

# 済生会ニュース

## 看護師の特定行為について

看護部 浅井 伸輔



チーム医療における看護師の役割拡大が重要となり、医師が実施する業務の一部を看護師が担うことができる特定行為の研修制度が推進されています。全国で特定行為研修を修了した看護師数は令和5年度で6857名であり、当院には5名の特定研修を修了した「特定看護師」が在籍しています。「看護師の特定行為ってどんなことをするの?」と疑問に思われる方が多いと思いますので、特定看護師である私の活動の一部を紹介します。

動脈からの採血は本来医師が行う手技ですが、“直接動脈穿刺による採血”という特定行為研修を修了した看護師は、医師があらかじめ作成した「手順書」という指示のもとに実施できます。例えば、病棟看護師が、入院患者さんの呼吸状態の変化に気づいたとします。明らかに緊急性のある異常と判断した場合は、すぐに主治医に連絡して対応します。緊急性の判断に困るような場合は、特定看護師が手順書の範囲かどうかを見極めたうえで動脈血の採血を実施し、医師に採血の結果とともに状態を報告、治療を開始することができます。医師が手術や外来診察などで手が離せなくても、特定看護師がタイムリーに対応することで早期異常の発見、迅速な治療に繋げることができます。

ベッドサイドで患者さんとかかわることが最も多いのは看護師です。それゆえ看護師は、患者さんの少しの変化に気付くことができます。その看護師が、医師の業務の一部を担うことは、医師の視点と看護師の視点の両方から患者さんをとらえることができるため、医療の質の向上にもつながります。当院では今後、更なる特定行為の分野を拡大し、医療の質を向上させていきます。





# 院内保育園たんぽぽ夏祭りを開催しました

総務課 岩崎 貴穂



院内保育園たんぽぽ夏祭りが在園児を対象に行われました。参加した0～2歳児は、保護者とともに折り紙で作られた財布とお買物券、紙袋を持って各ブースを回りました。中には、甚平を着て参加する園児もいました。

前半はおもちゃ屋さん、お面屋さん、お菓子屋さん、ヨーヨーすくい、金魚すくい、後半はワニワニパニック、スイカ割り、

ボーリング、ボールプール、うちわ作り等を楽しみました。全て保育士さんのお手製で、園児の手遊びを考え、身近な牛乳パックやフェルトで色とりどりに作られたおもちゃを手に、思い思いにお祭りを楽しむ姿がみられました。

最後に保育士さんと一緒に音楽に合わせてお遊戯を行って締めくくりました。



## 理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

### 理念

#### こころからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します

### 方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

### 患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

### 病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

### 目標

#### 人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります
- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります





## オープンホスピタルを開催しました

総務課 岩崎 貴穂



2024年8月6日、医療従事者の業務を楽しく知ってもらうことを目的に、地域の高校生を対象にオープンホスピタルをおこないました。3年生を中心に33名の参加があり、5グループに分かれて、進路相談や内視鏡体験、エコーライブ、注射体験、白衣の着用等、さまざまなイベントを体験しました。お土産には、ソーシャルインクルージョンの一環として、福祉事業所が製造する災害備蓄用パンを配布しました。

参加した学生からは、「実際触って学んだことが多く、楽しく学べた」、「スタッフの方が褒めてくれることでとても嬉しい気持ちになった」、「実際の現場の雰囲気を体感できて貴重な機会になった」、「いろんなことを経験してみてもっと看護師になりたいと思った」などの感想をいただき、充実した時間を過ごしていただきました。今後も高校生の進路決定の一助となるよう、引き続き開催していく予定です。



## レディースデイをおこないました

健診センター 西園 里美

健診センターあさひでは、年に2回女性限定のレディースデイを開催しており、今年で3年目を迎えました。当日は、医師、看護師、技師、事務員など全てのスタッフを女性で構成しています。通常の土曜健診とは違い、子宮がん検診や乳がん検診を受けられる方が多く、待ち時間が長くなってしまう事も予想していましたが、各部門で声をかけ合い調整し、大きなトラブルもなくスムーズに終了しました。

また、診察室では女性医師ばかりのためか、リラックスした雰囲気の中、いつも以上に会話の声のトーンが高く、時には笑い声が聞こえてくることもあり、ほっこりする場面も何度かありました。

今後も、子育て世代の女性や平日健診を受けにくい女性が、健診を受けるきっかけとなり、また、男女問わず、一人でも多くの方に気軽に安心して健診を受けていただけるよう、スタッフが一丸となり環境を整えていきたいと思ひます。



# 飯南地区住民健診・健康相談をおこないました

腎臓センター長 石川 英二



2024年6月22日飯南地区住民健診・健康相談を行いました。私は飯南の地を訪れるのは初めてでしたが、豊かな新緑の中を櫛田川が気持ちよく流れている景色にとっても心地よさを感じることができました。飯南町深野地区は「松阪牛発祥の地」だそうですが、もとは耕地に恵まれない地域であったため、西洋食文化の変遷を先取りした先駆者の指導のもと、村を挙げて和牛の飼育を行い、現在は世界のブランド牛として育て上げていった歴史があるそうです。先人の時代を先読みする着眼点とそれを実行した努力は、現在の我々も学ぶべき点が多いと感服しました。

当日は健診の合間に「生活習慣病と慢性腎臓病」についてお話させていただく機会をいただきました。健康寿命を延ばすことは、元気で長生きし、亡くなる時にはころりと逝くこと、すなわち「ぴんぴんころり」を目指すことだとお伝えしました。毎年健康診断を受け、「生活習慣病や慢性腎臓病」に早く気づいて対策することで「脳卒中や心筋梗塞、腎不全」などを遠ざけることが可能です。全国で女性の健康寿命が一番長いのは三重県です。これからみなさんが「ぴんぴんころり」を目指すようサポートを続けたいと思います。いっしょにがんばりましょう。



## 鶏胸肉と野菜のトマト煮

管理栄養課

ゆでたパスタを入れてスープパスタとしてもおいしくいただけます。手軽に野菜とたんぱく質を豊富に取り入れられるので、作り置きして朝ごはんの1品などにぜひお試しください。

〈1人前:エネルギー 170kcal たんぱく質 15g 脂質 7.5g 塩分 1.4g〉

### \*材料(2人分)\*

|      |           |   |          |        |
|------|-----------|---|----------|--------|
| 鶏胸肉  | 100g      | A | コンソメ     | 小さじ1   |
| キャベツ | 100g      |   | 塩        | 小さじ1/2 |
| ナス   | 100g (1本) |   | オリーブオイル  | 大さじ1   |
| トマト缶 | 400g (1缶) |   | ブラックペッパー | 少々     |



### \*作り方\*

- step 1

鶏胸肉の皮を除く。
- step 2

鶏胸肉は一口大、ナスは乱切り、キャベツは3cm角に切る。
- step 3

中火に熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、鶏胸肉を炒める。
- step 4

鶏胸肉に火がある程度通ったらキャベツとナスを入れて炒める。
- step 5

トマト缶と(A)を入れて中火で加熱し、ひと煮立ちしたら蓋をして15分程煮込み、火から下ろす。
- step 6

器に盛り付けて、お好みでブラックペッパーをふりかける。



# 日本病院学会において

## 優秀演題を受賞しました

管理栄養課 松本 由紀



第74回日本病院学会が7月4日～5日、三重県津市で開催されました。開催地が地元ということもあり、当院からは23名が参加し9演題の発表を行いました。

昨年、仙台で開催された第73回日本病院学会において『急性期病院におけるNSTの役割～20年の振り返り～』という演題発表を行い優秀演題として選出され、今回の学会総会において表彰していただきました。私は入職時よりNST(栄養サポートチーム)活動に参加し20年間様々なことを学び経験する

ことができました。チームを継続できたのは、清水病院長のご指導と医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などの多くのメンバーの協力があったからだと思います。患者さんのために各職種が協力して活動してきた事が、このような形で評価いただけたことを大変嬉しく思っています。

これからもNST活動を通して患者さんの栄養サポートに取り組んでいきたいと思っています。



## おくすり通信。

薬剤部



今回はお薬の用法についてお話しします。

みなさんは普段服用している薬の用法について気にしたことはありますか？

薬を服用するタイミングは薬によって異なります。正しい飲み方をしないと効果が出なかったり、副作用が現れたりすることがあるので決められた服用時間を守りましょう。

### 用法

#### 食直前

食事の直前(5分以内)に内服  
例) ボグリボース、レバグリニド

#### 食前

食事の15分～30分ほど前に内服  
例) グーフイス、ドンペリドン、漢方薬

#### 食後

食事の30分後に内服

#### 食直後

食後すぐに内服  
例) カルタン、ホスレノール

#### 食間

食事の約2時間後に内服  
\* 食事中に内服するというわけではありません

#### 空腹時

起床後すぐ、就寝前などの胃が空っぽの時。  
\* 食事をした場合は約2時間後に内服  
例) ビラノア、リベルサス



服用タイミングがわからない場合は薬剤師にお問い合わせください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2024年9月1日

|                              |                                |              | 月                                     | 火                                  | 水                                           | 木                                                                                       | 金                                         |
|------------------------------|--------------------------------|--------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 内科                           | 1 診                            |              | 内科医師                                  | 田原 雄一                              | 福井 義尚(腎不全)                                  | 田原 雄一                                                                                   | 加藤 慎也                                     |
|                              | 2 診                            |              | 澤井 翔馬                                 | 中島 亜矢子(膠原病)<br>*第2火曜日のみ(要予約)       | 松井 勇人                                       | 安間 太郎(糖尿)(要予約)                                                                          | 青木 雅俊                                     |
|                              | 3 診                            |              | 小野 隆裕                                 | 紅林 真理絵                             | 河俣 浩之                                       | 清水 敦哉                                                                                   | 福家 洋之                                     |
|                              | 4 診                            |              | 橋本 章                                  | 黒田 直起                              | 脇田 喜弘                                       | 清水 敦哉                                                                                   | 山川 聡子                                     |
|                              | 5 診                            |              | 杉本 由香(血液)(要予約)                        | 宮田 恵里                              | 黒田 直起                                       | 宮田 恵里                                                                                   | 上村 泰弘(要予約)                                |
|                              | 6 診                            | 午前           | 南川 光三                                 | 南川 光三                              | 山脇 弘二                                       | 野田 真理子                                                                                  | 伊藤 有平(膠原病)(要予約)                           |
|                              |                                | 午後           |                                       |                                    |                                             |                                                                                         | 田口 修(要予約)                                 |
|                              | 7 診                            | 消化器外来        | 清水 敦哉                                 | 橋本 章                               | 青木 雅俊                                       | 河俣 浩之                                                                                   | 脇田 喜弘                                     |
|                              | 8 診                            | 循環器外来        | 澤井 俊樹                                 | 加藤 慎也                              | 垣本 斉                                        | 垣本 斉                                                                                    | 山脇 弘二                                     |
|                              | 9 診                            | 腎臓外来         | 渡邊 麻衣子                                | 石川 英二                              |                                             |                                                                                         | 石川 英二                                     |
|                              | 10 診                           | *脳神経外科3診     |                                       | 岡 弘毅(腫瘍)(要予約)                      | 畑地 治(午前)                                    |                                                                                         | 大学医師(糖尿)                                  |
|                              | 腎臓センター<br>CAPD外来・<br>腎代替療法選択外来 | 午後           |                                       |                                    |                                             | 石川 英二(要予約)<br>*院内からの紹介患者のみ                                                              |                                           |
| 外科<br>(消化器外科)                | 1 診                            |              | 近藤 昭信                                 | 奥田 善大                              | 河埜 道夫                                       | 市川 健                                                                                    | 河埜 道夫                                     |
|                              |                                | 午前           | 田中 穂(ヘルニア外来)                          | 近藤 昭信                              | 奥田 善大                                       | 谷川 智美                                                                                   | 田中 穂(ヘルニア外来)                              |
|                              | 2 診                            | 午後           |                                       |                                    |                                             |                                                                                         | 中島 紳太郎(肛門)<br>*13:00～15:00                |
|                              | 3 診                            |              |                                       |                                    | 留奥 賢(1・3・5週)<br>鈴木 翔太(2・4週)                 |                                                                                         | 市川 健                                      |
| 腹腔鏡手術・ヘルニアセンター               |                                |              | 田中 穂 *9:00～12:00                      |                                    |                                             |                                                                                         | 田中 穂 *9:00～12:00                          |
| 乳腺センター<br>※注2                | 午前                             | 1 診          | 花村 典子(要予約・再診のみ)                       |                                    | 手術                                          | 花村 典子(要予約・初診のみ)                                                                         | 山口 亜友(要予約・再診のみ)                           |
|                              |                                | 2 診          |                                       | 柏倉 由実(初診のみ)<br>*受付10:00まで          |                                             |                                                                                         | 柏倉 由実(初診のみ)<br>*受付11:00まで                 |
|                              | 午後                             | 1 診          | 花村 典子(要予約・初診のみ)<br>*第2月曜日は山口医師        | 手術                                 | 手術                                          | 花村 典子(要予約・再診のみ)                                                                         | 山口 亜友(要予約・初診・再診)                          |
|                              |                                | 2 診          |                                       |                                    |                                             | 柏倉 由実(要予約・再診のみ)                                                                         | 検査                                        |
| 脳神経外科                        | 1 診                            |              | 村田 浩人                                 |                                    | 諸岡 芳人                                       |                                                                                         |                                           |
|                              | 2 診                            |              | 濱田 和秀                                 | 南平 麻衣                              | 村田 浩人                                       |                                                                                         | 濱田 和秀                                     |
|                              | 奇形・奇胎外来                        |              |                                       |                                    |                                             | 村田 浩人                                                                                   |                                           |
| 脳・脊髄血管カテーテル治療センター            |                                |              |                                       | 朝倉 文夫 *脳神経外科1診                     |                                             | 朝倉 文夫 *脳神経外科1診                                                                          |                                           |
| 整形外科                         | 1 診                            |              | 友田 良太                                 |                                    |                                             |                                                                                         |                                           |
|                              | 2 診                            |              | 新 患                                   |                                    | 整形外科医師                                      | 友田 良太                                                                                   | 森本 政司                                     |
|                              | 3 診                            |              | 畑中 宏太                                 | 大学医師 *受付11:00まで                    | 川喜田 英司                                      | 川喜田 英司                                                                                  | 嶋地 耕太郎                                    |
|                              | 午後                             |              | 友田 良太(人工関節外来)<br>(紹介予約のみ)*14:00～14:30 |                                    |                                             | 友田 良太(人工関節外来)<br>(紹介予約のみ)*14:00～14:30                                                   |                                           |
| 脊椎センター                       | 午前                             | 1 診          |                                       |                                    | 竹上 謙次(要紹介)<br>*9:00～                        | 竹上 謙次(要紹介)<br>*9:00～                                                                    |                                           |
|                              |                                | 3 診          |                                       |                                    | 川喜田 英司                                      | 川喜田 英司                                                                                  |                                           |
|                              | 午後                             | 予約外来         |                                       |                                    |                                             | 川喜田 英司<br>(紹介予約のみ)*14:00～15:00                                                          |                                           |
| 産婦人科                         | 午前                             | 1 診          | 辻 誠                                   | 矢田 貴大                              | 東 理映子                                       | 村上 菜々子                                                                                  | 南 元人 *12:00～<br>竹内 茂人                     |
|                              |                                | 2 診          | 初診 *12:00～竹内 茂人                       | 初診                                 | 初診                                          | 初診                                                                                      | 百々 裕子                                     |
|                              |                                | 3 診          | 村上 菜々子                                | 百々 裕子                              | 矢田 貴大                                       | 辻 誠                                                                                     | 東 理映子                                     |
|                              | 午後<br>(要予約・<br>紹介のみ)           | 1 診          | 辻 誠                                   |                                    | 東 理映子                                       |                                                                                         |                                           |
|                              |                                | 2 診          |                                       |                                    | 1ヶ月健診(村上・矢田)                                |                                                                                         |                                           |
|                              |                                | 3 診          | 胎児スクリーニング                             | 助産師外来                              | 胎児スクリーニング                                   | 助産師外来                                                                                   | 胎児スクリーニング(南)                              |
|                              |                                | 4 診 *脳神経外科3診 | 2週間健診                                 |                                    | 2週間健診                                       |                                                                                         |                                           |
| ART・生殖医療<br>センター<br>(要予約)※注1 | 午前                             | 1 診 再診       | 菅谷 健                                  | 菅谷 健 *8:30～9:00                    | 菅谷 健                                        | 菅谷 健 *8:30～9:30                                                                         | 菅谷 健                                      |
|                              |                                | 2 診 再診       | 竹内 茂人 *8:30～9:00                      | 竹内 茂人 *8:30～                       | 竹内 茂人 *8:30～                                | 竹内 茂人 *8:30～10:00                                                                       | 竹内 茂人 *8:30～                              |
|                              | 午後                             | 1 診 新患       | 菅谷 健                                  | 手術                                 | 菅谷 健                                        | 手術                                                                                      | 菅谷 健                                      |
|                              |                                | 2 診 新患       | 竹内 茂人                                 |                                    | 竹内 茂人                                       |                                                                                         |                                           |
|                              | 夕診<br>(16:30～<br>18:00)        | 1 診 再診       | 菅谷 健                                  |                                    |                                             |                                                                                         | 菅谷 健                                      |
|                              |                                | 2 診 再診       | 竹内 茂人                                 |                                    | 竹内 茂人                                       |                                                                                         | 竹内 茂人                                     |
| 小児科                          | 午前                             |              |                                       | 老谷 嘉市                              | 老谷 嘉市                                       | 老谷 嘉市                                                                                   | 老谷 嘉市                                     |
|                              | 午後                             |              | 2週間健診                                 | 老谷 嘉市<br>予防接種<br>*14:00～16:00(要予約) | 老谷 嘉市<br>乳児検診(1ヶ月・4ヶ月)<br>*14:00～15:00(要予約) | 老谷 嘉市<br>血型・アレルギー採血<br>*13:00～13:30(第2・4木曜のみ)<br>予防接種 *13:30～15:00<br>一般診察 *15:00～16:00 | 老谷 嘉市<br>乳児検診(7ヶ月以降)<br>*14:00～15:00(要予約) |
| 眼科                           |                                |              | 眼科医師                                  | 眼科医師                               | 眼科医師                                        | 眼科医師                                                                                    | 眼科医師                                      |
| 皮膚科                          |                                |              | 手術                                    | 欠田 成人 *受付11:00まで                   | 欠田 成人 *受付10:00まで                            | 欠田 成人 *受付10:00まで                                                                        | 欠田 成人 *受付11:00まで                          |
| 耳鼻咽喉科                        |                                |              |                                       |                                    | 大学医師                                        | 大学医師                                                                                    |                                           |
| 泌尿器科                         | 1 診                            |              | 金原 弘幸                                 | 岡本 堯                               | 柳川 眞(要予約)                                   | 杉谷 侑亮(1・3・5週)<br>岡本 堯(2・4週PM)                                                           | 吉尾 裕子(再診のみ)                               |
|                              | 2 診                            | 新患           | 柳川 眞                                  | 吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)                    | 金原 弘幸                                       | 岡本 堯(1・3・5週)<br>杉谷 侑亮(2・4週)                                                             | 金原 弘幸 *10:30まで(新患のみ)                      |
|                              | 3 診                            | 再診 *脳神経内科    |                                       |                                    |                                             | 金原 弘幸                                                                                   |                                           |
| 脳神経内科                        | 1 診                            |              | 平田 佳寛                                 | 近藤 昌秀                              | 萩原 莉花                                       | 松阪もの忘れ外来(要紹介)<br>畠本 秀和                                                                  | 加藤 奈津子                                    |
|                              | 2 診                            |              | 加藤 奈津子(再診のみ)                          |                                    | 大学医師(第1・3・5週 再診のみ)                          | 坂井 利行(再診のみ)                                                                             | 坂井 利行(再診のみ)                               |
|                              | 3 診                            |              |                                       | 北川 泰佑                              | 近藤 昌秀(再診のみ)                                 | 近藤 昌秀                                                                                   |                                           |
| 麻酔科                          |                                |              | (要予約)                                 | 車 武丸                               | 車 武丸                                        | 車 武丸                                                                                    | 車 武丸                                      |
| 放射線科                         |                                |              | 西出 喜弥                                 | 西出 喜弥                              | 西出 喜弥                                       | 中川 俊男                                                                                   | 西出 喜弥                                     |
|                              | 放射線治療                          | 午前<br>午後     |                                       |                                    |                                             |                                                                                         | 川村 智子                                     |
| 緩和医療科                        |                                |              | (要予約)                                 | 清水 美恵<br>*9:00～12:00 *13:00～15:00  |                                             |                                                                                         |                                           |
|                              |                                |              | ペインクリニック                              |                                    | 竹口 有美(要予約)                                  |                                                                                         |                                           |
| 形成外科                         | 1 診 (要予約)                      | 午前           | 成島 三長                                 | 手術                                 | 澤良木 詠一                                      | 手術                                                                                      | 香川 久香                                     |
|                              | 2 診 (要予約)                      | 午前           | 香川 久香                                 |                                    | 美容外来                                        |                                                                                         |                                           |
| 口腔外科                         | 新患・再診                          |              | 大倉 正也                                 | 密田 正喜仁                             | 菊池 赳夫                                       | 密田 正喜仁                                                                                  | 菊池 赳夫                                     |
|                              | 再診                             |              | 密田 正喜仁                                | 大倉 正也                              | 大倉 正也                                       | 大倉 正也                                                                                   | 大倉 正也                                     |
| ストーマ外来                       |                                |              | (要予約)                                 | 午前                                 | 午前                                          |                                                                                         |                                           |
| 乳腺看護外来                       |                                |              | (要予約)                                 |                                    | 午後 *13:30～15:30                             |                                                                                         |                                           |

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。  
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。