

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

心臓カテーテル診療の一步前進!

循環器内科 澤井 俊樹

済生会松阪総合病院の今年のスローガンは、「一步前進」です。当院はコロナ禍でも日々、患者さんの役に立てるような新たな医療を考え、実行に移してきました。今回の済生会ニュースでは、循環器診療の中心となる心臓カテーテル診療の「前進」について紹介させていただきます。

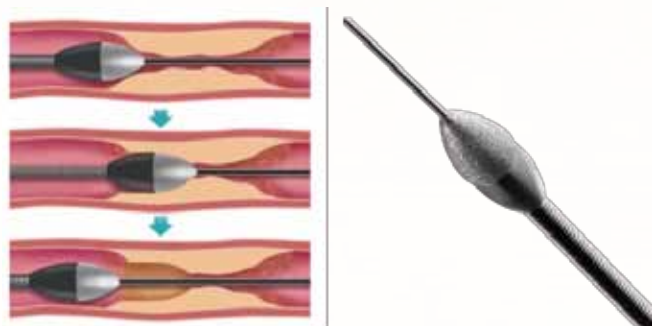
1. 高度石灰化病変に対するロータブレーター（高速回転式アテレクトミー）の導入

1977年に初めて臨床応用された冠動脈形成術（PCI）は、狭心症や心筋梗塞で苦しむ多くの患者さんの症状や予後の改善になくはならない治療手段として確立されています。しかし今もなお立ちはだかる大きな壁があります。それが“石灰化（血管へのカルシウム成分の沈着）”です。石灰化に対しては古くからロータブレーター（ダイヤモンドチップをコーティングしたドリル状の器具）が用いられてきましたが、限られた施設でしか使用することができませんでした。しかし近年、施設基準が緩和され、当院でも使用が可能となりました。三重ハートセンターで勉強させていただいた澤井（心血管カテーテル治療学会専門医）が赴任したことを機に、昨年秋よりロータブレーターを導入し、難易度の高い石灰化の病変も安全に治療することができるようになりました。

2. 遠位橈骨動脈穿刺の導入

上記のような高度な治療と並行して、患者さんへのご負担が少ないカテーテル診療も目指してきました。治療後は、橈骨動脈（手首の動脈）の圧迫止血が必要になりますが、長時間の圧迫により、手首の強い痛みやしびれ、時には動脈閉塞といった重大な合併症を引き起こすことがあります。そこで昨年秋より遠位橈骨動脈穿刺という新しい手法を導入しました。この手法は、圧迫時間の短縮や痛みの軽減、動脈閉塞の回避など合併症の軽減において多くの利点があり、患者さんにより優しいカテーテル診療として、提供させて頂いております。

以上のように、当院での心臓カテーテル診療の幅が広がったことは、さらに多くの患者さんに貢献できると考えております。一步前進した当院の循環器診療をどうぞご活用ください！



直径2mm程度のダイヤモンドチップをコーティングしたドリルで冠動脈の石灰化を削ります。



① 従来のカテーテル挿入部位
... 橈骨動脈穿刺
② 新しいカテーテル挿入部位
... 遠位橈骨動脈穿刺
③ 治療後の圧迫止血：細いテープを巻いて止血し、楽な体位で過ごすことができます。



「緩和ケア」と聞くと、「最期の場所」、「死を待つ」といったイメージをおもちではないでしょうか？

「緩和ケア」とは、「生命をおびやかす病に関連する問題に直面している成人と小児の患者およびその家族の苦痛を予防し、やわらげることである」と定義されています。つまり、病気に伴う身体とこころのつらさをやわらげ、最期までその人らしく生きていくことを支えるケアであり、患者さんだけでなく家族も対象となります。「がん」と診断を受け、様々なことで悩み苦しまれたことと思います。そこで私たちは、身体におこる苦痛の緩和だけでなく、患者さんの大切にしていることを支え、病気を抱えながらも安心して過ごせるよう、一緒に悩み考えていきたいと思っています。

また多くの患者さんは、家族に本音を伝えることができていないことがあります。そのため、本人と家族はお互いに本音を語り合えないことに対して、わりきれない気持ちになることが見受けられます。私たちは、まずその人の「語られる言葉」を大切にし、その人が求めていることは何かを見いだせるよう、医師・薬剤師・臨床心理士・管理栄養士などの様々な職種のスタッフで考えます。そしてその内容に応じて、今できる最善のケアを提供します。

入院中はできるだけ、普段の日常生活に近いようにお過ごしいただけるよう配慮します。日常生活の中にその方の大切にしていることがたくさん出てきます。大切にしたいことがひとつでもふたつでも叶えられるようにしたいと思っています。

マイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認」について

当院では、2021年10月より、マイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認」を開始しました。

「オンライン資格確認」とは、医療機関や調剤薬局で、マイナンバーカードのICチップ、または、健康保険証の記号番号等により、オンラインで個人の氏名や住所、健康保険証情報などが確認できます。

マイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認」の方法は、受付窓口を設置されたカードリーダーにマイナンバーカードをかざし、顔認証、または（マイナンバーカードを作成した際に登録した）暗証番号の入力を行うことで本人確認を行い、最新の情報を取得します。

マイナンバーカードを利用した受付を行うと、医療機関や調剤薬局で下記のようなことができます。（利用しない選択も可能）

- ・過去の薬剤情報を閲覧することができます。（最長3年分）※1
- ・過去の特定健診情報を閲覧することができます。（最長5年分）※2
- ・限度額認定証の発行申請をする手間無く高額療養費制度を利用できます。※3
（保険証を利用した場合、口頭での同意が必要となります。）

まだまだ始まったばかりの制度で、利用者数も少ないですが、今後、厚生労働省が対象となる情報を拡大し、デジタルデータヘルスの基盤として活用を目指す制度となります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、是非、利用してみてください。

※1 受診時や調剤時に、患者さんの同意の下閲覧します。参照できる情報は、2021年9月以降のデータとなります。

※2 受診時や調剤時に、患者さんの同意の下閲覧します。参照できる情報は、2020年度以降のデータとなります。

※3 保険者によるオンライン資格確認等システムへの登録が完了していることが条件となります。



病院からの大切なお知らせ

正面玄関の開錠時間が **7:30** に変わりました

開錠時間 朝 7:00 開錠 → 朝 **7:30** 開錠

開始時期 2022年3月1日

新任 Dr. 紹介



脳神経内科
加藤 奈津子



放射線科
杉野 雄一

知って得する！

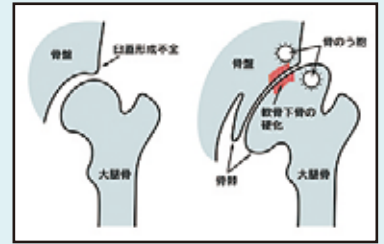
変形性股関節症ってどんな病気？

リハビリテーション課 係長 小野 義仁



変形性股関節症の主な症状は、関節の痛みと機能障害です。最初は立ち上がりや歩き始めに脚の付け根に痛みを感じます。関節症が進行すると、その痛みが強くなり、日常生活では、足の爪切りや、靴下を履くこと、和式トイレの使用や正座が困難になります。また長い時間立ったり歩いたりすることがつらくなり、台所仕事などの家事に支障を来します。

診断は上記の症状がある場合、レントゲン撮って確定します。関節症が進んで初期関節症になると、軟骨がすり減って関節の隙間が狭くなったりします。さらに進行期関節症、末期関節症となると、関節の中や周囲に骨棘とよばれる異常な骨組織が形成されたり、最終的には体重がかかる部分の関節軟骨は消失し、その下にある軟骨下骨が露出します。



【変形性股関節症の治療法】



痛みがあるどうしても歩かなくなり筋肉が衰えてしまいますので、股関節周囲の筋肉をつける運動が必要です。できれば関節に負担のかからない水中歩行や水泳（平泳ぎを除く）を行っていただくと理想的です。運動療法はその他の方法もありますが、運動療法はどうしても疼痛を誘発してしまう可能性がありますので、慎重に始めて徐々に強度を高めていくことがポイントです。これらの保存療法でも症状が取れない場合は、人工股関節手術の適応となります。

【当院での人工股関節手術の術後経過】

術後1日目：リハビリ開始、ベッド上での脚の運動を行います。

術後2日目：離床を開始し、車椅子へ乗車。痛みに合わせて起立・歩行練習を開始します。

術後3日目以降：痛みや能力に合わせて、動作練習や歩行練習を段階的に行います。

術後3週目前後：歩行や日常生活動作を獲得し、自宅へ退院。



かぼちゃにはβ-カロテン(ビタミンA)やビタミンEなどの抗酸化作用の強いビタミン類が含まれています。抗酸化作用によって免疫力を高める働きがあるのでおすすめの食材です。

免疫力アップ！

かぼちゃのそぼろあんかけ

材料(2人分) <1人分 217kcal 塩分1.0g>

作り方

- A かぼちゃ 200g
鶏ひき肉 60g
ショウガ 5g
油 小さじ1
水 120ml
酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
B みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ2
水溶き片栗粉... 水小さじ1+片栗粉小さじ1/2

- step 1 かぼちゃのへたを取り除き3cm角に切る。ショウガをすりおろす。
step 2 鍋に油とすりおろしショウガを入れ弱めの中火で熱し、鶏ひき肉を入れて炒める。肉の色が変わったら【A】の調味料とかぼちゃを入れる。煮汁が沸騰したらアクを取り除き、落し蓋をし弱火で4分ほど煮る。
step 3 【B】の調味料を入れ再び落し蓋をしやわらかくなるまで煮る。
step 4 かぼちゃを器に盛り付ける。煮汁に水溶き片栗粉をいれてとろみをつけてかぼちゃにかけて完成。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

こころからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2022年3月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診	午後	河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		古澤 尚彦		河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	大学医師(糖尿)(要予約)
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
	7 診 消化器外来		清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来		澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診		森 睦貴	石川 英二			石川 英二
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来	午後			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) ※脳神経外科3診 石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	田口 修(午後)(要予約) ※内科6診
精 神 科		午後		精神科医師(要予約) ※15:30～			精神科医師(院内紹介のみ) ※脳神経外科1診
外 科	1 診	午前	田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	奥田 善大	田中 稷
	2 診	午後	市川 健	近藤 昭信	川北 航平	橋本 真吾	市川 健
	3 診	午後					中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 ※9:00～12:00				田中 稷 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1診	花村 典子(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
		2診					
	午後	1診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	検査
		2診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		箱崎 浩一	深澤 恵児 深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児 深澤 恵児
	正常圧水頭症外来 脊椎・脊髄外来					村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで			
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		小野 佑太		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也
	午後		友田良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30				
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
産婦人科	午前	1 診		東 理映子	綿重 直樹	菅谷 健 ※10:00～	南 元人 ※9:00～11:00
		2 診	竹内 茂人 ※11:00～	辻 誠 ※10:00～		百々 裕子	竹内 茂人 ※11:00～
		3 診	辻 誠	百々 裕子	東 理映子	辻 誠	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手術	手術
		2 診			東 理映子		
		3 診	辻 誠	助産外来	1ヶ月検診(綿重・百々) 胎児スクリーニング		
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
		3 診					
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		3 診					
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診療 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)	
眼 科			眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～
皮 膚 科			手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患		西川 武友	金原 弘幸	北野 剛士	西川 武友	金原 弘幸
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
麻 酔 科	(要予約)		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
			西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
放射線科	放射線治療	午前		豊増 泰		南平 結衣	
		午後					川村 智子
緩和医療科	(要予約)		清水 美恵			清水 美恵	
	ペインクリニック	午前			竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)
形成外科	1 診 (要予約)	午前	香川 久香	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	成島 三長				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
フットケア外来 (要予約)			数野 佑介	数野 佑介	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
ストーマ外来 (要予約)				午前	午前		
乳腺看護外来 (要予約)					午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。