

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

救急科 着任あいさつ

救急科 久留宮 隆



(左)久留宮医師

皆さん、こんにちは。

このたび7月より済生会松阪総合病院救急科に着任しました久留宮です。この病院で働くのは20年ぶりで、以前は外科医として4年間お世話になりましたが、今回は救急医としての赴任となりました。

前回当院を退職させて頂いたのは、国境なき医師団の一員として、世界の現場で働きたいという想いのためで、その節は関係の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。その後の20年間で、リベリアに始まりウクライナに至るまで計17回の派遣を何とか経験する事ができましたが、これらの経験は私にとってはなにものにも代える事のできない大事な経験であり、嬉しかった事も辛かった事もすべて自分の血となり肉となったと感じています。

このたびは救急医としての仕事を仰せつかったのですが、毎日若い研修医の先生たちとともに、ある意味その若さや大胆さ、行動力に大いに刺激を受けながら、さまざまな緊張や驚きとともに充実した毎日をごさせて頂いています。もともと外科医である私にとって、内科的疾患はさほど手慣れたものでもなく、わからない事があれば、その都度、専門の先生方にご意見を伺いながら何とかこなしている毎日です。

医師になって以来、この歳になるまで様々な病院で仕事をしてきましたが、この病院で働いていて思うことは、やはりここでは人と人とのつながりや思いを互いに汲みあいながら仕事をする環境がしっかりとでき上がっており、そういった意味ではこの病院を形作ってこられた様々な職種の方々の、先人としての想いや努力がここに生きているのだと強く感じています。このような済生会病院の良さを守り伝えつつ、非力ながらさらなる発展のために少しでもお役にたてる事ができればと思っております。ご指摘、ご助言など何かありましたら、忌憚なくお教えいただければ幸いです。今後とも何卒宜しくお願いいたします。



(右下)久留宮医師

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります
- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



「いのちのエンジニア体験イベント」

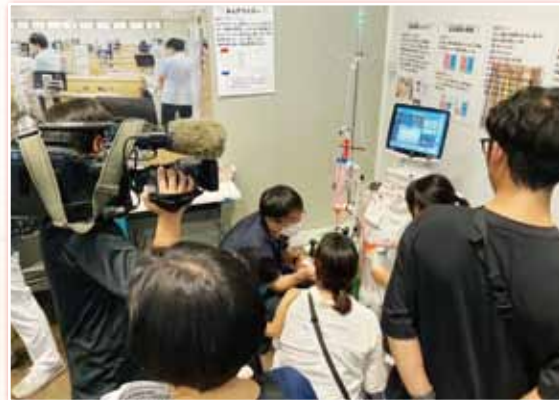
三重県初開催

臨床工学課 九鬼 弘和

9月22日(日)、三重県臨床工学技士会主催の「いのちのエンジニア」体験イベントが三重県総合博物館で開催され約600名のお子さんや一般の方々に参加いただきました。三重県初となる体験イベントは、医療機器の操作や管理を行う臨床工学技士の仕事について知ってもらい次世代の人材確保につなげることが目的です。手術室、集中治療室、透析室といった医療現場を模擬した体験ブースでは、腹腔鏡手術装置や人工呼吸器など普段目にすることのない医療機器を実際に操作できるコーナーが設けられました。済生会松阪総合病院からは、青技士と私が参加し、子どもたちと積極的に交流しました。参加者からは、「実際に機械を操作できて楽しかった」など多くの喜びの声が聞かれました。会場は終始活気に満ち溢れ、三重テレビとZTVの取材を受けるなど、大盛況のうちに幕を閉じました。今後も、このような体験イベントを通じて、市民の皆さまとの交流を深め、地域社会への貢献と地域医療の質向上を目指してまいります。来年も「いのちのエンジニア」体験イベントを開催する予定です。多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。



左:九鬼、右:青



エンジニア体験

看護師の特定行為について

手術看護特定認定看護師 長島 孝行

私は2021年に手術看護認定看護師を取得し、術前・術中・術後の看護を実践してきました。今回新たに、看護師特定行為研修の“術中麻酔管理領域”の受講を修了しました。取得した特定行為は「橈骨動脈ラインの確保」「侵襲的陽圧換気の設定の変更」などがあり、現在、麻酔科医指導の下実践しています。今回の研修では特定行為を実施出来るようになっただけでなく、学習の過程で“医師の考え方”を学ぶことが出来ました。そのことは、特定行為修了以上に私自身の看護を変えることに繋がりました。患者さんにケアを提供する際、これまでは“看護師の視点”だけでアセスメントしていましたが、“医師の視点”を持つ事でアセスメントの幅が広がり、よりの確な患者さんのニーズに沿ったケアが行えるようになりました。今後も手術看護の質向上に努め、麻酔科医と協働して活動を行っていきたいと思います。

※特定行為は、高度で専門的な知識・技能を特定行為研修により身につけた看護師が、医師による手順書をもとに行う診療の補助のことであり、看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされる行為です。



AI技術を活用した 超音波診断装置が導入されました

臨床検査課 中川 真理子



一般的にAIとは人工知能とも呼ばれており、多くの場合作業に取り入れることで業務の効率化や安全性の向上、コスト削減などが期待できるため、様々な分野で活用されています。近年、超音波診断装置にもAI技術を活用した装置が開発されており、当院では2023年12月に健診センターにクラウドファンディングでARIETTA 850 Deepinsight(富士フイルムメディカル株式会社)が導入されました。この装置にはAI技術を活用し開発された高画質技術と病変検出支援アプリケーションが搭載されています。高画質技術とは不要なノイズを除去することで乳腺の浅部から深部までより明瞭に描出可能となり、詳細に病変の評価可能となります。また、病変検出支援アプリケーション機能は、病変の可能性のある領域にマーカーが表示され、病

変に気づきやすくなり見落としの軽減が期待されています。実際に使用し、描出困難であった深部が明瞭に描出されるようになりました。病変の観察・評価に有用であること、病変かどうか迷う症例の場合、病変検出支援アプリケーションを活用することで速い判断が可能になることを実感しております。今後も超音波検査の診断精度向上に努めていきたいと思っています。



鈴鹿医療科学大学 多職種連携実習を実施しました

薬剤部 佐久間 隆幸

8月20日(火)～8月22日(木)の日程で、鈴鹿医療科学大学の4年生5人を受け入れ、多職種連携実習を実施しました。今年で2回目のこの実習は、1年生の時から学んできた多職種連携教育プログラムの総仕上げになります。

今年の実習生5名の内訳は、薬学科2名、管理栄養学科1名、臨床工学科1名、医療健康データサイエンス学科1名とバラエティーに富んでおり、まさに多職種連携を体現したかのようなメンバー構成でした。実習では呼吸ケアサポートチーム(RST)の活動内容と人工呼吸器の種類や設定の違い、使用目的について学習しました。人工呼吸器の学習では、人工鼻とマスクを用いて人工呼吸器を体験してもらうことで、種類・設定の違いをより理解してもらえたと思います。実習最終日には、3日間で学んだことを踏まえ、もし自分がRSTメンバーであれば、どのような関わり・提案が出来るかを発表してもらいました。5人全員の各々の専門性を活かした提案に、実習の成果を感じることが出来ました。



「消防団協力事業所に認定」されました

松阪市消防団協力事業所交付式がおこなわれました。

松阪市は従業員が消防団員として2名以上入団し、勤務時間中の出勤、訓練等に配慮している事業所について認定証を交付しています。当院は3名が消防団に所属しており、協力事業所として8月21日に交付式があり、認定を受けました。



第3回「ハートをつなぐ心臓病講演会」を開催しました

循環器内科 澤井 俊樹



当院では、2023年12月より「ハートをつなぐ心臓病講演会」として患者さん向けの講演会を開催しております。今回は「あしは第2の心臓」をメインテーマとして、私からはあしの血管病について、理学療法士からはあしの筋力を鍛える運動療法の実践、管理栄養士からは筋力をつけるための上手なタンパク質の摂り方について講演さ

せて頂きました。高齢心不全患者さんが日々増大する中で、運動療法は健康寿命延伸のための重要な手段となっており、しっかり歩くために必要なあしの血管病の早期発見、運動・栄養療法のコツを参加者の皆さんにお伝え出来たのではないかと思います。また最後には、心不全療養指導士の司会により「もしバナゲーム」を行いました。「しっかり歩んだその先にある人生の最終段階をどう迎えるか？」について、短い時間ではありましたが、皆さんと一緒に考えることができました。第4回の講演会は12月6日(金)を予定しております。詳細は病院ホームページ、公式LINEに掲載いたしますので、是非ご覧ください！たくさんのご参加をお待ちしております！！



「第4回 ハートをつなぐ心臓病講演会」のお知らせ

■ テーマ：心不全ってなんですか？

- 日 時／2024年12月6日(金) 13時00分から15時00分
- 場 所／済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂
- 対 象／表題に興味を持たれた方(当院に通院していない方も参加いただけます)
- 内 容／内科医師、薬剤師、臨床検査技師からの講義、理学療法士からの運動指導
- 定 員／40名程度(事前予約制)

参加
無料

■ 申し込み／済生会松阪総合病院 内科外来

「糖尿病教室開催」のお知らせ

■ テーマ：災害について ～いつ来るかわからない災害に備えて一緒に考えてみませんか～

- 日 時／2024年12月7日(土) 9時30分から11時30分
- 場 所／済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂
- 対 象／糖尿病の方、そのご家族(当院に通院していない方も参加いただけます)
- 内 容／内科医師、理学療法士などによる講義
- 定 員／30名程度(事前予約制)

楽しく学べる
講義形式です。

■ 申し込み／済生会松阪総合病院 内科外来

更生保護施設での健診事業

健診センター 引地 学

更生保護施設上弁財荘での健診事業は、2010年より三重県済生会支部の事業として、松阪総合病院と明和病院が、交代で年2回実施しています。

上弁財荘では出所後、頼る家族や居場所のない方が、一時的に衣食住の提供や就労支援相談などのサポートを受けながら、社会復帰に向け共同で生活をされています。現在13名の方が入所されており、健診事業当日の9月8日は、スタッフ7名で血圧・血液検査・尿検査・心電図検査を行いました。持病があっても、病院にかかっていない方も多く、診察時には自身から相談されるケースもありました。

このような事業を継続的にいき、済生会の取り組みであるソーシャルインクルージョンを今後も推進していきます。

健康講座2024をおこないました

腎臓内科 石川 英二



知って得する！健康講座2024が、2024年9月11日三重県松阪市の辻製油本社3階大会議室で開催されました。会場には辻製油会長、社長はじめ約30名の社員の方が参加され、さらに松阪市内の工場、東京事務所でもWebで中継いただき、多くの社員さんに参加いただきました。

当院の健診センター部門とのコラボ企画である健康講座は今回が2回目になります。日頃から気になっているが、なかなか取り組むことのできない健康的な生活習慣について学んでいただくことが目的です。前半は私が

腎臓に関する話題として「塩と腎臓の深い関係」について、後半は保健師の山本より、みなさんの健康サポートに活用いただきたい「当院の保健指導」について説明を行いました。参加いただいた方からは多くの質問をいただき、社員みなさんの健康に対する意識の高さを実感できました。



カルシウムたっぷり！ シーフードミルクリゾット

管理栄養課

牛乳・チーズ・桜えび・小松菜などカルシウムが豊富に含まれている食材を使用しています。
この1品で簡単にカルシウムが摂れますよ♪

〈1人前:カロリー 465kcal たんぱく質 24g カルシウム 445mg 塩分 1.9g〉

材料(2人分)

ご飯	300g	A	牛乳	250cc
シーフードミックス	120g		桜えび	8g
小松菜	80g (2束)		コンソメ	2g (小さじ2/3)
ピザ用チーズ	40g		食塩	0.2g (ひとつまみ)
			こしょう	少々

作り方

- step 1

シーフードミックスを解凍し、水気をしっかり切っておく。
小松菜は1～2cm幅に切る。
- step 2

鍋にシーフードミックス、
小松菜を加えて軽く炒める。
- step 3

ご飯とAを加えてお好みの固さになるまで煮詰める。
- step 4

ピザ用チーズを加えて全体に馴染ませる。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2024年12月1日

			月	火	水	木	金	
内 科	1 診		内科医師	田原 雄一	福井 義尚(腎不全)	田原 雄一	加藤 慎也	
	2 診		澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊	
	3 診		小野 隆裕	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之	
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	山川 聡子	
	5 診		杉本 由香(血液)(要予約)	宮田 恵里(要予約)	黒田 直起	宮田 恵里(要予約)	上村 泰弘(要予約)	
	6 診	午前	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)	
		午後					田口 修(要予約)	
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘	
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二	
10 診	*脳神経外科3診		岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)		
腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来	午後				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ			
あしの血管診療外来	午後					澤井 俊樹(要予約)		
外 科 (消化器外科)	1 診		近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	市川 健	河埜 道夫	
	2 診	午前	田中 穂(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	留奥 賢	田中 穂(ヘルニア外来)	
		午後					中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00	
3 診		鈴木 翔太				市川 健		
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穂 *9:00～12:00				田中 穂 *9:00～12:00	
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	山口 亜友(要予約・再診のみ)	
		2 診		柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで		柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで		
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) *第2月曜日は山口医師	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友(要予約・初診・再診)	
		2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人			
	2 診		濱田 和秀	南平 麻衣	村田 浩人		濱田 和秀	
	脊椎・脊髄外来					村田 浩人		
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診		
整形外科	1 診		友田 良太					
	2 診		新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司	
	3 診		畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	磯地 耕太郎	
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30		
脊椎センター	午前	1 診			竹上 謙次(要紹介) *9:00～	竹上 謙次(要紹介) *9:00～		
		3 診		川喜田 英司	川喜田 英司			
	午後	予約外来				川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00		
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	矢田 貴大	東 理映子	村上 菜々子	南 元人 *12:00～ 竹内 茂人	
		2 診	初診 *12:00～竹内 茂人	初診	初診	初診	百々 裕子	
		3 診	村上 菜々子	百々 裕子	矢田 貴大	辻 誠	東 理映子	
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診	辻 誠		東 理映子			
		2 診			1ヶ月健診(村上・矢田)			
		3 診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング(南)	
		4 診 *脳神経外科3診	2週間健診		2週間健診			
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健	
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～	
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健	
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人			
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健				菅谷 健	
2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人			
小 児 科	午前			老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30～15:00 一般診察 *15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00(要予約)	
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	
皮 膚 科			手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診		金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 岡本 堯(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)	
	2 診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	金原 弘幸	岡本 堯(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸 *10:30まで(新患のみ)	
	3 診	再診 *脳神経内科				金原 弘幸		
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	萩原 莉花	松阪もの忘れ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子	
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀		
麻 酔 科			(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科			西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥	
	放射線治療	午前					川村 智子	
緩和医療科	(要予約)		清水 美恵 *9:00～12:00 *13:00～15:00					
	ペインクリニック	午前			竹口 有美(要予約)			
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香		美容外来			
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫	
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
			菊池 赳夫	密田 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	
ストーマ外来			(要予約)	午前	午前			
糖尿病看護外来			(要予約)	*第3月曜日のみ		午前/午後	午前	
心不全看護外来			(要予約)	*第3月曜日以外				

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。