

# 済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

## 新年のご挨拶

済生会松阪総合病院  
病院長 池田 智明



新年あけましておめでとうございます。

平素より、済生会松阪総合病院の医療活動に深いご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

2026年は、当院にとって、そして地域医療にとって大きな節目の年となります。

本年4月より、松阪市民病院の指定管理を担い、明和病院とあわせて、三重県内でも最大規模となる病院群として新たな医療連携体制が始動いたします。これにより、急性期医療から回復期、在宅・終末期医療まで、切れ目のない医療提供体制を一層充実させてまいります。

また、2月には新病院建設の基本設計がスタートする予定です。新病院は、2029年度の開業を目指し、松阪駅前の再開発と連動しながら、地域の新たな医療拠点、そしてまちづくりの中核となることを目指しています。安全で質の高い医療を、将来世代にわたって安定して提供できる病院づくりを進めてまいります。

医療内容の充実にも引き続き取り組んでいます。

昨年8月には緩和ケア病棟を再開し、がんなどの重い病と向き合う患者さんご家族を支える体制を整えました。手術や入院医療の体制も徐々に強化され、地域の中核病院としての役割を着実に広げています。

さらに本年は、健診センターの機能強化にも力を入れ、PET健診を含む高度な健康診断を土曜日にも実施できる体制を整えてまいります。病気の早期発見・予防を通じて、地域の皆さまの健康を守ることも、私たちの重要な使命です。

済生会松阪総合病院は『救療済生』の精神に基づいた、ここらからの医療と福祉を提供します』の理念のもと、これからも地域の皆さまに信頼され、安心して受診していただける病院であり続けたいと考えております。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦



# 松阪市子育てにやさしい 事業所に認定されました

総務課 中島 朋子



11月19日、令和7年度松阪市子育てにやさしい事業所の認定・表彰式が松阪市役所で行われ、竹上市長から池田病院長へ認定書が授与されました。

この審査には、子育て家庭に優しい取り組み、地域の子供に優しい取り組み、職員のワークライフバランスに優しい取り組みなどの項目があります。当院には、院内保育園や、家族で参加できる行事、各種制度(子の看護休暇・介護休暇、育児短時間勤務、時間有給)、中学校・高校生対象の職場体験や進路相談会、地域の祭りやマラソン大会への

協賛など色々な企画やイベントを実施し、それらが評価され認定審査会にて三ツ星:ゴールド認定をいただきました。

これからも子育てに優しい病院を目指して、地域の皆さんの期待と信頼に応えることができるように取り組んでいきたいと思います。



## 第57回 東海テレビ文化賞について

救急科 久留宮 隆

このたび私が受賞したのは東海テレビ文化賞という、愛知県、岐阜県、三重県において功績を認められた方々が受賞する賞で、過去には将棋の藤井聡太さんなども受賞しています。この賞は東海テレビの開局10周年に制定され、以後東海地方に在住または関係が深く、多年にわたり社会、文化、学術、スポーツ、産業などの各分野で功績のあった人や団体に贈られる賞で、今回は第57回を迎えるものでした。今回の受賞者は「伝統工芸分野:林恭助さん」(黄瀬戸の技術以外に曜変天目の再現に成功)、「学術分野:福和伸夫さん」(都市、社会の減災と地震工学の発展普及)、「社会分野:久留宮隆」(地域医療経験に基づく国際的緊急医療支援への取り組み)、「その他:山田満知子さん」(フィギュアスケートにおける選手育成と普及活動)、「特別賞:峰竜太さん」(東海テレビにおけるドラゴンズ応援番組と球団外広報活動)の5名でした。これは10月9日の東海テレビニュースで放送され、10月31日の授賞式の様子以外にそれぞれの活動の様子を全30分のドキュメンタリー番組として東海地方で11月4日に放送され、私の「国境なき医師団」での活動の内容についても、済生会松阪総合病院における救急医療の様子とともにその中で放送されました。



## 理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

### 理念

#### ここから医療と福祉

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します

### 方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

### 患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

### 病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

### 目標

#### 人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります

- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります





# 病院災害訓練をおこないました

総務課 岩崎 貴穂



11月3日、南海トラフ地震(震度6強)が発生したという想定で、病院災害訓練を職員130名が参加しました。

災害対策本部長による本部設置宣言から、立ち上げ訓練を開始し、同時進行で今年度もZOOM機能を使用して災害対策本部の立ち上げ訓練の様子を参加者にライブ配信し、本部立ち上げ訓練の後、60名の傷病者を受け入れる訓練をおこないました。

災害対策マニュアルをもとに、トリアージエリア、赤エリア・黄エリア・緑エリアの傷病者対応と、本部コンローラーからのイベント発生にも災害対策本部と各エリアが連携して対処しました。

また、松阪中消防署にも協力を仰ぎ、消火訓練、傷病者の搬送、はしご車で屋上から2名の避難訓練をおこないました。



# 市民公開講座をおこないました

総務課 中西 佑介

11月9日にクラギ文化ホールにて『いつまでも元気な脚と腰!』をテーマに市民公開講座2025を開催しました。

今回は整形外科領域の講座で、三重大学医学部整形外科 長谷川正裕教授をお迎えし、「人生100年歩けるための元気な股関節と膝関節」をテーマに特別講演をおこないました。当院からも「こわい?こわくない?加齢にともなう腰の病気」整形外科 川喜田部長、「正しい姿勢は一生もの!誰でも出来る身体の整え方」リハビリテーション課 堀尾主任らが講演し、時折メモをとりながら聴き入っている参加者の姿も見られました。

また、講演前には整形外科医師による健康相談、臨床検査技師による骨密度測定の無料検査、管理栄養士による食で骨粗鬆症予防コーナーを実施し、こちらも列ができる盛況ぶりでした。

秋雨で足元の悪い中、364人ももの市民の方々に来場いただき、健康への関心の高さがうかがえました。



# ふんわり軽い お豆腐チヂミ

管理栄養課

(1枚分: 375kcal 蛋白20g 塩分1.7g)  
(たれ: 29kcal 塩分0.7g)

## \*材料(1枚分)\*

絹ごし豆腐.....150g	片栗粉.....大さじ2杯	たれ A	しょう油.....小さじ1杯
卵.....1個	鶏ガラスープの素(顆粒).....小さじ1/2杯		酢.....小さじ1杯
青ねぎ.....30g	ごま油.....小さじ1杯		白すりごま.....小さじ1杯
えのき.....50g			砂糖.....小さじ1/2杯
小麦粉.....大さじ2杯			

## \*作り方\*

- step 1 青ねぎとえのきは3cmの長さに切る。
- step 2 ボウルに豆腐を入れ、泡だて器などでなめらかになるまでよく混ぜる。
- step 3 卵、小麦粉、片栗粉、鶏ガラスープの素を入れてよく混ぜる。  
さらに step 1 の青ねぎとえのきを入れて混ぜる。
- step 4 フライパンにごま油を入れて中火で熱し、step 3 を広げて入れる。
- step 5 中火で3~4分焼き、焼き色がついたら裏返し、さらに3~4分焼く。
- step 6 食べやすい大きさに切って器に盛り、Aの調味料を混ぜたたれを添える。



小麦粉や片栗粉の量を減らし、代わりに豆腐を使用することで、高たんぱく・低糖質でふんわり軽いチヂミです。たれにはお好みでラー油やごま油を少し入れても美味しいですよ。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。  
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)  
2026年1月1日

		月	火	水	木	金
内 科	1 診	山家 三葉	岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	稲見 健汰	安間 太郎(糖尿)(要予約)	加藤 慎也
	2 診	行本 弘樹	田原 雄一	河俣 浩之	田原 雄一	青木 雅俊
	3 診	小野 隆裕	紅林 真理絵	森谷 領太	清水 敦哉	福家 洋之
	4 診	清水 敦哉	南川 光三	脇田 喜弘	福家 洋之	山川 聡子
	5 診	櫻井 晶子	宮田 恵里(要予約)	黒田 直起	野田 真理子	上村 泰弘(要予約)
	6 診	紅林 真理絵	黒田 直起	山脇 弘二	宮田 恵里(要予約)	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
	7 診	消化器外来	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8 診 専門外来 (初診・予約制)	循環器内科・心不全センター	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	山脇 弘二
		糖尿病血管合併症外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	山脇 弘二
		高血圧外来	澤井 俊樹			
		減量サポート外来		垣本 斉		
	9 診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二		石川 英二
	10 診	※脳神経外科3診	杉本 由香(大学血液内科)(要予約)	中島 亜矢子(膠原病 要予約 2週)	畑地 治(午前)	大学医師(糖尿)
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来 午後				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ	
	あしの血管診療外来 午後					澤井 俊樹(要予約)
外 科 (消化器外科)	1 診	近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	近藤 昭信	河埜 道夫
	2 診	田中 穰(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	留奥 賢	田中 穰(ヘルニア外来)
						中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診		鈴木 翔太			
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 *9:00～12:00				田中 穰 *9:00～12:00
乳腺センター ※注2	午前	1 診	花村 典子(要予約・再診のみ)	花村 典子(要予約・再診のみ)	花村 典子(要予約・初診のみ)	西峯 朋加(要予約・再診のみ)
		2 診	西峯 朋加(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	午後	1 診	花村 典子 (要予約・初診のみ・1・3・4・5週) 西峯 朋加(要予約・初診のみ 2週)	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)
		2 診	検査	手術	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(要予約・再診のみ)
脳神経外科	1 診	畑崎 聖二(再診)	朝倉 文夫(再診)	諸岡 芳人	朝倉 文夫(新患)	
	2 診	濱田 和秀(新患)	南平 麻衣(新患)	畑崎 聖二(新患のみ)	村田 浩人(再診のみ)	濱田 和秀(新患)
下垂体・神経内視鏡手術センター					畑崎 聖二 *脳神経外科3診	
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太				
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診	畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	長尾 信人
	午後	友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00～14:30	
脊椎センター	午前	1 診		竹上 謙次(要紹介) *9:00～	竹上 謙次(要紹介) *9:00～	
		3 診		川喜田 英司	川喜田 英司	
	午後	予約外来			川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00～15:00	
産婦人科	午前	1 診	池田 智明	矢田 貴大	東 理映子	平野 志織
		2 診	大里 和広 *12:00～竹内 茂人			
		3 診	平野 志織	永井 義雄	矢田 貴大	大里 和広
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1 診		東 理映子		
		2 診		1ヵ月健診(平野)		
		3 診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～
		2 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健
	午後	1 診 新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	
		2 診 新患	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
	夕診 (16:30～ 18:00)	1 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	竹内 茂人
		2 診 再診	菅谷 健			菅谷 健
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市		老谷 嘉市
	午後	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00(要予約)	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮 膚 科 ※初診は紹介状のみ 完全予約制		手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	金原 弘幸	田中 しおり	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 田中 しおり(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)
	2 診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	田中 しおり(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸(新患・予約のみ)
	3 診	再診 ※脳神経内科			金原 弘幸	
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	稲葉 耕一	松阪もの忘れ外来(紹介予約のみ) 富本 秀和	加藤 奈津子
	2 診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(1・3・5週 再診のみ)		坂井 利行(再診のみ)
	3 診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	稲葉 智哉
麻 酔 科	(要予約)	車 武丸		車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥
緩和ケア科	(要予約)	清水 美恵 *9:00～12:00 *13:00～15:00				大学医師
形成外科	1 診 (要予約)	午前 成島 三長				
	2 診 (要予約)	午前 近藤 智月				
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	大倉 正也
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁
ストーマ外来	(要予約)		午前	午前		
糖尿病看護外来	(要予約)	*第3月曜日のみ			午前/午後	午前
心不全看護外来	(要予約)	*第3月曜日以外				

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。  
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。