

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

新型コロナウイルス 5類移行後の感染対策

感染対策室 感染管理認定看護師 西川 有子

令和5年5月8日「新型コロナウイルス感染症（以後コロナ）」は感染症法の第5類へ移行しました。
しかし類型は変わりましたが新型コロナウイルスの感染力に変わりはないので、引き続き感染対策への皆さんの御協力を宜しくお願いいたします。表は当院での対策（隔離）期間になります。

	発症／検査日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
(外来)陽性者 症状の有無は問わない	発症5日かつ軽快後24時間経過まで待機						感染対策					
(入院*)陽性者 症状の有無は問わない	発症日から10日経過かつ軽快後24時間経過まで隔離 *入院患者は施設入所者を含む											隔離解除
(外来)濃厚接触者	最終接触日	感染対策										
(入院)濃厚接触者	最終接触日	最終接触から7日間							隔離解除			

法律に基づく外出規制はありませんが、他者への感染リスクが高いため待機期間中は外出を控えるようお願いします。
感染対策期間は外出可能ですが、マスクを着用し、ハイリスク者への接触は可能な限り避けるようお願いします。
待機期間・感染対策期間の外来受診に関しては、予約延期が可能であれば対策期間終了後への変更をご検討ください。

① コロナ陽性者の外来受診・入院：上記表参照

外来受診日・入院日に期間が当てはまる場合は受診日・入院日の延期が必要です。電話でご連絡ください。

② 濃厚接触者（家族や同居者がコロナ陽性）の外来受診・入院：上記表参照

適切なマスク着用で外来受診をお願いします。入院は最終接触から8日目以降で入院日の変更をご連絡ください。

③ 面会：禁止から緩和へ変更しております。面会時間は原則午後2時～5時となっております。

詳しくは当院HPもしくはお電話でご確認ください。

あらかじめの
備え



5類に
移行しましたが、
感染対策の備えは
常日頃から行い
ましょう。

1 基本的な感染防止策（自主的に判断して実施）



マスクの着用

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面ではマスクの着用を推奨



手洗い等の
手指衛生

新型コロナウイルス感染症の特徴を踏まえた基本的な感染防止策として引き続き有効

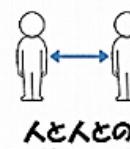


換気の実施



「三つの密」
の回避

流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止策として有効



人と人との
距離の確保

2 健康的な日常生活



健康状態に応じた運動や食事等、適切な生活習慣の取組が大切

3 あらかじめの備え



重症化リスクの高い65歳以上の高齢者及び基礎疾患を有する方などは、令和5年5月8日から「令和5年春開始接種」のワクチン接種を推奨



抗原定性検査キットや自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入

市民公開講座を開催しました

総務課 中西 佑介



2023年6月11日に農業屋コミュニティ文化センターにて「あなたの排尿 大丈夫？」をテーマに市民公開講座2023を開催しました。

今回は泌尿器科領域の講座で、三重大学医学部附属病院腎泌尿器外科・井上貴博教授をお迎えし、「肉眼的血尿があったらそのままにしないで！」をテーマに特別講演を行っていただきました。当院からも「検査でわかる前立腺の異常」臨床検査課係長 林豊、「なおそう！おしっこトラブル ～女性の泌尿器疾患～」泌尿器科

部長 吉尾裕子医師が講演し、時折メモをとりながら聴き入っている参加者の姿も見られました。

また、講演前には医師・薬剤師・看護師・臨床検査技師による健康相談コーナーを実施し、こちらも列ができる盛況ぶりでした。

梅雨最中でお足下の悪い中、183人もの市民の方々に来場いただき、健康への関心の高さがうかがえました。



人間ドック健診 施設機能評価に認定されました

健診センターあさひ センター長 寺田 尚弘

このたび当施設は、日本人間ドック学会が認める人間ドック健診施設機能評価を受審し、更新認定を受けました。

2011年に初めての施設認定を受け、5年ごとの更新を経て今回は3回目の更新審査でありました。更新の審査は、受診者目線で施設が運営されているか、受診者にわかりやすい結果説明を行っているか、健診後のフォローがしっかりされているかなど調査項目は多岐にわたり、総合的に評価され認定されます。

当施設の特徴はワンフロアで検査が出来るレイアウトであることから、動線が短く高齢者や障がい者の方が利用しやすい施設であること、また昨年からは開始した同フロア内での“苦しくない鼻からの胃内視鏡検査”の取り組みが受診者目線である点で高評価を頂きました。

また地域貢献として山間部などに赴き実施する「へき地健診」や更生保護施設での「訪問健診」、ショッピングモール内での「健康講座」は、他施設ではあまり見られない斬新な取り組みだと評価されました。

今後も地域のみなさまの健康作りにお役に立てればと思います。

年に1回はぜひ健康診断を受けましょう。

お知らせ

市町がん検診・国保特定検診が始まりました。※松阪／多気／明和／大台／大紀（市町がん検診は各市町により実施時期が異なります。国保特定検診は11月30日までです。）

お電話にてお問い合わせください 電話 **0598-51-2626** (病院代表)

更生保護施設「上弁財荘」 健診事業 再開しました

医療相談室 医療ソーシャルワーカー 奥村 裕司

2023年6月4日、津市の更生保護施設「上弁財荘」にて、健診事業が行われました。新型コロナウイルス感染拡大を受け、当院なでしこプラン(済生会生活困窮者支援事業)の一環でもある当事業も2018年9月から活動を休止せざるを得なくなっていました。コロナ5類移行に伴い、事業再開となりました。

更生保護施設とは、現在、全国に103か所あり、三重県では1か所のみとなっています。刑務所出所後に帰る場所がない方を対象に「住まい・食事・生活相談等」を提供する施設で、入所者のほとんどは経済的基盤がなく、無保険者も多くいます。疾病に対しても定期的に治療を受けている方はなく、入所後に病気が発覚するケースもあるようです。

当日は、身長・体重・腹囲、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査の順に行い、最後に病院長による内科診察を終え、結果は後日郵送となります。今後は、6月と12月の年2回実施予定です。

会場は終始落ち着いた雰囲気です。受診者からの「おはようございます」の遠慮深い挨拶と、礼儀正しい態度が印象的でした。

済生会は“どんな人も排除されない地域づくり”を目指し、取り組んでいます。この方々の明るい未来を、全力で応援していきたいと思っています。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



抗がん剤治療や放射線治療をサポートする口腔ケア

デンタル課

生涯でがんにかかる割合は2人に1人と言われており、誰しもがかかる可能性がある病気です。

がん治療は大きく分けて3つ(手術、抗がん剤治療、放射線治療)があり、これらを単独あるいは併用して行います。抗がん剤治療や放射線治療は、がんを治したり、進行を抑えたり、症状をやわらげたりする治療です。そして、抗がん剤治療は薬の組み合わせ、種類や量によって副作用は様々です。放射線治療では放射線が直接当たる場所によって副作用が現れ、この副作用は、お口の中に出現することがあります。今回は抗がん剤治療や放射線治療で起こるお口の副作用の対処方法についてご説明します。

主にお口の中にでる代表的な副作用

- 口腔粘膜炎
- 味覚の変化
- 口の渇き(口腔乾燥)



痛くて歯磨きできない

身体的にも精神的にもダメージ

食事や会話がしにくい

どうすればいいの? お口の中にでる副作用の予防や症状を軽くするために、**口腔ケア**が重要となります。

専門的口腔ケア

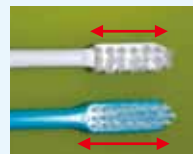
お口の中には常在菌がおり普段は悪さをしない細菌ですが、がん治療で免疫力が落ちた時に感染症を起こしやすくなり、時には全身に広がる可能性があります。また、口腔粘膜炎ができてしまうと痛みで歯磨きが思うようにできなくなるとお口の環境は悪化するばかりです。がん治療前から歯科衛生士による口腔ケアを行うことをお勧めします。

自分で行う口腔ケア

歯ブラシなどで粘膜に傷をつけると、痛みが出て歯磨きが苦痛になります。粘膜や歯肉を傷つけないようにヘッド部分が薄く小さいものや、部分磨き用ブラシで磨きましょう。



薄型ヘッド(上)



ヘッド部分が小さい(上)



狙った場所に届く、部分磨き用(ワンタフト)ブラシ

お口の中の保湿

お口の潤いがなくなると乾燥し、粘膜に傷ができやすくなります。こまめなうがいを行い保湿します。医師が処方したうがい薬を使用するのも良いでしょう。保湿を徹底することで口腔乾燥を防ぎ、口腔細菌の増殖を抑える事が可能です。お口の中に潤いを与える保湿剤には様々な種類があり、それぞれに合った保湿剤を選びましょう。

保湿剤の種類

- **スプレータイプ** … いつでも手軽に保湿ができ、指を使わずに直接塗布できるので衛生的です。
- **ジェルタイプ** … 適量を手指もしくはスポンジブラシにとってお口全体に薄く塗布します。
- **洗口タイプ** … ノンアルコール・低刺激性で保湿効果のある洗口剤を選びます。

がん治療を始める前にお口の中の環境を整えるため、歯科を受診しましょう。
治療後も継続的に歯科を受診して頂き、お口の中の健康を維持しましょう。

◆研修医紹介



稲見 健汰



岩本 奨平



大久保 文



大久保 誠



森 彩純



森谷 領太



山家 三葉



大西 一平



藤盛 真佑

済生会松阪総合病院の LINE公式アカウントを開設しました

2023年6月に済生会松阪総合病院のLINE公式アカウントを開設いたしました。

今までは、患者さんへのお知らせやイベント情報の伝達手段はホームページ、広報誌や院内での掲示物のみでした。そこで今回新たにLINEでお知らせが出来るようになりました。LINEからホームページの外来診療担当表や当院が発行している広報誌などの最新情報が簡易的に閲覧できるようになっております。ぜひ、友だち登録をよろしくお願いいたします。



@487efyjr

フードドライブって知っていますか？ 医療相談室 医療ソーシャルワーカー 堤 洋子

フードドライブは、家庭で「賞味期限までに食べきれそうにない」や「たくさんもらって余っている」食料品を持ち寄り、地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動です。

当院でもSDGsの一環として、昨年から活動に取り組んでいます。3月に第2回フードドライブを実施し、職員からお米やカップラーメン、缶詰やレトルト食品など222点の食料品が集まりました。集まった食料品は4月14日に松阪市社会福祉協議会へ寄贈し、緊急食料支援や子ども食堂等で活用されます。

今後も活動を継続し、地域に貢献していきたいと思っております。



えびとはんぺんを使用することで
高タンパクで低脂肪のヘルシーメニューが完成します！

えびと大葉の ふわふわ焼き

管理栄養課

材料(2人分)

〈1人分 113kcal 塩分1.2g〉

むきえび 100g

【下処理用:塩・片栗粉】

白はんぺん 1枚(100g)

大葉 3枚

(A)片栗粉 小さじ1

(A)中華顆粒だし 小さじ1/2

ごま油 小さじ1

作り方

step 1

えびの背ワタを取り、塩と片栗粉をもみこみ水で洗いペーパーで水気をふき取る。

step 2

大葉を刻む、えびは1センチほどに切っておく。

step 3

ボールに、はんぺんをちぎり入れ、と(A)を入れ混ぜ合わせ、形を整える。

step 4

フライパンにごま油を入れ温め、片面2分ずつ焼き目がつくまで焼く。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2023年8月1日

		月	火	水	木	金
内 科	1 診	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診	澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診	吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診	橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
	7 診	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二		石川 英二
	10 診			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿)(要予約) ※脳神経外科3診
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来				石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来					澤井 俊樹(要予約)
外 科 (消化器外科)	1 診	田中 稔	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 稔
	2 診	谷川 智美	近藤 昭信	第1・3・5週：河埜 道夫 第2・4週：留奥 賢	奥田 善大	河埜 道夫
	3 診					中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 稔 ※9:00～12:00				田中 稔 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診 花村 典子(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
		2 診				
	午後	1 診 花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友(要予約・再診のみ)
		2 診			柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診	村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診	金丸 英樹	中塚 慶徳	村田 浩人		中塚 慶徳
	脊髄・脊髄外来				村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太				
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診	鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀
	午後	友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
脊椎センター	午前	1 診		竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
		3 診		川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後				川喜田 英司 (紹介予約のみ) ※14:00～14:30	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	森 琴子	東 理映子	菅谷 健 ※10:00～
		2 診	初診：田中 良和 竹内 茂人 ※12:00～	百々 裕子	森 琴子	平野 志織
		3 診	平野 志織	辻 誠	田中 良和	百々 裕子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手術
		2 診	辻 誠	森 琴子	東 理映子	手術
		3 診			1ヶ月健診	平野 志織
		4 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来
					2週間検診	胎児スクリーニング(南)
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30
		2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～
		1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	菅谷 健
	午後 (16:30～ 18:00)	2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	
		1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診察 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科		手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診 新患	柳川 眞	吉尾 裕子	金原 弘幸	岡本 堯	金原 弘幸 ※10:30まで(新患のみ)
	3 診		金原 弘幸			
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子
	2 診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻 酔 科		(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科		西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療		豊増 泰		大学医師	川村 智子
緩和医療科		(要予約) ペインクリニック	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	1 診 (要予約)	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	香川 久香				
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫
		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
	再診	菊池 赳夫	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁
ストーマ外来		(要予約)	午前	午前		
乳腺看護外来		(要予約)		午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。