

# 濟生会 ニュース

社会福祉法人 濟生会 松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

## 「松阪心不全診療センター」開設!!

循環器内科・松阪心不全診療センター  
澤井 俊樹



心不全センターの  
ロゴマーク

平素より地域医療の発展に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。このたび当院では、松阪地域における循環器疾患・心不全診療の質向上を目的として、「松阪心不全診療センター(心不全センター)」を開設いたしました。

我が国では高齢化に伴い心不全患者数が増加し、高い再入院率が医療・社会的負担となる、いわゆる「心不全パンデミック」が深刻な課題となっています。心不全は慢性進行性疾患であり、感染や塩分摂取など軽微な誘因でも容易に増悪します。高齢患者では腎機能障害、糖尿病、認知症などの併存疾患により治療継続やセルフケアが困難となり、再入院を繰り返す症例も少なくありません。

一方、若年・中年層においても生活習慣病の罹患率上昇に伴い、心筋梗塞や心房細動が増加しており、将来の心不全予備軍として早期からの介入が重要です。厳格なリスク管理に加え、急性期治療から発症後の継続的フォローまで、一貫した診療体制が求められています。

本センターでは、心臓リハビリテーション、栄養管理、薬物療法、循環器救急を中核に、虚血性心疾患に対するカテーテル治療、あしの血管疾患診療、腫瘍循環器、生活習慣病管理などの専門チームを整備しました。さらに、治療抵抗性高血圧、糖尿病血管合併症、肥満症に対する特殊外来を新設し、既存の心不全看護外来、あしの血管診療外来とともに、高齢心不全患者のみならず、若年・中年層に多い心不全ステージA・Bの段階から介入可能な体制を構築しています。センター長は澤井が担当しますが、医師が前面に立つ既存の循環器センターではなく、各部門にメディカルスタッフの責任者を配置した多職種で構成されるセンターです。詳細については、広報誌などを通じて順次紹介をさせていただきます。

地域の先生方との連携を一層強化し、急性期から慢性期、予防医療まで切れ目のない心不全診療を通じて、松阪地域全体の医療水準向上に貢献してまいります。今後ともご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 心不全センターの5つの理念

- ☆ 多職種チーム医療の強化
- ☆ 栄養療法、運動療法の啓発と実践
- ☆ 幅広い循環器疾患に対応できる診療体制の整備
- ☆ 人材育成と教育
- ☆ 情報発信と地域連携の拡大

## 理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

<b>理念</b>	<b>ここからの医療と福祉</b> 「救済濟生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します	<b>目標</b>	<b>人にやさしく信頼される急性期病院</b> 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します
<b>方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します</li> <li>◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます</li> </ul>	<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します</li> <li>◆ 患者さんの個人情報を守ります</li> </ul>
<b>患者さんの権利</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります</li> <li>◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります</li> <li>◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります</li> <li>◆ 医療行為を選択する権利があります</li> </ul>	<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 個人情報保障される権利があります</li> <li>◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります</li> <li>◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります</li> </ul>
<b>病院からのお願い</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください</li> <li>◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください</li> <li>◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください</li> <li>◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください</li> <li>◆ 医療費は滞りなくお支払いください</li> </ul>		



# 麻酔分娩(無痛分娩)をはじめました

産婦人科 平野 志織

済生会松阪総合病院産婦人科では2026年1月から麻酔分娩をはじめ、3月から本格的に希望者を募っています。麻酔分娩とは、出産時の痛みを麻酔によって和らげる方法です。当院では、背中に細いチューブを入れて麻酔薬を投与する硬膜外鎮痛を行っています。

## 出産も、痛みの感じ方も、人それぞれ

「できるだけ自然に産みたい」という方もいれば、「落ち着いて赤ちゃんを迎えたい」「産後の体力を温存したい」という方もいるでしょう。痛みを和らげたいという気持ちは、決して特別なものではありません。麻酔分娩は、そうした思いを尊重する一つの選択肢です。お母さんの心と体の負担を軽くし、血圧や呼吸が安定することで赤ちゃんへも十分な酸素が届きやすくなります。



## 必ず理解してほしい、麻酔分娩の注意点

麻酔の影響で分娩に時間がかかり、吸引分娩となることがあります。また、麻酔に伴う合併症のリスクもあります。当院では、総合病院としての体制を生かし、多職種で連携し、より安全な麻酔分娩の提供を目指しています。

現在、当院の麻酔分娩は計画分娩のみ実施しています。そのため、予定より早く陣痛や破水が起こった場合には、対応できないことがあります。



## 一緒に、あなたらしい出産を考えてみませんか

実は私自身も、去年8月に当院で第1子を出産しました。分娩中は何時間も病棟中に私の叫び声が響いていたそうです。振り返れば、かけがえのない経験ではありましたが、次の出産では痛みへの不安もあり、少しでも和らげたいと思っています。

麻酔分娩に興味がある方、不安や疑問がある方は、どうぞお気軽に産婦人科スタッフへお声がけください。麻酔分娩をご希望の場合は、妊娠32週までにお申し出ください。私たちは、すべての家族にとってより良い出産になるよう、全力でサポートいたします。

お問い合わせ先:産婦人科外来

# 健康センターあさひからのお知らせ

健診センター 引地 学

## 「協会けんぽ人間ドック」が開始されます

令和8年4月より全国健康保険協会(協会けんぽ)では人間ドック補助制度が開始され、従来型の生活習慣病健診に加えて腹部超音波検査や肺機能検査、眼底検査など検査項目が充実した「協会けんぽ人間ドック」を受けることができますようになります。

年に一度のカラダのメンテナンスにワンランク上の人間ドックはいかがですか。

協会けんぽ人間ドック 13,500円(自己負担分)

受けることができる方:35歳から74歳の協会けんぽ被保険者の方

既に健診センターでは先行予約を開始しております。

ご予約はお電話(0598-52-6052 平日9:00~16:00)までお願いします。

協会けんぽ人間ドックの詳細については健診センターホームページでご確認ください。

## 土曜健診実施のお知らせ

令和8年5月より毎週土曜日に健診を受けることができますようになります。

平日になかなか時間が取れない方、休日にゆっくり健診を受けたい方におススメです。

土曜健診の空き状況については健診センターホームページでご確認ください。



こちらのQRから  
健診センターホームページへ

# 第8回「ハートをつなぐ心臓病講演会」のご案内

参加  
無料

## ■ テーマ：「心不全診療センター開設！」

- 日 時／令和8年3月27日(金) 13時～15時
- 場 所／済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂
- 申し込み・お問い合わせ  
内科外来 電話番号：0598-51-2626(代表)  
「心臓病講演会に参加したい」とお申し出ください。

当院の恒例行事となりました「ハートをつなぐ心臓病講演会」は、皆さまのおかげをもちまして第8回を迎えることとなりました。今回は昨年12月に開設した「松阪心不全診療センター」のご紹介です。医師・多職種より、センターの紹介、心臓病の克服に向けて様々な講演が行われます。ご家族、ご友人をお誘いあわせの上、どうぞご参加ください!!

3.27(金)  
時間 13~15時  
場所 済生会松阪総合病院7階講堂

8回ハートをつなぐ  
心臓病講演会  
テーマ：心不全診療センター開設!!

その他の内容  
・心不全の栄養指導・栄養療法の取り組みの紹介  
・心不全のセルフケア・看護外来の紹介  
・生活習慣病の管理について  
・身体機能や活動性の評価・運動療法の効果  
・心臓病の治療に使われる医療機器について

参加無料  
定員50名

参加申し込みについて  
どなたでも参加頂けます。参加希望の方は済生会内科外来で  
「心臓病講演会に参加したい」とお申し出ください。 ☎0598-51-2626

## 野菜たっぷりスパニッシュオムレツ

管理栄養課

(1人分：170kcal たんぱく質12g 塩分0.8g)

### \*材料(4人分)\*

卵	4個	■ 調味料A	
無調製豆乳	大さじ2	コンソメ顆粒	小さじ1
ウィンナー	2本	砂糖	小さじ1
キャベツ	50g	塩胡椒	少々
玉ねぎ小1/2	50g		
人参1/3	50g	■ お好みで	
茹でブロッコリー	50g	ケチャップ	
(冷凍ブロッコリーでも可)		乾燥バジル	
ピザ用チーズ	40g		



### \*作り方\*

- step 1 ウィンナー、玉ねぎ、人参を5mm角に切る。ブロッコリー、キャベツは2cm角に切る。
- step 2 耐熱容器に卵を割り入れ、豆乳と調味料Aを加えてよく混ぜる。  
step 1 で切った材料とピザ用チーズを加え混ぜ合わせる。ふんわりとラップをして電子レンジ700Wで2分30秒加熱する。
- step 3 レンジから取り出して、再度混ぜ合わせる。  
ふんわりとラップをし、再度700Wで2分加熱する。
- step 4 粗熱を取って容器から取り出したら切り分ける。  
お好みでケチャップや乾燥バジルをかける。

どんな野菜でも使えるので、  
残り物野菜で代用できます。  
油を使わず、野菜やたんぱく質がしっかり取れて  
塩分も控えめです。  
朝ごはんや+1品におすすめです。

# 外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)

担当医は変更になることがあります。

●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

2026年3月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1診	山家 三葉	岡 弘毅(腫瘍)(要予約)	福見 健汰	安間 太郎(糖尿)(要予約)	加藤 慎也	
	2診	行本 弘樹	田原 雄一	河俣 浩之	田原 雄一	青木 雅俊	
	3診	小野 隆裕	紅林 真理絵	森谷 領太	清水 敦哉	福家 洋之	
	4診	清水 敦哉	南川 光三	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子	
	5診	櫻井 晶子	宮田 恵里(要予約)	黒田 直起	野田 真理子	行本 弘樹	
	6診	午前	紅林 真理絵	黒田 直起	山脇 弘二	宮田 恵里(要予約)	伊藤 有平(膠原病)(要予約)
		午後					田口 修(要予約)
	7診	消化器外来	橋本 章	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘
	8診 専門外来 (初診・予約制)	循環器内科・心不全センター	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
		糖尿病血管合併症外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
		高血圧外来	澤井 俊樹		垣本 斉		
		減量サポート外来				垣本 斉	
	9診	腎臓外来	渡邊 麻衣子	石川 英二			石川 英二
	10診	*脳神経外科3診	杉本 由香(大学血液内科)(要予約)	中島 亜矢子(膠原病 要予約 2週)	畑地 治(午前)		大学医師(糖尿)
11診	*整形外科ギプス室					上村 泰弘(血液内科・要予約)	
	腎臓センター CAPD外来・ 腎代替療法選択外来 午後				石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ		
	あしの血管診療外来 午後					澤井 俊樹(要予約)	
外科 (消化器外科)	1診	近藤 昭信	奥田 善大	河埜 道夫	近藤 昭信	河埜 道夫	
	2診	午前	田中 穰(ヘルニア外来)	近藤 昭信	奥田 善大	田中 穰(ヘルニア外来)	
		午後					中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00
3診		鈴木 翔太					
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 *9:00~12:00				田中 穰 *9:00~12:00	
乳腺センター ※注2	午前	1診	花村 典子(要予約・再診のみ)	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	西峯 朋加(要予約・再診のみ)
		2診	西峯 朋加(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	午後	1診	花村 典子 (要予約・初診のみ・1・3・4・5週) 西峯 朋加(要予約・初診のみ 2週)	花村 典子(要予約・再診のみ)	手術	花村 典子(要予約・再診のみ)	西峯 朋加(要予約)
	2診	検査	手術	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(要予約・再診のみ)	
脳神経外科	1診	畑崎 聖二(再診)	朝倉 文夫(再診)	諸岡 芳人	朝倉 文夫(新患)		
	2診	濱田 和秀(新患)	南平 麻衣(新患)	畑崎 聖二(新患のみ)	村田 浩人(再診のみ)	濱田 和秀(新患)	
下垂体・神経内視鏡手術センター					畑崎 聖二 *脳神経外科3診		
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 *脳神経外科1診		朝倉 文夫 *脳神経外科1診		
整形外科	1診	友田 良太					
	2診	新 患			友田 良太	森本 政司	
	3診	畑中 宏太	大学医師 *受付11:00まで	川喜田 英司	川喜田 英司	長尾 信人	
	午後	友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00~14:30			友田 良太(人工関節外来) (紹介予約のみ)*14:00~14:30		
脊椎センター	午前	1診		竹上 謙次(要紹介) *9:00~	竹上 謙次(要紹介) *9:00~		
		3診		川喜田 英司	川喜田 英司		
	午後	予約外来				川喜田 英司 (紹介予約のみ)*14:00~15:00	
産婦人科	午前	1診	池田 智明	矢田 貴大	東 理映子	永井 義雄 *12:00~竹内 茂人	
		2診	大里 和広 *12:00~竹内 茂人	永井 義雄			百々 裕子
		3診	平野 志織	百々 裕子	矢田 貴大	大里 和広	東 理映子
	午後 (要予約)	1診			東 理映子		
		2診			1ヵ月健診(平野)		
	3診	胎児スクリーニング	助産師外来	胎児スクリーニング	助産師外来		
	4診						
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
		2診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
	午後	1診 新患	竹内 茂人		手術	手術	
		2診 新患	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	夕診 (16:30~ 18:00)	1診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
	2診 再診	菅谷 健				菅谷 健	
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市		老谷 嘉市	
	午後	2週間健診	老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00(要予約)		2週間健診 老谷 嘉市 予防接種 *13:30~15:00	
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	
皮膚科 ※初診は紹介状のみ 完全予約制		手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1診	金原 弘幸	田中 しおり	柳川 眞(要予約)	杉谷 侑亮(1・3・5週) 田中 しおり(2・4週PM)	吉尾 裕子(再診のみ)	
	2診	新患	柳川 眞	吉尾 裕子(PM 女性泌尿器)	金原 弘幸	金原 弘幸(新患・予約のみ)	
	3診	再診 ※脳神経内科			田中 しおり(1・3・5週) 杉谷 侑亮(2・4週)	金原 弘幸	
脳神経内科	1診	平田 佳寛	近藤 昌秀	稲葉 耕一	松阪もの忘れ外来(紹介予約のみ) 畠本 秀和	加藤 奈津子	
	2診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(1・3・5週 再診のみ)		坂井 利行(再診のみ)	
	3診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀	稲葉 智哉	
麻酔科	(要予約)	車 武丸		車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科		西出 喜弥	西出 喜弥	西出 喜弥	中川 俊男	西出 喜弥	
緩和ケア科	(要予約)	清水 美恵 *9:00~12:00 *13:00~15:00				大学医師	
形成外科	1診 (要予約)	午前 成島 三長					
	2診 (要予約)	午前 近藤 智月					
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	大倉 正也	
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	密田 正喜仁	
ストーマ外来	(要予約)		午前	午前			
糖尿病看護外来	(要予約)	*第3月曜日のみ			午前/午後	午前	
心不全看護外来	(要予約)	*第3月曜日以外					

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。  
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。