

4年ぶりのへき地健診 健康講座や健康相談も

11月3日、総勢21名の当院スタッフが大台町健康ふれあい会館に出向き、出張健診・健康相談を行ないました。事前に申し込んだ50人の住民が、血圧や簡易血糖測定、心電図測定などの検査や、腎臓内科専門医による診察を受けました。また、腎臓内科専門医による「生活習慣病と腎臓病の深い関係」をテーマにした健康講座、糖尿病看護認定看護師や管理栄養士などの健康相談の時間も設けました。受診者からは「腎臓がいかに健康寿命に深く関わっているかよくわかった」「近くでこのような機会を作っていただきうれしかった」などの声をいただきました。コロナ禍の影響で4年ぶりの実施となりましたが、今後は回数を増やし、一人でも多くの住民の参加につなげて健康の大切さを伝えていきます。

