

濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 濟生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

電子カルテ更新にともなうお願い

2003年1月に近隣に先駆け電子カルテシステムの導入をしてから17年、さらなる医療サービスの向上とより安全な医療の提供を目指し、2020年1月に電子カルテシステムの更新を行いました。

同時に再診受付機、自動支払機が新しくなったことで、患者さんには受付方法、お支払い方法が変わりましたので簡単にご説明いたします。

《受付方法》

再診の患者さん(予約含む)は再診受付機にてご自身で受付していただき、そこで発行された受付票と外来基本票をお持ちになって、予約の検査、または各外来に行ってください。

初診の患者さん、紹介の患者さん、最終来院日から1年以上経過している患者さんは今までと同様、窓口での受付となります。

《お支払い方法》

診察終了された患者さんは外来基本票を外来計算窓口にて提出していただき、計算ができると自動支払機の右上の掲示板に受付番号が表示されます。診察券または受付票のバーコードを使用し、お支払いしていただきます。自動支払機でのクレジット支払いも可能となりました。お支払いは一括払いのみ、自動支払機では暗証番号が必要となります。クレジットの暗証番号が分からない方、窓口支払いをご希望の方は、窓口対応もさせていただきますのでお気軽にお声がけください。

また院内処方のある患者さんは、領収書の横にお薬引換番号がついておりますので、薬局窓口でお薬をお受け取りください。



患者さんへお願い

今回のシステムでは、診察後に外来基本票や予約票、処方箋等、患者さんにお渡しする書類がいくつかあります。以前はそれらを収納するバッグやクリアファイルをお渡ししていましたが、感染予防のため、現在はその運用を取り止めています。また、いくつかの書類のうち外来基本票は外来計算窓口にて提出していただきますようよろしくお願いいたします。

患者さんにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

こころからの医療と福祉

理念 「救療濟生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

- 方針**
- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
 - ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
 - ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
 - ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



サルコペニアという言葉を知っていますか？

リハビリテーション課

サルコペニアとは、「主に加齢により筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態」と定義されています。超高齢化社会に突入している日本においてサルコペニアは問題となっており、身体機能が低下することによって転倒や骨折、寝たきりなどのリスクが増加し、生活の質が低下してしまう危険性があります。

以前よりも「転びやすくなった」、「重いものを持ち上げられなくなった」、「階段の手すりを掴まないと上がれない」などの症状はありませんか？思い当たる節がある方は、以下の方法でチェックしてみましょう。

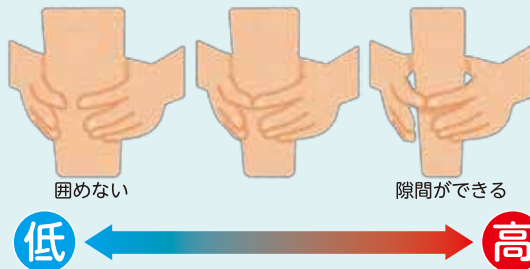
●指輪っかテスト

親指と人差し指で輪っかを作り、ふくらはぎの一番太い部分にはめてみて、隙間ができる場合はサルコペニアの疑いがあります。

●指輪っかテスト



ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲む



●握力テスト

男性：26kg、女性：18kg 未満の場合はサルコペニアの疑いがあります。

●歩行速度のテスト

横断歩道を渡るときに青信号で渡り切れるか確認してみましょう。

今まで渡り切っていた横断歩道が渡れなくなっていたらサルコペニアの疑いがあります。

※このテストをする場合は周囲に十分に注意してください。

サルコペニアは、吸収不良や消化管疾患、食欲不振に伴うタンパク質の摂取不足と運動量の減少によって、作られる筋肉よりも分解される筋肉の方が多くなるのが原因とされています。筋肉を減らさないためには「適度な運動（筋力トレ+有酸素運動）」と「バランスの良い食事」が大切です。

免疫力アップ!

鶏むね肉のレンコンバーグ

管理栄養課



材料(4人分)

鶏むね肉ミンチ..... 400g
レンコン..... 100g
青のり..... お好みの量
サラダ油..... 適量

< 1人分280kcal 塩分1.8g >

卵..... 1個
塩..... 小さじ1
A- 粉チーズ..... 大さじ2
マヨネーズ..... 大さじ1
片栗粉..... 大さじ3

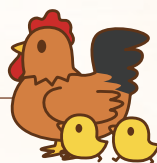
作り方

step 1 レンコンを3mm~5mm角の大きさに切り、酢水に5分程さらしたらザルにあげておく。

step 2 ボールに鶏むね肉ミンチとAを入れ、よくこねる。

step 3 step 1 に step 2 と青のりを加え、さらに混ぜる。

step 4 適度な大きさに丸めたら、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼く。



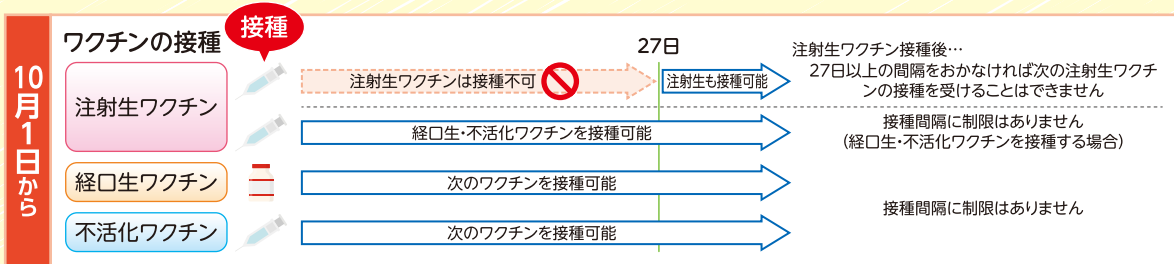
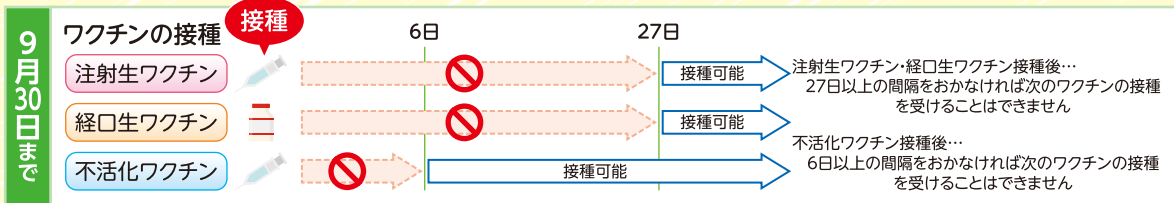
おくすり通信。

薬剤部



令和2年10月1日から、ワクチンの接種間隔のルールが変更されます。

小さなお子様で定期接種のスケジュールが立て込んでいる場合や、海外渡航のため急いでワクチン接種をする場合は、まとめて接種することがありましたが、厚生労働省より正式に制限が緩和されました。異なるワクチンの接種間隔について、注射生ワクチン同士を接種する場合は27日以上あける制限は維持しつつ、その他のワクチンの組み合わせについては一律の日数制限は設けないことになりました。



◆生ワクチンと不活化ワクチンとは？

	生ワクチン	不活化ワクチン
特徴	生きたままの病原体の毒性を弱めたワクチン	ウイルスや細菌の病原性をなくしたワクチン
体内で増殖	する	しない
その病気の症状	出ることがある	出ない
例	MR混合、麻疹、風疹、おたふくかぜ、ポリオ、BCG、水痘	三種混合(DPT)、インフルエンザ、日本脳炎

他にも… 飲む生ワクチンである、「ロタウイルスワクチン」が定期接種となりました。ロタウイルスは主に胃腸炎を起こすウイルスです。これまで任意接種だったロタウイルスワクチンが定期接種となることで費用の負担の軽減が期待できます。なにかわからないことがありましたら、お気軽に薬剤部までお問い合わせください。

【松阪なでしこ基金ご寄付のお願い】

現在の医療・福祉制度において質の高い医療を今後も継続して提供するには、高度な技術、より専門的知識を必要とする医療従事者の育成、高水準の医療機器設備等が必要となってきています。

当院では寄付等、温かいご支援賜りたく存じます。

賜りました寄付金につきましては、医療機器の購入、職員の医療技術習得のための研修費等に活用させていただき予定をしております。

なお、寄付方法や詳細等は右記担当までご連絡ください。

済生会松阪総合病院 病院長 清水 敦哉

済生会松阪総合病院
事務部総務課内「松阪なでしこ基金」係

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
Tel:0598-51-2626 Fax:0598-51-6557
Mail:kikin@matsusaka.saiseikai.or.jp

新任Dr紹介

内科



田中 隆光

外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

担当医は変更になることがあります。

2020年12月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	森 洋樹	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	小野 隆裕	加藤 慎也
	2 診		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診	清水 敦哉		河俣 浩之	河俣 浩之	福家 洋之
	4 診	橋本 章	田中 隆光	脇田 喜弘	福家 洋之	内田 明宏(糖尿)《要予約》
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	澤井 翔馬	伊藤 有平(膠原病)
	7 診	消化器外来 吉澤 尚彦	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来 市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	9 診	森 睦貴 *耳鼻科	石川 英二 *耳鼻科			石川 英二 *耳鼻科
		腎臓センター CAPD外来・腎代替療法外来 午後		畑地 治(午前) *脳神経外科3診	小林 稔彦(午前) *脳神経外科3診	田口 修(午後)《要予約》 *内科6診
精神科	午後			石川 英二《要予約》		
外科	1 診	田中 稷	奥田 善大	近藤 昭信	橋本 真吾	田中 稷
	2 診		近藤 昭信	川北 航平	河埜 道夫	河埜 道夫
	3 診		消化器外科外来			河埜 道夫
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 稷 *9:00~12:00				田中 稷 *9:00~15:00
乳腺センター *注2	午前	1 診 花村 典子(要予約・再診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付10:00まで	手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) *受付11:00まで
	午後	1 診 花村 典子(要予約・初診のみ) *第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ) 柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査
脳神経外科	1 診	村田 浩人		諸岡 芳人		
	2 診	箱崎 浩一	深澤 恵児 深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児 深澤 恵児
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫*脳神経外科1診 大学医師 *受付11:00まで		朝倉 文夫 *脳神経外科1診	
整形外科	1 診	友田 良太				
	2 診	新 患		整形外科医師	友田 良太	森本 政司
	3 診	山部 陽平		川喜田 英司	川喜田 英司	内山 照也
脊椎センター	午後	友田 良太(人工関節外来) *14:00~14:30(要予約・紹介のみ)				
	午前		竹上 謙次 *8:30~9:30(紹介予約)	竹上 謙次(要紹介) *9:00~	竹上 謙次(要紹介) *9:00~	
産婦人科	1 診	高倉 哲司	辻 誠	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	東 理映子 *9:00~11:00 竹内 茂人 *11:00~
	2 診	徳山 智和 *9:00~11:00 竹内 茂人 *11:00~	高倉 哲司 *9:30~	徳山 智和	小林 奈津子	綿重 直樹
	3 診	小林 奈津子	綿重 直樹	東 理映子	辻 誠	南 元人
	午後		手術	乳房外来(要予約)*14:00~15:30 東 理映子 1ヵ月検診(小林・綿重)	手術	手術
	1 診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	
	2 診					
ART・生殖医療センター (要予約) *注1	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
	2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
	3 診	徳山 智和 *11:00~12:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00	徳山 智和 *8:30~9:00
	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
	2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		徳山 智和 *13:00~14:00
	3 診		徳山 智和 *13:00~15:00		徳山 智和 *13:00~15:00	
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後	老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診察 *15:00~16:00	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *14:00~15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00~15:00 《要予約》
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~	眼科医師	眼科医師 *9:30~
皮膚科		手術	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで	欠田 成人 *第1・3・5週 受付11:00まで *第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診	柳川 眞《要予約》	三木 学	柳川 眞《要予約》	金原 弘幸	北野 剛士
	2 診 新患	三木 学	金原 弘幸	北野 剛士	三木 学	金原 弘幸
脳神経内科	1 診	平田 佳寛	近藤 昌秀	新堂 晃大	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診	川名 陽介(再診のみ)	井上 隆一	近藤 昌秀(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診			担当医師		
麻酔科	(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘	吉川 利弥	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療	落合 悟	落合 悟	落合 悟	落合 悟	川村 智子
緩和医療科	(要予約) ハイテククリニック*新加らぬ病の 平日(要予約)	清水 美恵		落合 悟	清水 美恵	
形成外科	1 診(要予約)	香川 久香	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香
	2 診(要予約)	大学医師				
口腔外科	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介
	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
フットケア外来	(要予約)	藪野 佑介	藪野 佑介	密田 正喜仁	藪野 佑介	密田 正喜仁
ストーマ外来	(要予約)			午前		
乳腺看護外来	(要予約)			午前 *13:30~15:30		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。