

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

新型コロナワクチン

松阪市集団接種における当院の活動

薬剤部 中西 伸樹

4月より松阪地区集団接種会場（クラギ文化ホール・多気町民文化会館・飯南産業文化センター）で始まった高齢者対象の新型コロナワクチン接種において、松阪市より当院の医療スタッフにも派遣要請がありました。医師、看護師、薬剤師を派遣し、地域住民の皆さんに迅速に新型コロナワクチンが接種出来るよう協力体制を取り、活動を行っています。

接種会場では、松阪市の職員の方と連携を取りながら、医師は接種希望者への問診やアナフィラキシー症状出現時などの緊急対応、看護師は新型コロナワクチンの接種を担い、薬剤師は保存条件や調整方法に注意が必要な新型コロナワクチンを適正に管理し、確実な希釈・分注を看護師と共にしています。

接種後には「思ったより早くワクチンが接種出来て良かったです。」や「医療関係者の方々には本当に感謝しています。ありがとう。」などの声も頂き、1日でも早く新型コロナワクチンを希望者全員に接種出来るよう、医療従事者として各職種がそれぞれの責任を持って貢献していきたいと思っています。



当院における地域住民接種の状況

総務課 境 泰利

当院では2021年3月12日より医療従事者のワクチン優先接種を開始し、その後6月12日より地域住民対象の接種が開始となりました。8月15日現在、当院で勤務する医療従事者約1,100名（全員2回接種終了）、地域の医療機関で勤務する医療従事者約900名（全員2回接種終了）、地域住民約1,700名（2回接種終了：約800名、1回接種終了：約900名）合計約3,700名に接種を行いました。

当院での地域住民対象の接種は、平日に来院される一般外来患者さんへ影響を考慮し、休診日となる土・日曜日の9:00～17:00に接種を行っています。一日当たり医師4～6名、看護師6名をはじめ延べ約60名の当院職員で運営を行い、400～450名の接種に対応しています。

松阪市管内（松阪市・明和町・多気町・大台町）における住民接種は5月から始まりましたが、三重県や松阪市の担当者の尽力もあり、松阪市・医師会・市内三病院による協力体制作りが行われ、今日まで当院で使用するワクチンや接種者の確保などについて大きな問題もなく接種が進められています。県内でも優れた接種協力体制を作り上げてきた結果、8月8日現在、1回目接種を終了した方は41.9%（86,014名）となっており、三重県内の10万人以上の都市の中では伊勢市に次ぐ高い接種率となっています。

こういった中で当院としても少しでも多くの方に接種する機会を提供すべく、一ヶ月に休日4～6日をワクチン接種日として対応できるように努めています。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックを終わらせる方法の一つとして、このワクチンを一人でも多くの方に接種していただく必要があります。様々な理由により接種できない方もいらっしゃいますが、接種可能な方が一日でも早く、一人でも多く接種できるよう、当院としても最大限協力させていただきます。



当院では2021年7月に手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を導入しました。7月25日には三重県知事の鈴木英敬氏、松阪市長の竹上真人氏、三重大学からは産婦人科の池田智明教授、胸部心臓血管外科の高尾仁二教授、腎泌尿器外科の井上貴博教授、肝胆膵・移植外科の水野修吾教授を招き披露式典を行いました。

1990年代に始まった腹腔鏡手術は医療安全面の問題など紆余曲折ありましたが、約30年間を経て標準手術となりつつあります。ロボット手術は腹腔鏡手術の開始より約10年遅れた2000年代に始まり、外科治療における次のイノベーションになっています。

ロボット手術は手術時間やコスト面でのデメリットが指摘されています。手術時間が長いことは腹腔鏡手術を開始した当初でも言われていたことですが、我々外科医の努力によって克服してきました。ロボット手術においても腹腔鏡手術と同様に、外科医の研鑽^{けんさん}によって手術時間は確実に改善されていくことでしょう。

コスト面に関しては、患者さんの費用負担は従来の腹腔鏡手術と同じです。これまでは特許の関係で米国製のダヴィンチの寡占^{かせん}状態であったのが、2020年代は国内競合メーカーの出現によって価格競争が発生し、ランニングコストを含めたコストダウンが期待されています。一方、産業界ではロボットが生産工程を担うことで、他の重要な作業に最適な人員配置ができ、労働力確保とコスト削減につながるとされています。将来的に人工知能搭載の手術用ロボットが開発されれば、医療においても同様の効果が生まれ、コスト面だけでなく全国的に問題となっている外科医不足解消にも役立つ可能性があります。現時点では最先端の医療を提供することを第一義に努力を重ねたいと考えています。

ロボット手術は従来の腹腔鏡手術よりも「手ぶれが少ない」、「自由度が高い」といった長所があり、奥深い場所や狭い場所での高難度手術が楽にできたり、精緻な手術手技が可能になるメリットがあります。精緻な手術ができることによって、特に泌尿器科手術では尿失禁や男性機能の温存といった点で有利とされています。

最先端の手術支援ロボットを使いこなせるようになるためには、外科医の努力が必要なのは言うまでもありませんが、それを支える麻酔科医、看護師、臨床工学技士などを含めたチーム医療が重要です。ロボット手術の導入を契機にチームワークをより強化して、患者さんの利益につながる体制作りをしたいと考えています。



当院は精度保証認証施設です



当院臨床検査課は日本臨床検査標準協議会、日本臨床検査技師会が認証を行っている「精度保証施設認証」の承認を2011年より継続して受けております。

精度保証施設認証制度は、検査法および検査データが標準化され、かつ精度が十分に保証されていると評価できる施設のみ「精度保証施設」として承認される制度であり、2021年4月時点で全国の医療施設では814施設、三重県内では13施設、松阪市内では2施設がこの認証を受けています。

認証範囲は臨床化学26項目、血液6項目で厳しい審査基準を満たす必要がありますが、当院では毎年、日本臨床検査技師会などが主催する精度管理調査に参加し、高成績を維持しています。

今後も私たち臨床検査課は、当院の理念に基づいた“ここらからの医療と福祉”を提供できるよう、臨床検査データの信頼性の維持・向上に努めて参ります。



疲労回復や夏バテ予防には豚肉に含まれるビタミンB1がオススメ！
まだまだ暑い日が続きますのでしっかり食べて体力をつけましょう。

豚しゃぶとニラのしょうがダレ

管理栄養課

材料(2人分)

<1人分 127kcal たんぱく質17.1g>

豚ももしゃぶしゃぶ用肉 150g
ニラ 1束 (100g)

A { おろししょうが 1かけ分
酢 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
砂糖 小さじ2

作り方

step 1 鍋にたっぷりの湯を沸かして分量外の塩を少量加え、ニラをさっと茹でて水にとり、水気を絞って5cmの長さに切る。

step 2 続けて豚肉を1枚ずつ広げて入れ、肉の色が完全に変わったらざるにあげて水気を切りそのまま冷ます。

step 3 ボールにAを合わせて混ぜる(しょうがダレ)。

step 4 器にニラ、豚肉を合わせて盛り、しょうがダレをかける。



知って得する！

脳卒中を予防しましょう！

リハビリテーション課 脳卒中認定理学療法士 坂野 航平



脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血・一過性脳虚血発作の総称)は日本の死因第4位で、年間13万人もの方が命を落としています。医療の進歩により死亡率は下がっている一方で、生活習慣が不規則なことやストレス社会で、若年者の発症率が増えています。

脳卒中の原因として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈、喫煙・飲酒などが挙げられ、ほぼ完治が20%、何らかの後遺症が残るが73%、死亡が7%と今後の人生を大きく左右する病気です。

後遺症は障害される部位によって様々ですが、寝たきりになる病気第1位で、右図のような症状が残りやすいです。他には認知症発症や、飲み込みがしにくく肺炎を合併したり、食事が摂れず衰弱する方もいます。



適度な運動は脳卒中予防につながります!!

運動を行うことで、交感神経という自律神経が働き血管が拡張し、高血圧を予防できるとされています。

また筋肉量が増加することで代謝しやすい身体になり、体重コントロールや骨粗しょう症予防にもなります。

毎日続ければ脳卒中だけでなく怪我や心臓病も予防できます。自分の身は自分で守り楽しく生活しましょう！

運動のポイント

- ①時間は20～30分程度
- ②頻度はできれば毎日
- ③負荷は「少しきついくらい」



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここから医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生への教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2021年9月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也
		午後			石原 幹也(腫瘍)(要予約)		
	2 診		河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		古澤 尚彦		河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	大学医師(糖尿)(要予約)
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診		森 睦貴	石川 英二			石川 英二
腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来					畑地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診 石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ	田口 修(午後)(要予約) ※内科6診
精神科		午後		精神科医師(要予約) ※15:30～			精神科医師(院内紹介のみ) ※脳神経外科1診
外 科	1 診	午前	田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	奥田 善大	田中 稷
		午後	市川 健	近藤 昭信	川北 航平	橋本 真吾	市川 健
	2 診						中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
	3 診	午前 午後		消化器外科外来			
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 ※9:00～12:00				田中 稷 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	1 診	午前	花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子(要予約・初診のみ)	
	2 診			柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手術		柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
	1 診	午後	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ) 柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
	2 診						
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		箱崎 浩一	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児
	正常圧水頭症外来			深澤 恵児			深澤 恵児
	脊椎・脊髄外来					村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで			
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		小野 佑太		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也
	午後		友田良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30				
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
産婦人科	1 診	午前	辻 誠	辻 誠	綿重 直樹	菅谷 健 ※10:00～	東 理映子 ※9:00～11:00 竹内 茂人 ※11:00～
	2 診		竹内 茂人 ※11:00～	東 理映子	森 琴子	百々 裕子	南 元人
	3 診		森 琴子	百々 裕子	東 理映子	辻 誠	綿重 直樹
	1 診	午後 (要予約・ 紹介のみ)		手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30 東 理映子 1ヵ月検診(綿重・森)	手術	手術
	2 診						
	3 診		胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
			菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	1 診 再診	午前	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
	2 診 再診						
	3 診						
	1 診 新患	午後	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人		
	3 診						
	1 診 再診	夕診 (16:30～ 18:00)	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
小 児 科	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
	3 診 再診						
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診療 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)
眼 科			眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～
皮 膚 科			手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 真(要予約)	西川 武友	柳川 真(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		西川 武友	金原 弘幸	西川 剛士	西川 弘幸	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午前 午後		豊増 泰		南平 結衣	
緩和医療科			(要予約) 清水 美恵			清水 美恵	
形成外科	1 診 (要予約)	午前	香川 久香	手術	竹口 有美(要予約)	手術	竹口 有美(要予約)
	2 診 (要予約)	午前	成島 三長		澤良木 詠一		香川 久香
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
フットケア外来 (要予約)			藪野 佑介	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁
ストーマ外来 (要予約)				午前	午前		
乳腺看護外来 (要予約)					午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。