

# 済生会 市民公開講座 2025

主催:済生会松阪総合病院 共催:松阪地区医師会 後援:松阪市

## いつまでも 元気な脚と腰!

日時

2025年

11/9

日

13:00開演(12:00受付開始)

会場

クラギ文化ホール

〒515-0818 松阪市川井町690番地

参加無料  
申込必要

一般講演

講演時間 40分

座長 済生会松阪総合病院 副院長 森本 政司

講演1

「こわい?こわくない?加齢にともなう腰の病気」

済生会松阪総合病院 整形外科 部長 川喜田 英司

講演2

「正しい姿勢は一生もの!誰でも出来る身体の整え方」

済生会松阪総合病院 理学療法士 堀尾 健太

特別講演

講演時間 50分

## 「人生100年歩けるための 元気な股関節と膝関節」

三重大学大学院医学系研究科  
整形外科学 教授

長谷川 正裕 先生



健康相談コーナー フロア展示

12:00~13:00

- 無料骨密度検査(※骨密度検査は電話予約の方先着20名まで)
- 済生会松阪総合病院整形外科医師による健康相談
- 骨粗鬆症予防の栄養補助食品サンプル配布
- まつさか福祉会お菓子工房Mのフロア展示



申込方法 2025年10月20日~10月29日

■電話または右のQRコードよりお申込みください。

■入場整理券付ハガキを送付いたしますので  
当日必ずご持参ください。

■定員に達し次第終了いたします。

**TEL.080-2626-9929(予約専用)**

※電話予約は平日9:00-16:00のみ



注意事項 下記内容をご了承の上お申し込みください。

- ☐当日は会場ではマスクの着用をお願いします。
- ☐当日は入場整理券付ハガキを必ずご持参ください。
- ☐イベント当日の写真はホームページ・広報誌などに使用させていただくことがあります。
- ☐参加者におけるイベント中の写真撮影・録音は禁止させていただきます。
- ☐申込時の個人情報、済生会松阪総合病院にて厳重に管理し、他の目的では使用しません。ただし、国の基準で提出を求められた場合、提出する場合があります。