

市民公開講座 2026

「ずっと安心！転ばない身体をつくり方」



日時

2026 年 11/8 (日) 13:00 講演開始
(12:00 受付開始)

場所

農業屋コミュニティ文化センター
〒515-0818 松阪市川井町690

参加無料
申込必要

先着300名様

一般講演【40分】

座長 済生会松阪総合病院 脊椎センター長 兼 リハビリテーション科部長 竹上 謙次

講演1
【20分】

済生会松阪総合病院 管理栄養課 管理栄養士 加藤 望玖

「歩く力を支える『栄養』のはなし」



講演2
【20分】

済生会松阪総合病院 リハビリテーション課 理学療法士 堀尾 健太

「理学療法士が伝える『歩く力』のはなし」



特別講演【50分】



「リハビリテーション医療の最前線」

藤田医科大学 七栗記念病院 病院長 大高 洋平 先生

1997 年慶應義塾大学医学部卒業、関連施設等勤務を経て、2011 年慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室助教。2017 年藤田保健衛生大学リハビリテーション医学 I 講座准教授、2019 年藤田医科大学ロボティクススマートホーム・活動支援機器センター センター長、リハビリテーション医学講座主任教授。2024 年藤田医科大学七栗記念病院病院長。2026 年藤田医科大学 研究推進本部イノベーション推進部門長（兼任）、日本リハビリテーション医学会 理事・副理事長、日本転倒予防学会 理事・副代表

無料参加コーナー フロア展示 12:00 ～ 13:00

お電話にてお申込み
ください

TEL.080-2626-9929

- ・ロコモ度チェック【定員25名】
(骨や関節、筋肉のチェック)
- ・骨密度測定【定員20名】

- ・筋力（握力）チェック
- ・認知機能チェック
- ・靴の履き方、足のスキンケア指導

申込方法 2026年10月19日～10月29日

- 電話または右の QR コードよりお申込みください。
- 入場整理券付ハガキを送付いたします。
当日必ずご持参ください。
- 定員に達し次第、受付終了いたします。

TEL.080-2626-9929 (予約専用)

※電話予約は平日 9:00 ～ 16:00 のみ



注意事項 下記内容をご了承の上お申し込みください

- 当日は会場ではマスクの着用をお願いします。
- 当日は入場整理券付ハガキを必ずご持参ください。
- イベント当日の写真はホームページ・広報誌・SNS などに使用させていただくことがあります。
- 参加者におけるイベント中の写真撮影・録音は禁止させていただきます。
- 申込時の個人情報は、済生会松阪総合病院にて厳重に管理し、他の目的では使用しません。ただし国、県の基準で提出を求められた場合、提出する場合があります。