

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

済生会松阪総合病院

市民公開講座を開催しました

循環器内科 澤井 俊樹



2024年6月9日(日)、松阪市農業屋コミュニティ文化センターにおいて、当院主催の「市民公開講座」を開催しました(共催:松阪地区医師会、後援:松阪市)。今回のテーマは「心臓いきいき100年人生」心不全を知る、防ぐ、治す! ということで循環器疾患の話題を取り上げました。特別講演では、三重大学循環器・腎臓内科学教授 土肥薫先生より「人生100年時代の心不全予防をみんなで考えていきましょう」というタイトルで、心不全の症状、検査方法、予防手段、最新のウェアラブルデバイスを用いた管理など幅広く、わかりやすくお話頂きました。特別講演の前には、当院の角屋理学療法士から「心臓リハビリテーションは裏切らない」、西村管理栄養士から「快塩のススメ」と題して、それぞれ運動療法や減塩の重要性、

実践方法についてお話させていただきました。心不全パンデミックといわれるこの時代、今回の市民公開講座を機に、心不全に関する知識が広まり、健康寿命の延伸につながることを期待したいと思います。会の冒頭でお言葉を頂きました松阪市長 竹上様、松阪地区医師会会長 平岡様に御礼申し上げます。また会を運営して下さいった済生会職員の皆様、大変お疲れ様でした。そしてなによりも、雨の中ご参加頂きました200名の地域住民の皆様、深く御礼申し上げます。

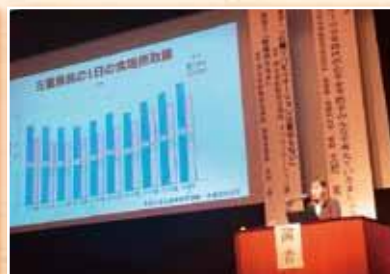
これからも様々な形で情報発信を続けていきたいと思っております!



土肥教授



角屋理学療法士



西村管理栄養士

「第3回 ハートをつなぐ 心臓病講演会」

のお知らせ

テーマは「あしは第二の心臓」です。参加無料です。

日時 2024年8月9日(金) 13時00分～15時00分

場所 済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂

対象 表題にご興味を持たれた方
(当院に通院していない方もご参加いただけます)

内容 内科医師、理学療法士、管理栄養士、看護師からの講義

定員 30名程度(事前予約制)

申し込み/済生会松阪総合病院 内科外来



「糖尿病教室開催」

のお知らせ

テーマは「学ぼう糖尿病のキホンのキ」です。
楽しく学べる講義形式です。参加無料です。

日時 2024年7月26日(金) 14時00分～16時30分

場所 済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂

対象 糖尿病の方、その家族
(当院に通院していない方もご参加いただけます)

内容 内科医師、管理栄養士などによる講義

定員 30名程度(事前予約制)

申し込み/済生会松阪総合病院 内科外来



清掃活動をおこないました

総務課 岩崎 貴穂

地域の中で、すべての人の「いのち」を分け隔てなく「医療」で救ってきた歴史が済生会の原点であり、実践を通して人と人とのつながりをつくり、だれもが地域の一員として共に暮らせるまちづくりを目指すため、それぞれの地域で取り組みを行っています。

今回は、この原点に立ち、これまでこの地で医療を行うことができた感謝の気持ちと、新病院の建築を計画しているなかで、今後においても地域とともに歩んでいきたいという観点から、済生会の創立記念日5月30日(ごみゼロの日)に、済生会松阪総合病院職員80名による病院周辺の清掃活動「ごみゼロ活動」が行われました。



飯高地区住民健診をおこないました

循環器内科 澤井 俊樹



参加した当院の職員

この健診は、済生会松阪総合病院の過疎地域におけるソーシャルインクルージョンの一環として実施しているものです。コロナ禍のためしばらく休止していましたが、2023年11月の大台地区住民健診より再開され、今回2024年5月25日は飯高地区の住民の皆さんを対象に行われました。会場となった飯高地域振興局には早朝から約40名の方が参加され、腹部・頸動脈超音波検査、心電図検査、血圧・血糖値測定、医師による診察、健康相談が行われました。私は約30分の時間を頂いて、高血圧に関する講演をさせて頂きました。参加者へのアンケートも行われましたが、健診に対する満足度も高く、とても有意義な時間であったと感じました。お天気もよく、終了後には隣の道の駅でお土産を買って帰りました。このような取り組みを通じて、当院の存在が地域住民の皆さんにとってより身近なものとなり、病気の早期発見・治療に結び付くことを期待しています。

● 研修医紹介 ●



笠井成美 近田僚弥 田村謙太郎 平野信長 前田環人 松永千宙 山本慧 横山凌大 李英俊 脇野翼

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



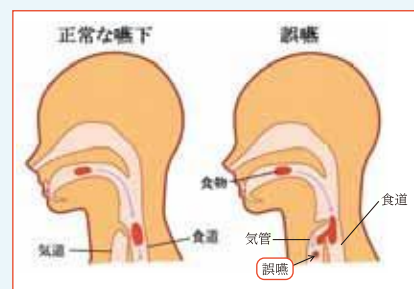
知って得する！ 口腔ケアで誤嚥性肺炎の予防につなげよう

デンタル課

誤嚥性肺炎という言葉をご存知ですか。誤嚥性肺炎とは、お口の中の細菌が唾液や食べ物とともに肺へ流れ込んで生じる肺炎です。高齢者に多く発症し、再発を繰り返す特徴があります。誤嚥そのものを完治することが難しいため、発症することを抑える方法の一つとして口腔ケアが重要となります。今回は誤嚥性肺炎と口腔ケアの重要性についてご説明します。

誤嚥性肺炎の原因

本来、食べ物や唾液は口から喉、食道を通して胃に送り込まれます。しかし、脳血管障害の後遺症や老化により飲み込む力（嚥下機能）が衰え、咳をする力が弱くなると知らない間にお口の中の細菌が唾液とともに誤って肺に流れ込み、この細菌が肺の中で増えて誤嚥性肺炎が起きることがあります。



誤嚥性肺炎の予防には

お口の中にはたくさんの細菌が存在します。そして歯垢1mgの中には、およそ300種類1億個の細菌が存在しています。この細菌をできるだけ減らして、お口の中を清潔に保つことにより、誤嚥が起ってしまったときの肺炎のリスクを下げることができます。そのためにお口のケアが大切になってきます。

口腔ケアの重要性

一般的に唾液は赤ちゃんの時にピークに、加齢と共に減少していきます。また、咀嚼によって唾液は分泌されますが、お口から食べないと唾液の分泌量はますます減少していきます。お口の中をきれいに保つ唾液の「自浄作用」が低下し、お口の中が乾燥して細菌が増え、誤嚥性肺炎の発症の原因になります。そのため、口腔ケアが必要になります。

歯科衛生士による専門的口腔ケア

みがき残しや歯ブラシで落とせなかった歯の汚れや入れ歯に付いた歯石は、歯科衛生士による特殊な器具を使って取り除くことができます。一人一人お口の中の状態は違うため、歯科衛生士が個々に対応した口腔ケアを提案します。

セルフケアが難しいところを専門的口腔ケアをすることでお口の中を清潔に保つことが可能です。またお口から食べるための環境を整えることで、お口の中の機能や免疫の向上にもつながり、快適な生活を送るために役立ちます。

ご自身での口腔ケアはもちろん、定期的な専門的口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しましょう。また要介護の方、ご病気や高齢で歯科に通えない方も、訪問歯科を利用してお口の環境を整えましょう。

たんぱく質たっぷり

作り置きしておき、たんぱく質が不足しがちな朝食や昼食に少しずつ食べるのも良いですね。

管理栄養課

鶏むねチャーシュー

材料(4人前)

<1人前 120kcal たんぱく質:21g 塩分:1.2g>

鶏むね肉(皮なし) …… 1枚(300g)
卵 …… 2個
刻みネギ …… 少々

A しょうゆ …… 大さじ2杯
砂糖 …… 大さじ1杯
みりん …… 大さじ1杯
酢 …… 大さじ1/2杯
生姜(すりおろし) …… 小さじ1/2杯

作り方

step 1 鶏肉全体にフォークで穴をあける。

step 2 保存袋(ジップロックなど)にAの調味料を入れて揉みこんだら、空気を抜いて袋を閉じる。

step 3 鶏肉が入るくらいの鍋にたっぷりの水を入れ、お湯を沸かすついでに卵も入れてゆで卵を作る。

step 4 沸騰したら②を袋ごとお湯の中に入れて蓋をして1分加熱後、火を止めて30分放置。(卵はそのまま入れておいてOK)

step 5 ゆで卵は殻をむき、②の袋の中に入れて粗熱が取れるまで冷ます。

step 6 卵は2等分に切り、鶏肉は食べやすい大きさにスライスして盛り付ける。お好みでネギを散らす。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

担当医は変更になることがあります。

2024年7月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診		内科医師	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診		澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		小野 隆裕	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	山川 聡子
	5 診		杉本 由香(血液)(要予約)	宮田 恵里	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘(要予約)
	6 診	午前	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
		午後					田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	※脳神経外科3診		岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)
外 科 (消化器外科)						石川 英二(要予約) ※院内からの紹介患者のみ	
							澤井 俊樹(要予約)
	1 診		近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	市川 健	河埜 道夫
	2 診	午前	田中 穂(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	谷川 智美	田中 穂(ヘルニア外来)
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穂 *9:00～12:00				田中 穂 *9:00～12:00
							中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	山口 亜友(要予約・再診のみ)
		2 診		柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで			柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は山口医師	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友(要予約・初診・再診)
		2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		濱田 和秀	南平 麻衣	村田 浩人		濱田 和秀
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太				
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	鶴地 耕太郎
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30	
脊椎センター	午前	1 診			竹上 謙次(要紹介) *9:00～	竹上 謙次(要紹介) *9:00～	
		3 診			川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後	予約外来			川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00	川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	矢田 貴大	東 理映子	村上 菜々子	南 元人 *12:00～ 竹内 茂人
		2 診	初診 *12:00～竹内 茂人	初診	初診	初診	百々 裕子
		3 診	村上 菜々子	百々 裕子	矢田 貴大	辻 誠	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診	辻 誠		東 理映子		
		2 診			1ヶ月健診(村上・矢田)		
		3 診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング(南)
	4 診	※脳神経外科3診	2週間健診		2週間健診		
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健		竹内 茂人		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午前			老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30～15:00 一般診察 *15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00(要予約)
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科			手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 岡本 堯(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	金原 弘幸	岡本 堯(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸 *10:30まで(新患のみ)
	3 診	再診				金原 弘幸	
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	萩原 莉花	松阪もの忘れ外来(要紹介) 畠本 秀和	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	午前					川村 智子
緩和医療科	(要予約)		清水 美恵 *9:00～12:00 *13:00～15:00				
	ペインクリニック	午前			竹口 有美(要予約)		
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香		美容外来		
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
ストーマ外来				密田 赳夫	密田 正喜仁	密田 赳夫	密田 正喜仁
乳腺看護外来			(要予約)		午前		
			(要予約)		午後 *13:30～15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。