



済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財團 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626㈹ FAX: 0598-51-6557㈹

当院初の

クラウドファンディング達成の御礼

病院長 清水 敦哉

7月18日から9月29日までの期間で当院初のクラウドファンディングを実施しました。AI(人工知能)搭載の超音波検査機器の購入資金のためです。約250名の皆様から温かいご支援をいただき第1目標の800万円を達成し、さらに第2目標の1,200万円(代理支援を含めて)に到達することができました。同時に温かい応援メッセージも多数いただき、職員の励みになりました。本当にありがとうございました。

当院は「女性が受診しやすい病院」を目指しています。特に乳がんは働き盛り、子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。仕事や子育てで忙しい時期でも自分自身のみならず家族のために乳がんの知識を深め、検診の大切さを理解して受診してもらえるような社会を目指していきたいと思います。最新鋭のAI機能で一人でも多くの早期がんを発見して、多くの方がつらい思いをしないように取り組んでいきたいと思います。

当院は「人にやさしく信頼される急性期病院」を目標に、地域の皆様の健康増進に貢献できるよう職員一同、努力してまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

ここからの医療と福祉

理念 「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

- ◆ 患者の参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

- ◆ 患者の意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬（お薬手帳）を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者（研修医等）、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

人にやさしく信頼される急性期病院

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者の個人情報を遵守します

- ◆ 個人情報が保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



インドでのセミナー講演

乳腺外科 柏倉 由実



FIGHT IT EARLY」と現地の先生方や企業が協力し、マンモグラフィ検診のキャンペーンを行うそうです。

マンモグラフィ検診が普及すると、マンモグラフィで見えた異常が真に病変なのか、病変であるなら良性か悪性かを診断することが必要になります。この過程で超音波検査は簡便・有用で、実際に組織採取を行う際に病変を確認するためにも用いますし、まずは超音波検査でしっかりと病変を観察することで良悪性を判断できることも少なくありません。普段自分がどのように超音波を用いて診断を行っているかを講演でお話してきました。人種が違えば、乳房のサイズもずいぶん異なり、このことも検査に影響すると思いますが、日本の超音波(装置も、私たち医療者の技術や知見も)つていいね、と少しは思ってもらえたかも、と感じました。



通院心臓リハビリテーションを始めました！

循環器内科 澤井 俊樹



心臓リハビリテーション(以下、心リハ)は、1950年代に生まれた循環器疾患における重要な治療手段の一つです。心リハは、当初は心筋梗塞で入院された患者さんに対して行われていましたが、慢性心不全や心臓手術後の患者さんにも適応されるようになりました。1970年代には、世界各国で多職種(医師、看護師、理学療法士、管理栄養士など)による心リハが整備され、さらに退院後も継続して行われる通院心リハへと発展していきました。現在では、単なる運動療法だけでなく、教育・心理的・社会的支援の要素も含む“包括的”心リハへと進化し、循環器疾患の再発予防において必要不可欠な治療として確立されています。しかし、我が国的心リハの現状を調査したある研究では、入院加療を受けた患者さんのうちわずか7%しか通院心リハに参加していないという結果でした。当地区には高齢心疾患患者さんが多くいらっしゃいます。その再発予防を目的として、当院はもっともっと心リハの重要性を皆さんに広め、さらにそれを実践できる体制を整える必要があると考え、今春より、通院心リハを開始させて頂きました。現在、毎週水曜日・金曜日の午前中、1回あたり1時間の枠で行っています。医師の診察に加えて、理学療法士の指導のもと、有酸素運動とレジスタンストレーニング(筋力向上訓練)を行っています。何らかの心疾患をお持ちで、通院心リハをご希望される方は、遠慮なく循環器内科にお問い合わせください。人生100年時代を健やかに生きていくための心リハを提供させて頂きます。



新任Dr紹介

たに がわ ともみ

外科 谷川 智美



『アミロイドPET検査とは』

放射線課 田中 憲

高齢化が進む中、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症に罹患するという推計値が発表され、大きな社会問題となっています。より長く健康的な生活を過ごすためには、認知症発症を予防することが重要です。このような背景をもとに、当院では新たに9月から、アミロイドPET検査を開始することになりました。

認知症にはいくつかの種類がありますが、中でも日本でいちばん多くを占めるのは、アルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症は、アミロイド β と呼ばれる蛋白質が長い時間をかけて脳に蓄積することで発症すると言われており、実際に発症する10～25年前から脳内に蓄積し始めることが判明しています。

アミロイドPET検査は、このアミロイド β に結合するアミロイドPETイメージング剤を、静脈から投与し90分間安静にした後、PET装置で20分間撮影を行います。この検査は他の認知症の診断に用いられる検査と比較して精度が高く、早期診断はもとより、発症前にアミロイド β の蓄積を画像化し予兆をとらえることが可能です。検査時間は2時間30分ほど必要ですが、食事制限などの事前準備は原則不要です。

既存の認知症薬は神経の働きを活発にして症状の緩和を図るものでしたが、最近、アルツハイマー型認知症の原因であるアミロイド β を除去する新薬のレカネマブが厚生労働省によって承認されたという報道があり、大きな注目を集めました。レカネマブの投与か否かを判断するためには、脳内のアミロイド β の蓄積を調べなくてはならず、その際にアミロイドPET検査が必要になります。

しかし、アミロイドPET検査は保険適用がなく、高額な検査となるため、行っている施設が限られることが現状の問題です。

当院はアミロイドPET検査を実施するにあたって、日本核医学会によるPET撮像施設認証を三重県で初めて取得し、厳しい撮像基準にも対応しています。

ハートの日をご存知ですか？

管理栄養課、循環器内科 澤井 俊樹

1985年に日本心臓病財団は、高齢化が進むにつれて増える心臓病に対応するには国民の予防意識の向上が不可欠と考え、8月10日が810(ハート)と読み取れることから、この日を「健康ハートの日」と定めました。この週は健康ハートウィークとして日本各地で様々な健康に関するイベントが行われてきました。当院でも今年初めてハートの日に入院患者さんへの行事食の提供を企画しました。今回のメインはちらし寿司でした(写真)。初めての行事食はとても好評で、来年以降も続けていきたいと思っています。



第1回ハートをつなぐ
心臓病講演会

12 / 1
金曜日

14:00～

心臓病予防のために最も大切な食事への気遣いは「減塩」です。でも「減塩」の実践はとても難しいものです。当院では、お塩と上手にお付き合いする「快塩」を合言葉に栄養相談しております。

入院患者さんだけでなく、当院に通院されている外来患者さんにも楽しみな企画をご用意しています。12月1日金曜日の午後に「第1回ハートをつなぐ心臓病講演会」を開催することになりました。医師、看護師、理学療法士、管理栄養士それぞれの立場から、心臓病予防の秘訣を皆様にお話します。詳細は院内各所に掲示されるポスターをご覧ください。きっと皆さまの健康寿命の延伸に役立つ情報が得られると思いますよ！どうぞよろしくお願ひいたします。

糖尿病教室開催のお知らせ

テーマは「糖尿病とフレイル※」です。フレイルの予防について学びましょう。

- 日 時：2023年12月2日(土) 9時30分から11時30分
- 場 所：済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂
- 対 象：糖尿病の方、そのご家族

- 内 容：内科医師、理学療法士などによる講義
- 定 員：30名程度

◆ 申し込み：済生会松阪総合病院 内科外来 ◆

※加齢による心身の衰え



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●担当医は変更になることがあります。
 ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
 2023年11月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診	澤井 翔馬	中島 哲矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿病)(要予約)	青木 雅俊
	3 診	吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診	橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	午前 南川 光三 午後	南川 光三	山崎 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約) 田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来 清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来 澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斎	垣本 斎	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来 渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	※脳神経外科3診	岡 弘毅(腫瘍)(午前) (要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿病)(要予約)
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来	午後			石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来	午後				澤井 俊樹(要予約)
外科 (消化器外科)	1 診	田中 穂	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穂
	2 診	午前 河埜 道夫 午後	近藤 昭信	谷川 智美	奥田 善大	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) ※13:00～15:00
	3 診				留奥 賢	市川 健
	腹腔鏡手術・ヘルニアセンター	田中 穂 ※9:00～12:00				田中 穂 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)			花村 典子(要予約・初診のみ)	
	2 診	午前 柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで		手術		柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで
	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診		手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友(要予約・再診のみ)
	2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診	村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診	金丸 英樹	中塚 廉徳	村田 浩人		中塚 廉徳
	脊椎・脊髄外来				村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太				
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診	鈴木 賢	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀
	午後	友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)※14:00～14:30	
脊椎センター	午前 1 診			竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	
	3 診			川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後	予約外来				
産婦人科	午前 1 診	辻 誠	森 瑛子	東 理映子	菅谷 健 ※10:00～	竹内 茂人 ※12:00～
	2 診	竹内 茂人 ※12:00～	百々 裕子		平野 志織	南 元人 ※9:00～12:00
	3 診	平野 志織	辻 誠	森 瑛子	百々 裕子	東 理映子
				手術	乳房外来(要予約) ※14:00～15:30	手術 手術
	午後(要予約・紹介のみ)	1 診 辻 誠	森 瑛子	東 理映子		
	2 診				1ヶ月健診	平野 志織
	3 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング(南)
ART・生殖医療センター (要予約)※注1	午前 1 診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	菅谷 健	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
	午後 1 診 新患	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診(16:30～18:00) 1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月～4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診察 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮膚科		手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	金原 弘幸	筒本 兼	柳川 貢(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診 新患	柳川 貢	吉尾 裕子	金原 弘幸	筒本 兼	金原 弘幸 ※10:30まで(新患のみ)
	3 診	金原 弘幸				
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富木 秀和	加藤 奈津子
	2 診	加藤 奈津子(再診のみ)			坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻酔科	(要予約)	車 武丸		車 武丸	車 武丸	車 武丸
		西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
放射線科	放射線治療	午前				川村 智子
		午後	豊増 泰			
緩和医療科	(要予約)	清水 美恵			清水 美恵	
	ペインクリニック	午前		竹口 有美(要予約)		
形成外科	1 診 (要予約)	午前 成島 三長		澤良木 誠一		香川 久香
	2 診 (要予約)	午前 香川 久香		美容外来		
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 趟夫	密田 正喜仁	菊池 趟夫
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
ストーマ外来		(要予約)		菊池 趟夫	菊池 趟夫	密田 正喜仁
乳腺看護外来		(要予約)			午後 ※13:30～15:30	

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。