

濟生会 ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 濟生会松阪総合病院
 〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
 TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

オープンホスピタルを開催しました

2022年8月8日、高校生を対象におこないました。



理念・目標・方針・患者さんの権利・病院からのお願い

理念

ここらからの医療と福祉

「救済濟生」の精神に基づいた、ここらからの医療と福祉を提供します

方針

- ◆ 患者さんの参加を促し心のこもった医療を実践します
- ◆ 適切な医療を提供するために自己研鑽に努めます

患者さんの権利

- ◆ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります
- ◆ 公正で適正な医療と福祉を受ける権利があります
- ◆ 医療上の情報、説明を受ける権利があります
- ◆ 医療行為を選択する権利があります

病院からのお願い

- ◆ 病院職員と共に自ら治療に参加する気持ちをお持ちください
- ◆ ご自分の症状、これまでの病気、服用されているお薬(お薬手帳)を正確にお伝えください
- ◆ 将来の地域医療を担う医療従事者(研修医等)、医療職を目指す学生の教育・研修にご協力ください
- ◆ 他の患者さんの療養や病院業務に支障をきたすような言動は謹んでください
- ◆ 医療費は滞りなくお支払いください

目標

人にやさしく信頼される急性期病院

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します

- ◆ 医療と福祉の連携・継続を目指します
- ◆ 患者さんの個人情報を守ります
- ◆ 個人情報保障される権利があります
- ◆ 別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります
- ◆ 子どもの生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利があります



日本内視鏡外科学会技術認定医を取得して(鼠径ヘルニア) 外科 市川 健

このたび日本内視鏡外科学会の技術認定を鼠径ヘルニア手術で取得いたしました。鼠径ヘルニアは、「脱腸」と俗称され、罹患数の多い疾患です。厚生労働省の統計によれば日本全体では年間13-15万人ほどの方が手術治療を受けているとされています。

鼠径ヘルニアは最も古くは、紀元前のエジプトの歴史書(パピルス)に記録を有するとされ、非常に長い歴史をもつ疾患です。手術に関しては、古代ギリシャ時代に初めて手術が行われたとする記述があり、ギリシャ語のhernosを語源とし、「枝」「若芽の突起」という意味で、これがラテン語のhernia「飛び出る」という意味を持つ言葉へと繋がり、鼠径ヘルニア以外でも椎間板ヘルニアや脳ヘルニアなど様々な領域で使用されております。

鼠径ヘルニアの修復法に関しては、昔は筋肉や筋膜を縫合する方法が主流でしたが、疼痛やつっぱり感が強い上に再発率も高く、現在は行われることが少なくなっています。現在は1990年以降tension-free法というメッシュを使用した術式が、従来の組織縫合法と比較して治療成績に優れ術後疼痛も少ないことから主流となっています。アプローチ法は大きく分けて鼠径部切開法と腹腔鏡手術となります。世界初の腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術は1982年に米国で施行されており、比較的最近と言える術式ですが、例えば当科でも最大切開長が5mm(3箇所)で鼠径部切開法の5-7cmと比較して傷が有意に小さいため痛みが少ない点で優れています。腹腔鏡手術の再発率は最近の報告では、鼠径部切開法と差がないとするものも多いですが、当院における再発率は、全国調査における3-4%と比較して0.6%と低率です。

当院のヘルニアセンター長であり、副院長の田中穰医師はヘルニアセンターを2016年より立ち上げております。年間150以上のヘルニア手術を行う中、腹腔鏡手術の割合は95%以上となっており、2012年から累計1172例を施行しており、全国トップクラスです。

内視鏡技術認定制度は、内視鏡外科手術の健全な発展を目的とし、外科医の手術技量を手術ビデオにより客観的に評価し、日本内視鏡外科学会が審査し認定する制度です。

三重県内における内視鏡外科学会の技術認定取得者は令和4年7月現在、28人います。うちヘルニアにおける取得者は県内5人のみで、私を含めた3人(田中医師、奥田医師)が当院に在籍しております。一施設内に3人のヘルニア技術認定医がいる病院は県内では当院のみです。

県内随一の腹腔鏡手術・ヘルニアセンターとして、今後も三重県の医療に貢献して参りますので、お気軽にご相談下さい。

日本脳ドック学会認定施設

健診センターあさひ 寺田 尚弘

このたび当施設は、一般社団法人日本脳ドック学会が認める脳ドック学会施設の更新認定を受けました。

2012年に初めて施設認定を受け、5年ごとの更新を経て今回は3回目の審査でありました。

更新の審査は、脳ドック学会が定めるガイドラインに沿った検査項目が実施されているか、機器の性能は充分か、診断の精度は的確かなどを総合的に評価され認定されます。

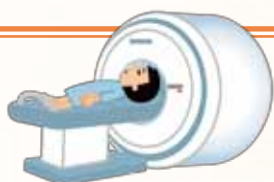
現在、脳ドック学会認定施設は全国で約300施設、うち三重県内では6施設、この地域では当施設のみとなります。

脳ドックは頭部MRI/MRA、頸動脈超音波検査、認知機能検査、血液検査などの検査と、問診の内容から経験豊富な専門医が、自覚症状のない脳血管疾患や危険因子を早期に発見します。脳卒中は発症すると後遺症が残ってしまうことがあり、ご本人はもちろん、家族の方々の生活スタイルが大きく変わってしまうこともあります。

特にくも膜下出血は40代から多くなり、約3分の1の方が突然死してしまう報告があります。予防するには何よりも病気の早期発見、早期治療が大切なのです。

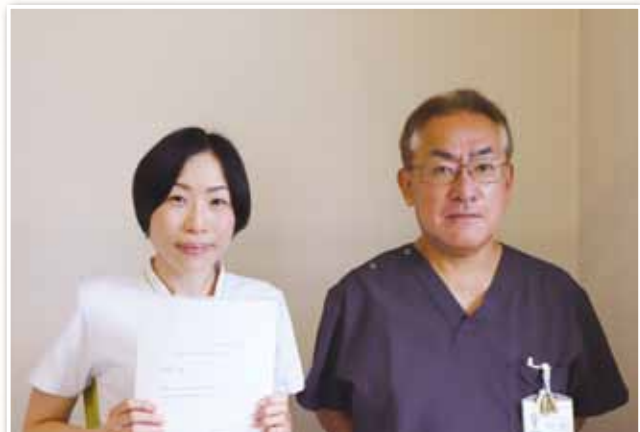
そこでおすすめなのが「脳ドック」です。

2022年7月には最新型3テスラMRI装置が更新され、更に脳疾患の早期発見が期待されます。みなさまもぜひ脳ドックをご検討ください。



- 実施日 …… 月～金曜日の午後
- 料金 …… 37,400円(税込)
- お申込み方法 …… 健診センターあさひ

☎0598-51-2626



脳卒中は突然発症することが多く、患者さんやご家族の不安や戸惑いは大きいと思います。また急性期を乗り越っても、後遺症への対応や基礎疾患の管理が必要で回復期あるいは維持期においても再発や合併症を予防するためにかかりつけ医への情報提供や相談支援が必要になります。

当院では、患者さんやご家族が脳卒中に関する不安や悩みについて相談できる「脳卒中相談窓口」を開設しています。

脳卒中専門医、脳卒中認定看護師、脳卒中療養相談士、医療ソーシャルワーカー、リハビリテーションスタッフ、薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、相談支援専従の事務職員などが脳卒中に関する様々な相談に対応します。

対象は、当院に入院中あるいは入院歴のある脳卒中患者さんとそのご家族で、相談内容は秘密厳守いたします。お気軽にご相談ください。

具体的な対応内容

1) 直接ご自宅へ退院される場合

再発・合併症予防のための支援や情報提供、かかりつけ医との連携支援
経済的、心理的、社会的なお困りごとに関する相談
通院・訪問リハビリテーションなどの情報提供
治療と就労との両立支援に関する情報提供
自宅で診療や支援を受けるための地域の福祉サービスの紹介

2) 回復期や維持期の医療機関に転院される場合

脳卒中地域連携パスの説明
患者さんの状態やご家族の環境に応じた、遠隔地を含めた転院先・療養先選定の支援
転院先の医療機関との医療・介護・福祉連携



Best Doctors 受賞

【経歴】

大阪府出身。1985年大阪大学歯学部卒業、大阪大学歯学部口腔外科学第一教室入局。1993年日本学術振興会特別研究員。1994年大阪警察病院歯科口腔外科医長、1995年大阪大学歯学部口腔外科学第一教室助教、1997年講師、1998～2000年シカゴ大学Ben May Institute for Cancer Research 客員研究員、2001年大阪大学医学部附属病院兼任教官、2002年大阪保健医療大学・顎顔面形成外科学非常勤講師、大阪大学大学院歯学研究科口腔外科学第一教室准教授、2018年より現職。

日本口腔外科学会専門医・指導医、日本がん治療認定医（歯科口腔外科）、日本口腔腫瘍学会暫定指導医、日本口腔がん臨床研究グループ臨床研究委員会副委員長、頭頸部癌術後機能研究会顧問、口腔がん取り扱い規約委員会委員。

【コメント】

口腔がん患者の生存率向上だけでなく、顎口腔顔面の機能性と整容性を温存、回復させること、手術による口腔がん治療は基より、口唇口蓋裂などのさまざまな口腔機能低下の機能回復をマイクロサージェリーによる遊離筋骨皮弁、インプラントを用いて担って、さらに北海道から長崎に至る多施設共同臨床研究を主導し、日本人に適した治療法を確立しております。



免疫力アップ!

鮭のムニエル ネバネバ長芋ソースかけ

材料(2人分)

< 1人分 271kcal たんぱく質20g 塩分1.2g >

生鮭 2切れ (約80g/切)
 塩こしょう 少々
 小麦粉 小さじ1
 エリンギ 1本
 オクラ 2本

塩こしょう 少々
 オリーブ油 大さじ1
 長芋 80g
 マヨネーズ 大さじ1
 塩 ひとつまみ
 こしょう 少々

長芋ソース



作り方

step 1 鮭は軽く塩こしょうをふってから小麦粉をまぶす。
 エリンギは縦4等分に切る。
 オクラは茹でてから斜め切りに3等分にする。
 長芋は皮をむいてからすりおろして、
 マヨネーズ、塩こしょうと混ぜ合わせる。(長芋ソース)

step 2 フライパンに油を熱し、鮭とエリンギを
 2か所に分けて焼く。エリンギには塩こしょうをふる。

step 3 鮭を盛り付け、長芋ソースをかける。
 エリンギとオクラを添えて完成。

おくすり通信。

薬剤部



こむら返りについて

運動をしている時、寝ている時、体が冷えた時などで急に足がつったことはないですか? これを「こむら返り」といいます。「こむら」とはふくらはぎのことです。筋肉が急に収縮することにより足がつって、激しい痛みが生じます。特にふくらはぎですが、指・首・肩などでも起こることがあります。

原因はまだ分かっていませんが、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているミネラルのバランスの乱れともいわれています。



具体的には、汗をかいてミネラルが失われる、体が冷えて血行が悪くなる、疲労が続くことなどにより、筋肉が誤作動を起こし、こむら返りにつながると考えられています。

よく使用される治療薬

しゃくやくかんぞうとう ● 芍薬甘草湯

「芍薬」は血の巡りを良くし、「甘草」は鎮痛効果があり痙攣やしびれに効果があります。ドラッグストアでも購入できます。「甘草」を含む薬は長期間飲み続けると、血圧が上がる、体に力が入りにくい、体がむくむといった症状が起こることがあります。いつもと違うと感じた場合は医療機関を受診してください。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ね下さい。

おもいやり駐車場を設置しています

おもいやり駐車場



当院では「三重おもいやり駐車場利用証制度」に基づき、病院駐車場に「おもいやり駐車場」を設置しています。設置場所は、正面玄関ロータリー、救急外来前駐車場、第二駐車場です。

障がい者や妊産婦など、この駐車場を必要とされる方が利用できるよう、ゆずりあいの気持ちで、適正な利用にご協力ください。

「三重おもいやり駐車場利用証制度」とは

障がい者や妊産婦、けが人などで、歩行が困難な方の外出を支援するために公共施設等に「おもいやり駐車場」を設置、利用対象者には利用証を交付する制度です。

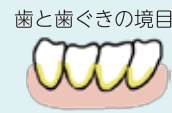
知って得する!

歯磨きは歯ブラシだけでいいの?

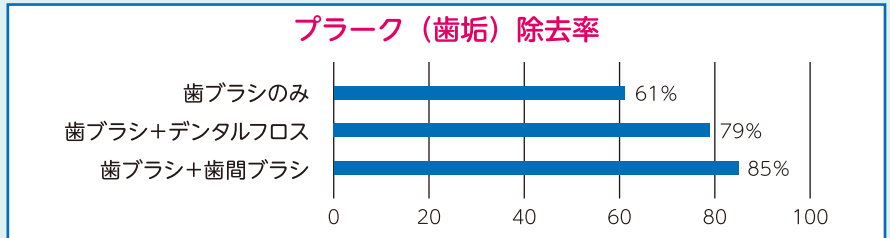
デンタル課



歯ブラシだけでは、全体の約60%しか磨けていないと言われています。プラーク(歯垢)の磨き残しが多いところは、「歯と歯の間」、「歯と歯ぐきの境目」、「かみ合わせの面」です。

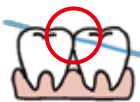

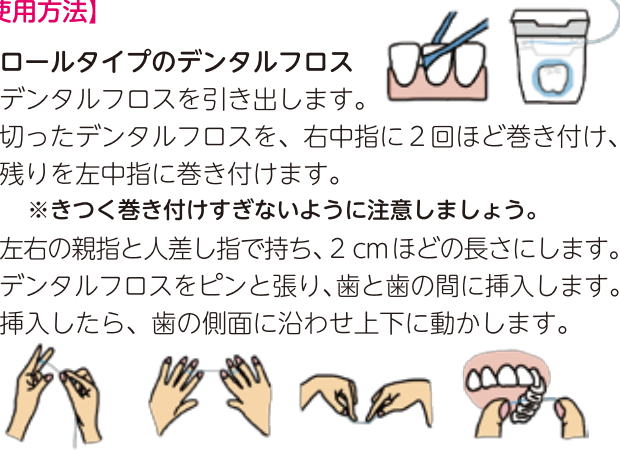

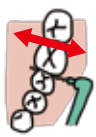


歯と歯ぐきの境目やかみ合わせの面は歯ブラシで落とすことができますが、「歯と歯の間」は歯ブラシでは落とすことができません。100%近くプラークを除去するためには、補助的の清掃道具(デンタルフロス、歯間ブラシ)を使用する必要があります。



【デンタルフロスと歯間ブラシの選び方】

★ドラッグストアなどで購入できます★

デンタルフロス	歯間ブラシ
 <p>歯と歯の隣接した所、隙間の狭い部分</p>	 <p>食べ物が詰まりやすい、隙間の広い部分</p>
<p>【使用方法】</p> <p>①ロールタイプのデンタルフロス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●デンタルフロスを引き出します。 ●切ったデンタルフロスを、右中指に2回ほど巻き付け、残りを左中指に巻き付けます。 ※きつく巻き付けすぎないように注意しましょう。 ●左右の親指と人差し指で持ち、2 cmほどの長さにします。 ●デンタルフロスをピンと張り、歯と歯の間に挿入します。 ●挿入したら、歯の側面に沿わせ上下に動かします。  <p>②ホルダータイプのデンタルフロス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●操作方法は上記と同じく、歯と歯の間に挿入し、歯の側面に沿わせ上下に動かします。ホルダー付きのデンタルフロスは初心者の方におすすめです。 	<p>【使用方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鏡を見て使用し、歯の隙間に合わせて、歯ぐきと水平になるようにゆっくり挿入します。 ※ワイヤーの先端で、歯ぐきを傷つけてしまわないように注意しましょう。 ●歯間ブラシを歯の隙間に差し込んだら、前後に2~3回往復させます。 ※内側と外側の両方から行うと効果的です。 ※無理に入れると歯ぐきを傷つけてしまう恐れがあるので、注意しましょう。 ●使用後は、流水下で洗い自然乾燥させます。 



売店をリニューアルオープンしました

院内売店が7月19日「Green leaves mall」としてリニューアルオープンしました。大変ご不便ご迷惑をおかけしておりましたおむつ等の衛生材料も品数を揃えました。また、昼食時には温かいお弁当を提供できるよう松屋フーズからお弁当を直送販売し、他の飲料類も今後の売れ筋を見ながら商品を入れ替えていきます。是非ご利用ください。



外来診療担当表

●受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。)

担当医は変更になることがあります。

●診察時間/午前9:00~12:00 午後13:30~

●休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

2022年10月1日

		月	火	水	木	金	
内科	1診	山口 和摩	田原 雄一	福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	小野 隆裕	加藤 慎也	
	2診	河内 瑞季	中島 亜矢子(膠原病) ※第2火曜日のみ(要予約)	大森 あゆみ	安間 太郎(糖尿)(要予約)	青木 雅俊	
	3診	吉澤 尚彦	紅林 真理絵	河俣 浩之	清水 敦哉	福家 洋之	
	4診	橋本 章	黒田 直起	脇田 喜弘	福家 洋之	船山 華奈子	
	5診	宮田 恵里	上村 泰弘	黒田 直起	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6診	南川 光三	南川 光三	山脇 弘二	渡邊 麻衣子	伊藤 有平(膠原病)(要予約)	
	7診 消化器外来	清水 敦哉	橋本 章	青木 雅俊	河俣 浩之	脇田 喜弘	
	8診 循環器外来	澤井 俊樹	加藤 慎也	垣本 育	垣本 育	山脇 弘二	
	9診 腎臓外来	野田 真理子	石川 英二			石川 英二	
	10診			畑地 治(午前) ※脳神経外科3診		大学医師(糖尿)(要予約) ※脳神経外科3診	
	腎臓センター CAPD外来- 腎代替療法選択外来	午後			石川 英二(要予約) *院内からの紹介患者のみ		
あしの血管診療外来	午後				澤井 俊樹(要予約)		
外科 (消化器外科)	1診	田中 穰	奥田 善大	近藤 昭信	市川 健	田中 穰	
	2診	谷川 智美	近藤 昭信	渡邊 大和	奥田 善大	市川 健 中島 紳太郎(肛門) ※13:00~15:00	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		田中 穰 ※9:00~12:00				田中 穰 ※9:00~15:00	
乳腺センター ※注2	午前	花村 典子(要予約・再診のみ)		手術	花村 典子(要予約・初診のみ)	柏倉 由実(初診のみ) ※受付11:00まで	
	午後	花村 典子(要予約・初診のみ) ※第2月曜日は休診	手術	手術	花村 典子(要予約・再診のみ) 柏倉 由実(要予約・再診のみ)	検査	
脳神経外科	1診	村田 浩人		諸岡 芳人			
	2診	田島 祐	深澤 恵児 深澤 恵児	村田 浩人	村田 浩人	深澤 恵児 深澤 恵児	
	正常圧水頭症外来 脊椎・脊髄外来				村田 浩人		
脳・脊髄血管カテーテル治療センター			朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		朝倉 文夫 ※脳神経外科1診		
整形外科	1診	友田 良太			友田 良太	森本 政司	
	2診	新 患		整形外科医師	川喜田 英司	種村 祐紀	
	3診	鈴木 陽	大学医師 ※受付11:00まで	川喜田 英司	友田良太(人工関節外来) 紹介予約のみ ※14:00~14:30		
脊椎センター	午前		竹上 謙次(紹介予約) ※8:30~9:30	竹上 謙次(要紹介) ※9:00~	竹上 謙次(要紹介) ※9:00~		
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) 紹介予約のみ ※14:00~14:30		
産婦人科	午前	1診	辻 誠	東 理映子	平野 志織	菅谷 健 ※10:00~	
		2診	竹内 茂人 ※11:00~	百々 裕子	交代制	辻 誠	交代制 ※9:00~11:00 竹内 茂人 ※11:00~
		3診	平野 志織	辻 誠	東 理映子	百々 裕子	東 理映子
	午後 (要予約・ 紹介のみ)	1診		手術	乳房外来(要予約) ※14:00~15:30	手術	手術
		2診			東 理映子		
		3診	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング	助産外来	胎児スクリーニング(南)
ART・生殖医療 センター (要予約)※注1	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 ※8:30~9:30	
		2診 再診	竹内 茂人 ※8:30~9:00	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~	竹内 茂人 ※8:30~10:00	
		3診				竹内 茂人 ※8:30~	
	午後	1診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	菅谷 健
		2診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		3診					
夕診 (16:30~ 18:00)	1診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健	
	2診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人	
	3診 再診						
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 ※14:00~16:00(要予約)	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) ※14:00~15:00(要予約)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 ※13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 ※13:30~15:00 一般診察 ※15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) ※14:00~15:00(要予約)	
眼科		眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	眼科医師	眼科医師 ※9:30~	
皮膚科		手術	欠田 成人 ※受付11:00まで	欠田 成人 ※受付10:00まで	欠田 成人 ※第1・3・5週 受付11:00まで ※第2・4週 受付10:00まで	欠田 成人 ※受付11:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師			
泌尿器科	1診	柳川 眞(要予約)	西川 武友	柳川 眞(要予約)	金原 弘幸	吉尾 裕子	
	2診 新患	西川 武友	吉尾 裕子	泌尿器科医師	西川 武友	金原 弘幸	
	3診		金原 弘幸		辻 優花		
脳神経内科	1診	平田 佳寛	近藤 昌秀	大久保 崇伸	ものわずれ外来(要紹介) 富本 秀和	加藤 奈津子	
	2診	加藤 奈津子(再診のみ)		大学医師(第1・3・5週 再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3診		北川 泰佑	近藤 昌秀(再診のみ)	近藤 昌秀		
麻酔科		(要予約)	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	寺田 尚弘	西出 喜弥	中川 俊男 南平 結衣	西出 喜弥 川村 智子	
			豊増 泰				
緩和医療科		(要予約)	清水 美恵		清水 美恵		
形成外科		ペインクリニック		竹口 有美(要予約)		竹口 有美(要予約)	
口腔外科	1診 (要予約)	成島 三長	手術	澤良木 詠一	手術	香川 久香	
	2診 (要予約)	香川 久香					
	新患・再診	大倉 正也	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	
ストーマ外来 (要予約)	再診	密田 正喜仁	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	
		長田 宗一郎	長田 宗一郎	密田 正喜仁	長田 宗一郎	密田 正喜仁	
乳腺看護外来 (要予約)			午前	午前			
				午後 ※13:30~15:30			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。
注2) 乳腺センターの花村医師は完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。