

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

入社式をおこないました



◆新任Dr紹介



内科 澤井 翔馬 内科 松井 勇人 外科 河埜 道夫 外科 留奥 賢 産婦人科 田中 良和 泌尿器科 岡本 亮 脳神経外科 中塚 慶徳 脳神経外科 金丸 英樹 乳腺外科 山口 亜友 歯科・歯科口腔外科 菊池 起夫

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります
- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



トルコ・シリアに救援金

用度課 田端 雄輔



2月に発生したトルコ・シリア大地震の被災者を支援しようと、3月15日に日本赤十字社に寄付をしました。同日、清水敦哉病院長が松阪市役所を訪問し、日本赤十字社三重県支部の松阪市地区長を務める竹上真人市長に手渡しました。

済生会松阪総合病院では3月初旬から院内の各部署へ募金箱を回すとともに、総合受付カウンターにも募金箱を設置し、一般の方々や職員へ協力を呼び掛けました。

12年前の東日本大震災では被災地の陸前高田市へ支援に駆け付けた経験を持つ清水敦哉病院長は「直接トルコへというわけにはいかないが思いを届けられたら。」「コロナ禍の後は南海トラフ対策を立てないといけないと思っている。トルコ地震は本当にひとごとではない。」と述べました。

職員一同、被災地の日でも早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

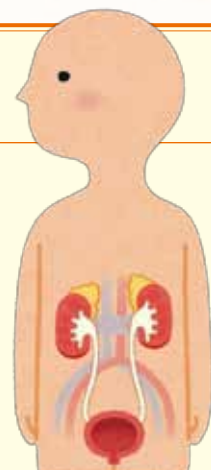
市民公開講座(無料)を開催します

テーマ：あなたの排尿 大丈夫？

- と き／2023年6月11日(日) 13時～15時半(開場 12時)
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 内 容／講演1 検査でわかる前立腺の異常
講演2 なおそう！おしっこトラブル ～女性の泌尿器疾患～
特別講演 肉眼的血尿があったらそのままにしないで！

※お薬、PSA検査、日常生活における排尿のお困りごとの個別相談も行います。

- 定 員／250人(先着順) ※申込が必要です。
- 申込期間／2023年5月22日(月)～6月2日(金)
- 申 込／QRコードまたは電話 080-2626-9919(予約専用)
電話での予約は平日9時～16時
【問】済生会松阪総合病院 総務課 中西 ☎0598-51-2626(代表)



男性用 サニタリーボックスを設置しました

用度課 山川 剛

病気や加齢により、尿漏れパッドや吸収シート、大人用の紙おむつ等を使用されている方にご利用いただく事を目的に、使用済みの尿漏れパッド等を捨てられるサニタリーボックス(汚物入れ)を、泌尿器科前の男性用個室トイレと中央採血室横及び眼科前の優先トイレに設置しました。ご活用ください。



老人看護専門看護師を取得して

手術室 駒田 美穂



他のどの年代よりも長い時間を過ごされた高齢者の人生は、非常に多彩です。その人生に性格や年齢、心身の変化が関連し合って、誰一人として同じ人はいない個性的な存在となります。

老人看護専門看護師は、そういった高齢者の背景にある個性的な要因を一つ一つ捉えて整理し、看護につなげる役割を担っています。

現在、私は手術室で勤務しており、手術に望まれる多くの高齢者の方を支援しています。私は手術が高齢者に与える影響と、高齢者の特徴、そして手術に対する思いを複合的に捉え、少しでも安心・安楽な状態で手術を受けていただけるように関わっています。手術を受ける方の年齢が年々高くなっていますが、一人ひとりが持つ個性的な要因に合わせてリハビリやケアを行うことで、社会復帰される姿を見ることができます。手術は多くの人にとって人生における一大事ですが、そのような重要な場面で関わらせて

いただけるのは、本当に貴重な経験です。

今後は治療方針の意思決定の場における支援にも関わり、患者さんやその家族と共に、その人にとっての最善を考えていける看護師を目指して精進していきます。

集中ケア認定看護師を取得して

2病棟5階(SCU) 伊藤 寛高

私は、準集中治療室で勤務していた時、患者さんの病態の評価能力を高め、根拠ある看護を実践したいと思いました。また、重症な患者さんが回復していく過程はもちろんのこと、その家族を支援するための幅広い知識を得たいと思い、集中ケア認定看護師の取得を目指しました。

集中ケア認定看護師の役割は、生体への大きなダメージを受け、生命の危機的状態にある患者さんに対して、病態の変化を様々なモニタリングや身体的情報から予測し、重症化や二次的合併症予防のために、早期介入を図るべく、スタッフへの提言や患者さんへのケア提供を行なうことです。また、集中治療を要する患者さんの理解や、人工呼吸器などの高度な医療機器の管理に必要な知識や技術を、看護実践や勉強会を通じて共有し、院内スタッフにおける看護の質の向上に努めています。さらに、病棟内だけにとどまらず、院内の呼吸器使用患者さんに対しても、呼吸ケアチームの一員としてラウンドを行ない、病棟スタッフに患者さんの状態に合わせた人工呼吸療法に関する助言を行なっています。

今後は、最新の医療や技術取得を継続し、急性期での治療を行なう場での看護師として多職種と連携をとりながら、集中ケア認定看護師としてより質の高い看護を提供し、周りの人々から信頼される看護師を目指していきたいと考えています。



女性が働きやすい医療機関に再認証されました 総務課 境 泰利

三重県が行う「女性が働きやすい医療機関認証制度」の認証医療機関として再認証されました。この制度は、妊娠、子育てに係る制度整備や保育施設の整備、また、これらの制度や施設の活用を促す職場の雰囲気づくりなど、勤務環境の改善に積極的に取り組んでいる医療機関を三重県が審査し認証するものです。当院では2019年に初めて認証され、2022年10月に行われた認証更新(再認証)審査で無事合格、2023年3月13日に三重県庁で行われた認証式にて一見三重県知事より認証証が授与されました。今後も女性はもちろん、職員全員が働きやすい環境を整えるとともに、患者さんにとってもより良い病院となるよう取り組んでいく所存です。



とろみ自動調理機

とろみサーバーを導入しました！

管理栄養課 松本 由紀

我が国の高齢化とともに、当院の入院患者さんも超高齢化が進んでいます。高齢者は嚥下機能(飲み込むこと)が低下し誤嚥性肺炎になることも多く、誤嚥を防止するために食事や飲み物にとろみが必要なことがあります。当院では病棟や給食スタッフが手作業でとろみ飲料を作っていましたが、より安全、衛生的に、とろみ飲料を提供できるよう、2023年3月より病棟に『とろみサーバー』を3台導入しました。

とろみの程度は、日本摂食・嚥下リハビリテーション学会が推奨している『学会分類2021』に準じ、「濃い・中間・薄い」の3種類の中から個々に適したものを提供しています。安全なとろみ飲料を作るには、とろみ剤の分量や混ぜ方、とろみが安定するまでの時間も必要で、とろみ飲料を作ることは難しいため、とろみサーバーが導入されたことでスタッフの業務負担軽減にも繋がっています。

患者さんに安全でスタッフに優しいとろみサーバー、これからもどんどん活躍してくれると感じています。

おすすめポイント！

- まぜ方の自動化によりダマができず、安定したとろみ飲料が作れる
- 人の手を介さず、機械内でとろみ飲料が作れる
- ボタン1つで最大2Lのとろみ飲料が2分で作れる

安全性いいね

衛生的いいね

効率いいね



お口の中の乾き、セルフケアで対策を！

口の中は唾液で常に潤っており、成人では1日に約1～1.5Lの唾液が分泌されています。しかし、健康状態や年齢などにより唾液の分泌量が低下することがあります。

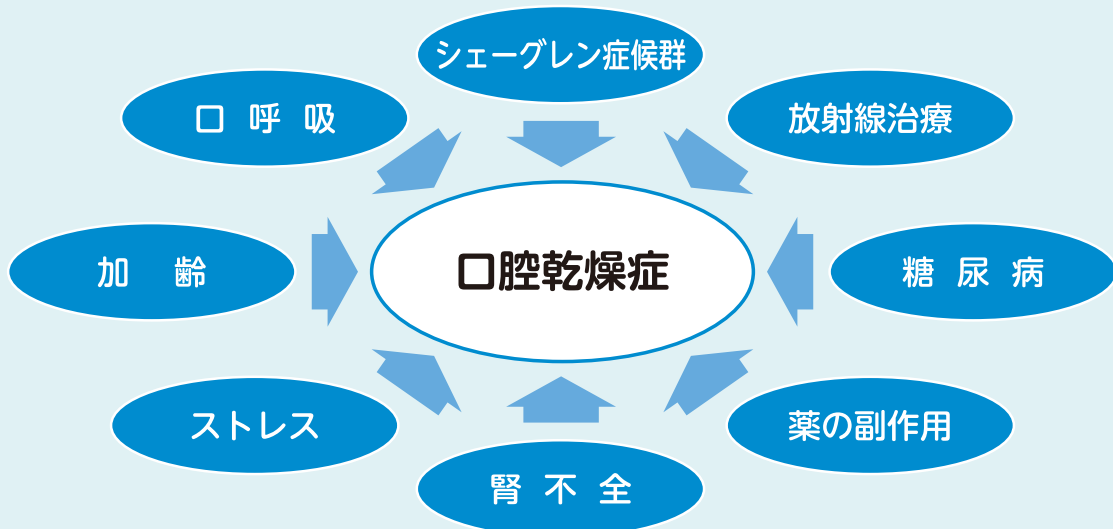
日々の生活の中で、口の中が乾く・ネバネバする・口臭が気になるなど感じたことはありませんか？

【口腔乾燥症(ドライマウス)とは】

唾液の分泌量の低下によって口腔内が乾いた状態をいいます。

〈原因〉

下の図のように全身のあるいは局所的なものがあると考えられます。



〈主な症状〉

- 発音しにくい
- 食べ物が飲み込みにくい
- むし歯や歯周病になりやすくなる
- 舌が痛い
- 味が分からなくなる
- 口臭がする

などがあり、日常生活にも影響が出てきます。



〈対策〉

口腔乾燥症に対し自宅でできる対策として、歯磨きや規則正しい生活はもちろんですが、

- 唾液の分泌を刺激する食品を摂取する(梅干し、ガム、スルメなど)
- お口をよく動かす(会話をする時間を増やす、よく噛んで食事をする)
- 唾液腺マッサージを行う(下に方法があります)

などがあります。他にも、薬局にある口腔保湿ジェルを使用することも良い方法です。

日常生活にこのような工夫を少し加えることで、口腔乾燥症への対策をしてみませんか？



唾液腺マッサージの方法

唾液腺には耳下腺・顎下腺・舌下腺の三大唾液腺と、舌や粘膜面の表面に多数散在する小唾液腺があります。複数ある唾液腺を刺激することで唾液の分泌を促し、口の中の汚れを洗い流す作用や口腔乾燥予防に効果があります。今回、三大唾液腺のマッサージ方法をご紹介します。

●耳下腺(図1)

- ① 人差し指から小指までの4本の指を、耳たぶ前の頬にあてる。
- ② 円を描くように後ろから前へ向かって回す。(約10回続ける)

●顎下腺(図2)

- ① 親指の腹を使って、顎の骨の内側のやわらかい部分にあてる。
- ② 耳の下から顎の下まで順番に優しく押す。(約5～10回続ける)

●舌下腺(図3)

- ① 親指の腹を使って、顎の真下から突き上げるように押す。(約5～10回続ける)



(図1)



(図2)



(図3)

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2023年5月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(睡癱)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診	午後	澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	午前	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約) 田口 修(要予約)
	7 診	午後	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	消化器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診	循環器外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	腎臓外来			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿)(要予約) ※脳神経外科3診
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来	午後				石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来	午後					澤井 俊樹(要予約)
外 科 (消化器外科)	1 診	午前	田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穰
	2 診	午後	谷川 智美	近藤 昭信	偶数週：留奥 賢 奇数週：河埜 道夫	奥田 善大	河埜 道夫
	3 診						中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00 市川 健
	腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 ※9:00～12:00				田中 穰 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	1 診	午前	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	
	2 診			柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで			柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
	1 診	午後	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	検査
	2 診					柏倉 由実(要予約・再診のみ)	
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		金丸 英樹	中塚 慶徳	村田 浩人	村田 浩人	中塚 慶徳
	脊髄・脊髄外来					村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太				
	2 診		新 恵		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
脊椎センター	午前			竹上 謙次(紹介予約) ※8:30～9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
	午後					竹上 謙次(腰痛外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
産婦人科	1 診	午前	辻 誠	森 琴子	東 理映子	菅谷 健 ※10:00～	南 元人 ※9:00～12:00 竹内 茂人 ※12:00～
	2 診		初診：田中 良和 竹内 茂人 ※12:00～	百々 裕子	森 琴子	平野 志織	田中 良和
	3 診		平野 志織	辻 誠	田中 良和	百々 裕子	東 理映子
				手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手術	手術
	1 診	午後 (要予約・ 紹介のみ)	辻 誠	森 琴子	東 理映子		
	2 診				1ヶ月健診	平野 志織	田中 良和
	3 診		胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング(南)
	4 診				2週間検診		
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
	3 診						
	1 診 新患	午後	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人		
	3 診						
	1 診 再診	夕診 (16:30～ 18:00)	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
	3 診 再診						
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診療 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科			手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	古尾 裕子(再診のみ)
	2 診 新患		柳川 眞	古尾 裕子	金原 弘幸	岡本 堯	金原 弘幸 ※10:30まで(新患のみ)
	3 診			金原 弘幸			
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科		午前	西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午後		豊増 泰		大学医師	川村 智子
緩和医療科			(要予約)	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	ペインクリニック	午前			竹口 有美(要予約)		
	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫
			密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
	再診		菊池 赳夫	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁
ストーマ外来			(要予約)	午前	午前		
乳腺看護外来			(要予約)		午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。