

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

ART生殖医療センター長就任の挨拶

ART生殖医療センター長
竹内 茂人

このたび、2025年7月8日付で済生会松阪総合病院ART生殖医療センター長を拝命いたしました竹内茂人です。日頃より当院の診療にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。2002年より当院に勤務し、生殖医療専門医として不妊症診療に長年取り組み、多くの患者さんと向き合ってきました。また、女性ヘルスケア専門医として産婦人科領域において幅広い診療を行うとともに、内視鏡下手術技術認定医(腹腔鏡・子宮鏡・ロボット支援)として、安全かつ精度の高い手術にも従事しております。さらに、今後は臨床遺伝専門医として三重大学病院ゲノム診療科との連携を進めていく所存でございます。



生殖医療との関わりは1995年、大学院で博士号を取得した子宮内膜研究をきっかけに三重大学病院不妊症チームに加わったことから始まりました。その後、日本初の顕微授精を実施した福島県立医大での研修を経て、三重県で初めて精巣内精子を用いた顕微授精による妊娠・出産に成功した経験は、私の原点です。

当センターの特徴は、以下の4点です。

①地域唯一の高度生殖医療センター

南勢地区で唯一、一般不妊治療から体外受精胚移植まで対応可能な施設です。2024年の体外受精胚移植の臨床妊娠率は45%と全国平均(2023年:40%)を上回っています。PGT-A(Preimplantation Genetic Testing for Aneuploidy:異数性)・PGT-SR(Structural Rearrangement:構造異常)などの着床前胚染色体検査も導入済みです。

②内視鏡手術との連携

腹腔鏡・子宮鏡下手術を併用することで、自然妊娠の可能性や胚移植の成績向上に寄与しています。

③通院しやすい診療体制

平日は毎朝8時30分から診療を開始し、週3日(月・水・金曜日)は18時まで診療を実施。遠方や就労中の方にも配慮した体制です。

④一貫した診療体制

不妊因子の検査から治療選択、妊娠初期の管理まで当センターで一貫して対応可能です。今後は、以下の生殖医療にも積極的に取り組んでまいります。

- 社会的卵子凍結保存:若年期に卵子を凍結保存し、将来の妊娠に備える選択肢の提供
- FTカテーテル治療:卵管閉塞に対する低侵襲治療の導入
- PGT-M(Monogenic:着床前単一遺伝子疾患検査):例として遺伝性乳癌卵巣癌症候群など遺伝性腫瘍のリスク低減を目指す検査体制の構築

少子化が進む中、**生殖医療の重要性**はますます高まっています。2022年には、日本の出生数に占める体外受精児割合が10人に1人を超えました。お子さんを望まれるご夫婦の願いに寄り添い、医師・胚培養士・看護師・事務スタッフが丸となって診療にあたっております。産婦人科・泌尿器科に限らず、他の診療科の方もどうぞお気軽にご相談ください。今後とも当センターの活動に温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

第2回全国済生会ロボット支援手術研究会2025へ参加しました

～そもそもロボット支援手術とは？～

臨床工学課 主任 藤井 滋久



全国済生会ロボット支援手術研究会は2025年1月に発足され、済生会ニュース(Vol.151)で泌尿器科の吉尾医師より報告いたしました。今回『第2回全国済生会ロボット支援手術研究会2025』が開催され参加しました。この研究会は、全国の済生会における人的交流、情報交換、共同研究などを通してロボット支援手術の充実、連携、品質向上を図ることを目的としています。参加病院は、16病院56名でした。医師や看護師、臨床工学技士、事務といった職種が参加しました。講演では、『da Vinci(ダヴィンチ) 5』の紹介や、新たな

ロボット手術導入に向けた取り組み、ロボット支援手術における各職種の役割など、研究会の趣旨に沿ったバラエティに富んだ内容でした。

皆さんはロボット支援手術と聞くと、どのようなイメージを思い浮かべますか？映画みたいにロボットが自動で手術を行うようなイメージをしますか？離れた場所・異なる病院から医師が遠隔操作し、機械が手術を行うイメージをしますか？実際には、認定を受けた医師が同じ手術室内にあるロボットのアームを操作して手術を行います。医師が操作しない限り、ロボットのアームが動くことはないのです。

当院は2021年より手術支援ロボット『da Vinci Xi』を導入し、外科・婦人科・泌尿器科で現在(2025年10月)までに350症例の手術を行っています。年々症例数は増加しており、今年度は140症例を想定しています。この症例数の増加は、やはりロボット支援手術のメリットが大きいからです。

ズバリ！ロボット支援手術のメリットは、人の手では困難な精密な動きが可能、傷が小さいため患者さんの体への負担が少なく回復が早い、3D拡大内視鏡カメラで深部が見えることなどがあります。デメリットとして、触覚がないため医師のトレーニングが必要、頭低位(頭を25°下げた姿勢)で手術を行うため、緑内障や脳動脈瘤といった併存疾患によっては手術ができないことがあります。心配なことは主治医へ相談し、話し合うことが大切です。

ロボット支援手術は、保険適応の術式が拡大しています。新たな術式に対応できるよう多職種がチームとして取り組んでいます。チーム一同、患者さんが安心して手術を受けられることを目指しています。



土曜健診の実施回数が拡大します

健診センターあさひ 課長 引地 学

健診センターあさひでは、ご好評をいただいております土曜健診について、12月より実施回数を拡大いたします。平日になかなかお時間の取れない方、ゆっくりと健診を受けられたい方はぜひご利用ください。

また2026年度以降はさらに回数を増やし、地域のみなさんが健診を受けやすい環境づくりを進めていきます。

2025年度 土曜健診実施日	
2025年 12月 6日	2025年 12月 13日
2026年 1月 24日	2026年 1月 31日
2026年 2月 14日	2026年 2月 28日

- ◆土曜健診では対応出来ないコース・検査もございます。詳しくはお電話にてご確認ください。
- ◆定員に達した場合はご容赦ください。
- ◆2026年度のスケジュールはあらためてお知らせいたします。

《ご予約・お問い合わせは》

健診センターあさひ TEL : 0598-52-6052(直通) 平日 8:30～16:00

腎臓病教室を開催しました

管理栄養課 川守 真奈



2025年9月10日に腎臓病教室を開催しました。腎臓病教室は慢性腎臓病の啓発と療養生活の質向上、腎臓病の知識を楽しみながら深めることを目的として年1回開催しています。2020年に第1回を開催し、コロナ禍を経て今年で5回目の開催となります。2024年の第4回からは開業医への案内も開始し、より多くの方に参加していただける機会を設けています。今回はテーマを「みんなで学ぼう！慢性腎臓病のいろは」と題して腎臓内科医、薬剤師、理学療法士、管理栄養士の4職種で慢性腎臓病と生活習慣、薬や運動・食事療法との基本的な関わりを講義しました。腎臓内科医から

は慢性腎臓病についての説明や健康診断の重要性について楽しく、わかりやすく、薬剤師からは薬の重要性や内服忘れを防ぐ方法など普段の療養に活用できる講義、理学療法士からはサルコペニア予防を考慮した自宅で簡単に取り組める運動方法を紹介した後、みんなで実際に体を動かして体験していただきました。管理栄養士からは慢性腎臓病の食事療法として減塩に焦点を当て、減塩レシピの紹介や外食時の減塩ポイントの提案などをおこないました。この日の教室は18組23名の参加者が集まり、最後の質問コーナーではたくさんの質問で盛り上がり非常に充実した時間となりました。来年度からの腎臓病教室は年2回の開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。



市民公開講座のお知らせ

参加
無料

11月9日(日)にクラギ文化ホールにて『いつまでも元気な脚と腰！』をテーマに市民公開講座2025を開催します。

今回は整形外科領域の講座で、三重大学医学部整形外科・長谷川正裕教授をお迎えし、「人生100年歩けるための元気な股関節と膝関節」をテーマに特別講演を行っていただきます。当院からも「こわい？こわくない？加齢にともなう腰の病気」整形外科部長・川喜田英司、「正しい姿勢は一生もの！誰でも出来る身体の整え方」リハビリテーション課主任・堀尾健太が脚腰に関する講演を予定しております。

また、講演前には整形外科医師による健康相談コーナー、骨粗鬆症予防の栄養補助食品サンプル配布も行います。

糖尿病教室開催のご案内

参加
無料

■ テーマ：「えのき・しめじってなあに？～糖尿病の合併症について～」

- 日 時／令和7年11月10日(月) 14:00～16:15
- 場 所／済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂

糖尿病の方やそのご家族・ご友人、糖尿病に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。参加ご希望の方は、済生会松阪総合病院 医療連携室までFAXでお申し込みください。

FAX：0598-51-2658(医療連携室)

第7回「ハートをつなぐ心臓病講演会」のご案内

参加
無料

■ テーマ：「心臓病とがんの深い関係」

- 日 時／令和7年12月5日(金) 13:00～15:00
- 場 所／済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂

参加ご希望の方は、済生会松阪総合病院 内科外来まで「心臓病講演会に参加したい」とお申し出ください。

TEL：0598-51-2626(代表)

ハートをつなぐ心臓病講演会

循環器内科 部長 澤井 俊樹

2025年8月8日、「人は血管とともに老いる ～動脈硬化との戦い方～」をメインテーマとして、虚血性心疾患や下肢閉塞性動脈硬化症に対する治療・予防に関する講演をおこないました。当院では、2023年2月より「ハートをつなぐ心臓病講演会」として患者さん向けの講演会を開催しており、今回で7回目をむかえました。臨床検査技師からは、ABIや頸動脈エコーなど動脈硬化性疾患に対して行われる検査について、管理栄養士からは、脂質異常症に対する食事管理について、理学療法士からは、動脈硬化予防のための運動療法について講義しました。参加者から多くのご質問を頂き、動脈硬化性疾患に対する関心の高さを実感しました。



ペースメーカを意識しない人生 ～リードレスペースメーカ 第一例目を終えて～

循環器内科 部長 澤井 俊樹

この度当院では、リードレスペースメーカを導入し、先日その第一例目を無事終了することができました。長らく用いられてきた経静脈ペースメーカには、リードやポケット内感染、またリードによる三尖弁逆流症といった慢性期の合併症があります。特に感染症を生じた場合は、本体・リードのすべてを抜去する必要があり、抜去術には大きなリスクを伴います。リードレスペースメーカはこのような合併症を低減できる画期的なデバイスで、高齢者や透析患者さんを中心に適応が拡大されています。当院が採用しているMedtronic社のMicra™のMicra AV2は、心房内の機械的活動を検出することで房室同期を可能にしているため、右室中隔にのみ留置するものですが、徐脈性心房細動だけでなく、房室ブロックにも対応できる機器となっています。第一例目でしたが、手技時間は、従来の経静脈ペースメーカよりも短く、留置2日目退院して頂くことができました。キズの治りは大丈夫だろうか？、腕を大きく上げられないのだな、といったこれまでの患者さんの心配事は一切ありません。もちろん、徐脈性不整脈の種類によっては、経静脈ペースメーカのほうが適しているケースもありますので、患者さんの背景をよく検討して適応を決定する必要があります。これからも患者さんによりよい医療が提供できるように努めてまいります。



図:リードレスペースメーカ(Medtronic社のMicra™)
大腿静脈から専用のカテーテルを用いて、右室中隔に留置します。

理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生への教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください



企業向け講演会をおこないました

循環器内科 部長 澤井 俊樹

9月18日の午後、辻製油さんで「知って得する健康講座 心不全てなんですか？ ～識る・調べる・治す～」と題して、社員の皆様に講演しました。辻製油さんは、各種食用油やレシチン、機能性素材、天然香料などの新商品の開発に加え、再生可能エネルギーへの転換や地域資源の活用、アグリ事業の展開など、製油を通じた様々な事業をしている企業です。我が家で愛用しているドレッシングが、辻製油さんの販売商品だったことに気づき、これも何かのご縁であると感じました。勤務時間帯にも関わらず、50名ほどの方に出席していただき、また県外の支店にもWEB配信していただきました。すでに心疾患を発症された患者さん向けの講演会は定期的に行っていますが、企業の方へは、初めての経験でした。心筋梗塞をはじめとした心疾患の発症、さらにその先に待ち構える心不全をいかにして予防していくか、そういう観点での講演・啓発活動の機会はとても貴重なものであると感じました。講演後には多くのご質問をいただき、社員の皆様の健康に対する意識の高さを感じました。当院の病院力向上のためにも、まずは職員が健康であることが何よりも大切であると感じました。

これからも循環器疾患の予防・早期発見のために、発信をしていきます。出張講演のご要望がございましたら、いつでもお受けいたしますので、ご連絡ください！



講演会の様子



万博 大屋根リングを背景にしたスライド

たっぷり旬野菜とあさりのおから炒め

管理栄養課

1日に必要とされる野菜摂取量のうち約半分を、この1品で摂ることができます♪
あさりの出汁で、うま味たっぷりに仕上がりますよ。

〈1人前：カロリー 170kcal たんぱく質 11g 塩分 1.7g〉

材料(2人分)

チンゲン菜	200g(2株)	サラダ油	小さじ1
かぶ	50g	すりおろし生姜	小さじ1
人参	50g	酒	大さじ1
れんこん	50g	みりん	大さじ1
あさり水煮缶	1缶(固形分60g)	しょうゆ	小さじ2
おから	60g		

作り方

- step 1** チンゲン菜は3cm幅に切る。かぶは皮をむいてから小さめの乱切りにする。人参は細切りにする。れんこんは皮をむいて小さめの乱切りにしてから水にさらしてアク抜きをしておく。(なければ水煮でも可)
- step 2** フライパンにサラダ油を中火で熱し、かぶ・人参・れんこんを炒める。しんなりしたらチンゲン菜を加えてサッと炒める。
- step 3** あさを汁ごと加え、Aを加えて混ぜる。
- step 4** おからを加え、全体が馴染むまで炒める。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

2025年11月1日

			月	火	水	木	金
内 科	1 診		山家 三葉	田原 雄一	稲見 健汰	田原 雄一	加藤 慎也
	2 診		行本 弘樹	中島 亜矢子(膠原病 要予約 2週)	森谷 領太	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊
	3 診		小野 隆裕	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診		橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	山川 聡子
	5 診		櫻井 晶子	宮田 恵里(要予約)	黒田 直起	宮田 恵里(要予約)	上村 泰弘(要予約)
	6 診	午前	紅林 真理絵	南川 光三	山脇 弘二	野田 真理子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
		午後					田口 修(要予約)
	7 診	消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診	循環器内科・心不全センター	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
		糖尿病血管合併症外来	澤井 俊樹	加藤 慎也			山脇 弘二
		高血圧外来	澤井 俊樹		垣本 斉		
		減量サポート外来				垣本 斉	
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10 診	※脳神経外科3診	杉本 由香(大学血液内科)(要予約)	岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)
		腎臓センター CAPD外来・腎代替療法選択外来				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ	
		あしの血管診療外来					澤井 俊樹(要予約)
外 科 (消化器外科)	1 診		近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	近藤 昭信	河埜 道夫
	2 診	午前	田中 稔(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	留奥 賢	田中 稔(ヘルニア外来)
		午後					中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診			鈴木 翔太			
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稔 *9:00～12:00				田中 稔 *9:00～12:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	西峯 朋加(要予約・再診のみ)
		2 診	西峯 朋加(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	午後	1 診	花村 典子 (要予約・初診のみ・1・3・4・5週) 西峯 朋加(要予約・初診のみ 2週)	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	西峯 朋加(要予約)
		2 診	検査	手術	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(要予約・再診のみ)
脳神経外科	1 診		畑崎 聖二(再診)	朝倉 文夫(再診)	諸岡 芳人	朝倉 文夫(新患)	
	2 診		濱田 和秀(新患)	南平 麻衣(新患)	畑崎 聖二(新患のみ)	村田 浩人(再診のみ)	濱田 和秀(新患)
下垂体・神経内視鏡手術センター						畑崎 聖二 *脳神経外科3診	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター				朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診		友田 良太				
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	長尾 信人
	午後		友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30	
脊椎センター	午前	1 診			竹上 謙次(要紹介) *9:00～	竹上 謙次(要紹介) *9:00～	
		3 診			川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後	予約外来				川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00	
産婦人科	午前	1 診	池田 智明	矢田 貴大	東 理映子	永井 義雄	*12:00～竹内 茂人
		2 診	大里 和広 *12:00～竹内 茂人				永井 義雄
		3 診	矢田 貴大(1・3・5週) 東 理映子(2・4週)	永井 義雄	矢田 貴大	大里 和広	東 理映子
	午後 (要予約・紹介のみ)	1 診			東 理映子		
		2 診			1ヵ月健診(矢田)		
		3 診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来	
		4 診					
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
		2 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	午後	1 診 新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術	菅谷 健
		2 診 新患	菅谷 健		菅谷 健		竹内 茂人
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		菅谷 健
		2 診 再診	菅谷 健				菅谷 健
小 児 科	午前			老谷 嘉市	老谷 嘉市		老谷 嘉市
	午後		2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00(要予約)	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00
眼 科			眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科 ※初診は紹介状のみ 完全予約制			手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		金原 弘幸	田中 しおり	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 田中 しおり(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	金原 弘幸	田中 しおり(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸(新患・予約のみ)
	3 診	再診 ※脳神経内科				金原 弘幸	
脳神経内科	1 診		平田 佳寛	近藤 昌秀	稲葉 耕一	松阪もの忘れ外来(紹介予約のみ) 冨本 秀和	加藤 奈津子
	2 診		加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(1・3・5週 再診のみ)		坂井 利行(再診のみ)
	3 診			北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	稲葉 智哉
麻 酔 科	(要予約)		車 武丸		車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
放射線治療							大学医師
緩和ケア科	(要予約)		清水 美恵 *9:00～12:00 *13:00～15:00				
形成外科	1 診 (要予約)	午前	成島 三長				
	2 診 (要予約)	午前	近藤 智月				
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	大倉 正也
	再診		密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁
ストーマ外来	(要予約)			午前	午前		
糖尿病看護外来	(要予約)		*第3月曜日のみ			午前/午後	午前
心不全看護外来	(要予約)		*第3月曜日以外				

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。