

済生会ニュース

社会福祉法人 恵賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)



新年のご挨拶



病院長 清水 敦哉



皆様、明けましておめでとうございます。昨年1年間のご厚情とご支援に御礼申し上げますとともに、新年のご挨拶をさせていただきます。

昨年は能登半島地震で新年を迎えることになりました。当院も災害派遣医療チーム(DMAT)を1月4日に出動することになりました。その後の豪雨災害もあり能登地方の住民の皆様には本当につらい1年となりました。1日も早い復興をお祈りします。

当院は昨年4月に50名の新人看護師が入職しました。コロナ禍の離職で休棟していた病棟の一部を10月に再開することができました。世間では人材不足が叫ばれる中、ありがたいことに今年も約60名の看護師の入職を予定しています。済生会にふさわしい医療人、そして地域医療の担い手として活躍できるよう育てていきたいと思ひます。

昨年の6月から松阪市では全国に先駆け救急医療の軽症の方への選定療養費の徴収が始まりました。現在までは特に大きなトラブルなく適正な救急利用につながっていると思ひます。当院の救急医療は内科や外科系医師が担当していますが、7月から救急専任の久留宮医師に赴任していただき救急科を新設しました。久留宮医師は『国境なき医師団』の活動もされ昨年12月から約2か月間、南スーダンに派遣されています。非常に厳しい環境の中で献身的に医療活動をされる先生の姿勢は当院職員の気持ちに大きくプラスに働いています。

コロナ禍後の医療、特に一般総合病院においては全国的に経営がたいへん厳しくなっています。人件費、材料費、光熱費などの支出が診療報酬の伸び以上に毎年増大しています。さらに少子高齢化、人口減少も大きな波として病院経営を圧迫しています。そのような環境の中で、松阪地区は以前から検討されてきた地域医療構想がいよいよ本格的に動き出します。当院は急性期病院としての救急医療やがん治療、そして周産期医療の継続と発展を考えています。地域医療を守るために松阪市民病院、松阪中央総合病院そして医師会や行政の皆さんとともにしっかり取り組んでいかなければなりません。当院は住みやすい街づくりに貢献できるよう理念である「ここからの医療と福祉」、そして目標の「人にやさしく信頼される急性期病院」を貫いていきます。また、「済生会」の精神である生活困窮者支援、そしてソーシャルインクルージョン※を広げていきたいと考えています。

皆様からのご指導ご鞭撻を本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

※社会的に弱い立場にある人々も誰一人取り残さず、すべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという理念

弾性ストッキング・圧迫療法コンダクターの資格を取得しました！

循環器内科 澤井 俊樹



これで勉強しました！

当院では2022年4月に「あしの血管診療外来」を開設し、大変多くの患者さんのご紹介を頂いております。動脈硬化性疾患である下肢閉塞性動脈硬化症だけでなく、静脈性疾患の代表である下肢静脈血栓症の診療も行っております。下肢静脈血栓症は言うまでもなく突然死の原因となり得る肺塞栓症につながる疾患であり、適切な予防・早期発見・治療が求められます。予防において重要な役割を果たすものが、弾性ストッキングです。静脈性疾患に対する圧迫療法の重要性を見出したのは、医聖ヒポクラテスと言われており、静脈瘤や静脈性潰瘍の圧迫療法にも用いられています。「硬くて履きにくい」といった声も聞かれます。



有資格者がもらえるピンバッジです！

見えない冠動脈疾患を見える化する！

～ 冠微小循環障害の検査機器導入について ～

循環器内科 澤井 俊樹

虚血性心疾患の診療領域において、近年、冠動脈狭窄を伴わない心筋虚血、INOCA (ischemia with non-obstructive coronary artery disease) という新しい概念が提唱されています。エルゴノビンあるいはアセチルコリン負荷試験による冠攣縮性狭心症の精査は古くから行われてきましたが、これは心外膜血管の血管攣縮を調べる負荷試験であり、造影では目に見えない冠動脈の異常を簡便に検出する手段がこれまではありませんでした。今回当院では、CoroFlow™ カーディオバスキュラーシステム (Abbott社) を導入し、造影では目に見えない冠動脈の異常、即ち“冠微小循環障害”の診断を行うことが可能となりました。従来の冠動脈造影検査よりも5-10分、検査時間が延びる程度であり、合併症が増えることもありません。この検査を行うことで、これまで明らかにできなかった胸痛の原因を突き止めることが可能となったり、虚血性心疾患患者さんのリスク層別化、薬物療法の強化などにつなげていくことができます。当院循環器内科の特徴である低侵襲カテーテル診療(細いカテーテルを用いたり、合併症の少ない穿刺部の選択)に加えて、冠微小循環障害に対するこの検査もお役立て頂ければと思います。患者様のご紹介をお待ちしております！



CoroFlow™ カーディオバスキュラーシステム (Abbott社ホームページより):
ワイヤレス圧測定ガイドワイヤーを冠動脈に挿入して冠微小循環障害の有無を判定します。

心臓リハビリテーション指導士を取得しました

リハビリテーション課 角屋 恵



心臓リハビリテーション指導士は2000年に発足した認定制度であり、2024年2月時点で全国に7367名(三重県は54名)います。日本は高齢化社会に突入し、それに伴い心不全の患者数は毎年1万人ずつ増加しており、2030年には130万人に達すると推計されています。そのため、日常生活において心不全を予防し、再発させないことが重要とされています。

心臓リハビリテーションは運動療法だけでなく、食事療法や内服管理・生活指導(禁煙や減量など)を含めた包括的介入を意味し、多職種によるチーム医療が重要となります。今回、心臓リハビリテーション指導士を取得して、運動に伴う変化を理解し、安全かつ効果的に患者さんに継続性のある運動や生活指導が出来るように今後も心臓リハに関する知識を発信しながら、QOL(生活の質)向上に繋げていけるように活動していきたいと思います。

氏郷まつりに初ブース参加

事務部 大西 研



秋晴れの11月3日、氏郷まつりに初めてブース参加をしました。
氏郷まつりとは、戦国時代に活躍し松坂(旧漢字)城主であった蒲生氏郷公を称え、松阪中心市街地で武者行列・楽市楽座等が開催されるお祭りです。
今回、メイン企画『变身!ちびっこドクター&ナース写真撮影会』と、看護師・保健師による健康相談(血圧測定・SPO2測定・健診案内)をおこないました。また事務スタッフ発案で、白衣を着たうさぎ先生(着ぐるみ)も登場しました。

ちびっこからのうさぎ先生人気は絶大で、常に手を繋いだり抱っこしたりと大忙しでした。写真撮影会には約100人ものちびっこが集まり、健康相談・血圧測定にも150人以上の方に参加いただき、大盛況なイベントとなりました。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

こころからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を遵守します

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



みえ松阪マラソンに救護班として参加しました 看護部 浅井 伸輔

みえ松阪マラソンは今年で3年目を迎えました。参加ランナーは鈴の森公園から松阪総合運動公園までの42.195kmを、市内コースで走ります。救護は主に医師会の医師や松阪3病院の医療従事者が担います。コース内の救護所は、スタートラインとフィニッシュライン、第1～第9救護所まで設置されます。そしてゴール地点の松阪総合運動公園にすべての救護所を統括する救護本部が設置され、私はこの救護本部で活動しました。救護本部では医師・看護師・業務調整員で構成された救護本部役員と、松阪消防とがコラボレーションして職務にあたりました。

コース上で傷病者が発生した場合、近くにいる警戒ランナー、サポートランナー、市職員、警察官、固定AED隊、自転車AED隊、ボランティアなどの発見者及び通報者から、「33km地点で倒れている〇〇歳の男性、ゼッケン番号は△△です」、というように救護本部に連絡が入ります。救護本部から通報者に「意識はしっかりしているか？歩行は可能か？」など追加の情報収集を依頼します。その結果から救急車を要請するのか、コース内救護所のスタッフに行ってもらえるのかなどの対応を判断し、通報者に指示した後、最寄りの救護所にも連絡し初期対応を依頼します。このように松阪マラソンの救護班では、行政・医療・消防が組織的に連携することで、動けなくなった傷病者にスムーズに対応できました。

また、現場の救護所で活動した職員からは、転倒や筋肉のけいれんを起こしたランナーの応急救護をすることで完走の手助けができ、広くランナーから感謝されたと聞きました。

済生会松阪総合病院からは合計19人が、松阪マラソンの医療救護班として救護本部と現場救護所の運営に参加しました。



病院災害訓練 2024をおこないました 副院長 近藤 昭信

11月16日、南海トラフ地震(震度6強)が発生したという想定で、病院災害訓練を職員150名が参加し実施しました。病院災害訓練については例年どおり災害対策本部の立ち上げ訓練に引き続き、多数傷病者受け入れ訓練を行いました。例年、災害対策本部立ち上げ訓練を多数傷病者受け入れ訓練に先立ち行っていますが、昨年度の災害訓練参加者のアンケートから本部訓練に関わらない参加者から災害対策本部訓練の内容についての質問があり、今年度はZoom機能を使用して災害対策本部の立ち上げ訓練の様子を参加者にライブ配信しました。同時に私が説明をおこない災害対策本部の役割や、情報の収集作業、さらには災害対策本部の方針決定まで、一連の流れを配信映像とスライドで説明し、理解を深めてもらったと思います。本部立ち上げ訓練後は災害対策マニュアルをもとに多数傷病者受け入れ訓練を行い、トリアージエリア、黄エリアと赤エリアの活動と、さらには各エリアと災害対策本部の連動した訓練を実施しました。訓練終了後、災害対策本部長の清水病院長から「参加者全員で有益な訓練ができたことと、訓練を通して、災害発生時には、情報をいかに的確に収集するかが一番重要であると再認識できた」との話がありました。



たんぽぽ救急車見学 ～ちいさな救急隊～

総務課 岩崎 貴穂



11月12日、院内保育園たんぽぽの園児14名が、院内保育園前の駐車場で保育士とともに当院の救急車を見学しました。

「きゅうきゅうしゃ!」と言いながら車両を触ったり、救急車の中では初めて見る機器に興味津々で、友達と腕を組みながらストレッチャーに座ったり、寝ころんだりとにかくにこにこ楽しそうな様子で見学をしていました。普段みるこ

のない救急車に園児は目を輝かせ貴重な体験になったと思います。



マンモサンデーをおこないました

健診センター 引地 学

10月20日、健診センターで「2024年マンモサンデー」を開催しました。

女性が健診を受けやすい環境づくりをと、毎年10月を乳がん検診啓発月間と定め、第3日曜日に休日検診を行っています。受診者は年々増えていき、今年は50名の方が受診されました。「毎年乳がん検診は10月に決めています」「日曜日の実施はありがたいです」など、嬉しいお言葉をいただきました。

また、三重県済生会のソーシャルインクルージョン(社会から誰ひとり取り残さない)活動を知っていただくことも私たちの大切な活動です。この日は、市内の障がい者就労支援事業所のお菓子工房Mよりクッキーの出張販売ブースを設けました。

さらに、障がい者就労継続支援B型事業所ぱん坎ぱんの災害備蓄用のマフィンを配布しました。これからもイベントを通じて地域の皆さんに病院の取組みを伝えていきたいと思います。



鶏ささみでつくる 高たんぱくプルコギ

管理栄養課

高たんぱく・低脂肪の鶏ささみ肉を使ったプルコギ、たっぷりの野菜が摂れますよ♪

〈1人前：エネルギー 210kcal たんぱく質 23g 脂質 3.2g 塩分 1.6g〉

材料(4人分)

鶏ささみ	8本	しょうゆ	大さじ2
人参	1本	酒	大さじ3
ニラ	1束	みりん	大さじ3
もやし	1袋	★コチュジャン	大さじ1
玉ねぎ	1個	すりおろしにんにく	小さじ1
いりごま	お好みで	すりおろししょうが	小さじ1

作り方



step 1 鶏ささみは筋を取り除き、そぎ切りにする。

step 2 ポリ袋に①と★を全て入れて揉みこみ、20分程置いておく。

step 3 人参は細切り、ニラは3cm程度の長さに、玉ねぎは薄切りにする。

step 4 熱したフライパンに人参・玉ねぎ・もやしを入れて、しんなりするまで中火で炒める。

step 5 ②を汁ごと全て入れて炒める。肉に火が大体通ったら、ニラを加えてさっと炒める。

step 6 お皿に盛りつけたらお好みですりごまを振りかけて、出来上がり!

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
2025年1月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診		内科医師	田原 雄一	内科医師	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診		澤井 翔馬	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ(要予約)	松井 勇人	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		小野 隆裕	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	山川 聡子
	5 診		杉本 由香(血液)(要予約)	宮田 恵里(要予約)	黒田 直起	宮田 恵里(要予約)	上村 泰弘(要予約)
	6 診	午前	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
		午後					田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	恒本 斉	恒本 斉	山脇 弘二
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	*脳神経外科3診		岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)
腎臓センター	CAPD外来・ 腎代替療法選択外来		午後			石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来		午後				澤井 俊樹(要予約)
	1 診		近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	市川 健	河埜 道夫
	2 診	午前	田中 穂(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	留奥 賢	田中 穂(ヘルニア外来)
午後						中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00	
3 診		鈴木 翔太				市川 健	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穂 *9:00～12:00				田中 穂 *9:00～12:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	山口 亜友/西峯 朋加 (要予約・再診のみ)
		2 診				柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで	
	午後	1 診	花村 典子(要予約・初診のみ) *第2月曜日は山口医師	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	山口 亜友/西峯 朋加 (要予約・初診・再診)
		2 診				柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診		村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診		濱田 和秀	南平 麻衣	村田 浩人		濱田 和秀
	脊椎・骨髄外来					村田 浩人	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太				
	2 診		新 恵		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診		畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	崎地 耕太郎
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30	
脊椎センター	午前	1 診			竹上 謙次(要紹介) *9:00～	竹上 謙次(要紹介) *9:00～	
		3 診		川喜田 英司	川喜田 英司		
	午後	予約外来				川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00	
産婦人科	午前	1 診	辻 誠	矢田 貴大	東 理映子	村上 菜々子	南 元人 *12:00～ 竹内 茂人
		2 診	初診 *12:00～竹内 茂人	初診	初診	初診	百々 裕子
		3 診	村上 菜々子	百々 裕子	矢田 貴大	辻 誠	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診	辻 誠		東 理映子		
		2 診			1ヶ月健診(村上・矢田)		
		3 診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング(南)
		4 診 *脳神経外科3診	2週間健診		2週間健診		
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	菅谷 健				菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小 児 科	午前			老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00～13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30～15:00 一般診察 *15:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00(要予約)
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科			手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		金原 弘幸	岡本 堯	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 岡本 堯(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	金原 弘幸	岡本 堯(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸 *10:30まで(新患のみ)
	3 診	再診 *脳神経内科				金原 弘幸	
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	萩原 莉花	松阪もの忘れ外来(要紹介) 冨本 秀和	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	
麻 酔 科	(要予約)		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療						大学医師
緩和医療科	(要予約)		清水 美恵 *9:00～12:00 *13:00～15:00				
	ペインクリニック		午前		竹口 有美(要予約)		
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診 (要予約)	午前	香川 久香		美容外来		
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			菊池 赳夫	密田 赳夫	密田 正喜仁	菊池 赳夫	密田 正喜仁
ストーマ外来	(要予約)			午前	午前		
糖尿病看護外来	(要予約)		*第3月曜日のみ			午前/午後	午前
心不全看護外来	(要予約)		*第3月曜日以外				

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。