

# 「みえ松阪マラソン 2024」 松阪総合病院と明和病院合同の健康イベント開催

12月15日に開催された「みえ松阪マラソン2024」では、国分中部株式会社と共催で初めて松阪総合病院と明和病院が合同の健康イベントを行いました。「足から健活～100歳まで自分の足で～」をキャッチコピーに、認定看護師や理学療法士が健康相談や足のスキンケア、靴の選び方、運動前後の体のケアについて指導しました。来場者には両病院や健診センターの紹介、足や身体のケアに関する情報、管理栄養士が考案したレシピのチラシとともに、ソーシャルインクルージョン活動として、地元の障害者の方が作ったM工房のクッキー、NATUREのわくわくジャムを配布しました。300セット用意しましたが、終了予定時刻の1時間前には、全て配り終える大盛況となりました。寒い日でしたが、晴天にも恵まれ、多くの人々が専門職から直接話を聞く機会を求めて訪れ、病院のPRや健康意識の向上にもつながるイベントとなりました。

