



# 済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜 浄生会松阪総合病院  
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
TEL : 0598-51-2626代 FAX : 0598-51-6557代

## 新年のご挨拶

病院長 清水 敦哉

皆さん、明けましておめでとうございます。昨年1年間のご厚情とご支援にお礼を申し上げますとともに、新年のご挨拶をさせていただきます。

昨年はコロナ禍3年目の闘いとなりましたが、それ以上に衝撃的であったことはロシアのウクライナへの侵攻であります。平和の尊さを身に染みて感じる1年となりました。病院でのコロナ対応は特に変わることはありませんでしたが、以前のようにコロナ感染自体で重症化される患者さんは少なく、多くは高齢者で基礎疾患が悪化される方や誤嚥性肺炎を合併される患者さんになりました。インフルエンザと同等の致死率になり世の中ではコロナの感染症法上の位置付けを「2類相当」から「5類」への引き下げが議論されていますが、病院の管理体制は緩めることはできそうにありません。インフルエンザよりも感染力が強く患者さんには重症化リスクのあるコロナウイルスが存在する限り、患者さんを隔離することは必須になります。また、職員の感染や濃厚接触に対する待機期間の緩和も感染リスクがあるなかでは限度があります。市中で普通の風邪になっても病院や施設では危険なウイルスです。今年こそは医療体制の逼迫につながる感染爆発が消退してコロナの影響の少ない1年になることを願っています。

当院は2023年、新病院建築に向かってスタートを切る年になります。新病院は現在の第2駐車場に建設予定です。今年はまず、その駐車場に代わる新立体駐車場の建設が始まります。当院の第1病棟は昭和61年の建築で築後37年となり、大規模災害時に災害拠点病院として機能が十二分に果たせるかという不安があります。新病院は職員全員の悲願であります。救急、がん診療、手術、周産期などに対応し、感染症や災害に最大級の対応ができる急性期多機能病院を目指していきたいと思います。「地域の医療を守る」頑強な城を築きたいと思います。新病院が完成するまで近隣の皆さんや患者さんにはご迷惑をおかけしますが、ご高配のほど何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ウクライナ侵攻による食料問題、エネルギー問題、そして物価上昇など世界も日本も厳しい状況になっています。済生会は社会福祉法人として生活困窮者支援に取り組んでいます。昨年末に羽毛のリサイクルを通じて環境問題と

障害者雇用に貢献できる「UMOUプロジェクト」、余った食品を集めて松阪市社会福祉協議会さんを通じて必要とされる世帯にお配りしてもらう「あったかごはんプロジェクト」に協力をさせていただきました。当院の理念は「ここからの医療と福祉」であり、医療と福祉を通じて皆様に笑顔をお届けすることが使命であります。職員一丸となって困難を乗り越え、新病院に向かって新たな道を切り拓き、より多くの方々を笑顔にできるように努力したいと思います。本年も何卒ご指導ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。



## 理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

### ここからの医療と福祉

**理念** 「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

**方針** ◆患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します  
◆適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

### 人にやさしく信頼される急性期病院

**目標** 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

◆医療と福祉の連携・継続を目指します  
◆患者さんの個人情報を遵守します

**患者さんの権利** ◆患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります  
◆公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります  
◆医療上の情報、説明を受ける権利があります  
◆医療行為を選択する権利があります

◆個人情報が保障される権利があります  
◆別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります  
◆子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

**病院からのお願い**

◆病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください  
◆ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください  
◆将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください  
◆他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください  
◆医療費は滞りなくお支払いください



済生会松阪総合病院市民公開講座を開催

# 『人生100年時代、脳の健康を保つには』

「認知症になってもみんなが

笑顔で暮らせるように」という願いを込めて

令和4年10月22日(土)  
松阪市農業屋Community  
文化センターにおいて

というテーマでおこないました

認知症看護認定看護師  
奥野 歩

超高齢社会の日本で、令和7年には65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になると予測されています。認知症は誰もがなる可能性がありますが、「何もわからなくなる」「家族に迷惑をかけたくない」などのネガティブな印象が先行しています。そこで、『どうしたらしい？認知症の人のケア』というテーマで《認知症当事者からのメッセージ》や《認知症とともに生きる希望宣言》を中心に、出来ることに目を向けてネガティブからポジティブへの発想の転換が大切であることをお伝えしました。



患者さんに接する際には、認知症の影響で思いをうまく言葉にできない場合があるため、相手が話し始めるのをじっくり待ち、その人が伝えたいことは何か、思いに耳を傾け注意深く話を聞くように心がけています。

当院では多職種で構成された認知症・せん妄ケアサポートチームがあり、入院生活をサポートしています。会場では松阪市作成の「認知症ハンドブック」を配布し、相談窓口について紹介しました。認知症について不安なことがあれば一人で悩まず、まずは相談してみましょう。認知症は治療とともにその人に応じたケアが大切だと感じています。認知症になってもみんなが笑顔で暮らせるように、一緒に考えるきっかけとなったらうれしいです。

## 「もの忘れが気になったら」

言語聴覚士 丹治 恵吏

加齢により「もの忘れ」が見られることはごく自然なことです。生活に支障はないけれど、もの忘れが気になるような方は食事や運動・認知トレーニングなどの予防的活動により、進行を遅らせることが期待されています。

しかし、もの忘れの進行が早いと感じたり、生活上のトラブルが出そうな場合は早めに医師への相談をお勧めします。当院では主に脳神経内科にて認知症診療を行っており、昨年10月からは「松阪もの忘れ外来」も開設され



ました。診察を受ける方には、認知機能検査や脳画像検査などが実施される場合があります。当院では認知機能検査は言語聴覚士が行っています。難しい検査のように思われるかも知れませんが様々な種類があり、パズルのような問題や図形を描き写す問題、ことばをいくつか覚える問題などの中からその方に必要な検査を選んでいます。今現在の状態を知っておくことで、今後の変化に気付きやすくなるというメリットがあります。我々は、悩んでみえるご本人やご家族の不安な気持ちに寄り添いながら実施することを心掛けています。もの忘れが気になっている方は、受診という一步を踏み出してみてはいかがでしょうか。

お正月太りで体重が気になる方、たんぱく質を摂りたい方にお勧めです。

揚げずに茹でるから油は使わずカロリーカット！鶏むね肉で作るのでたんぱく質が18gも摂れる1品です。  
味が染み込んだ方が美味しいので作り置きしておいても良いですね。

## 茹でてしっとり 鶏むね肉の南蛮漬け

管理栄養課

\*材料(4人分)\*

<1人分 131kcal たんぱく質18g 脂質1.5g 炭水化物9g 塩分1.1g>

鶏むね肉(皮なし)……………1枚(300g)  
片栗粉……………大さじ2杯  
玉ねぎ(小)……………1/2個  
人参……………1/3本  
刻みねぎ……………適宜

A 醋……………1大さじ6杯  
しょう油……………大さじ2杯  
みりん……………大さじ1杯  
砂糖……………大さじ1杯  
鷹の爪(お好みで)……………1本

\*作り方\*

step 1 玉ねぎは薄切り、人参は細切りにする。 step 2 鶏むね肉は1口大の薄いそぎ切りにして片栗粉をまぶす。

step 3 小さめの鍋にAの調味料を中火にかけ、玉ねぎと人参を加え沸騰したら火を止め、お好みで鷹の爪を入れる。

step 4 鍋にお湯を沸かし、鶏むね肉を入れたら弱火で2分ほど茹でてざるにあげる。  
バットに鶏むね肉を入れ、③を上からかけて粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。盛り付け時に刻みねぎを散らす。





# おくすり通信。

薬剤部



2022年11月に新型コロナウイルス感染症の初めての国内開発のお薬「ゾコバ錠（エンシトレルビル フマル酸錠）」が緊急承認※されました。

※緊急承認制度とは…感染症拡大などの緊急時に、新たな治療薬やワクチンを速やかに承認する制度。

臨床試験が完了していないても、安全性を確認したうえで有効性が推定できれば前倒しで承認できます。承認後も臨床試験を継続して副作用などの情報を収集していきます（2年以内に有効性の確認、再度申請の手続きを行うこととなっています）。

これまでの治療薬とは異なり、基礎疾患などの重症化リスクのない症状が軽い方にも使用できます。

臨床試験では、のどの痛み・鼻水・発熱などの症状を約24時間短縮することができた、体内のウイルス量を減らすことができたというデータがあります。



## 飲み方は？

12歳以上の子供・成人に使用できます。

1日目375mg（3錠）2日目から5日目まで125mg（1錠）を飲みます。

十分な効果を期待するために、発症してから**72時間以内**に使用することとなっています。

## 気をつけることは？

**⚠ 飲み合わせが悪いお薬があります。【降圧薬、抗不整脈薬、不眠治療薬など多数！】**

**➡ 飲んでいるお薬があれば医師・薬剤師に伝えてください。**

**➡ 普段から**お薬手帳**を持ち歩くようにしましょう。**

**⚠ 妊娠、授乳中の方は使用できません。**



今後のコロナ感染症の治療の選択肢として期待されます。

ご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

## ～全身麻酔とお口の関係～

デンタル課

皆さんは口の中に非常に多くの細菌が存在していることはご存知でしょうか？

口の中にはおよそ400～700種類の細菌が住んでいます。そして歯垢1mgの中には約10億個の細菌が住みついていると言われています。歯磨きをせず不衛生な状態ではさらに細菌の数は増えます。そこで全身麻酔と口の中が一体どういう関係にあるのかを説明します。

一般的に全身麻酔の手術を受けると身体の抵抗力が落ちやすく、合併症を発症しやすくなると言われています。全身麻酔では口や鼻から肺まで人工呼吸器用の管を挿入します。口の中が汚れていると口の中の細菌が、気管・肺の中に押し込まれ、肺炎のリスクが高まってしまいます。

また、著しく揺れている歯があると人工呼吸器用の管を使用したときに歯が抜け落ちる可能性があります。抜けた歯が気管へ転がり落ちてしまうととても危険です。

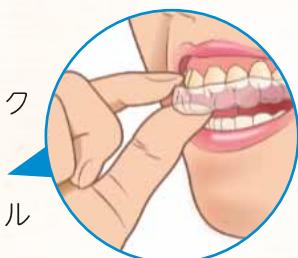
### 歯科では何をするの？

手術を受けるにあたって、動搖歯など管を挿入するときに不都合になる歯がないかチェックを行います。

必要であれば、動搖歯を保護するマウスピースの作製や、歯を抜くこともあります。

また歯科衛生士が口の中の衛生状態を確認し、その患者さんに適した専門的な清掃とセルフケアの確認・指導が行われます。

手術前から術後にかけて口腔内を清潔に保ち、術後合併症のリスクを軽減させることが、術後の早期退院につながります。



口の中を清潔にすることで肺炎や創部感染のリスクを減らします



### 最後に…

お口の中を清潔にすることで、術後の合併症が減少すると言われています。安心安全に全身麻酔を受けていただくためにも歯科の受診をお勧めします。またお口の中の細菌が様々な全身疾患の誘因となっていることも明らかになっていることから、日ごろからかかりつけ歯科への受診もお勧めします。

# 外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●担当医は変更になることがあります。  
 ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)  
 2023年1月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前 午後	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診		河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿病)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	午前 午後	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	渡邊 麻衣子	伊藤 有平(膠原病)(要予約) 田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斎	垣本 斎	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来	野田 真理子	石川 英二			石川 英二
	10 診				畠地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿病)(要予約) ※脳神経外科3診
	腎臓センター	CAPD外来、 腎代替療法選択外来	午後			石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来	午後					澤井 俊樹(要予約)
外 科 (消化器外科)	1 診		田中 穂	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穂
	2 診	午前 午後	谷川 智美	近藤 昭信	渡邊 大和	奥田 善大	市川 健 中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
	腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穂	※9:00～12:00			田中 穂 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1診	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
		2診		柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで			
	午後	1診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診		手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	
		2診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		田島 祐	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児
	正常圧水頭症外来			深澤 恵児			深澤 恵児
脳・脊髄血管カテーテル治療センター	脊椎・脊髄外来						
	1 診		朝倉 文夫	※脳神経外科1診		朝倉 文夫	※脳神経外科1診
	2 診						
整形外科	1 診		友田 良太				
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30	
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	東 理映子	平野 志織	菅谷 健 ※10:00～	南 元人 ※9:00～11:00
		2 診	竹内 茂人 ※11:00～	百々 裕子	交代制	辻 誠	竹内 茂人 ※11:00～
		3 診	平野 志織	辻 誠	東 理映子	百々 裕子	東 理映子
	午後 (要予約、 紹介のみ)				乳房外来(要予約) ※14:00～15:30		
		1 診			東 理映子		
		2 診			1ヶ月健診		
		3 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング(南)
ART・生殖医療 センター(要予約)※注1	午前	1 診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
		2 診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
		3 診					
	午後	1 診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診	竹内 茂人		竹内 茂人		
		3 診					
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
小 儿 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2-4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診察 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)	
眼 科			眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～	眼科医師	眼科医師 ※9:30～
皮膚科				手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで ※第2-4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科						大学医師	
泌尿器科	1 診		柳川 真(要予約)	西川 武友	柳川 真(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子
	2 診	新患	泌尿器科医師	吉尾 裕子	泌尿器科医師	西川 武友	金原 弘幸
	3 診		金原 弘幸		辻 優花		
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1-3-5週 受診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻酔科	(要予約)		車 武丸		車 武丸	車 武丸	
	放射線科	放射線治療	西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
緩和医療科	(要予約)		清水 美恵			南平 結衣	川村 智子
	ペインクリニック	午前			竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁
			長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	
ストーマ外来		(要予約)		午前	午前		
乳腺看護外来		(要予約)			午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。