

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

新年のご挨拶

病院長 清水 敦哉



皆さま、明けましておめでとうございます。昨年1年間のご厚情とご支援に御礼申し上げますとともに、新年のご挨拶をさせていただきます。

昨年は当院で初めてのクラウドファンディングを実施しました。たくさんの方々にご協力をいただき無事にAI(人工知能)搭載の超音波機器を購入することができました。あらためて深く御礼申し上げます。この装置で乳がんの早期発見に貢献できるよう取り組みたいと思います。

また、昨年は新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い多くの院外活動に取り組むことができました。大台町での地域住民健診・健康相談や生活困窮者支援事業として更生保護施設での無料出張健診、そしてスペシャリスト看護師による出張訪問講座などです。私自身も「知って得する健康診断」というタイトルで地元企業の皆様に講演をさせていただきました。コロナ禍で中断せざるを得なかった「社会福祉法人 済生会」そして「地域医療支援病院」としての多くの活動が再開できるようになりました。また、障害者就労支援や年末の食料支援である社会福祉協議会主催のフードドライブには引き続き参加しています。今年はさらに幅を広げて、地域の医療と福祉を密接に繋げていけるよう努力したいと思います。

さて、今年は当院にとっていよいよ新病院の建築に向けて一步を踏み出す年になります。1月より新立体駐車場の利用が可能となります。そして年内には第2駐車場に新病院の建築が始まることになると思います。当院をご利用いただいている皆様にはご不便をおかけすることになりますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

最後に当院の理念「こころからの医療と福祉」、目標「人にやさしく信頼される急性期病院」をめざして一人でも多くの患者さんに寄り添う医療ができるよう今年も職員一同、努力していきたいと思います。本年も何卒、ご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

安全かつ迅速なカテーテル治療を目指して

～ 心血管インターベンション

治療学会研修関連施設に認定されました! ～

循環器内科 澤井 俊樹



頼もしい若手循環器内科医師
(左: 山口和摩医師、右: 森洋樹医師)

この度当院は、日本心血管インターベンション治療学会から研修関連施設の認定を受けました。インターベンション治療学会とは、主に冠動脈疾患(狭心症や急性心筋梗塞)に対するカテーテル治療を統括する学会のことで、本認定を受けるには、カテーテル治療専門医が在籍していること(筆者澤井が取得済)、心血管造影室専任のメディカルスタッフ(看護師や放射線技師など)がいること、若手医師への十分な教育体制が整っていること、認定に必要な治療実績を有していることなどが条件になっており、ここ3年間でそれらを満たすことができ、認定に至りました。

近年、心不全患者さんが急増しています。心不全に至る疾患の多くが、冠動脈疾患です。冠動脈疾患の早期発見・治療は心不全予防において、とても重要なことです。「もう歳だから、カテーテルするのはどうかなあ」と悩まれる方も多いかと思いますが、当院では、患者さんのお体に負担のかかりにくい細いカテーテルを用いた検査や治療、止血処置のしやすい穿刺部位の選択など、ご高齢の方にも配慮した「優しいカテーテル検査・治療」を提供しています。また急性心筋梗塞に備えて、救急当番日には2名の循環器内科医師が待機をしており、迅速な診断・治療を行えるように万全の準備をしています。

このような日常診療と並行して、若手循環器内科医師の教育も積極的に行っています。今回の施設認定には、森洋樹医師(2018年卒業、現在尾鷲総合病院勤務)、山口和摩医師(2019年卒業、当院勤務)、2名の若手医師の活躍がありました。これからも松阪地区、三重県内で活躍できる循環器内科医師を育てながら、さらに安全かつ迅速なカテーテル治療を目指していききたいと思います。



研修関連施設認定証

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



蛍光顕微鏡から見られる満天の星

腎臓内科 石川 英二

みなさん、こんにちは。

今回は2023年8月より当院で使用可能となりました蛍光顕微鏡をご紹介します。蛍光顕微鏡の「蛍光」とは、文字のごとく「ほたるの光(図1)」のことです。腎生検などで得られた検体を特殊な抗体処理をして蛍光顕微鏡で観察すると、顕微鏡の画面に「ほたるの光」が放たれ、検体に存在している免疫複合体(病気の原因となる物質)の存在を確認できます(図2)。蛍光顕微鏡での観察は暗室で行うため、放たれた蛍光は、まるで夜空のお星さまのようにキラキラと輝いて見えるのです。これまでは院外で行っていた蛍光顕微鏡検査を院内で行うことで、結果が得られるまでの期間が2週間から2日と大幅に短縮され、迅速な診断が可能となりました。これらは臨床検査課のみなさんのご協力の賜物でもあり、この場をお借りして感謝申し上げます。当院では引き続き安全かつ迅速なチーム医療を提供させていただき、みなさまをサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



図1：蛍の光

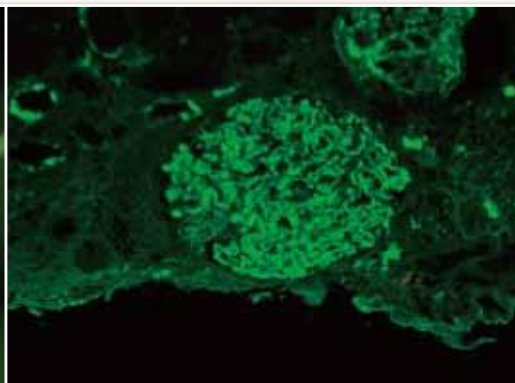


図2：蛍光顕微鏡で観察した糸球体(C3染色)

4年ぶりにへき地健診を行いました

健診センター 菌部 修一

済生会松阪総合病院は生活困窮者を支援する事業「なでしこプラン」を実施しております。

その取り組みのひとつである過疎地域医療支援活動として、11月3日(金・祝)にスタッフ総勢21名で大台町健康ふれあい会館に向き、出張健診・健康相談を行いました。事前に申し込まれた50名の住民が、血圧や簡易血糖測定、心電図測定、腹部または頸動脈超音波検査、医師による診察を行いました。また、腎臓内科専門医による「生活習慣病と腎臓病の深い関係」をテーマにした健康講座や糖尿病看護認定看護師や管理栄養士などの健康相談を受けて頂きました。受診者からは「腎臓がいかに健康寿命に深く関わっているかよくわかりました」「近くでこのような機会を作っていただきうれしかったです」などの声をいただきました。コロナ禍の影響で4年ぶりのへき地健診の実施となりましたが、今後は回数を増やし、ひとりでも多くの住民に参加して頂き、健康の大切さを伝えていきたいと思っております。



レディースデー

(健診センターのソーシャルインクルージョンの取り組み)について

健診センター 黒宮 タミ子

2023年12月2日に健診センターあさひにおいてレディースデーを実施しました。

レディースデーは当院の「女性が受診しやすい環境作り」の取り組みのひとつで、今回で3回目となります。

レディースデーは受診者、医師、技師、看護師などのスタッフすべて女性のみで、リラックスした雰囲気でき兼ねなくゆったりと健診を受けていただくことができました。

またその日は、当院で日頃から取り組んでいるソーシャルインクルージョン(社会的に弱い立場である人々も誰ひとり残さず、すべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという考え方)活動のひとつとして支援している障害者福祉事業所の「えみりあ」と「お菓子工房M」にも来ていただきました。

「えみりあ」は松阪市社会福祉協議会松阪支所併設のカフェで、障がい者の方がスタッフとして働いています。平日は健診受診者の方の昼食サービスのお弁当を作ってもらっています。この日は缶バッチとチラシを配って、広報活動をしてもらいました。



「お菓子工房M」の方にはクッキーを販売していただきました。製造にもたずさわっている方が明るく接客されていて、皆さんに好評をいただきました。

このように健診センターは地域の活動や交流の場としての役割も担っています。

今後も受診者に優しい、地域に開かれた健診センターであるように心がけていきたいと思っています。

口腔ケアセンターについて

デンタル課

当院は2014年に「口腔ケアセンター」に三重県で初めて日本口腔ケア学会認定されてから、10年目になります。

口腔ケア活動は2007年から入院患者さんを対象に肺炎の予防やQOL(生活の質)の維持、向上を目的として開始し、当初年間わずか50人の口腔ケアの患者数でした。2012年からは全身麻酔での手術予定の患者さんに対しても口腔ケアを開始し、手術前にお口から人工呼吸器の管を挿入する時に動揺歯など不都合な歯はないかチェックを行い、また口腔内を衛生的に保つことで手術後の誤嚥性肺炎などの合併症や創部感染予防を目的として口腔ケアを行っています。その他、抗がん剤治療や放射線治療を受ける患者さんにおいては、頻発する口腔粘膜炎の予防や軽減をはかるために定期的に受診して頂き、その患者さんに合った歯磨き指導や口腔ケアを行っています。現在は、この口腔ケア活動は年間約2000人の患者数となりました。

今後も歯科衛生士の活動が主たるご病気の治療を進めていく上で、円滑でスムーズに遂行されるようにお口の中をサポートすると共に、思いやりのある心を持ち患者さんと接することで安心して受診して頂けるよう努めていきます。



新立体駐車場が完成しました。

済生会松阪総合病院では現在の第2駐車場に新病院建設を予定しております。

この度、新病院建設に先立ち病院西側(徒歩約3分)に新立体駐車場が完成し、令和6年1月4日 午前7時30分よりご利用いただけるようになりました。

現在ご利用いただいている第2駐車場も引き続きご利用いただけますが、より近くなり利便性の高くなった新立体駐車場をご利用ください。



済生会松阪総合病院 患者さん用新立体駐車場マップ



令和 6 年

1月4日(木)

午前7時30分より

ご利用いただけます

体ポカポカ! 生姜入り肉団子豆乳スープ

管理栄養課

材料(2人分)

〈 1人分 300kcal 塩分2g 〉

肉団子用	鶏ひき肉	150g	白菜	1枚
	すりおろし生姜	お好みで	人参	1/3本
	片栗粉	小さじ1	生姜	5g
	料理酒	小さじ1	味噌	大さじ1
	調製豆乳	500ml	和風だし	大さじ1/2
	小松菜	2束		

作り方

- step 1 肉団子を作る。肉団子用の材料をよく混ぜ合わせて6等分し、丸める。
- step 2 小松菜、白菜は3cm幅に切る。人参はいちょう切りにする。生姜は千切りにする。(なければチューブでも可)
- step 3 鍋に調製豆乳、Aの調味料、step 1の肉団子、step 2の野菜を加えて中火で8分程度煮込む。盛り付けて完成。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2023年12月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診		山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診		澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		古澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	舩山 華奈子
	5 診		宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	午前 午後	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約) 田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	※脳神経外科3診		岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来	午後				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ	
あしの血管診療外来	午後					澤井 俊樹(要予約)	
外 科 (消化器外科)	1 診	午前	田中 穂	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穂
	2 診	午後	河埜 道夫	近藤 昭信	谷川 智美	奥田 善大	河埜 道夫
	3 診					留奥 賢	市川 健
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穂 ※9:00～12:00				田中 穂 ※9:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	
		2 診	柏倉 由実(初診のみ) ※受付10:00まで			柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで	
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友(要予約・再診のみ)	
		2 診			柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	
脳神経外科	1 診	村田 浩人		諸岡 芳人			
	2 診 脊椎・脊髄外来	金丸 英樹	中塚 慶徳	村田 浩人		中塚 慶徳	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太					
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診	鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	種村 祐紀	
	午後	友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ) ※14:00～14:30		
脊椎センター	午前	1 診		竹上 謙次(要紹介) ※9:00～	竹上 謙次(要紹介) ※9:00～		
		3 診		川喜田 英司	川喜田 英司		
	午後	予約外来			川喜田 英司 (紹介予約のみ) ※14:00～15:00		
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	森 琴子	東 理映子	菅谷 健 ※10:00～	竹内 茂人 ※12:00～
		2 診	竹内 茂人 ※12:00～	百々 裕子		平野 志織	南 元人 ※9:00～12:00
		3 診	平野 志織	辻 誠	森 琴子	百々 裕子	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診	辻 誠	森 琴子	東 理映子	手術	手術
		2 診			1ヶ月健診	平野 志織	
		3 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
		4 診 ※脳神経外科3診			2週間健診		胎児スクリーニング(南)
ART・生殖医療 センター (要予約) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 ※8:30～9:00	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～	竹内 茂人 ※8:30～10:00	竹内 茂人 ※8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 ※14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー・採血 ※13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30～15:00 一般診察 ※15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00～15:00(要予約)	
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科			手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子(再診のみ)	
	2 診 新患	柳川 眞	吉尾 裕子	金原 弘幸	岡本 堯	金原 弘幸 ※10:30まで(新患のみ)	
	3 診		金原 弘幸				
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子	
	2 診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀		
麻 酔 科			(要予約) 車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科		西出 喜弥	杉野 雄一	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥	
	放射線治療	午前 午後		豊増 泰		川村 智子	
緩和医療科			(要予約) ベインクリニック	清水 美恵		清水 美恵	
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香		美容外来		
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁
ストーマ外来			(要予約)	午前	午前		
乳腺看護外来			(要予約)		午後 ※13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。