

院内食事基準

| 食種 | 主食量 | エネルギー (kcal) | 水分 (ml) | P (g) | F (g) | C (g) | 塩分 (g) |
|---------------|--------|--------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| 常食 | 米飯200 | 1900 | 1300 | 70 | 50 | 290 | 7 |
| 軟菜 | 全粥200 | 1300 | 1450 | 60 | 40 | 175 | 7 |
| 軟々菜 | 全粥150 | 1200 | 1200 | 60 | 25 | 185 | 7 |
| ソフト食 | 全粥100 | 900 | 1100 | 40 | 20 | 130 | 7 |
| ミキサーとろみ食 | 全粥150 | 1000 | 1200 | 45 | 20 | 160 | 7 |
| 幼児食 軟飯1～3歳 | 軟飯100 | 1400 | 1400 | 60 | 40 | 210 | 7 |
| 幼児食 軟飯4～5歳 | 軟飯150 | 1650 | 1500 | 65 | 40 | 270 | 7 |
| 流動食 150cc | | 200 | 450 | 5 | 5 | 35 | |
| 開始食(昼) エンゲリード | | 150 | 45 | 0 | 0 | 37.5 | |
| ゼリー食 毎食エネブリン | | 450 | 130 | 0 | 0 | 110 | |
| 高血圧食A | 米飯150 | 1600 | 1200 | 65 | 40 | 240 | 5.9 |
| 高血圧食B | 米飯200 | 1900 | 1350 | 75 | 45 | 290 | 5.9 |
| 糖尿病食1000 | 米飯80 | 1000 | 900 | 45 | 30 | 140 | |
| 糖尿病食1100 | 米飯80 | 1100 | 900 | 55 | 35 | 140 | 5.9 |
| 糖尿病食1200 | 米飯80 | 1200 | 1000 | 55 | 35 | 145 | 5.9 |
| 糖尿病食1300 | 米飯100 | 1300 | 1100 | 60 | 40 | 170 | 5.9 |
| 糖尿病食1400 | 米飯120 | 1400 | 1150 | 60 | 40 | 190 | 5.9 |
| 糖尿病食1500 | 米飯140 | 1500 | 1200 | 65 | 40 | 215 | 5.9 |
| 糖尿病食1600 | 米飯160 | 1600 | 1200 | 65 | 42 | 240 | 5.9 |
| 糖尿病食1700 | 米飯160 | 1700 | 1250 | 70 | 45 | 255 | 5.9 |
| 糖尿病食1800 | 米飯180 | 1800 | 1300 | 70 | 45 | 265 | 5.9 |
| 糖尿病食1900 | 米飯200 | 1900 | 1350 | 75 | 45 | 290 | 5.9 |
| 糖尿病食2000 | 米飯220 | 2000 | 1400 | 75 | 45 | 310 | 5.9 |
| 心臓A | 米飯150 | 1600 | 1200 | 65 | 40 | 240 | 5.9 |
| 心臓B | 米飯200 | 1900 | 1350 | 75 | 45 | 290 | 5.9 |
| 脂質異常症 | 米飯180 | 1700 | 1250 | 65 | 40 | 260 | 5.9 |
| 腎炎A | 米飯200 | 2000 | 1100 | 35 | 25 | 350 | 2 |
| 腎炎B | 米飯180 | 1900 | 1000 | 50 | 40 | 340 | 5 |
| 腎炎C | 米飯200 | 2000 | 1250 | 65 | 45 | 330 | 5 |
| 腎不全A | 米飯200 | 1800 | 1100 | 40 | 36 | 330 | 4 |
| 腎不全B | 米飯150 | 1500 | 900 | 50 | 40 | 235 | 5 |
| 透析食 | 米飯200 | 1850 | 1000 | 55 | 48 | 300 | 5 |
| 妊娠高血圧症候群 | 米飯160 | 1700 | 1250 | 70 | 45 | 245 | 5.9 |
| 痛風 | 米飯200 | 1900 | 1350 | 75 | 45 | 290 | 5.9 |
| 潰瘍A | 流動食300 | 700 | 1500 | 15 | 15 | 120 | 2 |
| 潰瘍B | 3分300 | 900 | 1300 | 35 | 10 | 130 | 4 |
| 潰瘍C | 全粥150 | 1000 | 1000 | 45 | 15 | 160 | 4 |
| 潰瘍D | 全粥200 | 1300 | 1500 | 65 | 30 | 190 | 5.9 |
| 潰瘍E | 軟飯200 | 1800 | 1350 | 70 | 30 | 310 | 5.9 |
| 肝臓食A | 米飯200 | 1550 | 1150 | 50 | 20 | 290 | 5.3 |
| 肝臓食B | 米飯200 | 1800 | 1300 | 75 | 45 | 260 | 5.9 |
| 膵炎A | 全粥200 | 1000 | 1000 | 30 | 10 | 200 | 4 |
| 膵炎B | 軟飯200 | 1550 | 1150 | 60 | 20 | 290 | 5.3 |
| 膵炎C | 米飯200 | 1800 | 1350 | 70 | 30 | 310 | 5.9 |
| 低残渣 軟々菜 | 5分150 | 1000 | 1400 | 55 | 20 | 150 | 4 |
| 低残渣 軟々菜 | 全粥150 | 1200 | 1200 | 60 | 20 | 170 | 4 |
| 低残渣 軟菜 | 軟飯200 | 1800 | 1350 | 75 | 30 | 310 | 5.9 |
| 貧血食 | 米飯200 | 1900 | 1300 | 70 | 40 | 300 | 7.5 |
| 注腸食 | | 500 | 850 | 20 | | 100 | |
| 自然食(胃瘻用) | | 150 | 300 | 10 | | | |
| 自然食(ED用) | | 30 | 200 | 1 | | | |