

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

エス・ディー・ジーズ 済生会と「SDGs」

MSW 奥村 裕司 堤 洋子



最近ニュースなどでSDGsという言葉を見聞きする機会が増えていると思います。

SDGsとは持続可能な社会の実現を目指し、世界中の経済・社会・環境をめぐる広範な課題を解決していこうとする国際目標であり、17の目標と169のターゲットで構成されています。国際目標と聞くと身近なものとして捉えにくく感じてしまうかもしれませんが、済生会の事業と密接に関連する目標も多数あります。

当院は昨年7月に三重県SDGs推進パートナー登録を行いました。今回、SDGs推進の一環として、昨年12月20日に松阪市社会福祉協議会へ「UMOUプロジェクト」のための羽毛製品と「あったかごはんプロジェクト」のための食料品を寄贈しました。

「UMOUプロジェクト」は使用しなくなった羽毛布団やダウンジャケットなどを回収し、新しい羽毛製品にリサイクルする活動です。1ヶ月間病院内に回収ボックスを設置し、羽毛布団7枚とダウンジャケット2枚が集まりました。

「あったかごはんプロジェクト」は寄贈された食料品を生活困窮者への支援に役立てる活動で、12月1日から2週間※フードドライブを実施し、レトルト食品、缶詰、米など246品集まりました。

今後も継続して活動していきますので、ご協力よろしくお願いします。

※フードドライブ：各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動

松阪警察署長から感謝状の授与について

渉外担当 北河 泉

松阪警察署では、年末に警察業務に功績のあった企業、団体、個人に対して、警察署長から感謝状の贈呈をおこなっています。当院はその功績が認められ、昨年12月22日、警察署長から病院長に贈呈していただきました。副賞として、三重県警察のマスコット「ミーポ君のぬいぐるみ」を頂き、病院長室に飾らせていただいています。

これまでも

1 松阪警察署留置人の診療に対する協力した功績

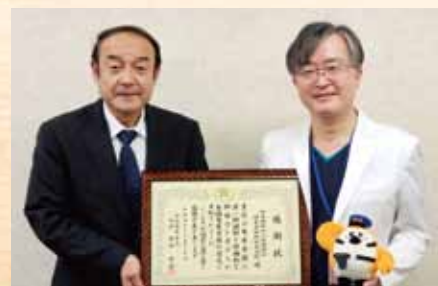
2 院内における防犯啓発活動を積極的におこなった功績

により感謝状をいただいておりますが、今回は

3 松阪警察署全般（留置人の診療、交通事故、検死事案等）の功績

が認められ3回目の感謝状の受贈となりました。

これからも警察をはじめ関係機関と協力し、地域に貢献していきます。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬（お薬手帳）を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者（研修医等）、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください



令和4年度の吉田壽記念三重医学研究 振興会賞(臨床医学部門)を受賞して

整形外科 竹上 謙次



写真左：竹上医師

令和4年度の吉田壽記念三重医学研究振興会賞(臨床医学部門)を受賞いたしました。(三重県の医療機関(県外医療機関では三重大学出身)に勤務する医師が対象で、臨床医学に顕著な診療実績を挙げた者が受賞できるものです。)2007年に済生会松阪総合病院に赴任して以来、脊椎外科診療を開業医の先生との病診連携を大事に地道に行ってきました。そのおかげで紹介患者さんが次第に増え、今までに5,400例を超えました。また、当院のスタッフの皆さんのご協力もあり、手術件数も2,000件を超えるようになりました。これらを評価していただいたことは、大変光栄に、またうれしく思っております。この業績は私一人では行えるものでなく、開業医の先生方、当院スタッフの皆さんに感謝申し上げます。今後も地域の脊椎外科診療をしっかりと行い、地域医療に貢献したいと考えています。ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

口腔ケア取り扱いに関する 感謝状をいただいて

看護部長 鶴森 立美

今回、患者さんの※QOL向上に向けた院内での積極的な口腔ケア活動の取り組みが評価され、口腔ケア取り扱い関連会社から感謝状を頂きました。

口腔ケアの取り組みは、平成19年5月、歯科口腔外科医の故佐藤医師が赴任されたことから始まります。その頃は当院入院患者の3分の1が65歳以上で、脳神経外科、内科患者の肺炎や嚥下障害患者も多く、また経口摂取が出来ない経腸栄養、経静脈的栄養(胃ろう、経鼻経管栄養、中心静脈栄養)、自立度が低い全介助状態の患者さんが多くみえました。

そのため、看護師は日常的口腔ケアを1日2回ほど行っていましたが、口腔乾燥や口腔内の出血でなかなか綺麗にならず困っていました。これらのことから、同年9月より歯科口腔外科医師と歯科衛生士による専門的口腔ケアが開始されました。口腔内のアセスメントを行い、専門器具やリフレケア製品を使い、病棟の看護師とも協働しながら、脳神経外科病棟から始め、徐々に拡大し、全病棟へと広げ浸透していきました。三重県内ではいち早く、院内の口腔ケアラウンドも行われ、看護師も口腔ケアに対しての知識や意識が高くなり、新人教育にも取り入れ、今に至っております。

当院の理念である「救療済生の精神」から、「患者さんのために何が出来るか」を多職種チームで考えたことにより、このような感謝状を頂くことが出来ました。今後もより一層、患者さんのQOL向上と幸せのために誇りを持って頑張っていこうと思います。

※QOL：Quality of life(クオリティ オブ ライフ)生活の質



知って得する！ 食事のとり方で変化するお口の中の環境

デンタル課

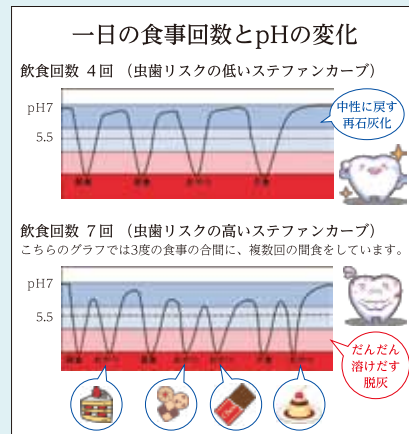
皆さんはお口の中の歯垢のpH(酸性とアルカリ性の度合いを表したもの)について考えたことはありますか？お口の中は普段pH7付近の中性に保たれています。そのpH値は食事をとるごとに変化していきます。お口の中に食べ物が入ると、すぐにpHは酸性に傾きます。そしてpHが5.5より低くなると歯の表面のエナメル質が溶け始めます。これを脱灰^{だっかい}と言い、脱灰が繰り返されると虫歯になってしまいます。しかし、低下したpHは30分～1時間かけて、唾液の作用により中性に戻ります。この過程で脱灰した歯の表面も修復されます。これを再石灰化^{さいせっか}と言います。歯磨きをせずお口の中を汚いま放置したり、常にガラガラと食べ物を食べたり甘いジュースなどを飲んだりすると再石灰化が妨げられてむし歯の進行を助長してしまいます。

このようなお口の中のpHの変化を示したグラフをステファンカーブ^{だっかい}と言います。

間食回数が多い人のグラフは、間食回数が少ない人とのグラフに比べると、脱灰を起こしている時間が長いことがわかります。この状態だと酸性に傾いたお口の中を正常に戻す時間が少なく、虫歯になるリスクが非常に高まります。

～ まとめ ～

- ガラガラ食いは控えて規則正しい食生活を心がけましょう。
- 食後は再石灰化を促すために歯磨きやうがいをしてお口の中を清潔に保ちましょう。



「働きがいのある病院 AWARD2022」で表彰されました

総務課 境 泰利

医療従事者のための職場口コミ・求人サイトを運営する「メディコ」が主催する、「働きがいのある病院AWARD2022」で、全国上位100病院にあたるBRONZE PRIZEを受賞しました。この賞は、医療従事者からの働いた病院の口コミ・アンケートを集計、数値化し「働きやすい病院」として表彰されるもので、職員はもちろん、関係する皆様の日々のお力添えによるものと感謝しています。また今後も今以上の働きやすい病院となるよう病院全体で取り組むとともに、患者さんにもより良い病院と評価していただけるよう努めていきます。

たんぱく質たっぷり！

鶏肉と大豆のトマト煮

＊材料(4人分)＊

< 1人分 200kcal たんぱく質21g 脂質6.4g 塩分1.3g >

鶏もも肉(皮なし).....1枚(240g)
大豆水煮.....1パック(160g)
玉ねぎ.....1個
しめじ.....1パック
ブロッコリー.....半株
ホールトマト.....1缶

水.....50cc
コンソメ.....1個
ケチャップ.....大さじ1
a おろしにんにく.....小さじ1
塩.....ひとつまみ
こしょう.....少々

＊作り方＊

step 1 鶏もも肉は一口大に切る。
玉ねぎは1cm程度に切る。
しめじは石づきを取って小房に分ける。
ブロッコリーは小房に分けて茹でる。
ホールトマトは細かく刻む。

step 2 鍋に鶏もも肉、玉ねぎ、
しめじを入れて軽く炒める。

step 3 大豆水煮、ホールトマト、水、
aの調味料を加えて弱火で煮詰める。

step 4 盛り付け時にブロッコリーを
色どりよく添えて完成。



管理栄養課

おくすり通信。

薬剤部



これまで抗菌薬を処方された際、処方通りに飲みきっていましたか？
“抗菌薬を5日分もらったが、2日で症状がなくなったからその後は飲まなかった”
などという経験はありませんか？

処方された抗菌薬を処方通りに飲みきることはとても大切なことです。
今回はその理由についてお話します。

抗菌薬を処方通りに飲みきらないといけない理由は？

抗菌薬を必要とする期間は原因や患者さんの状態によって大きく異なり、時には月・年単位で抗菌薬を飲む必要がある場合もあります。

処方通り、処方日数分飲みきらないと、一時的に症状がなくなっていたとしても、原因の細菌を完全に退治出来ておらず、再度症状が出現する可能性があります。

さらに、感染症が治らないだけでなく、生き残った細菌が、耐性を持ってしまい、抗菌薬が効かない細菌(薬剤耐性菌)が生まれ、治療に難渋する原因にもなります。

抗菌薬は処方された用法用量、処方日数分しっかり飲んでください！

年齢や体格、腎臓や肝臓の機能、感染部位、原因の細菌など患者さん1人1人に
応じて投与量を調整し、処方されています。

そのため他の人に処方された抗菌薬をもらって飲んだりもしないでください。

そもそもその抗菌薬が効かない可能性や、薬の副作用が出現する可能性があります。



何かご不明な点がございましたら薬剤部までご連絡ください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2023年3月1日

			月	火	水	木	金	
内 科	1 診	午前 午後	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也	
	2 診		河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊	
	3 診		古澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之	
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子	
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6 診	午前 午後	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	渡邊 麻衣子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)	
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘	
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
	9 診	腎臓外来	野田 真理子	石川 英二			石川 英二	
	10 診				畑地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿)(要予約) ※脳神経外科3診	
腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来		午後				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ		
あしの血管診療外来		午後					澤井 俊樹(要予約)	
外 科 (消化器外科)	1 診		田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穰	
	2 診	午前 午後	谷川 智美	近藤 昭信	渡邊 大和	奥田 善大	市川 健 中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 ※9:00～12:00				田中 穰 ※9:00～15:00	
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)		
		2 診		柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで			柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで	
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	検査	
		2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)		
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人			
	2 診		田島 祐	深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児	
	正常圧水頭症外来			深澤 恵児			深澤 恵児	
	脊椎・脊髄外来					村田 浩人		
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		
整形外科	1 診		友田 良太					
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診		鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀	
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30		
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～		
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30		
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	東 理映子	平野 志織	菅谷 健 ※10:00～	南 元人 ※9:00～11:00	
		2 診	竹内 茂人 ※11:00～	百々 裕子	交代制	辻 誠	竹内 茂人 ※11:00～	
		3 診	平野 志織	辻 誠	東 理映子	百々 裕子	交代制	
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手術	手術	
		2 診			東 理映子			
		3 診	胎児スクリーニング		1ヶ月健診			
	ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
			2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
			3 診					
午後		1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健	
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人			
		3 診						
夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健		
	2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人		
	3 診 再診							
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後			老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診察 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)	
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	
皮 膚 科			手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診		柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子	
	2 診 新患		泌尿器科医師	吉尾 裕子	泌尿器科医師	西川 武友	金原 弘幸	
	3 診			金原 弘幸		辻 優花		
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子	
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀		
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科			西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥	
	放射線治療	午前 午後		豊増 泰		南平 結衣	川村 智子	
緩和医療科			(要予約)	清水 美恵		清水 美恵		
ペインクリニック		午前			竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)	
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香					
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
			長田 宗一郎	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	
ストーマ外来 (要予約)				午前	午前			
乳腺看護外来 (要予約)					午後 ※13:30～15:30			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。