

濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜 濟生会松阪総合病院
 〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
 TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

「三重県がん診療連携準拠点病院」に指定されました

三重県におけるがん診療体制の充実、県民に安心かつ適切な医療を提供することを目的とした「三重県がん診療連携準拠点病院」に当院が令和3年4月1日付けで三重県知事より指定され、これまでの「三重県がん診療連携病院」から一步ステップアップしました。このことを受けて、三重県がん対策推進計画(第4期三重県がん対策戦略プラン)に則り、当院では既にごがん早期発見の推進、集学的治療の実施、緩和ケア医療の提供等に取り組んで参りましたが、より一層、機能の充実・強化を図っていく所存です。また、遺伝子検査が治療選択に有用な場合は、患者さん一人一人に合った治療を行う「がんゲノム医療」を実践していきます。さらに、児童及び生徒(小・中・高校生)にごがんに関する理解を深めるための「がん教育」、[AYA世代(思春期~若年成人)の患者さんへの治療]等にも注力していきます。

今後も患者さんにより良い医療を提供するため、家族の方にも納得していただける治療を提供できるよう、職員個々の技術習得や資格取得も継続的に行って参ります。地域医療支援病院として、皆様と共に医療を通じて歩んでいければと思います。



日本臨床腫瘍薬学会の がん診療病院連携研修施設に認定されました

当院は令和3年3月1日付けで、日本臨床腫瘍薬学会よりがん診療病院連携研修施設に認定されました。高度化したがん治療では、医師をはじめ多職種の専門家によるチームのサポートが必須であり、その一役を当院薬剤師も担っていますが、がん治療の中心が外来治療に移行した現在、在宅での患者さんのサポートが重要であり、患者さんにとって身近な保険薬局の薬剤師に期待が高まっています。しかし、これまでの保険薬局の薬剤師は、飲み薬の抗がん剤に関しては、処方箋やお薬手帳から情報を入手・把握出来ていましたが、病院で行う注射の抗がん剤に関する情報は十分に得ることが出来ず、また患者さんをサポートするために必要な専門的な知識を習得する機会にも恵まれていませんでした。

そこでがん診療病院連携研修施設制度は、主に保険薬局に勤務する薬剤師が、がん診療病院で研修を受けていただくことで、不足していたがん治療の専門的知識を習得し、病院と連携してがん患者さんをサポートできる薬剤師を養成することを目的としています。当院ではがん薬物療法認定薬剤師が2名在籍しており、今回の研修の指導にあたることで、地域医療の充実と発展に貢献していきます。



「手術」と聞くと、どんなイメージがあるでしょうか。

手術を受けられる患者さんはもちろんのこと、そのご家族にとっても、病気がよくなるという「期待」以上に、「怖い」といったイメージを持たれるかもしれません。また、同時に「術後は痛くないかな」「仕事や日常生活にはいつ戻れるかな」など様々な心配があると思います。そんな患者さんやご家族が安心して手術を受けられるようにサポートすることが手術看護認定看護師の役割です。

手術を受ける前は、患者さんやご家族が安心して手術を受けられるよう、手術への不安に寄り添った看護を提供しています。手術中は患者さんの代弁者となり、安全に手術が受けられるよう一番近くにいる存在として患者さんを護ります。手術が終わり、順調に日常生活に戻れるよう、手術中の出来事や注意する点などを病棟看護師等と共有し、継続した看護が提供できるように務めています。

今後は、手術看護認定看護師として、医師や臨床工学技士と連携して看護の実践や、スタッフ教育を行い、看護の質を高めることに尽力していきたいです。

手術のことなら、私たち手術室看護師にお任せください。

おくすり通信。

薬剤部



現在日本では新型コロナワクチンの一般接種が始まっています。医療従事者と高齢者への接種が進んでおり、その後は基礎疾患を有する方への接種が開始される予定です。この新型コロナワクチンは、接種後に注射した部分の痛み、頭痛、発熱等の症状が現われることがあります。

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1~10%	吐き気、嘔吐

コミュニティ®(ファイザー社)添付文書より改編

解熱鎮痛剤を使用する際、こういった選択をすれば良いでしょうか。処方薬や市販薬のうち、解熱鎮痛剤は大きく分けると2つあります。

●解熱・鎮痛、抗炎症作用のある非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)

例) ロキソニン、イブプロフェン

いわゆる「痛み止め」として使われます。鎮痛効果は高いですが、副作用に胃腸障害や腎機能障害があります。妊娠後期や小児には使用できません。

●抗炎症作用は少ないが、脳の体温調整中枢や中枢神経などに作用して

解熱・鎮痛作用を示すアセトアミノフェン

例) カロナール、タイレノールA、バファリンルナ

非ステロイド性抗炎症薬よりも一般的に鎮痛作用は優しめですが、副作用は少ないです。小児から大人まで幅広く使用されています。胃腸が弱い方や腎臓が悪い方はアセトアミノフェンを選んだ方が良いでしょう。

普段から使用している解熱鎮痛剤がある方はそちらを使用していただき、ない方は上記を参考にさせていただき選ぶと良いかもしれません。また、市販の薬には他の有効成分と一緒に配合されている薬がありますので、気軽に薬剤師にご相談ください。

※何かご不明な点がございましたら薬剤部までご連絡ください。



免疫力アップ!

納豆和え

健康食品の代表である納豆をたっぷりの野菜と一緒に。
つるんと食べられて、子どもにも人気のメニューです♪

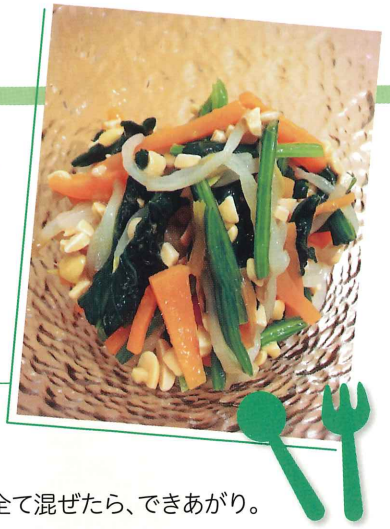
管理栄養課

材料(4人分)

- ひきわり納豆…………… 2パック
- もやし…………… 1袋
- 人参…………… 1本
- ほうれん草…………… 1束
(豆苗や小松菜でもOK)

< 1人分 71kcal たんぱく質5.8g 塩分0.9g >

- A
- 砂糖…………… 小さじ1
 - しょうゆ…………… 小さじ2
 - かつお節…………… 1パック



作り方

- step 1 人参を5cm程度の千切りにし、もやしと一緒に茹でる。
- step 2 ほうれん草も茹でて、5cm程度の長さに切る。
- step 3 ①と②が冷めたら、絞って水気をしっかりと切る。
- step 4 たれを混ぜたひきわり納豆+③+Aを全て混ぜたら、できあがり。

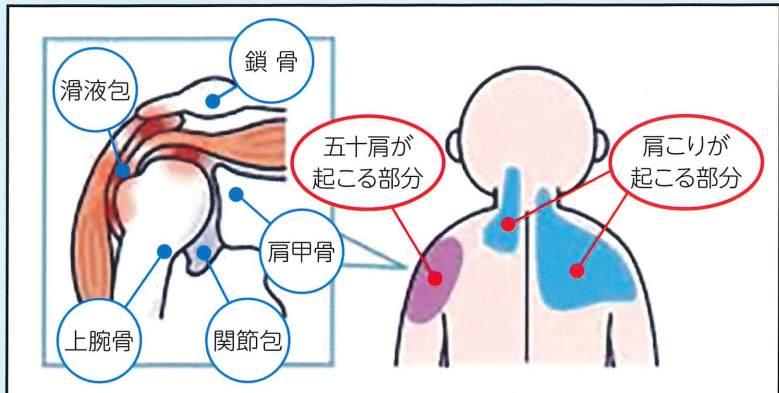
知って得する!

『肩が痛い、腕があげられない』ことはないですか?

リハビリテーション課



服を着るときや洗濯物を干すときに肩が痛い、腕が挙げられないことはないですか?もしかすると五十肩かもしれません。40～50歳代に多くみられることから四十肩や五十肩と言われますが正式には「肩関節周囲炎」といいます。関節を構成する腱や関節包などの組織に炎症が起きることが主な原因とされています。肩こりでも肩が痛いことはありますが、肩こりは「筋肉疲労」であり、血液循環の悪化が主な原因で、姿勢の悪さや運動不足、ストレスなどにより筋肉疲労が起こり張りや痛みを引き起こします。



《五十肩と診断されたら》

自然に治るともいわれますが、放置すると日常生活が不自由になり、さらに癒着がおきて肩が動かなくなります。早めに病院で診察し適切な治療を受けることが必要です。しかし、すぐに動かすのでなく痛みの時期に合わせて治療していくことが必要です。

- ①急性期… 夜痛みで1～2時間しか寝れないなど、痛みが強い時期です。無理して動かさない。
薬物療法や肩関節内注射で痛みの軽減、三角巾やクッションなどを腕の下に置いて安静肢位を保ちます。
- ②慢性期… 痛みが徐々に軽減していきます。温熱療法(ホットパックや入浴)や痛みがでない範囲で動かしていきます。
- ③回復期… 痛みも消失します。生活では支障ないようになります。ストレッチなどで柔軟性を回復します。

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

<p>理念</p> <p>「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します</p>	<p>目標</p> <p>人にやさしく信頼される急性期病院 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します</p>
<p>方針</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します ◆ 患者さんの個人情報を守ります
<p>患者さんの権利</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります ◆ 医療行為を選択する権利があります 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 個人情報保障される権利があります ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります
<p>病院からのお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください ◆ 医療費は滞りなくお支払いください 	

外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●担当医は変更になることがあります。
●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
2021年7月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1診 午前	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也	
	1診 午後			石原 幹也(腫瘍)(要予約)			
	2診	河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊	
	3診	古澤 尚彦		河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之	
	4診	橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	大学医師(糖尿)(要予約)	
	5診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)(要予約)	
	7診 消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘	
	8診 循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
	9診	森 睦貴	石川 英二			石川 英二	
腎臓センター CAPD外来・腎代替療法選択外来	午後			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診	田口 修(午後)(要予約) ※内科6診	
精神科	午後		精神科医師(要予約) ※15:30~			精神科医師(院内紹介のみ) ※脳神経外科1診	
外科	1診	田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	奥田 善大	田中 穰	
	2診	市川 健	近藤 昭信	川北 航平	橋本 真吾	市川 健	
	3診					中島 紳太郎(肛門) ※13:00~15:00	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 ※9:00~12:00				田中 穰 ※9:00~15:00	
乳腺センター ※注2	午前	1診 花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)		
		2診	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで			柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで	
	午後	1診 花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	検査	
脳神経外科	1診	村田 浩人		諸岡 芳人			
	2診 正常圧水頭症外来 脊椎・脊髄外来	箱崎 浩一	深澤 恵児 深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児 深澤 恵児	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		
整形外科	1診	友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで				
	2診	新 恵		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3診	小野 佑太		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也	
	午後	友田良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00~14:30					
脊椎センター	午前		竹上 謙次(紹介予約) ※8:30~9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00~			
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00~14:30		
産婦人科	午前	1診	辻 誠	辻 誠	綿重 直樹	菅谷 健 ※10:00~	
		2診	竹内 茂人 ※11:00~	東 理映子	森 琴子	百々 裕子	東 理映子 ※9:00~11:00 竹内 茂人 ※11:00~
		3診	森 琴子	百々 裕子	東 理映子	辻 誠	綿重 直樹
	午後(要予約・紹介のみ)	1診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00~15:30	手術	手術
		2診			東 理映子		
		3診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング		
ART・生殖医療センター (要予約) ※注1	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:30	
		2診 再診	竹内 茂人 ※8:30~9:00	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~10:00	竹内 茂人 ※8:30~
		3診					
	午後	1診 新患	菅谷 健		菅谷 健	手術	菅谷 健
		2診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		3診					
夕診(16:30~18:00)	1診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健	
	2診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人	
	3診 再診						
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00~16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00~15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30~15:00 一般診察 ※15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00~15:00(要予約)	
眼科		眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	
皮膚科		手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師			
泌尿器科	1診	柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士	
	2診 新患	西川 武友	金原 弘幸	北野 剛士	西川 武友	金原 弘幸	
脳神経内科	1診	平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2診	川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3診			担当医師		川口 敦之	
麻酔科		(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男 南平 結衣	西出 喜弥	
			豊増 泰			川村 智子	
緩和医療科		(要予約) ペインクリニック	清水 美恵		清水 美恵		
形成外科	1診 (要予約)	午前 香川 久香	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2診 (要予約)	午前 成島 三長					
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	数野 佑介	密田 正喜仁	数野 佑介	
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
フットケア外来 (要予約)				密田 正喜仁		密田 正喜仁	
ストーマ外来 (要予約)			午前	午前			
乳腺看護外来 (要予約)				午後 ※13:30~15:30			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。