～
皮膚科		手術	欠田 成人※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	柳川 真(要予約)	西川 武友	柳川 真(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士	
	2 診 新患	西川 武友	金原 弘幸	北野 剛士	西川 武友	金原 弘幸	
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			担当医師		川口 敦之	
麻酔科	(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	午前	西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥	
			豊増 泰		南平 結衣		川村 智子
緩和医療科	(要予約)	清水 美恵			清水 美恵		
	ペインクリニック	午前		竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)	
形成外科	1 診 (要予約)	香川 久香	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2 診 (要予約)	成島 三長					
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	薮野 佑介	密田 正喜仁	薮野 佑介	
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
フットケア外来	(要予約)				午前		
ストーマ外来	(要予約)				午前		
乳腺看護外来	(要予約)				午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。  
 注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。