

済生会ニュース

社会福祉法人 済生会 松阪総合病院
 〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
 TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

災害訓練をおこないました



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります
- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

ロボット支援腹腔鏡下仙骨膣固定術(RASC)を開始しました

泌尿器科
吉尾 裕子



「骨盤臓器脱」とは膣から骨盤内の臓器(膀胱や子宮など)が脱出してくるものです。陰部の下垂感や痛み、「おしっこが出にくい、近い、もれる」といった不快な症状をきたすことがあります。妊娠、出産、肥満、慢性の便秘などによる腹圧、さらに加齢による変化が関与し、女性であれば誰にでも起こり得る疾患です。

骨盤臓器脱は保存的治療(骨盤底筋体操、リングペッサリー)のほか、手術で改善することが期待できます。従来、膣壁形成術、膣閉鎖術などが主な手術法でしたが、近年ではメッシュを用いた手術が多く行われています。当科においても、経膣メッシュ手術(Tension-free vaginal mesh:TVM)、腹腔鏡下仙骨膣固定術(Laparoscopic sacrocolpopexy:LSC)というメッシュを使用する手術を行ってきました。LSCは腹部に小さな穴を開けて腹腔内より下垂した膣にメッシュを縫い付けて挙上させる方法です。重度の骨盤臓器脱にも対応でき、再発が少ない、術後

の性交痛が少ない、といったメリットがある一方、手術操作が煩雑で難しい手術です。2021年、当院に手術支援ロボット「da Vinci Xi」が導入され、当院においてもLSCから移行する形で2022年8月よりロボット支援腹腔鏡下仙骨膣固定術(Robot-assisted sacrocolpopexy:RASC)を開始しました。RASCはLSCと同様、腹腔内より下垂した膣壁を挙上する手術で、LSCと比較して高画質な3D画像を通してスムーズな手術操作が可能であり、より安全かつ確実な手術が可能と考えます。当院では導入後2か月間で4名の方にRASCを行いました。いずれも合併症なく安全に遂行でき、これまで当科で行ってきたLSCのクオリティを十分に保つことができています。

骨盤臓器脱の治療にはそれぞれメリット、デメリットがあります。脱出の程度が比較的軽度の方や生活に支障を来さない方、手術を希望されない方などには、経過観察や骨盤底筋体操、リングペッサリーなどの保存的治療を勧めることもあります。RASCをご希望されても、併存症などによりメッシュを用いる手術が適さない方、腹部手術歴による癒着が予測される場合や高度肥満の方など、ほかの治療法をご提案することもあります。どのような方法がよいかは、患者さんの状態や希望に沿って、相談して決めさせていただきます。

女性では、頻尿や尿もれといった排尿に関する症状を自覚される方が多くみえますが、どこに相談したらよいかと悩んでみえる方も多いのではないのでしょうか。当院泌尿器科は、女性泌尿器疾患の診断、薬などの保存的治療、尿失禁や骨盤臓器脱に対する手術療法など、女性の排尿症状に関する診療を積極的に行っている県内でも数少ない診療科の一つです。お困りの方がみえましたら、是非ご相談ください。

カフェサロン《えみりあ》

健診センター 引地 学

当院は9月1日より、昼食付き人間ドックの受診者さんにカフェサロン《えみりあ》のお弁当の提供を始めました。

《えみりあ》は、松阪市社会福祉協議会が運営するカフェサロンです。障がいのある方の社会参加を目的とし、様々な経験の機会を提供する場として平成31年7月にオープンしました。総勢11名のスタッフ(1日3~4名)が調理・接客などそれぞれ個々の適正に応じて活躍しています。職場の雰囲気もとても明るく、楽しいオーラで溢れていました。まさに、『笑(えみ)』が『あふれるえりあ』でした。現在1日5食限定ですが、受診者さんから大変好評であり、今後はさらに提供できる数を増やしていく予定です。

是非、一度ご利用ください。



抗菌薬の正しい使用にむけての取り組み

～ 薬剤耐性を知っていますか? ～

抗菌薬適正使用支援チーム・薬剤部 中西 伸樹

感染症や怪我などで抗菌薬（抗生物質）を服用されたことはあるかと思えます。しかし抗菌薬が効かない薬剤耐性（AMR）をもつ細菌が近年、世界中で増えています。これは、病院をはじめとした医療機関内でも、また医療機関外の市中でも問題となっています。抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が増えてしまうと、これまでは適切に治療をすればよかった感染症の治療が難しくなってしまいます。重症化しやすくなり、死に至る可能性が高まります。加えて以前に比べ新しい抗菌薬の開発は進んでおらず、薬剤耐性菌による感染症の治療はますます難しくなっています。

そこで当院においても2018年から感染症や抗菌薬に精通した医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師を中心に、抗菌薬の使用を適切に管理・支援するための抗菌薬適正使用支援チーム（AST）を立ち上げて、院内の抗菌薬の適正使用の推進にむけて活動を行っています。

また薬剤耐性を防ぐには医療機関内だけではなく、地域の医院・クリニックの先生方や市中のみなさんにも協力が必要となってくるため、ASTの活動内容には抗菌薬の適正使用や薬剤耐性に関する知識や理解を深める啓発活動も含まれています。

不必要に抗菌薬を服用したり、処方された抗菌薬を指示通り服用しないと、からだの中で抗菌薬に耐性をもった病原菌が増えてしまう危険性がありますので、私たち一人ひとりが、抗菌薬に対する正しい知識を持ってもらう必要があります。

薬剤耐性菌を作らないことや薬剤耐性菌と戦える抗菌薬を残しておくことは、自分自身の治療だけではなく、将来においても大切な使命です。



(厚生労働省委託事業 AMR臨床リファレンスセンター ホームページより引用)

日本超音波検査学会精度認定施設

臨床検査課 中川 真理子

この度、当院臨床検査課超音波検査室は、一般社団法人日本超音波検査学会（以下、学会）が今年度より新しい制度として認証を行っている「超音波検査室における精度認定制度」の承認を取得しました。

本制度は学会主催の事業に参加し、超音波検査が標準化され、かつ、精度が十分に保証されていると評価された施設のみ「精度認定施設」として承認される制度です。領域は腹部・心臓・血管・体表・健診の5領域があり、5年ごとの更新が必要となります。当院は今年度にすべての領域（5領域）において認証を受けることができました。

認定基準（抜粋）を以下に示しますが、様々な書類の提出が求められており、超音波検査に携わるスタッフが協力して既存のマニュアルの見直しや書類整理を行いました。超音波検査は技師の技量で差が出る検査のため技師間の精度管理が重要になりますが、今回この認定を受審するために超音波検査に携わるすべてのスタッフが準備に関わり、意見交換がなされ超音波検査に対する意識の統一が図れたように感じます。

今年度、精度認定された施設は初年度ということもあり、全国では53施設、三重県内では当院の1施設のみでした。今後も精度の高い超音波検査を提供できるよう、精度管理の維持向上に努めていきます。



認定基準（抜粋）

1 学会の外部精度管理調査成績

申請時から遡って2年連続でAまたはB評価を受けていること。

2 教育プログラムへの参加

学会の学術集会・地方会・講習会に参加していること。
学会発表や論文・症例報告投稿の有無。
公益社団法人日本超音波医学会の認定超音波検査士取得の有無。

3 標準化の実施と記録

内部精度管理が適切に実施されかつその記録があること。
ガイドラインに基づいて検査が実施されていること。
検査室環境が適切であること。
安全対策・感染対策が適切に行われていること。
日常点検が実施されていること。

4 検査室の適合性

警戒値/緊急異常値の報告。
接遇について適切に配慮されていること。
報告書が適切であること。



食べられない患者さんのための取り組み

～ スナック食を紹介します ～

管理栄養課 前田 はつ美

入院している患者さんにとって、“病気により食事が食べられない”ことはよく起こることで、とても深刻な問題です。「治療が順調に進む→元気になる→早く退院する」ためには、口からご飯が食べられるかどうかが大きく関わる場合が多いです。例えば、抗がん剤治療の影響で食欲がない、味を感じにくいことに悩まされている患者さんも数多くいます。「とにかく少しでも食べられるもの、食べたいと思えるものを提供できれば」という思いから、当院では“スナック食”を用意しています。スナック食とは、病院食のイメージと離れた、嗜好を優先したメニューの中から患者さん自身に選んでもらう食事のことです。夕食のみの対応となりますが、希望した時に対応できることが特徴です。たとえ一口しか進まなくても、「美味しそうだな」「今日は少し食べられた!」という気持ちが、少しでも患者さんの心の栄養になってくれれば幸いです。

スナック食だけでなく、栄養補助食品の追加や主食の変更など、それぞれの患者さんに合わせた対応を心がけています。ただし、治療食が出ている場合などは主治医の許可が必要となりますので、管理栄養士か看護師にご相談ください。

<メニュー内容例> ★その他、お好み焼き・チャーハン・茶碗蒸しなどをご用意しています。



いなり寿司



たこ焼き



プチケーキセット

知って得する!

災害時の口腔ケア

デンタル課



災害と肺炎

災害時の口腔ケアが重要視されるようになったのは、1995年の阪神・淡路大震災がきっかけでした。この震災関連死のうち、24%は肺炎と報告されています。

せっかく震災を乗り越え生き残った命を、避難生活の中で失うことのないように、口腔ケアを心がけましょう!

災害時の備え

各家庭でも災害時の備えとして、非常用持ち出し袋や災害備蓄をしている方もみえるかと思います。非常用持ち出し袋の中に、口腔ケア用品を準備していますか?

- ・ 歯ブラシや歯間ブラシ等の清掃補助道具
- ・ 液体ハミガキ
- ・ ウェットティッシュやティッシュペーパー



もしもの場合に備えて、普段から防災用品の点検や備蓄を心がけましょう!

災害時の口腔ケア方法

● 水が少ないときの歯磨き

- ① 約30mlの水を用意します。
- ② その水で歯ブラシを濡らしてから歯磨きをします。
- ③ 歯ブラシが汚れたら、その都度ティッシュペーパー (又はウェットティッシュ) で歯ブラシの汚れを拭き取ります。
- ④ 最後に水で2~3回すすぎます。一気に含むのではなく、2~3回に分ける方がきれいになります。

- 歯ブラシがない時…約30ml(ペットボトルキャップ4杯分)の水やお茶で、しっかりうがいをします。また、ウェットティッシュやティッシュペーパーを指に巻いて歯を拭き、汚れをとるだけでも効果があります。



紹介状のない患者さんへ

新任Dr紹介

当院では、国が推進する「医療機関の機能分担」に基づき、200床以上の地域医療支援病院に徴収が義務付けられている「保険外併用療養費」について、初診・再診時それぞれ下記のようにご負担いただきます。



脳神経内科

きたがわ たいすけ
北川 泰佑

令和4年10月より、脳神経内科医員として勤務することとなりました。真面目に取り組んでいきます。よろしくお願ひします。

■ 初診

他の医療機関から紹介状なしに来院された患者さんにつきましては、初診料とは別に下記金額をご負担いただきます。(緊急時、その他やむを得ない事情の場合を除く)

(医科) **7,700円**(税込) (歯科) **5,500円**(税込)

■ 再診

症状が安定し、当院から「かかりつけ医」へ紹介を行った患者さんが、かかりつけ医の紹介なしに再受診された場合や、「かかりつけ医」への紹介を当院医師より申し出たが、引き続き当院にて診療を希望された患者さんにつきましては、再診料とは別に下記金額を受診することにご負担いただきます。

(医科) **3,300円**(税込) (歯科) **2,750円**(税込)

おくすり通信。

薬剤部



お薬によってグレープフルーツを含む柑橘類と飲みあわせが悪いと聞いたことはありませんか？今回はお薬とグレープフルーツを含む柑橘類についてお話しします。

グレープフルーツの成分（フラノクマリン：果肉より果皮に多く含まれる）はお薬を分解する酵素の働きを弱めることがあります。そのため、降圧薬、脂質異常症治療薬、免疫抑制薬、抗てんかん薬など一部のお薬の働きが強くなりすぎて、副作用が現れやすくなります。

例えば、降圧薬の1種である**カルシウム拮抗薬**（当院採用薬：アムロジピン、シルニジピン、ニフェジピン、アゼルニジピン、ベニジピン）では、**血圧が下がりすぎてしまう**ことがあります。

注意：血圧が下がりすぎて失神を起こしたという報告もあります。

グレープフルーツの影響は体の中で2～3日続くとも言われております。そのため**お薬を服用する際だけでなく、お薬を飲んでいる期間中はグレープフルーツの摂取を控えた方が良い**とされています。

お薬との飲み合わせに注意が必要な柑橘類

摂取を控えるべき柑橘類

グレープフルーツ
ブタン
キンカン
ハッサク など



注意：ジュースで飲む際も注意!!

摂取しても良い柑橘類

温州ミカン
レモン
ユズ
カボス
オレンジ など



※飲み合わせが悪いお薬は、薬剤情報提供書にも記載されているので、確認してみてください。何か分からないことがありましたらお気軽に薬剤部へご連絡ください。



外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります) ●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

担当医は変更になることがあります。

2022年12月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1診	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也	
	2診	河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊	
	3診	吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之	
	4診	橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子	
	5診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	渡邊 麻衣子	伊藤 有平(膠原病)(要予約) 田口 修(要予約)	
	7診 消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘	
	8診 循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 育	垣本 育	山脇 弘二	
	9診 腎臓外来	野田 真理子	石川 英二			石川 英二	
	10診			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿)(要予約) ※脳神経外科3診	
	腎臓センター CAPD外来- 腎代替療法選択外来	午後			石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ		
あしの血管診療外来	午後				澤井 俊樹(要予約)		
外科 (消化器外科)	1診	田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穰	
	2診	谷川 智美	近藤 昭信	渡邊 大和	奥田 善大	市川 健 中島 紳太郎(肛門) ※13:00~15:00	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 ※9:00~12:00				田中 穰 ※9:00~15:00	
乳腺センター ※注2	午前	1診 花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子(要予約・初診のみ)		
	午後	2診 花村 典子(要予約・再診のみ) ※第2月曜日は休診	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手術	花村 典子(要予約・再診のみ) 柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで	
脳神経外科	1診	村田 浩人		諸岡 芳人			
	2診 正常圧水頭症外来 脊椎・脊髄外来	田島 祐	深澤 恵児 深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児 深澤 恵児	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		
整形外科	1診	友田 良太			友田 良太	森本 政司	
	2診	新 患		整形外科医師			
	3診	鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀	
脊椎センター	午前	友田 良太(人工関節外来) 紹介予約のみ ※14:00~14:30			友田 良太(人工関節外来) 紹介予約のみ ※14:00~14:30		
	午後		竹上 謙次(紹介予約) ※8:30~9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00~	竹上 謙次(要紹介) ※9:00~	竹上 謙次(腰痛外来) 紹介予約のみ ※14:00~14:30	
産婦人科	午前	1診	辻 誠	東 理映子	平野 志織	菅谷 健 ※10:00~	
		2診	竹内 茂人 ※11:00~	百々 裕子	交代制	辻 誠	
		3診	平野 志織	辻 誠	東 理映子	百々 裕子	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00~15:30	手術	手術
		2診			東 理映子		
3診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング(南)		
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:30	
		2診 再診	竹内 茂人 ※8:30~9:00	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~10:00	
		3診				竹内 茂人 ※8:30~	
	午後	1診 新患	菅谷 健		菅谷 健	手術	菅谷 健
		2診 新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人		
		3診					
夕診 (16:30~ 18:00)	1診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健	
	2診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人	
	3診 再診						
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00~16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00~15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30~15:00 一般診察 ※15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00~15:00(要予約)	
眼科		眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	
皮膚科		手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師			
泌尿器科	1診	柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子	
	2診 新患	泌尿器科医師	吉尾 裕子	泌尿器科医師	西川 武友	金原 弘幸	
	3診		金原 弘幸		辻 優花		
脳神経内科	1診	平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	ものわずれ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子	
	2診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀		
麻酔科		(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男 南平 結衣	西出 喜弥 川村 智子	
			豊増 泰				
緩和医療科		(要予約)	清水 美恵		清水 美恵		
形成外科		ペインクリニック		竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)	
口腔外科	1診 (要予約)	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2診 (要予約)	香川 久香					
	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	
再診	密田 正喜仁	大倉 正也	密田 正喜仁	長田 宗一郎	大倉 正也		
再診	長田 宗一郎	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁		
ストーマ外来		(要予約)	午前	午前			
乳腺看護外来		(要予約)		午後 ※13:30~15:30			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。